



# DOSSIER CLUB

## OPEN PARKOUR FREERUN 23-24 octobre 2021 à Marseille Evènement National



## Gymnase Vallier





Compétition **PARKOUR**, organisée par le **CR PACA GYM**  
en partenariat avec **PK13 & MPO**  
2 Jours / 2 Compétitions

**Formats :**

A partir de 12 ans

**Speed Run (Samedi)**

Course de vitesse chronométrée consistant à franchir les différents obstacles du parcours de manière efficace.

**Freestyle (Dimanche)**

Parcours libre avec temps défini, consistant à enchaîner franchissements et acrobaties, de manière maîtrisée, fluide et avec style. Les Critères principaux de jugement sont :

- **Exécution** : le niveau de maîtrise de la performance
- **Composition** : L'utilisation de l'espace et des connexions
- **Difficulté** : le niveau de difficulté de la performance

*Espace Training Permanent*

Formulaire d'inscription : [cliquez ici pour participer](#)

**CLÔTURE DES INSCRIPTIONS**

17 octobre Minuit

**Envoi des Programmes aux participants le 18 octobre !**





## PARTICIPANTS ET PUBLIC :

**Evénement Gratuit** pour les participants (à partir de 12 ans)  
***Présence des entraîneurs facultative*** ! Ils peuvent simplement venir en famille ou entre amis !

Les participants seront encadrés par le Staff de l'événement tout au long du week-end.

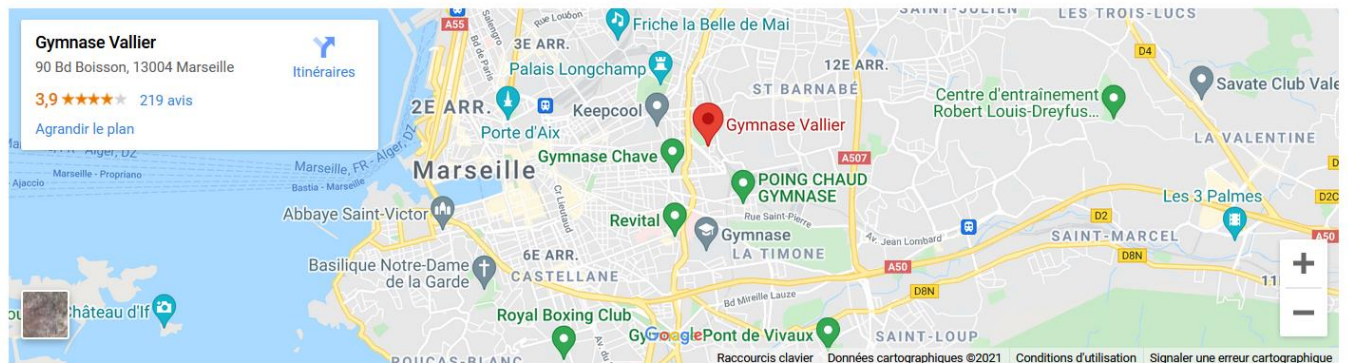
Merci de leur ***transmettre à tous le lien d'inscription*** pour qu'ils puissent s'y inscrire en totale autonomie, même si vous n'êtes pas là pour les accompagner !

**Entrée gratuite** pour le public

Accueil avec Buvette et Shop

## LIEU DE L'EVENEMENT

Gymnase Vallier  
90 Bd Boisson – 13004 Marseille



## ACCESSIBILITE

**De la Gare Saint Charles :**

**Métro M1**

Direction La rose, descendre à l'Arrêt Réformés Cannebière

**Prendre le Tramway T2** Direction La Blancarde et descendre à Foch Boisson (20min)


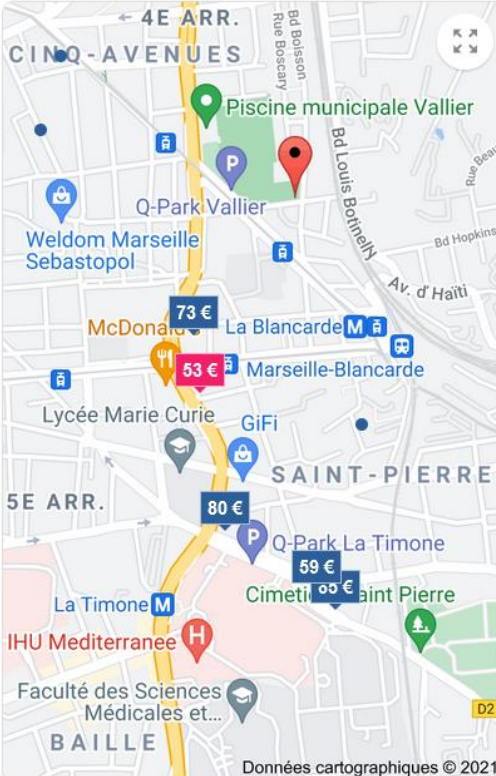





**En voiture** : possibilité de se garer dans les rues (payant le samedi, gratuit le dimanche)

Parking sous le gymnase :

Q-Park Vallier  
41 Avenue du Maréchal Foch  
13004 Marseille

## HOTELS AUTOUR DE LA SALLE VALLIER

	<p><b>Hôtel ibis budget Marseille Timone</b> 3,5 ★★★★★ (655) Gymnase Vallier • À 470 m</p> <p>53 €</p>	
	<p><b>B&amp;B HOTEL</b> 4,2 ★★★★★ (462) Gymnase Vallier • À 860 m</p> <p>59 €</p>	
	<p><b>Hôtel Kyriad Marseille Blancarde Timone</b> 3,7 ★★★★★ (253) Gymnase Vallier • À 370 m</p> <p>73 €</p>	
	<p><b>City Résidence Marseille</b> 3,2 ★★★★★ (300) Gymnase Vallier • À 1,5 km</p> <p>43 €</p>	

## CONTACTS

### Club PK13

■ Cédric MARTIN  
06 72 84 48 81 - [ced.pk13@gmail.com](mailto:ced.pk13@gmail.com)

### Comité Régional FFGYM

■ Katalin VIGOUROUX  
04 91 22 72 22 – [cr.paca@orange.fr](mailto:cr.paca@orange.fr)

