

Nom : Prénom : Né(e) le

Discipline gymnique :

Saison précédente : Nb d'heures par semaine : Nb de séances/ semaine :

A compléter par le gymnaste ou ses parents (en laissant les items incompris à remplir avec le médecin)

ATCD Familiaux : (Rayer les éléments si réponse négative, cocher les cases si réponse positive)

Pas de mort subite
 Pas de pathologie cardiovasculaire < 50ans
 Autres :

ATCD personnels : (Rayer les éléments si réponse négative, cocher les cases si réponse positive)

Médicaux : Anaphylaxie
 Asthme
 COVID 19 confirmé

Chirurgicaux :

Traumatologiques : **Séquelles fonctionnelles**
 Pathologie rachidienne
 Précisez :

Imagerie du rachis : Rx IRM (si oui, date.....)

Gynécologie : 1ères règles > 16ans ; cycles irréguliers ; période d'aménorrhée > 3mois ; Douleurs menstruelles ;
 Prise de poids fatigue avant les menstruations ; **Fuites urinaires à l'effort (même rares ou minimes)**

Traitement actuel : (En cas de traitement, vérifier si besoin d'une Autorisation d'Usage à des fins Thérapeutiques (AUT))

<https://sportifs.afld.fr/effectuer-une-demande-daut>

. Pas d'AUT demandée
 . AUT demandée
 AUT accepté : Date de fin de validité : _____

Prise de : Vitamine D (si oui posologie :.....)
 Fer
 autre :

Vaccins Obligatoires à jour : Prise de compléments alimentaires : Oui Non
 Si oui, lesquels :

Mode de vie :
 Sommeil : de.....h à.....h Pas de troubles du sommeil

Cocher si « Aucune » ou préciser la fréquence si consommation occasionnelle ou régulière :

Consommation	Aucune	Occasionnel	Régulier
Tabagisme			
Cannabis			
Alcool			

Je soussigné (parent ou tuteur pour les mineurs) certifie sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés ci-dessus.
 Nom : Prénom : signature

Nom : **Prénom :**

Doléances actuelles :
Aucune

Signes de COVID ou syndrome post COVID

Saison actuelle : Aménagement des entraînements
si oui durée (cumulée) : Motif :

Poids : kg **Taille :** cm **Masse Grasse :** %

TA (Droite)	mmHg	FC	bpm
TA (Gauche)	mmHg	Saturation (repos)	%

Examen cardiologique :

Pas de Souffle
Pas de Signes de Marfan

ECG date.....:	Normal <input type="checkbox"/>	Anomalies mineures <input type="checkbox"/>	Anomalies majeures <input type="checkbox"/> si oui, préciser :
----------------	---------------------------------	---	--

Examen de l'appareil locomoteur :

Rachis	Hyperlordose Lombaire <input type="checkbox"/> Hypercyphose dorsale <input type="checkbox"/>
---------------	--

Distance main sol.....cm:

Test d'hyperextension du rachis dorso lombaire en décubitus ventral (à 90°): indolore douloureux

Palpation / Testing / Diagnostics / Ex complémentaires demandés

Pas de signe d'ostéochondrose
Pas de signes de tendinopathie
Pas de lyse isthmique connue ou suspectée

Gynécologie : Aménorrhée primaire

Date de la ménarche :.....

Fuites urinaires à l'effort (même rares ou minimes) troubles menstruels Contraception Orale Consultation spécialisée souhaitée

Reste de l'examen (Pneumo, abdominal, ORL, Neuro...) :

Examens SMR	Questionnaire Surentraînement	Evaluation diététique	Vit D (facultatif)	Bilan psychologique	Sérologie COVID
Date					
Anomalie(s)/résultat					

Conclusions :

Apte à la poursuite du haut niveau Contre-indication Temporaire
Avis réservé sur la poursuite du haut niveau, avis du médecin fédéral demandé
Examens complémentaires demandés

Date :.....

Signature et cachet :
Tél et mél du médecin :