



ÉQUIPE DE FRANCE

MEMBRE DU COLLECTIF
FRANCE DEPUIS 2019

© Michel Le Photographe

ADAM COGAT 

PALMARÈS

COMEGYM 2019 : Argent au sol et bronze au saut et à la fixe à Cagliari (ITA)

Tournois internationaux 2021 : Argent au saut au tournoi de Budapest (HUN)

Championnats de France

2021 : 5e en U18 et 6e au saut
2019 : 11e en U16
2018 : 4e en U16
2017 : 24e en espoir
2016 : 14e en avenir
2015 : 13e en avenir
2014 : 23e en avenir
2013 : 14e en avenir

OBJECTIFS

Objectifs sportifs Participation aux compétitions majeures

INFORMATIONS PERSONNELLES

Date de naissance 10/01/2003

Lieu de naissance Levallois-Perret (92)

Parcours professionnel Etudiant

Langue parlée Français

FICHE SPORTIVE

Club actuel Gym Agrès Vélizy

Club d'origine Entente Sportive de Nanterre

Centre d'entraînement Pôle France INSEP

Entraîneur actuel Damien Millot

Fréquence d'entraînement 30 heures par semaine

1^{ère} compétition internationale majeure COMEGYM à Cagliari (ITA) en 2019