

GAF - NOTE D'INFORMATION SUR

LA REVUE D'EFFECTIF RÉGIONALE DES JEUNES 2022

1. Organisation – Revue d'effectif nationale des jeunes

Après la période exceptionnelle du COVID, nous retrouvons fort heureusement le cœur de nos activités. Celle-ci se déroulera les 9 et 10 décembre 2022 à SARREGUEMINES (Complexe Emilie LEPENNEC – Rue du maire Mathieu, 57 200 Sarreguemines).

Âge	Format équipe	Programme technique RERJ	Date	Lieu
Gymnastes nées en 2012, 2013 et 2014	5/5/4	<p>2012 : Niveau 3 à niveau 5</p> <p>2013 : Saut/Poutre/Sol = Niveau 3 à niveau 5 Barres = Niveau 2 (programme 7/9 ans) à niveau 5</p> <p>2014 : Saut = niveau 3 Barres/Poutre/Sol = niveau 2 ou 3</p>	9 et 10 décembre 2022	Sarreguemines

Chaque région peut engager une équipe comprenant quatre ou cinq gymnastes.

Le classement de l'équipe s'effectue sur l'addition des quatre meilleures notes à chaque agrès, mais avec obligatoirement une note de 2014 et une note de 2013 prise en compte. Pas de classement si une équipe régionale n'a pas ces deux années d'âge représentées à chaque agrès.

Jury convoqué par la FFGYM. Pas de juge à fournir pour les comités régionaux engagés.

Pas d'obligation de tenue régionale, tenue compétitive individuelle ou club pour les gymnastes, tenue libre pour les entraîneurs (survêtement ou pantalon de survêtement et t-shirt ou polo).

Attention : deux entraîneurs maximums par équipe (entraîneurs REN compris).

2. Planning et conditions de tests

- Samedi 9 : **Entraînement et évaluation physique** (A confirmer)
- Dimanche 10 : **RERJ et REN avenir** 4 tours de 5 groupes (gestion des échauffements avec la règle « performance »)

Conditions matérielles : Voir brochure des programmes GAF.



3. Informations importantes

Engagement de l'équipe : date limite **vendredi 14 octobre**, [via le formulaire FFGym](#).

Fiche nominative de l'équipe : date limite **lundi 14 novembre**, [via le formulaire FFGym](#).

Le certificat médical d'absence de contre-indication est nécessaire pour toutes les gymnastes, se référer à la page 60 du règlement technique GAM-GAF 2022-2023.

Gestion des musiques :

- Gestion via DJGym (merci de veiller à y intégrer les musiques au plus tard une semaine avant la revue d'effectif)

Tous les documents relatifs à cette compétition sont disponibles sur le site Internet fédéral : [Reuves d'effectifs nationale et régionale des jeunes \(ffgym.fr\)](#)