

COMPETITION IMPOSE

Vendredi 10 décembre - 9:30 - 12:00 - CATÉGORIE Avenir - ESPoir

Salle de compétition : Echauffement général 8:00 - Echauffement aux agrès 8:25 à 9:25 (10mn par agrès)

SOL		ARCONS		ANNEAUX		SAUT		BARRES PARALLELES		BARRE FIXE	
1er Groupe 2 mn d'échauffement et passage											
BOLE Yanis ST CLAUDE BESANCON	2009 ESP	DOMONT Aymerick MONTCEAU GYM	2009 ESP	SCHOENFELDER Camille GLM CHASSIEU-LYON	2010 AV	GODART Nathan LMJSM LA MADELEINE	2009 ESP	JEANPERRIN Hugo UG CHALON	2009 ESP	GEOFFROY Thimoté NOISY LE GRAND GYMNASIQUE	2008 ESP
VIALLIS Célian ELAN GYMNIQUE DE BLAGNAC	2009 ESP	HERVIOU-LEFORT Maël UG CHALON	2008 ESP	MOUNARD Elyo GLM CHASSIEU-LYON	2010 AV	HENON Leo LMJSM LA MADELEINE	2009 ESP	LEPIVERT Valentin GG HAVRE BANLIEUE	2008 ESP	JONDEAU Kimeo SENART GYM	2008 ESP
ORAZIO Maxime ELAN GYMNIQUE DE BLAGNAC	2008 ESP	LECHHEB Zakaria MACON GYM	2009 ESP	HEGEDUESS Nathan GLM CHASSIEU-LYON	2011 AV	LIMA Naël LMJSM LA MADELEINE	2008 ESP	BOURGUOIN Julien LA COGNACAISE	2008 ESP	ROZWADOWSKI Isac ALBONAISE FRANCONVILLE	2010 AV
JOASSARD Bastien ST CHAMOND GYM	2010 AV	DA SILVA ANTUNES Léo TREMBLAY ATHLETIQUE CLUB	2010 AV	PEIRERA Oscar GLM CHASSIEU-LYON	2010 AV	ABDULLAYEV Daniar METZ - GYM	2008 ESP	BORDELAIS MAISONNABLE Ruddy LES ENFANTS DE LA DORDOGNE	2008 ESP	BALLAND Eddy AS LAMBESCAINE	2010 AV

2ème Groupe 2 mn d'échauffement et passage											
REBBAJ Jad ST CLAUDE BESANCON	2010 AV	BAUDRY Sacha La SOTTEVILLAISE	2008 ESP	DOMINIAK Stanislas GLM CHASSIEU-LYON	2011 AV	AMADA Jaheem VITROLLES GYM	2009 ESP	MIMOUNI-TATAH Abdelrahim CONVENTION GYMNIQUE DE LYON	2011 AV	JOLIVET Tom CPB RENNES	2009 ESP
NICOLAS Mathis ST CLAUDE BESANCON	2010 AV	AUSSY Tiago LA SOTTEVILLAISE	2010 AV	MIRAMAND Nael GLM CHASSIEU-LYON	2011 AV	CAZIN Gael GYMNASIQUE DU PAYS D'AIX EN PROVENCE	2009 ESP	MALGRAS Raphael Etoile de Monaco	2010 AV	ZINZIUS Ulysse LA ROCHE SUR YON	2008 ESP
TRAORE-MALATRE Tyler A G Aulnay	2011 AV	VOCANSON Lenny GLM CHASSIEU-LYON	2009 ESP	DAUSSY Yanis SM ORLEANS	2010 AV	DUPONT Leny NOISY LE GRAND GYMNASIQUE	2008 ESP	LEBRUN Theo ETOILE DE MONACO	2011 AV	HALBERT Aurélien NANTES GYM	2008 ESP
JAOUEN Thomas ALBONAISE FRANCONVILLE	2009 ESP	Arthur LECERF NORMANDIE REGROUPEMENT GYMNIQUE	2008 ESP	RUFFIER Noa SM ORLEANS	2010 AV	BRUNA Nans ETOILE GYMNIQUE ISTRES ENTRESSEN	2010 AV			MAILLET Lilian ST CHAMOND GYM	2008 ESP

Palmarès Avenir - Espoir 12:15

Entraînement sur le plateau de compétition : Jeudi 9 décembre de 14h00 jusqu'à 15h30 - Echauffement général de 13h30 à 14h00 salle d'entraînement

Catégorie Avenir : Un tapis supplémentaire de 40 cm sera installé à la barre fixe pour les gymnastes effectuant la sortie échappe du soleil

Catégorie Espoir : Le changement de hauteur de la table de saut à 1m35 est possible sur demande préalable la veille de la compétition
 Certains saut doivent faire l'objet d'une demande d'autorisation. Cela fait suite à l'envoi de vidéo 8 jours avant du ou des 2 sauts pour accord.
 (voir brochure)

Port du masque obligatoire dans les zones de repos à l'agrès

Certificat médical Elite est obligatoire à partir de la catégorie Espoir. (Il est délivré annuellement avec une validité ne pouvant excéder la saison sportive.)

Il doit être envoyé par email au siège fédéral (certificatmedicalelite@ffgym.fr)