

ENTRAÎNEUR FÉDÉRAL GAF

AVANTAGES

- L'entraîneur fédéral, diplôme de la FFGym, permet d'acquérir des compétences pour encadrer des gymnastes dans les catégories Avenir et Espoir et dans la filière Nationale
 - Il permet d'obtenir par équivalence les UC3 et 4 du DEJEPS
- Attention, il ne confère pas de prérogatives d'exercice pour encadrer contre rémunération

OBJECTIFS

- Acquérir les compétences nécessaires pour entraîner des gymnastes dans les catégories Avenir et Espoir et dans la filière Nationale

CONTENUS

- 5 modules de formation :
 - » Un module transversal à toutes les disciplines
 - » 4 modules spécifiques

MÉTHODE UTILISÉE

- Méthodes pédagogiques :
 - » Formation en présentiel
 - » Formation en visioconférence
 - » Formation en FOAD
- Moyens techniques :
 - » Echanges avec les participants
 - » Cas pratiques
 - » Mise en situation / alternance
- Méthodes d'évaluation :
 - » Analyse technique
 - » Conduite de séance en centre de formation avec un groupe de gymnastes
 - » Production d'un cahier d'entraînement

FORMATEURS

- Experts de l'entraînement

PUBLIC

Tout public souhaitant faire de l'entraînement et répondant aux prérequis

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptations pour les personnes en situation de handicap. Pour plus d'informations, contactez l'INF/FFGym.

PARTICIPANTS

13 stagiaires minimum par mention

L'INF se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits.

PRÉREQUIS / CONDITIONS D'ENTRÉE EN FORMATION

Être licencié à la FFGym

Être majeur

Être titulaire du moniteur fédéral

Être titulaire du PSC1 à l'évaluation

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- » Dates et lieux des modules : cf page suivante
- » Début de la formation : 1^{er} juillet 2022
- » Durée : 175 heures
- » Coût pédagogique : 1260 € (sous réserve de modification)
- » Frais de rattrapage : 110 € par épreuve
- » Stage en structure dans un club FFGym avec un groupe de gymnastes dans les catégories Avenir et Espoir et dans les filières Régionale et Nationale : 70 heures

Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant.

Les formations proposées par l'INF/FFGym sont éligibles aux financements des OPCO

Responsable technique de la formation :

Thierry Gauvin

Contact : formation@ffgym.fr

Inscription avant le 30 avril 2022 :

Connectez-vous à votre espace licencié FFGYM et [Cliquez ici](#) puis cliquez sur Formagym.

Sur la page d'accueil de FORMAGYM, cliquez sur LES FORMATIONS : INITIALES – PROFESSIONNELLES – CONTINUES – JUGES... En savoir plus Puis sur la discipline choisie, puis validez la sélection jusqu'au message « Votre inscription a bien été prise en compte ! »

Programme sous réserve de modifications

CONTENUS DE FORMATION (modalités mixtes : présentiel, visioconférence, FOAD)

GAF
Module théorique FOAD (10h) Charte de l'encadrement Sciences humaines L'organisation du système compétitif Les caractéristiques des publics Anatomie, Développement de la force Physiologie de la performance Statuts et règlement intérieur de la FFG Prévention dopage
Module commun (35h : 25h présentiel + 10h visioconférence)) Réglementation formation Programmation Préparation Technique et physique Entraînement pédagogie
Module spécifique 1 (30h présentiel) Préparation gymnique Préparation physique Préparation acrobatique Méthodologie enseignement aux agrès
Module spécifique 2 (30h présentiel) Préparation gymnique Préparation physique Préparation acrobatique Méthodologie enseignement aux agrès
Module spécifique 3 (35h présentiel) Préparation gymnique Préparation physique Préparation acrobatique Méthodologie enseignement aux agrès
Module spécifique 4 (35h présentiel) Préparation gymnique Préparation physique Préparation acrobatique Méthodologie enseignement aux agrès Préparation à l'examen

CALENDRIER DE FORMATION**GAF**

Module à distance 10 heures	FOAD	du 1 ^{er} juillet 2022 au 31 mars 2023
Module à distance 10 heures	visioconférence	du 1 ^{er} juillet 2022 au 31 octobre 2022
Module Commun 25 heures	BOURGES (18)	du 9 au 12 juillet 2022
Module spécifique 1 30 heures	à ILLZACH (68)	du 20 au 23 août 2022
Module spécifique 2 30 heures	à ILLZACH (68)	du 24 au 27 août 2022
Module spécifique 3 35 heures	à ILLZACH (68)	du 24 au 28 octobre 2022
Module spécifique 4 35 heures	à ILLZACH (68)	du 13 au 17 ou du 20 au 24 février 2023
Examen	à ILLZACH (68)	entre le 17 et le 28 avril 2023
Rattrapage examen	à ILLZACH (68)	décembre 2023