





SAMEDI 28 JANVIER 2023 16h00

1ère Journée du top 12







LA SAINT-LOISE GYMNASTIQUE

Tarif entrée : 7€ Tarif réduit : 5€

(licenciés FFG. scolaires, étudiants)

Gymnase Berland 3 allée des Frères Gauthier - Saint-Étienne

Contact: 04 77 74 13 90 · www.independante-stephanoise.fr

















Sommaire

- 1. Le mot du Président de la FFG
- 2. Le mot des Co-Présidents de L'Indépendante Stéphanoise
- 3. La Discipline GAF
- 4. La compétition TOP 12
- 5. Saison 2022/2023
- 6. Effectifs de l'Indépendante Stéphanoise
- 7. Effectifs de La Saint-Loise Gymnastique
- 8. Programme de la compétition
- 9. Présentation du club de l'IS
- 10. La Fédération Française de Gymnastique
- 11. Les partenaires de l'évènement
- 12. Contact Presse







Le Mot du Président de la FFG

La formule du Top 12 est désormais connue.

Sous la forme de championnat, les équipes s'affrontent en duels directs. Gagnés ou perdus. Inutile de connaître la technique ou le code de pointage pour apprécier la compétition.

Plus dynamique, plus simple et plus facile à comprendre cette formule permet de mettre à l'honneur la gymnastique artistique par équipe et de développer sa notoriété auprès du grand public et des médias. Ainsi, amateurs de gymnastique, grand public, médias, partenaires locaux, institutionnels ou privés, pourront admirer, à domicile ou à l'extérieur, l'élite des clubs français de gymnastique.

Les vainqueurs de la saison passée, le club de La Sottevillaise du côté masculin et celui d'Avoine-Beaumont Gymnastique côté féminin, remettront en jeu leur titre de champion de France.

En complément je tiens à saluer aussi le travail des dirigeants des clubs et leurs collaborateurs qui mettent tout en œuvre pour faire vivre ces rencontres du championnat TOP 12 et finalement partager leur passion de la gymnastique avec les habitants de leur ville.

James Blateau

Président de la Fédération Française de Gymnastique



James BLATEAU







Le Mot des Co-présidents de l'Indépendante Stéphanoise

Saint-Etienne, Terre de Sport et de gymnastique sera une nouvelle fois sous les feux des projecteurs pour son 1er match du TOP12.

Championnat où s'affrontent les 12 meilleures équipes féminines sous forme de duels.

Fière de nos valeurs et présent historique sur cette compétition nous allons tout mettre en œuvre afin d'entrer dans le carré des demi-finales.

Les Co-Présidents seront heureux et fières de vous accueillir pour cette rencontre qui nous opposera à nos amis normands La Saint-Loise Gymnastique.

Le rendez-vous est pris pour le Samedi 28 janvier 2023 à 16 heures.

Christelle Cardoso et Jean François Rascle Co-Présidents du Club







La discipline GAF

La Gymnastique Artistique Féminine (communément appelée GAF) permet au gymnaste la pratiquant de développer force, souplesse, grâce, ainsi qu'une très bonne coordination des mouvements.

La GAF se pratique sur 4 agrès : le saut, les barres asymétriques, la poutre et le sol. La complémentarité de ces 4 agrès en fait une discipline très complète.

LE SAUT | Dynamisme et acrobatie Longueur de la table de saut : 1,20 m Largeur : 95 cm Hauteur (point max.) : 1,25 m

LES BARRES ASYMETRIQUES | Force et agilité Hauteur barre supérieure : 2,50 m Hauteur barre inférieure : 1,70 m Distance entre les barres : jusqu'à 1.80 m

LA POUTRE | Equilibre et élégance Largeur : 10 cm Longueur : 5 m Hauteur du sol : 1,25 m

LE SOL | Acrobatie, élégance et dynamisme

Dimensions 12 x12 m









La Compétition TOP12

La formule du Top 12 s'organise sous la forme d'un championnat avec des matchs opposants 2 équipes.

Les 12 meilleures équipes GAF de la saison précédente sont réparties en 4 poules de 3 équipes en fonction des résultats du TOP 12 2022-2023.

Le calendrier compétitif s'étend de mars à juin. Il est divisé en trois temps, une phase de qualification, une phase de demi-finales et la finale.

Tirage au sort des poules	24 septembre 2022
Phase de poule	Janvier - Février 2023
Demi-finales	25 mars 2023
Petite finale	29 ou 30 avril 2023
Finale	29 ou 30 avril 2023

Les matchs sont composés de duels à l'agrès entre gymnastes de deux équipes.

Un duel correspond à l'affrontement d'un gymnaste de chaque équipe sur un agrès.

- Duel gagné = 3 points
- Duel nul = 2 points
- Duel perdu = 1 point

Le cumul des points permet d'établir le classement par poule. La première équipe de chacune des 4 poules se qualifie pour les demi-finales.

Les deux vainqueurs des demi-finales se rencontrent ensuite en finale pour disputer le titre de champion de France TOP 12.







La Compétition TOP12

PHASE DE POULE

La phase de poule se déroule sur trois journées de rencontres.

- 2 matchs de poule par club (1 rencontre à domicile et 1 à l'extérieur)
- 3 duels sur 4 agrès = 12 duels par match

Les équipes sont classées au sein de chaque poule par le cumul des points gagnés lors des rencontres. La première équipe de chaque poule est qualifiée pour les ½ finales.

LES MATCHS DE CLASSEMENT

Après la phase qualificative, les équipes classées 2èmes et 3èmes de chaque poule participent aux matchs de classement et se rencontrent de la manière suivante :

Les équipes classées de la 5ème à la 8ème place s'affrontent dans un match de classement pour l'attribution de la 5ème à la 8ème place.

- 4 clubs sont opposés 1 à 1 (5ème contre 8ème // 6ème contre 7ème)
- 1 match de classement par club
- 3 duels sur 4 agrès = 12 duels par match

Les équipes classées de la 9ème à la 12ème place s'affrontent pour l'attribution de la 9ème à la 12ème place et donc pour éviter la relégation.

- 4 clubs sont opposés 1 à 1 (9ème contre 12ème // 10ème contre 11ème)
- 1 match de classement par club
- 3 duels sur 4 agrès = 12 duels par match

Les équipes classées 11ème et 12ème à l'issue de ces rencontres sont reléguées en Nationale A1 pour la saison suivante.

Les deux premières équipes de Nationale A1 montent, quant à elles, en TOP 12.







La Compétition TOP12

LES DEMI-FINALES

A l'issue de la phase qualificative, les premières équipes de chaque poule sont qualifiées pour les ½ finales. Il est effectué un classement vertical des 4 équipes à partir du total des points duels obtenus lors des différentes rencontres.

- 4 clubs qualifiés en poule sont opposés 1 à 1 (équipe 1 contre équipe 4 // équipe 2 contre équipe 3)
- 1 match de demi-finale par club
- 3 duels sur 4 agrès = 12 duels par match

Le vainqueur de chaque demi-finale dispute la finale.

Le deuxième de chaque demi-finale dispute la **petite finale**.

LA FINALE ET LA PETITE FINALE

La finale et la petite finale se déroulent lors du même week-end.

• 3 duels sur 4 agrès = 12 duels par match

Le club perdant la petite finale se classe **4ème** du classement général de la saison.

Le club vainqueur de la petite finale se classe **3ème**.

Le club perdant la finale se classe 2ème.

Le club vainqueur de la finale devient **CHAMPION DE FRANCE TOP 12**.







Saison 2022/2023

Phases de compétition

	1 ^{ère} journée	28 janvier 2023
Phase qualificative	2 ^{ème} journée	11 février 2023
	3 ^{ème} journée	25 février 2023
Phase des ½ finales et des matchs de classement 1 et 2	4 ^{ème} journée	25 mars 2023
Phase finale	Petite finale	29 ou 30 avril 2023
	Finale	29 ou 30 avril 2023

POULE 1



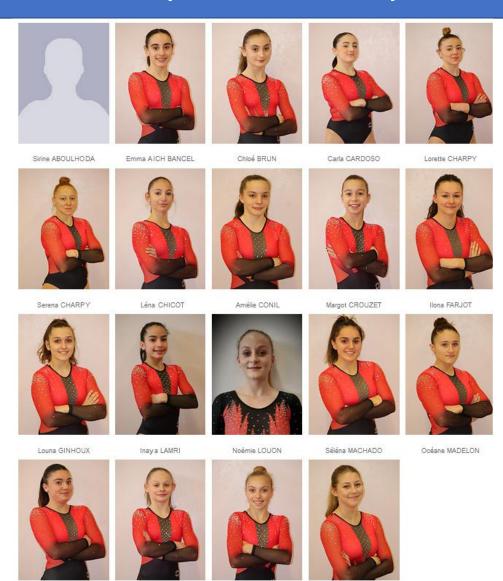
Salle Seraph Berland - 1 allée des Frères Gauthier – 42000 Saint-Etienne







Effectif Indépendante Stéphanoise



Entraineur de l'équipe Top 12 :



Mélanie MARGERIT







Effectif LA ST LOISE GYM

EFFECTIF











Taïs BLAIN

Svanilde DROMAIN

Emma HAVARD









Lilly HAVARD

Lola MICHELIZZA

Loïcia PORTE

Entraîneurs de l'équipe Top 12 :





Christiana CANAVY

Vincent CANAVY







Programme de la compétition

<u>Déroulement des rencontres</u> Phases : Qualificative et ½ finales et matchs de classement 1 et 2			
Horaires de compétition : 16h à 18h30			
H – 2 h	14h	Collation	
H – 1h45	14h15	Réunion : délégué + responsable COL	
H – 1h35	14h25	Réunion : délégué + responsable COL+ responsable jury + dirigeants et entraineurs des équipes	
H – 1h30	14h30	Entrainement des équipes	
H – 1h	15h	Réunion de juges	
H – 15'	15h45	Fin de l'entrainement des équipes Rassemblement des équipes	
H -10'	15h50	Ouverture de la compétition Présentation des équipes Tirage au sort	
Н	16h	Echauffement des équipes au Saut (3'20 X 2)	
H + 4'	16h07	Début de compétition : Saut	
H + 25'	16h25	Fin du Saut Echauffement : Barres Asymétriques (3'20 X 2)	
H + 32'	16h32	Début de compétition : Barres Asymétriques	
H + 55'	16h55	Fin des Barres Asymétriques Entracte 15'	
H + 1h10'	17h10	Fin de l'entracte Echauffement : Poutre (2' X 2)	
H + 1h14'	17h14	Début de compétition : Poutre	
H + 1h40'	17h40	Fin de la Poutre Echauffement du Sol (2' X 2)	
H + 1h44'	17h45	Début de compétition : Sol	
H + 2h05'	18h05	Fin du Sol Palmarès	
H + 2h15'	18h15	Point média Cocktail	
H + 2h30'	18h30	Fin d'engagement de présence des équipes	







Présentation du club

611 licenciés en 2022/2023

Sections:

- BABYGYM
- Ecole de Gym
- Gym Forme Loisir
- Gym Compétitive
- Gym Adulte
- Gym Sénior

Co- Présidents : Christelle Cardoso et Jean François Rascle

PALMARES TOP12

2013 : 4^{ème} TOP12

➤ 2014 : 7^{ème} TOP12

2015 : 5^{ème} TOP12

2016:3^{ème} TOP12

2017 : Champion de France TOP12

2018: 3^{ème} TOP12

2019 : 3^{ème} TOP12

2021 : 4^{ème} TOP12

➤ 2022 : 6^{ème} TOP12







La FFG

PRÉSENTATION

La Fédération française de gymnastique, fondée en 1873, est reconnue d'utilité publique. Avec le concours du Ministère des Sports et l'aide de ses partenaires, elle contribue au développement de plusieurs disciplines sportives (Gymnastique Artistique Masculine et Féminine, Gymnastique Rythmique, Trampoline, Tumbling, Gymnastique Aérobic et Gymnastique Acrobatique) et celles de Gymnastique Pour Tous. Quatre de ces disciplines sont d'ailleurs présentes aux Jeux olympiques (GAM, GAF, GR et TR). Pour la croissance de ses associations, la Fédération se mobilise pour l'emploi, la formation et l'organisation du « Parcours de l'Excellence Sportive » intégrant les clubs dans la formation des gymnastes de haut niveau.

Plus d'informations sur le site officiel : www.ffgym.fr

LES CHIFFRES CLEFS DE LA FFGYM

1400 clubs.

Plus de 280 000 licenciés.

23 pôles France & Espoir

18 Comités Régionaux dont 5 en DOM-TOM,

98 Comités Départementaux,

107 gymnastes en équipe de France.

306 entraîneurs, 6 619 éducateurs, 75 cadres d'Etat, 13 700 juges

et des milliers de bénévoles!

LES ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS PAR LA FÉDÉRATION

Depuis près de 20 ans, la Fédération Française de Gymnastique organise de nombreuses manifestations nationales et internationales d'envergure :

2023 Nouveaux Internationaux de France à l'Accor Arena de Paris

2022 Nouveaux Internationaux de France à l'Accor Arena de Paris

2021 Colomiers French Open

2020 Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à l'AccorHotels Arena de Paris (Annulés)

2019 Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris

2018 Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris

2017 Nouveaux Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris

2016 Lancement de la nouvelle formule du TOP 12 GAM

2015 Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique à Montpellier

2014 Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Levallois

2013 Championnats d'Europe de Gymnastique Aérobic à Arques

2012 Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Masculine à Montpellier

2011 Championnats du monde de Gymnastique Rythmique à Montpellier

2010 Championnats du monde de Trampoline/Tumbling à Metz

2008 Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à Clermont-Ferrand

2006 Championnats d'Europe de Trampoline/Tumbling à Metz

2004 Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Liévin

2000 Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à Paris-Bercy

1997 1ers Masters Européens à Paris-Bercy

1995 1ers Championnats du monde de Gymnastique Aérobic à Coubertin

1994 1ers Championnats du monde de Gymnastique Rythmique à Paris-Bercy

1992 1ers Championnats du monde par spécialité de Gymnastique Artistique à Paris-Bercy







Les partenaires de l'évènement









Contact

Contact presse locale

Françoise Quinson

Le Progrès

0651880737

Françoise.quinson@free.fr

Contact presse FFGym

Pôle Communication, Evénementiel et Marketing

Alice Dujardin 01.48.01.24.57 alice.dujardin@ffgym.fr