



**REVUE NATIONALE des EFFECTIFS 2021 / REVUE des EFFECTIFS REGIONALE des JEUNES 2021**  
**Montceau-les-Mines**  
**PREVISIONNEL**

RNE = 160 gyms RERJ = 65 TOTAL 225

**Vendredi 10 décembre**

64gyms (2x4) x 6agres+2repos

<b>IMPOSES 5 - 6</b>
<b>COMPETITION AVENIR (2010-2011)</b>
<b>COMPETITION ESPOIR (2008-2009)</b>
Echauffement plateau 8h30-9h20 (50mn)
<b>COMPETITION 9h30-13h00</b>

*Palmarès AVENIR - ESPOIR*

96gyms max. 48 par tour

<b>CONCOURS CII</b>
<b>COMPETITION JUNIORS U16 - U18</b>
Echauffement plateau 13h00-13h50 (50mn)
<b>COMPETITION 14h00-16h30</b>

<b>CONCOURS CII</b>
<b>COMPETITION SENIOR - U18</b>
Echauffement plateau 16h30-17h20 (50mn)
<b>COMPETITION 17h25-19h55</b>

*Palmarès U16 / U18 / Sénior*

**Samedi 11 décembre**

Réunion pour évaluateurs à 8h30 (Double jury)

<b>TESTS SPECIFIQUES</b>	
<b>TEST TECHNIQUE 2008-2009</b>	<b>TEST TECHNIQUE 2006-2007</b>
Echauffement 8h15- 8h55 (40mn)	Echauffement 8h15- 8h55 (40mn)
Espoirs <b>30</b>	U16 <b>30</b>
<b>EVALUATION TECHNIQUE</b>	<b>EVALUATION TECHNIQUE</b>
<b>9h00-11h30</b>	<b>9h00-11h30</b>

Réunion pour évaluateurs à 12h30

<b>TESTS SPECIFIQUES</b>	<b>TESTS SPECIFIQUES</b>
<b>TEST TECHNIQUE 2010</b>	<b>TEST TECHNIQUE 2011 à 2012</b>
Avenir 2010 <b>20</b>	Echauffement 12h15-12h55 (40mn)
Echauffement 12h15-12h55 (40mn)	RERJ <b>30</b>
<b>EVALUATION TECHNIQUE</b>	<b>EVALUATION TECHNIQUE</b>
<b>13h00-15h00</b>	<b>13h00-15h00</b>

<b>TESTS SPECIFIQUES</b>	<b>TESTS SPECIFIQUES</b>
<b>TEST PHYSIQUE 2008-2009</b>	<b>TEST TECHNIQUE 2011 à 2012</b>
<b>TEST PHYSIQUE 2006-2007</b>	Echauffement 15h30-16h10 (40mn)
Echauffement 15h30-16h00 (30mn)	RERJ <b>35</b>
Espoirs - U16 <b>30 + 30 = 60</b>	<b>EVALUATION TECHNIQUE</b>
<b>EVALUATION PHYSIQUE</b>	<b>16h15-18h30</b>
<b>16h00-17h40</b>	

**Dimanche 12 décembre**

Réunion évaluateur à 8h45

<b>TESTS SPECIFIQUES</b>
<b>TEST PHYSIQUE 2010 à 2012</b>
8h40-9h10 (30mn)
<b>2010 = 20 RERJ 30 = 50</b>
<b>EVALUATION PHYSIQUE</b>
<b>9h15 - 10h55</b>

<b>TESTS SPECIFIQUES</b>
<b>TEST PHYSIQUE 2011 à 2012</b>
10h55-11h25 (30mn)
RERJ <b>35</b>
<b>EVALUATION PHYSIQUE</b>
<b>11h30-13h10</b>

*Palmarès RERJ 13h30*