

Planning définitif - TRAMPO - COMPETITION - INTER/REGION - SELECTIVE 4 - PERF/ELITE du 14/05/2022 au 15/05/2022 - LA SEYNE SUR MER

14/05/2022

TRAMPOLINE A

TRAMPOLINE SYNCHRONISE - 13:00		
ENTREE + 17 MIN ECHAUFFEMENT - 13:00		
Elite Synchronisé 15-16 ans Hommes	1	
Elite Synchronisé 17 ans et + Hommes TRS	4	13:20 - 13:32
Elite synchronisé 15-16 ans Femmes TRS	2	
Elite synchronisé 17 ans et + Femmes TRS	1	
ENTREE + 17 MIN ECHAUFFEMENT - 13:35		
National Synchronisé 15 ans et + TRS	8	13:55 - 14:07
ENTREE + 17 MIN ECHAUFFEMENT - 14:10		
National Synchronisé 15 ans et + TRS	8	14:30 - 14:42

TRAMPOLINE INDIVIDUEL - 14:50		
ENTREE + 17 MIN ECHAUFFEMENT - 14:50		
Elite 13-14 ans Homme TRI	8	15:10 - 15:22
Elite 13-14 ans Homme TRI	8	15:22 - 15:46
- 15:46		

ENTREE + 17 MIN ECHAUFFEMENT - 15:50		
Elite 15-16 ans Homme TRI	2	16:10 - 16:13
Elite 17-21 ans Homme TRI	6	16:13 - 16:31
ENTREE + 22 MIN ECHAUFFEMENT - 16:40		
Nationale 17 ans et plus Homme TRI	13	17:05 - 17:24
Nationale 17 ans et plus Homme TRI	13	17:24 - 18:03
ENTREE + 22 MIN ECHAUFFEMENT - 18:05		
Nationale 17 ans et plus Homme TRI	12	18:30 - 18:48
Nationale 17 ans et plus Homme TRI	12	18:48 - 19:24
ENTREE + 17 MIN ECHAUFFEMENT - 19:25		
Elite Senior Homme TRI	7	19:45 - 20:06

PALMARES - 20:15

TRAMPOLINE B

TRAMPOLINE SYNCHRONISE - 13:00		
ENTREE + 17 MIN ECHAUFFEMENT - 13:00		
Elite synchronisé 11-12 Mx TRS	3	
Elite synchronisé 13-14 Mx TRS	6	13:20 - 13:33

ENTREE + 17 MIN ECHAUFFEMENT - 13:35		
National Synchronisé 11-13 ans TRS	3	
National Synchronisé 13-15 ans TRS	4	13:55 - 14:06
ENTREE + 17 MIN ECHAUFFEMENT - 14:10		
National Synchronisé 9-11 ans TRS	8	14:30 - 14:42

TRAMPOLINE INDIVIDUEL - 14:50		
ENTREE + 17 MIN ECHAUFFEMENT - 14:50		
Elite 10 ans Mixte TRI	1	
Elite 11 ans Femme TRI	1	
Elite 11 ans Homme TRI	3	15:10 - 15:22
Elite 12 ans Femme TRI	0	
Elite 12 ans Homme TRI	3	
Elite 10 ans Mixte TRI	1	
Elite 11 ans Femme TRI	1	
Elite 11 ans Homme TRI	3	15:22 - 15:46
Elite 12 ans Femme TRI	0	
Elite 12 ans Homme TRI	3	
ENTREE + 17 MIN ECHAUFFEMENT - 15:50		
Elite 13-14 ans Femme TRI	5	16:10 - 16:17
Elite 13-14 ans Femme TRI	5	16:17 - 16:32
ENTREE + 22 MIN ECHAUFFEMENT - 16:40		
Nationale 17 ans et plus Femme TRI	7	17:10 - 17:42
Nationale 17 ans et plus Femme TRI	7	17:42 - 18:03
ENTREE + 22 MIN ECHAUFFEMENT - 18:05		
Nationale 17 ans et plus Femme TRI	7	18:35 - 18:45
Nationale 17 ans et plus Femme TRI	7	18:45 - 19:06
ENTREE + 17 MIN ECHAUFFEMENT - 19:25		
Elite 15-16 ans Femme TRI	2	19:45 - 19:48
Elite 17-21 ans Femme TRI	3	19:48 - 20:00
Elite Senior Femme TRI 2	1	

PALMARES - 20:15

15/05/2022

## TRAMPOLINE A

DIMANCHE - 09:30		
ENTREE + 12 MIN ECHAUFFEMENT - 09:30		
Nationale 10 ans Femme TRI	9	09:45 - 09:58
Nationale 10 ans Femme TRI	9	09:58 - 10:25
ENTREE + 14 MIN ECHAUFFEMENT - 10:25		
Nationale 10 ans Homme TRI	3	10:42 - 10:56
Nationale 11 ans Homme TRI	6	
Nationale 10 ans Homme TRI	3	10:56 - 11:23
Nationale 11 ans Homme TRI	6	
ENTREE + 12 MIN ECHAUFFEMENT - 11:35		
Nationale 13-14 ans Homme TRI	7	11:50 - 12:00
Nationale 13-14 ans Homme TRI	7	12:00 - 12:21
ENTREE + 12 MIN ECHAUFFEMENT - 12:25		
Nationale 13-14 ans Homme TRI	7	12:40 - 12:51
Nationale 13-14 ans Homme TRI	7	12:51 - 13:12
ENTREE + 12 MIN ECHAUFFEMENT - 13:15		
Nationale 15-16 ans Homme TRI	8	13:30 - 13:42
Nationale 15-16 ans Homme TRI	8	13:42 - 14:06

PALMARES - 14:25

## TRAMPOLINE B

DIMANCHE - 09:30		
ENTREE + 12 MIN ECHAUFFEMENT - 09:30		
Nationale 9 ans Femme TRI	6	09:45 - 09:57
Nationale 9 ans Homme TRI	2	
Nationale 9 ans Femme TRI	6	09:57 - 10:21
Nationale 9 ans Homme TRI	2	
ENTREE + 14 MIN ECHAUFFEMENT - 10:25		
Nationale 11 ans Femme TRI	7	10:42 - 10:58
Nationale 12 ans Femme TRI	4	
Nationale 11 ans Femme TRI	7	10:58 - 11:31
Nationale 12 ans Femme TRI	4	
ENTREE + 12 MIN ECHAUFFEMENT - 11:35		
Nationale 12 ans Homme TRI	6	11:50 - 11:59
Nationale 12 ans Homme TRI	6	11:59 - 12:17
ENTREE + 12 MIN ECHAUFFEMENT - 12:25		
Nationale 13-14 ans Femme TRI	6	12:40 - 12:49
Nationale 13-14 ans Femme TRI	6	12:49 - 13:07
ENTREE + 12 MIN ECHAUFFEMENT - 13:15		
Nationale 15-16 ans Femme TRI	11	13:30 - 13:47
Nationale 15-16 ans Femme TRI	11	13:47 - 14:20

PALMARES - 14:25