

FORMATION CREATION DE CHOREGRAPHIES POUR LES DISCIPLINES COMPETITIVES

OBJECTIFS

- Maîtriser les différents paramètres de la composition chorégraphique
- Composer une chorégraphie
- Améliorer la connaissance technique des éléments gymniques et leur progression pédagogique.

CONTENUS

- Progressions techniques des éléments gymniques
- Travail des appuis pour améliorer les équilibres, les sauts
- Démarches de composition d'un enchaînement
- Musique : choix, caractéristiques, relation musique/mouvement, plan chorégraphique
- Styles de danse
- Travail d'expression

MÉTHODE UTILISÉE

- Méthodes pédagogiques :
 - » Formation en présentiel
- Moyens techniques :
 - » Echanges avec les participants
 - » Cas pratiques
 - » Mise en situation
- Méthode d'évaluation :
 - » Durant la formation : afin d'évaluer le degré d'acquisition
 - » A l'issue de la formation : questionnaire

FORMATEURS

- **Nicolas BRUNET** – Kinésithérapeute, ostéopathe et préparateur à l'Opéra de Paris
- **Grégory MILAN** – Danseur professionnel formé à l'Opéra de Paris et chorégraphe
- **Valérie GRANDJEAN** – Chorégraphe, Internationale GAF et ancienne entraîneur de l'Equipe de France Aérobie
- **Carole MOYSE** – Spécialiste GR, professeur de danse
- **Jade PATISSON** - Spécialiste GAF et danseuse
- **Audrey VALERO** – Chorégraphe et Internationale GR
- **Christian POGGIOLI** – Chorégraphe, professeur de danse, ancien danseur de la compagnie Maurice BEJART

PUBLIC

Entraîneur toutes disciplines gymniques.

PARTICIPANTS

13 stagiaires minimum

25 stagiaires maximum

L'INF se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits

PRÉREQUIS / CONDITIONS D'ENTRÉE EN FORMATION

Être licencié à la FFGym

Être majeur

Être entraîneur de disciplines gymniques compétitives

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formation organisée par l'INF

» Lieu : BESANCON (25)

» Dates : du 30 octobre (13h) au 1^{er} novembre 2021 (16h)

» Durée : 3 jours (21 heures)

» Coût pédagogique : 525 €

Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant.

Les formations proposées par l'INF sont éligibles aux financements des OPCO.

Responsable technique de la formation : **Martine ROBERT**

Contact : formation@ffgym.fr

Inscriptions jusqu'au 25 septembre 2021 : connectez-vous sur votre espace licencié FFGYM et cliquez ici