

MONITEUR FÉDÉRAL

GAF – GAM – GR – PARKOUR

AVANTAGES

- Le Moniteur fédéral est un diplôme d'entraînement
- Il permet d'acquérir des compétences pour encadrer des équipes évoluant au niveau fédéral
- Attention, il ne confère pas de prérogatives d'exercice pour encadrer contre rémunération
- Il permet d'obtenir l'équivalence de l'UC4 du BPJEPS activités gymniques (en GAF, GAM et GR)

OBJECTIFS

- Acquérir les compétences nécessaires pour entraîner des gymnastes sur le programme fédéral dans la discipline choisie

CONTENUS

- En GAM/GAF/GR : 3 modules de formation
- En Parkour : 2 modules de formation

MÉTHODE UTILISÉE

- Méthodes pédagogiques :
 - » Formation en présentiel
 - » Formation en FOAD
- Moyens techniques :
 - » Echanges avec les participants
 - » Cas pratiques
 - » Mise en situation / alternance
 - » Powerpoint
- Méthode d'évaluation :
 - » Conduite de séance en centre de formation avec un groupe de gymnastes
 - » QCM et selon les disciplines, analyse technique et/ou entretien et/ou composition...
 - » Questionnaire en fin de formation

FORMATEURS

- Experts de l'entraînement

PUBLIC

Tout public souhaitant faire de l'entraînement et répondant aux prérequis.

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Pour plus d'informations, contacter l'INF.

PARTICIPANTS

13 stagiaires minimum par discipline

L'INF se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits selon les disciplines.

PRÉREQUIS / CONDITIONS D'ENTRÉE EN FORMATION

Être licencié à la FFGym

Avoir 17 ans au cours de la saison sportive en cours

Être titulaire de l'animateur fédéral dans la discipline : GAF, GAM, GR, Freestyle

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formation organisée par l'INF

» Dates et lieux : cf page suivante

» Durée : 105 heures pour la GAM/GAF/GR et 70 heures pour le Parkour

» Coût pédagogique : 777€ pour la GAM/GAF/GR et 518€ pour le Parkour

» Stage en structure dans un club FFG avec un groupe de gymnastes compétitifs de niveau Fédéral : 70 heures

Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant.

Les formations proposées par l'INF sont éligibles aux financements des OPCO

Frais de rattrapage : 110 € par épreuve

Responsable technique de la formation :

Thierry Gauvin

Contact : formation@ffgym.fr

Inscription avant le **20 septembre 2022**

Connectez-vous à votre espace licencié FFGYM et [cliquez ici](#).

Programme sous réserve de modifications

CONTENUS DE FORMATION

Module FOAD commun à toutes les disciplines (10h)	<p>Charte de l'encadrement Sciences humaines L'organisation du système compétitif Les caractéristiques des publics Anatomie, Développement de la force Physiologie de la performance Statuts et règlement intérieur de la FFG Prévention dopage Anatomie, physiologie, renforcement musculaire, souplesse, réglementation</p>
Module commun à toutes les disciplines sauf la GR (25h)	<p>Préparation gymnique Préparation physique Préparation acrobatique Protection des gymnastes Démarche d'entraînement Séance</p>
Modules spécifiques GAF (70h)	<p>Méthodologie générale Méthodologie du Saut Méthodologie des Barres asymétriques Méthodologie de la Poutre Méthodologie du Sol Préparation à la compétition</p>
Modules spécifique GAM (70h)	<p>Méthodologie générale - Méthodologie du Saut Méthodologie des Barres parallèles Méthodologie des arçons Méthodologie des anneaux Méthodologie de la barre fixe Méthodologie du Sol Préparation à la compétition</p>
Module spécifique Parkour (35h)	<p>Méthodologie d'apprentissages des éléments Méthodologie de construction de séance, de préparation physique. Identification et sécurisation des espaces de pratiques. Apport de connaissances liées à la réglementation et la sécurité</p>
Modules spécifiques GR (95h)	<p>Technique Engin, Composition chorégraphique, Trame de composition Styles de danse, Programmation Technique Corporelle, Pédagogie, Musique, Echauffement, Liaison corps/engin Analyse vidéo Acrobaties/ porters, Préparation physique, Espace, Echanges, Collaborations Composition d'ensemble</p>

Programme sous réserve de modifications

CALENDRIER DE FORMATION

Moniteur GAF – Région Bourgogne-Franche-Comté

Module FOAD	A distance	du 1 ^{er} octobre 2022 au 30 avril 2023
Module 1	à BESANÇON (25)	du 22 au 25 octobre 2022
Module 2	à MONTCEAU-LES-MINES (71)	du 15 au 19 février 2023
Module 3	à SENS (89)	du 17 au 21 avril 2023

Moniteur GAF – Région Grand-Est

Module FOAD	A distance	du 1 ^{er} octobre 2022 au 30 avril 2023
Module 1	à EPERNAY (51)	du 27 au 30 octobre 2022
Module 2	à TOMBLAINE (54)	du 22 au 26 février 2023
Module 3	à ILLZACH (68)	du 26 au 30 avril 2023

Moniteur GAF – Région Occitanie

Module FOAD	A distance	du 1 ^{er} octobre 2022 au 30 avril 2023
Module 1	à COLOMIERS (31)	du 30 janvier au 2 février 2023
Module 2	à BLAGNAC (31)	du 6 au 10 mars 2023
Module 3	à MONTAUBAN (81)	du 3 au 7 avril 2023

Moniteur GAF – Région Centre Val de Loire

Module FOAD	A distance	du 1 ^{er} octobre 2022 au 30 avril 2023
Module 1	à BOURGES (18)	du 24 au 27 octobre 2022
Module 2	à BOURGES (18) ou ORLEANS (45)	du 13 au 17 février 2023
Module 3	à BOURGES (18) ou ORLEANS (45)	du 17 au 21 avril 2023

Moniteur GAF – Région Ile-de-France

Module FOAD	A distance	du 1 ^{er} octobre 2022 au 30 avril 2023
Module 1	En Ile-de-France	du 27 au 30 octobre 2022
Module 2	En Ile-de-France	du 27 février au 3 mars 2023
Module 3	En Ile-de-France	du 1 ^{er} au 5 mai 2023

Moniteur GAF – Hauts de France

Module FOAD	A distance	du 1 ^{er} octobre 2022 au 30 avril 2023
Module 1	à BERCK (62)	du 24 au 27 octobre 2022
Module 2	à BERCK (62)	du 17 au 21 décembre 2022
Module 3	à BERCK (62)	du 15 au 19 avril 2023

Moniteur GAF – Formule spéciale ETE – Région Normandie

Module FOAD	A distance	du 30 avril au 31 août 2023
Module 1, 2 et 3	à POSES (27)	du 13 au 25 août 2023 (dates à confirmer)

Pour les formations moniteur des régions et disciplines suivantes (GAF, GAM, Parkour), le module commun doit être choisi parmi les 6 modules suivants :

à BESANÇON (25)	du 22 au 25 octobre 2022	à EPERNAY (51)	du 27 au 30 octobre 2022
En Ile-de-France	du 27 au 30 octobre 2022	à BERCK (62)	du 24 au 28 octobre 2022
à COLOMIERS (31)	du 30 janvier au 2 février 2023	à BOURGES (18)	du 24 au 27 octobre 2022

Programme sous réserve de modifications

Moniteur GAF – Région Auvergne-Rhône-Alpes

Module FOAD	A distance	du 1 ^{er} octobre 2022 au 30 avril 2023
Module 1	Au choix parmi les 6 proposés ci-dessus	
Module 2	à HAUTEVILLE (01)	du 6 au 10 février 2023
Module 3	à HAUTEVILLE (01)	du 10 au 14 avril 2023

Moniteur GAM

Module FOAD	A distance	du 1 ^{er} octobre 2022 au 30 avril 2023
Module 1	Au choix parmi les 6 proposés ci-dessus	
Module 2	à OYONNAX (01)	du 13 au 17 février 2023
Module 3	à LYON (69)	du 17 au 21 avril 2023

Moniteur GR (pas de module commun en GR)

Module FOAD	A distance	du 1 ^{er} octobre 2022 au 30 avril 2023
Module ensemble	à EVRY (91)	du 21 au 24 février 2023

Moniteur GAF – Région Pays de la Loire

Module FOAD	A distance	du 1 ^{er} octobre 2022 au 30 avril 2023
Module 1	Au choix parmi les 6 proposés ci-dessus	
Module 2	à MORTAGNE SUR SEVRE (85)	du 13 au 17 février 2023
Module 3	à MORTAGNE SUR SEVRE (85)	du 8 au 12 juillet 2023

Moniteur Parkour

Module FOAD	A distance	du 1 ^{er} octobre 2022 au 30 avril 2023
Module 1	Au choix parmi les 6 proposés ci-dessus	
Module 2	TOULOUSE	Du 17 au 21 avril 2023

Module corporel	à LYON (69)	du 27 au 30 octobre 2022
Module engins	à EVRY (91)	du 27 avril au 1 ^{er} mai 2023

Programme sous réserve de modifications