



ÉQUIPE DE FRANCE

MEMBRE DU COLLECTIF
FRANCE DEPUIS 2010

© Thomas Schreyer



© FFGym

JIM ZONA   

DOUBLE PARTICIPATION AUX CHAMPIONNATS DU MONDE ET D'EUROPE

PALMARÈS

Championnats du monde 2015 : 22e au général et 10e par équipe
2014 : 11e par équipe

Championnats d'Europe 2015 : 27e au général
2013 : 18e aux barres parallèles

Championnats de France

2022 : Vice-champion de France à la fixe, 4e au général et 5e aux parallèles
2021 : Champion de France au sol, vice-champion de France à la barre fixe, médaillé de bronze au général et 5e aux anneaux et aux barres parallèles
2016 : Vice-champion de France au général, 5e au sol et à la fixe et 6e aux barres parallèles
2015 : Champion de France à la fixe, médaillé de bronze au général, 4e au sol et 6e aux parallèles
2014 : 4e aux anneaux, 5e au sol, 6e à la fixe et 11e au général
2013 : Champion de France au sol, médaillé de bronze au général et 4e à la fixe
2012 : Médaillé de bronze aux parallèles, 5e au général et 5e à la fixe
2010 : Champion de France junior et 5e au sol
2009 : Vice-champion de France junior et 6e au sol
2008 : Médaillé de bronze au général junior

OBJECTIFS

Objectif sportif Participer aux Jeux olympiques

Objectif professionnel Travailler dans le domaine informatique

INFORMATIONS PERSONNELLES

Date de naissance 12/02/1992

Lieu de naissance Dijon (21)

Parcours professionnel Chef projet digital

Langues parlées Français, anglais et espagnol

Caractères Rigoureux et travailleur

Loisirs Cinéma, sorties et restaurant

FICHE SPORTIVE

Club actuel Albonaise Gymnastique de Franconville

Club d'origine Dijon Gym

Centre d'entraînement Pôle France INSEP

Entraîneur actuel Frédéric Jay

1^{er} entraîneur Gilles Petit

Début gymnique En 1997 à l'âge de 5 ans

Fréquence d'entraînement 25 heures par semaine

Point fort Explosif

Spécialités Sol et barre fixe

1^{ère} compétition internationale majeure Championnats d'Europe junior Clermont-Ferrand (FRA) en 2008