

Championnat de France et Trophée Fédéral

Aérobic - Step - Hilo

21 et 22 Mai 2022
Maison des Sports - Place des Bughes
CLERMONT-FERRAND



www.stadeclermontoisgym.com col63aerobic@orange.fr

DOSSIER DE PRESSE

SOMMAIRE

Le mot du Président de la Fédération française de gymnastique	3
Le mot de la Présidente du Stade Clermontois Gymnastique	4
Le mot du Maire de Clermont-Ferrand	5
La présentation de la compétition	6
Le programme de la compétition	7
La liste des gymnastes aérobic engagés	9
La rétrospective aérobic : l'édition 2021	10
La gymnastique aérobic	11
Infos +	12
La Fédération française de gymnastique	13
Les partenaires	14

LE MOT DU PRÉSIDENT DE LA FFGYM



La Fédération française de gymnastique, forte de ses valeurs, met en avant une gymnastique colorée, joyeuse, ambitieuse et volontaire. Avec ses comités et ses 1400 clubs, elle œuvre pour le développement de quatre disciplines olympiques, et quatre disciplines de haut-niveau ainsi que des activités de loisir, éducatives et de santé à destination de ses 250 000 licenciés. En tant qu'acteur citoyen, la FFGym s'implique aussi sur le terrain du développement durable, de l'éthique, de la protection de la jeunesse et l'amélioration de la santé des Français.

Chaque année, la Fédération s'associe à ses clubs pour rendre ses disciplines accessibles au plus grand nombre et organiser des finales nationales sur l'ensemble du territoire français. D'ici aux Jeux de Paris 2024, la FFGym organisera en septembre 2022 les Nouveaux Internationaux de France puis fêtera en juin ses 150 ans en 2023 à Paris dans la salle des JO à l'Accor Arena.

Les 21 et 22 mai prochains, la FFGym vous donne rendez-vous à Clermont-Ferrand pour célébrer deux événements sportifs spectaculaires : le championnat de France et le Trophée Fédéral d'aérobic. Dynamisme, acrobatie et coordination seront les maîtres-mots de ce week-end de compétition et de fête où les gymnastes auront à cœur de partager leurs plus belles performances.

Grâce à la motivation et à l'engagement des bénévoles et de la Présidente du club Stade Clermontois Gymnastique, Madame Chantal Faure, le public que l'on espère nombreux, pourra apprécier un beau moment de sport et de convivialité. Je salue également à cette occasion le soutien des partenaires publics et privés.

Je souhaite à tous une bonne compétition et une grande réussite. Faisons de cet événement un moment de fête, de rassemblement et de partage qui, je l'espère, ravira le public, les participantes et les organisateurs.

James BLATEAU

Président de la Fédération Française de Gymnastique

LE MOT DU PRÉSIDENT DU CONSEIL REGIONAL AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



Clermont-Ferrand met l'aérobic à l'honneur

Grande région du sport, Auvergne-Rhône-Alpes s'appuie sur de nombreux clubs, amateurs comme professionnels, qui sont un véritable ciment entre nos territoires. En formant nos jeunes, en organisant des manifestations sportives, ils réalisent un travail essentiel pour notre région à l'instar du Stade Clermontois Gym qui accueille les championnats de France d'Aérobic.

Cette compétition d'envergure nationale illustre l'excellence sportive de l'Auvergne et de notre région. Le fait que le Stade Clermontois Gymnastique l'organise pour la septième fois témoigne de la qualité de ses infrastructures et de son professionnalisme.

Avec environ 800 participants toutes catégories confondues et 1500 spectateurs attendus, cette édition se présente sous les meilleurs auspices.

Nous sommes fiers d'être partenaires de cet événement qui constitue un grand rendez-vous sportif et festif pour la grande famille de la gymnastique qui compte quelque 300 000 licenciés dans notre pays.

Je tiens à saluer le travail des équipes du Stade Clermontois Gymnastique qui, depuis plus de 40 ans, transmettent à nos jeunes la passion du sport en véhiculant des valeurs qui sont pour moi essentielles : l'exigence, la persévérance, le dépassement de soi.

Tous mes encouragements à nos athlètes régionaux pour qu'ils donnent le meilleur d'eux-mêmes lors de ces championnats et excellente compétition à tous !

Laurent WAUQUIEZ

Président du Conseil Régional d'Auvergne-Rhône-Alpes

LE MOT DU MAIRE DE CLERMONT-FERRAND



Clermont-Ferrand met l'aérobic à l'honneur

La Fédération française de gymnastique confie pour la septième fois l'organisation du championnat de France d'aérobic au Stade clermontois gymnastique, preuve de l'excellente organisation de ce club de la Ville et des équipes de la Maison des Sports où aura lieu cet événement. Fort de 250 licenciés, dont 50 en aérobic, le Stade clermontois, club formateur depuis 8 ans, sera notamment représenté par Ambre Pereira en junior qui aura une belle chance de médaille et participera par la suite aux Mondiaux qui se dérouleront en juin à Guimarães au Portugal.

Entre les différentes catégories d'âge, les épreuves en individuel, en duo, en trio et en groupe, le plateau est impressionnant avec près de 800 gymnases présents durant les deux jours de compétition, les 21 et 22 mai. Avec plus de 1500 spectateurs attendus, ce championnat rencontrera sans nul doute un vif succès populaire. L'occasion de saluer à nouveau le défi en matière d'organisation, relevé chaque fois par les agents municipaux et des dizaines de bénévoles.

Pour assurer la réussite de la manifestation, la Ville de Clermont-Ferrand apporte tout son soutien au Stade Clermontois et à cette manifestation de haut niveau mettant à l'honneur un sport particulièrement esthétique et spectaculaire.

Olivier BIANCHI
Maire de Clermont-Ferrand
Président de Clermont Auvergne Métropol

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE DU CLUB STADE CLERMONTOIS GYMNASTIQUE



En vous souhaitant la bienvenue à Clermont-Ferrand, nous vous assurons que nous mettrons notre savoir-faire pour que cette manifestation se déroule dans les meilleures conditions.

Nous vous accueillons dans cette magnifique Maison des Sports où se sont déjà déroulés six championnats de France de votre discipline.

Merci à notre Fédération de nous faire à nouveau confiance. Un grand remerciement à la Municipalité et à ses services qui nous apportent leur soutien et une aide logistique importante avec en particulier le Service des Sports.

Mes remerciements vont également au Conseil Régional, au Conseil Général, au Stade Clermontois Omnisports, aux Clubs voisins, au Comité Régional et Comité Départemental qui nous apportent leur soutien matériel et financier, ainsi que le comité régional Jeunesse et Sports.

Seul on ne peut rien ! C'est l'ensemble de tous les partenaires qui permet une telle organisation.

J'adresse également un grand merci à tous nos partenaires sponsors.

Je voudrais pour terminer associer toute l'équipe de bénévoles qui œuvre pour que cette compétition se déroule dans les meilleures conditions sportives. Excellente compétition à tous.

Chantal FAURE
Présidente Stade Clermontois Gymnastique

LE MOT DU PRESIDENT DU STADE CLERMONTOIS OMNISPORTS



Bienvenue à ces Championnats de France d'aérobic 2022.

Le Stade clermontois est très heureux de vous accueillir dans ce haut lieu du sport clermontois qu'est la maison des sports. Pour la septième fois la section gymnastique à la charge de cette organisation et nul doute que cette grande expérience va permettre aux quelques 1500 acteurs et accompagnateurs de vivre un grand moment de gymnastique ce week-end.

Bon retour à la compétition après ces deux années de disette, le Stade Clermontois et ses bénévoles mettront tout en œuvre pour que vous puissiez donner le meilleur de vous-même sur les praticables.

Ensemble avec passion.

Jean-Michel BARLET
Président du Stade Clermontois Omnisports

LA PRÉSENTATION DE LA COMPÉTITION

Les championnats de France Elite et le Trophée Fédéral de Gymnastique Aérobic 2022 auront lieu les samedi 21 et dimanche 22 juin à la Maison des Sports, place des Bughes à Clermont-Ferrand. Cet évènement sera synonyme de dernière ligne droite pour les athlètes de la gymnastique aérobic avant les Compétitions mondiales par groupe d'âge ainsi que les Championnats du monde qui auront respectivement lieu les 10-12 juin et 16-17 juin 2022 à Guimaraes au Portugal.

LES CATÉGORIES PRÉSENTES

Ce championnat de France accueillera les meilleurs gymnastes de la gymnastique aérobic.

Nous retrouverons les catégories **SOLOS** suivantes : **NATIONALE B** Hommes/Femmes 10-11 ans, 12-14 ans et 15 ans et plus, **NATIONALE A** Femmes 10-11 ans, Hommes/Femmes 12-14 ans, Hommes 15 ans et plus, Femmes 15-17, Femmes 18 et plus, ainsi que les **ELITE** Hommes/Femmes juniors, Femmes sénior.

Les gymnastes de cette discipline évolueront également en **TRIO** que nous suivrons en **NATIONAL A** 10-11 ans, 12-14 ans, 15 ans et plus, et en **ELITE** junior, sénior.

Enfin, en **GROUPES** nous retrouverons les catégories suivantes : **FEDERAL A**, 10-14 ans, 12 ans et plus, **NATIONAL A** 10-14 ans, 12-14 ans, 15 ans et plus, **ELITE** junior et sénior.

MAISON DES SPORTS

ADRESSE
Place des Bughes
63 000 CLERMONT-FERRAND

VOLUME
1 500 M²

CAPACITÉ
4 500 PLACES ASISES

LA PRÉSENTATION DE LA COMPÉTITION

LES GYMNASTES À SUIVRE SUR CETTE ÉDITION

Dans la catégorie solo, les regards seront tournés vers Juliette LEBLANC (Championne de France en 2021) et Maelys LENCLOS qui participera à ses premiers Championnats de France chez les seniors. Chez les hommes, Robin SOARES, auteur d'une belle performance lors de l'Open de Cantanhede au Portugal, fera son entrée chez les juniors. Du côté des trios il faudra suivre les séniors de Chambéry : Maelyss LENCLOS, Clara LESTRUHAUT ainsi que Victoria TROSSET. Enfin le groupe de La Renaissance, à Chalon-en-Champagne, seul en lice dans cette compétition sera tout autant attendu pour la qualité de ses réalisations précédentes.



Alexia SILVA, Victoria TROSSET, et Juliette LEBLANC
Championnats de France 2021 Les Ponts de Cé © R. Galez

LE PROGRAMME

SAMEDI 21 MAI

PANEL A

9:20 - 12:35 Palmarès 12:50
FEDERAL A 10-14 ANS / 12 ANS ET +
NATIONAL B SOLO H/F 10-11 ANS

14:00 - 16:15 Palmarès 16:30
FINALE FEDERAL A 10-14 ANS
NATIONAL A SOLO F 10-11 ANS
NATIONAL A TRIO 12-14 ANS
ELITE SOLO H/F JUNIOR
ELITE TRIO JUNIOR
ELITE GROUPE JUNIOR

17:15 - 20:00 Palmarès 20:15
FINALE FEDERAL A 12 ANS ET +
NATIONAL A SOLO H 15 ANS ET +
NATIONAL A TRIO 15 ANS ET +
ELITE SOLO F SENIOR
ELITE TRIO SENIOR
ELITE GROUPE SENIOR
NATIONAL HILO

21:00 Moment convivial ouvert à tous, rencontre des gymnastes de l'Equipe de France

PANEL B

9:20 - 12:35 Palmarès 12:50
NATIONAL B SOLO H/F
12-14 ANS / 15 ANS ET +

14:00 - 16:15 Palmarès 16:30
NATIONAL A SOLO H/F 12-14 ANS
NATIONAL A GROUPE 10-14 ANS
NATIONAL A GROUPE 12-14 ANS
NATIONAL A TRIO 10-11 ANS

17:15 - 20:00 Palmarès 20:15
NATIONAL A SOLO F 15-17 ANS
NATIONAL A SOLO F 18 ANS ET +
NATIONAL A GROUPE 15 ANS ET +
NATIONAL STEP

DIMANCHE 22 MAI

9:30 - 12:00 Palmarès 12:15
NB TRIOS 12 ANS ET +
NB GROUPES 12 ANS ET +

9:30 - 12:00 Palmarès 12:15
NB TRIOS 10-11 ANS / 12-14 ANS
NB GROUPES 10-11 ANS / 12-14 ANS

LES GYMNASTES ENGAGÉS EN GYMNASTIQUE AÉROBIC

ELITE SOLO

JUNIOR HOMMES

SOARES Robin AEB GYM CHAMBERY



Juliette LEBLANC - Championnats de France 2021
Les Ponts de Cé © R. Galez

JUNIOR FEMMES

JONDA Cléa ASSOCIATION MUNICIPALE GYMNIQUE ARQUES
CAHUZAC Aurore COQUELICOT TOULOUSE GYM
PEREIRA Ambre STADE CLERMONTOIS GYMNASTIQUE

SENIOR FEMMES

TROSSET Victoria AEB GYM CHAMBERY
GARCILAZO BARRERA Margot AEROBIC VITA CLUB - BUSSY
MICHARD Enola AEROBIC VITA CLUB - BUSSY
LENCLOS Maelys ASSOCIATION MUNICIPALE GYMNIQUE ARQUES
LESTRUHAUT Clara COQUELICOT TOULOUSE GYM
LEBLANC Juliette LA RENAISSANCE
MATHIEU Yaëlle STADE CLERMONTOIS GYMNASTIQUE

ELITE TRIO

JUNIOR

CAHUZAC Aurore ASSOCIATION MUNICIPALE GYMNIQUE ARQUES
JONDA Cléa
PEREIRA Ambre



Maelys LENCLOS - Championnats de France 2021
Les Ponts de Cé © R. Galez

SENIOR

LENCLOS Maelys AEB GYM CHAMBERY
LESTRUHAUT Clara
TROSSET Victoria
GARCILAZO BARRERA Margot AEROBIC VITA CLUB - BUSSY
MATHIEU Yaëlle
MICHARD Enola

ELITE GROUPE

SENIOR

GARCILAZO BARRERA Margot LA RENAISSANCE - CHALONS EN CHAMPAGNE
LEBLANC Juliette
LENCLOS Maelys
LESTRUHAUT Clara
TROSSET Victoria

LA RÉTROSPECTIVE AÉROBIC : L'ÉDITION 2021

ELITE SOLO SENIOR FEMMES

Rang	Gymnaste	Total
1	LEBLANC Juliette LA RENAISSANCE	21.350
2	SILVA Alexia HEGALDI AST AEROBIC	21.200
3	LESTRUHAUT Lucie A.S.E.A.TOULOUSE	20.700
4	VIGNAT Maëlis BUSSY SAINT GEORGES	20.250
5	MATHIEU Yaëlle STADE CLERMONTOIS GYMNASTIQUE	19.900
6	Enola MICHARD BUSSY SAINT GEORGES	19.650
7	Margot GARCILAZO BARRERA BUSSY SAINT GEORGES	18.100
8	Victoria TROSSET CHAMBERY - AEB GYM CHAMBERY	17.550

ELITE SOLO SENIOR HOMMES

Rang	Gymnaste	Total
1	Lerry THOMASI LUXIN LAMENTIN - ASSOCIATION ID'ILE SPORT	21.000

Palmarès détaillé de l'édition 2021 [en ligne >>](#)

Lerry THOMASI LUXIN - Championnats de France 2021 Les Ponts de Cé © R. Galez



LA GYMNASTIQUE AÉROBIC



Victoria Trosset - Championnats de France 2019 Longueuesse © Cybille Cresson

LES QUALITÉS

TONICITÉ	90%
ACROBATIE	70%
COORDINATION	60%

L'Aérobic est une discipline sportive permettant de démontrer l'habileté à effectuer en musique des enchaînements de mouvements dynamiques.

Cette discipline mêle fitness et acrobaties. Elle exige à la fois de la force, de l'endurance ainsi que de la souplesse. Les gymnastes évoluent sur une musique d'une durée d'1min20 sur une surface de 10 x 10m.

Véritable discipline créative et dynamique, l'Aérobic nécessite également de capter l'attention du public. Les gymnastes doivent transmettre une sensation de facilité tout au long de leur mouvement et mixer harmonieusement des acrobaties à des éléments de danse et de difficultés. Les mouvements peuvent être effectués en individuel, en duo, en trio ou en groupe (5 gymnastes) incluant des portés et des collaborations.

INFOS +

SUIVRE LA COMPÉTITION

La compétition sera retransmise en direct sur la chaîne YouTube de la FFGym

- > Site web : www.ffgym.fr
- > Facebook : www.facebook.com/FFGymnastique
- > Twitter : www.twitter.com/ffgymnastique
- > Instagram : www.instagram.com/ffgymnastique

CONTACTS PRESSE

Communication - FFGym

Myriam MOUNIR - myriam.mounir@ffgym.fr / 01.48.01.24.29 / 06.41.13.38.01

Pour s'accréditer, rendez-vous ici : https://aerobic_cf.ffgym.fr/Presse

Communication locale

Dominique LOPEZ - dominique.lopez@ac-clermont.fr / 06 63 87 30 17





LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE

PRÉSENTATION

La Fédération française de gymnastique, fondée en 1873, est reconnue d'utilité publique. Avec le concours du Ministère des Sports et l'aide de ses partenaires, elle contribue au développement de plusieurs disciplines sportives (Gymnastique Artistique Masculine et Féminine, Gymnastique Rythmique, Trampoline, Tumbling, Gymnastique Aérobie et Gymnastique Acrobatique) et celles de Gymnastique Pour Tous. Quatre de ces disciplines sont d'ailleurs présentes aux Jeux olympiques (GAM, GAF, GR et TR). Pour la croissance de ses associations, la Fédération se mobilise pour l'emploi, la formation et l'organisation du « Parcours de l'Excellence Sportive » intégrant les clubs dans la formation des gymnastes de haut niveau.

Plus d'informations sur le site officiel : www.ffgym.fr

LES CHIFFRES CLEFS 2022 DE LA FFGYM

- 1400 clubs,
- Plus de 280 000 licenciés,
- 18 pôles France & pôles Espoir
- 18 Comités Régionaux dont 5 en DOM-TOM,
- 98 Comités Départementaux,
- 107 gymnastes en équipe de France,
- 306 entraîneurs, 6 619 éducateurs, 75 cadres d'Etat, 13 700 juges et des milliers de bénévoles !

LES ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS PAR LA FÉDÉRATION

Depuis près de 20 ans, la Fédération française de gymnastique a organisé de nombreuses manifestations nationales et internationales, dont certaines très prestigieuses :

- 2022 Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
- 2020 Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à l'AccorHotels Arena de Paris (Annulés)
- 2019 Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
- 2018 Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
- 2017 Nouveaux Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
- 2016 Lancement de la nouvelle formule du TOP 12 GAM
- 2015 Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique à Montpellier
- 2014 Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Levallois
- 2013 Championnats d'Europe de Gymnastique Aérobie à Arques
- 2012 Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Masculine à Montpellier
- 2011 Championnats du monde de Gymnastique Rythmique à Montpellier
- 2010 Championnats du monde de Trampoline/Tumbling à Metz
- 2008 Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à Clermont-Ferrand
- 2006 Championnats d'Europe de Trampoline/Tumbling à Metz
- 2004 Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Liévin
- 2000 Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à Paris-Bercy
- 1997 1ers Masters Européens à Paris-Bercy
- 1995 1ers Championnats du monde de Gymnastique Aérobie à Coubertin
- 1994 1ers Championnats du monde de Gymnastique Rythmique à Paris-Bercy
- 1992 1ers Championnats du monde par spécialité de Gymnastique Artistique à Paris-Bercy

LES PARTENAIRES DE L'ÉVÈNEMENT

LES PARTENAIRES DE LA FFGYM



LES PARTENAIRES LOCAUX



CONTACT PRESSE :

Myriam MOUNIR
myriam.mounir@ffgym.fr / 01 48 01 24 29

CONTACT PRESSE :

Myriam MOUNIR
myriam.mounir@ffgym.fr / 01 48 01 24 29

Championnat de France et trophée Fédéral

AÉROBIC - STEP - HILO

21 ET 22 MAI 2022

**Maison des Sports - Place des Bughes
CLERMONT - FERRAND**



**DOSSIER
DE PRESSE**



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym