

ANAÏS BRECHE

VICE-CHAMPIONNE D'EUROPE PAR ÉQUIPE EN 2018



© Thomas Schreyer

PALMARÈS

Championnats du monde	2019 : Participation 2018 : Participation
Championnat du monde par groupe d'âge	2015 : Participation
Championnats d'Europe	2021 : Participation 2018 : Vice-championne par équipe 2016 : 4e en équipe junior
Championnats de France	2022 : Médaille de bronze 2019 : 6e 2017 : Championne de France 2016 : Vice-championne de France junior 2015 : 4e en junior

OBJECTIFS

Objectif sportif	Participer aux Jeux olympiques
-------------------------	--------------------------------

INFORMATIONS PERSONNELLES

Date de naissance	27/11/2000
Parcours professionnel	Etudiante
Langues parlées	Français et anglais
Caractères	Têtue et perfectionniste
Loiris	Sport, voyage et plongée

FICHE SPORTIVE

Club actuel	Acro Tramp Sevrans 93
Club d'origine	Metz gym
Centre d'entraînement	Pôle France d'Antibes
Entraîneurs actuels	Guillaume Bourgeon et Tristan Lajarrige
1^{ers} entraîneurs	Sébastien Jarry et Tristan Lajarrige
Début gymnique	À l'âge de 5 ans en gymnastique artistique À l'âge de 12 ans en trampoline
Fréquence d'entraînement	19 heures par semaine
Points forts	Acrobate et perfectionniste
1^{ère} compétition internationale majeure	Championnats d'Europe à Valladolid (ESP) en 2016