

MONITEUR FÉDÉRAL

GAF – TeamGym – Parkour

AVANTAGES

- Le Moniteur fédéral est un diplôme d'entraînement
- Il permet d'acquérir des compétences pour encadrer des équipes évoluant au niveau fédéral
- Attention, il ne confère pas de prérogatives d'exercice pour encadrer contre rémunération
- Permet d'obtenir l'équivalence de l'UC4 du BPJEPS activités gymniques (en GAF)

OBJECTIFS

- Acquérir les compétences nécessaires pour entraîner des gymnastes sur le programme fédéral

CONTENUS

- En GAF : 3 modules de formation
- En TeamGym/Parkour : 2 modules de formation

MÉTHODE UTILISÉE

- Méthodes pédagogiques :
 - » Formation en présentiel
 - » Formation en FOAD
- Moyens techniques :
 - » Echanges avec les participants
 - » Cas pratiques
 - » Mise en situation / alternance
 - » Powerpoint
- Méthode d'évaluation :
 - » Conduite de séance en centre de formation avec un groupe de gymnastes
 - » QCM et selon les disciplines, analyse technique et/ou entretien et/ou composition...
 - » Questionnaire en fin de formation

FORMATEURS

- Experts de l'entraînement

PUBLIC

Tout public souhaitant faire de l'entraînement et répondant aux prérequis.

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Pour plus d'informations, contacter l'INF.

PARTICIPANTS

13 stagiaires minimum par discipline

L'INF se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits selon les disciplines.

PRÉREQUIS / CONDITIONS D'ENTRÉE EN FORMATION

Être licencié à la FFGym

Avoir 17 ans avant l'entrée en formation

Être titulaire de l'animateur fédéral GAF ou Freestyle (pas de prérequis pour la TeamGym)

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formation organisée par l'INF

» Dates et lieux : cf page suivante

» Durée : 105 heures pour la GAF et 70 heures pour TeamGym/Parkour

» Coût pédagogique : 756€ pour la GAF et 504€ pour TeamGym/Parkour

» Stage en structure dans un club FFG avec un groupe de gymnastes compétitifs de niveau Fédéral : 70 heures

Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant.

Les formations proposées par l'INF sont éligibles aux financements des OPCO

Frais de rattrapage : 110 € par épreuve

Responsable technique de la formation :

Thierry Gauvin

Contact : formation@ffgym.fr

Inscription avant le **15 mai 2022**

Connectez-vous à votre espace licencié FFGYM et [cliquez ici](#).

Programme sous réserve de modifications

CONTENUS DE FORMATION

Module FOAD commun à toutes les disciplines (10h)	Charte de l'encadrement Sciences humaines L'organisation du système compétitif Les caractéristiques des publics Anatomie, Développement de la force Physiologie de la performance Statuts et règlement intérieur de la FFG Prévention dopage Anatomie, physiologie, renforcement musculaire, souplesse, réglementation
Module commun à toutes les disciplines	Préparation gymnique Préparation physique Préparation acrobatique Protection des gymnastes Démarche d'entraînement Séance
Modules spécifiques GAF (70h)	Méthodologie générale Méthodologie du Saut Méthodologie des Barres asymétriques Méthodologie de la Poutre Méthodologie du Sol Préparation à la compétition
Module spécifique TeamGym (35h)	Méthodologie d'apprentissage des éléments acrobatiques Approche spécifique de l'acrobatie au mini tramp et tumbling Méthodologie de construction de la chorégraphie au sol Analyse des exigences du code de pointage et leur impact sur la préparation des gymnastes Aide et parade
Module spécifique Parkour (35h)	Méthodologie d'apprentissages des éléments Méthodologie de construction de séance, de préparation physique. Identification et sécurisation des espaces de pratiques. Apport de connaissances liées à la réglementation et la sécurité

CALENDRIER DE FORMATION

Moniteur GAF – Formule spéciale ETE – Région Normandie

Module FOAD	A distance	du 30 avril 2021 au 30 août 2022
Modules 1, 2 et 3	POSES (27)	du 14 au 26 août 2022

Moniteur TeamGym

Module FOAD	A distance	du 20 mai au 31 octobre 2022
Module 1	A définir	du 20 au 24 octobre 2022 (à confirmer)
Module 2	Bordeaux	du 4 au 8 juillet 2022

Moniteur Parkour

Module FOAD	A distance	du 20 mai au 31 octobre 2022
Module 1	A définir	du 20 au 24 octobre 2022 (à confirmer)
Module 2	Toulouse	du 20 au 24 juin 2022

Programme sous réserve de modifications