

**Mercredi 19 avril - 9:00 - 11:35 - CATÉGORIE Avenir - ESPOIR**
**Echauffement général - 7h30 à 7h55 / Echauffement agrès plateau de compétition - 7h55 à 8h55**

1er groupe : Echauffement et passage à l'agrès											
09:00 - 9:25		9:26 - 9:51		9:52 - 10:17		10:18 - 10:43		10:44 - 11:09		11:10 - 11:35	
SOL		ARCONS		ANNEAUX		SAUT		BARRES PARALLELES		BARRÉ FIXE	
<b>MEDJAHDI Lounès</b> J3 SPORTS AMILLY GYMNASTIQUE	2012 AV	<b>DRAPIED Aristide</b> METZ - GYM	2011 AV	<b>CHOMETTE--LEP Antoine</b> LMJSM LA MADELEINE	2011 AV	<b>BRETIN Ewen</b> COURCOURONNES GYM AUX AGRES	2011 AV	<b>DENIS METAILLER Noah</b> GYMNASTIQUE DU PAYS D'AIX EN PROVENCE	2011 AV	<b>CLAUSEN Ilan</b> INDEPENDANTE KINGERSHEIM	2011 AV
<b>BELKACEMI Nassim</b> J3 SPORTS AMILLY GYMNASTIQUE	2011 AV	<b>DAVY Felix</b> LAVAL BOURNY GYM	2011 AV	<b>CUISSET James</b> LA MAUBEUGEOISE	2011 AV	<b>HAGNERE Titouan</b> Franconville	2012 AV	<b>PIGUET RUINET Antoine</b> GYMNASTIQUE DU PAYS D'AIX EN PROVENCE	2011 AV	<b>AROKIASSAMY Sûryan</b> INDEPENDANTE KINGERSHEIM	2011 AV
<b>DOMINIAK Stanislas</b> GLM CHASSIEU-LYON	2011 AV	<b>GRATALOUX Tiléo</b> FOREZ GYM MONTROND LES BAINS	2011 AV	<b>REYX Samuel</b> ELAN GYMNIQUE BLAGNAC	2012 AV	<b>BAUDRY Nolan</b> LA SOTTEVILLAISE	2011 AV	<b>LEBRUN Theo</b> ETOILE DE MONACO	2011 AV	<b>FRANCIUS Aymeric</b> INDEPENDANTE KINGERSHEIM	2011 AV
						<b>BAZILLE Clément</b> AGBR FECAMP	2012 AV	<b>GONNET Maxendre</b> CASCOL GYM	2010 ESP	<b>LOUBARDI Samir</b> INDEPENDANTE KINGERSHEIM	2011 AV
2ème groupe : Echauffement et passage à l'agrès											
<b>GAUTUN Evan</b> LSP BREST GYM	2009 ESP	<b>VOCANSON Lenny</b> GLM CHASSIEU-LYON	2009 ESP	<b>MBONDO Giovanni</b> AMBLAINVILLE	2010 ESP	<b>AUSSY Tiago</b> LA SOTTEVILLAISE	2010 ESP	<b>BALLAND Eddy</b> AS LAMBESCAINE	2010 ESP	<b>HUL CHEA Alex</b> INDEPENDANTE KINGERSHEIM	2010 ESP
<b>MUNOZ Gael</b> LANESTER GYMNASTIQUE	2010 ESP	<b>DOMONT Aymerik</b> MONTCEAU GYM	2009 ESP	<b>HENON Leo</b> LMJSM LA MADELEINE	2009 ESP	<b>DA SILVA ANTUNES Léo</b> TREMBLAY ATHLETIQUE CLUB	2010 ESP	<b>BRANCATO Aaron</b> ETOILE DE MONACO	2010 ESP	<b>GALIBERT Célian</b> SA MERIGNAC	2010 ESP
<b>SCHOENFELDER Camille</b> GLM CHASSIEU-LYON	2010 ESP	<b>LECHHEB Zakaria</b> MACON GYM	2009 ESP	<b>GODART Nathan</b> LMJSM LA MADELEINE	2009 ESP	<b>BOLE Yanis</b> ST CLAUDE BESANCON	2009 ESP	<b>MALGRAS Raphael</b> ETOILE DE MONACO	2010 ESP	<b>ZOUAK Yanis</b> LA ROCHELLE	2010 ESP
<b>JASSET Eliot</b> ETOILE SAINT AMANDOISE	2009 ESP	<b>DAUSSY Yanis</b> S.M.ORLEANS	2010 ESP	<b>LEMAIRE Kenzo</b> HENIN GYM	2009 ESP	<b>JOASSARD Bastien</b> ST CHAMOND GYM	2010 ESP	<b>VILLENEUVE Noah</b> ETOILE DE MONACO	2009 ESP	<b>MARSAN Max</b> PATRIOTES AGENAIS	2010 ESP

**Mercredi 19 avril -13h:15 - 16:32 - JUNIOR U16-U18 & CATÉGORIE SENIOR**
**Echauffement général - 11h50 à 12h10 /Echauffement plateau de compétition - 12h10 à 13h10**

1er groupe : Echauffement et passage à l'agrès											
13:15 - 13:47		13:48 - 14:20		14:21 - 14:53		14:54 - 15:26		15:27 - 15:59		16:00 - 16:32	
SOL		ARCONS		ANNEAUX		SAUT		BARRES PARALLELES		BARRÉ FIXE	
<b>MOULLEC Francois</b> LANESTER GYMNASTIQUE	2007 U16	<b>VUILLAUME Alexis</b> TREMBLAY ATHLETIQUE CLUB	1998 SEN	<b>POCHON Antoine</b> ETOILE DE MONACO	1999 SEN	<b>NIVOT Maxime</b> METZ - GYM	2005 U18	<b>LARUELLE Quentin</b> OAJLP GYMNASTIQUE ANTIBES	2005 U18	<b>KHIRI Wallys</b> RONDADE SALTO TOMBLAINE	2007 U16
<b>MOULLEC Alan</b> LANESTER GYMNASTIQUE	2006 U18	<b>PAMBIANCHI Lorenzo</b> NOISY LE GRAND GYMNASTIQUE	1999 SEN	<b>PETIT Shun</b> ETOILE DE MONACO	1998 SEN	<b>FERNANDES HENRIQUES Paco</b> AS VALLAURIS GOLFE-JUAN	2004 SEN	<b>TOUCHAIS Melwin</b> OAJLP GYMNASTIQUE ANTIBES	2001 SEN	<b>NICOLAS Mateo</b> GLM CHASSIEU-LYON	2005 U18
<b>BARBET Samy</b> TREMBLAY ATHLETIQUE CLUB	2004 SEN	<b>CARVALHO Kevin</b> MONTCEAU GYM	1999 SEN	<b>VILLENEUVE Hugo</b> ETOILE DE MONACO	2004 SEN	<b>LABRO Justin</b> NORMANDIE REGROUPEMENT GYMNIQUE	2004 SEN	<b>LEFEBVRE Théo</b> LA SOTTEVILLAISE	2003 SEN	<b>NOBLET Lucas</b> SOCIETE MUNICIPALE DE BOURGES	2000 SEN
<b>BELLIL Swaimy</b> TREMBLAY ATHLETIQUE CLUB	2003 SEN	<b>CARTIER Mattéo</b> MONTCEAU GYM	2006 U18	<b>AYMES Lorenzo</b> ETOILE DE MONACO	2005 U18	<b>WILLAEY-GE Dylan</b> OAJLP GYMNASTIQUE ANTIBES	2002 SEN	<b>STEPHAN Pierre</b> AS VALLAURIS GOLFE-JUAN	2000 SEN	<b>NOGIER Arthur</b> CASCOL GYM	2003 SEN
2ème groupe : Echauffement et passage à l'agrès											
<b>GOURTAY Matthieu</b> ES GYM CHATEAU LANDON	2006 U18	<b>BARDOU Victor</b> LA SOTTEVILLAISE	2003 HC	<b>DOGUET Noah</b> NORMANDIE REGROUPEMENT GYM	2007 U16	<b>LIXON Timéo</b> OAJLP GYMNASTIQUE ANTIBES	2004 SEN	<b>BEGUE Quentin</b> ALBONAISE FRANCONVILLE	2000 SEN	<b>LAMBERT Sébastien</b> NOISY LE GRAND GYMNASTIQUE	2001 SEN
<b>AUGIS Axel</b> CLAMART GYM	1997 SEN	<b>BLIN Alexis</b> NOISY LE GRAND GYMNASTIQUE	2001 SEN	<b>LECERF Arthur</b> NORMANDIE REGROUPEMENT GYM	2008 U16	<b>BROTIER Matéo</b> LA COGNACSAISE	2006 U18	<b>BOUVIER Pierre Stanislas</b> ALBONAISE FRANCONVILLE	2003 SEN	<b>CATOIRE-TOMITA Kahntalo</b> CASCOL GYM	2007 U16
<b>HALBERT Aurélien</b> NANTES GYM	2008 U16	<b>CORDULE Mathys</b> SOCIETE MUNICIPALE D'ORLEANS	2001 SEN	<b>DELORME Mathis</b> NORMANDIE REGROUPEMENT GYM	2004 SEN	<b>CACHAU Evan</b> SA MERIGNAC	2000 SEN	<b>MASIA PACHOLCZYK Tom</b> LMJSM LA MADELEINE	2000 SEN	<b>CLERC Remi</b> CASCOL GYM	1996 SEN

<b>BAUDRY Sacha</b> La SOTTEVILLAISE	2008 U16	<b>BALLON Arthur</b> SOCIETE MUNICIPALE D'ORLEANS	2003 SEN	<b>ABDULLAYEV Daniar</b> METZ GYM	2008 U16				<b>HOSSAINI Hamza</b> NOISY LE GRAND GYMNASTIQUE	1995 HC
---	-------------	--	-------------	--------------------------------------	-------------	--	--	--	---	------------

### **Rappel des horaires d'entrainement du mardi 18 avril**

Des horaires spécifiques ont été établis pour les sessions d'entraînement :

Catégories Avenir et Espoir 14h30 à 16h30 - Rotation dirigée à l'agrès à partir de 15h00 (15mn par agrès)

Catégories Junior U16-U18 et Senior 16h40 à 18h40 - Rotation dirigée à l'agrès à partir de 16h10 (15mn par agrès)

A l'agrès, le temps de préparation se fera par groupe selon l'organigramme nominatif en commençant à l'agrès de compétition.

### **Déroulement de la compétition**

Le temps d'échauffement général s'effectuera dans la salle de compétition pour chaque session de compétition.

A l'agrès, le temps de préparation se fera par groupe selon l'organigramme nominatif en commençant au 2<sup>ème</sup> agrès de la compétition.

Les gymnastes disposeront de 10mn par agrès. Le changement d'agrès sera annoncé au micro.

Les zones de repos restent par groupes au 1<sup>er</sup> agrès de départ de la compétition. Il n'y aura pas de changement de zone de repos.

### **Modalité de sélection**

Suite à la qualification de certains gymnastes sur des compétitions internationales, le quota de place restant dans chaque catégorie à l'issue du classement vertical est :

Les 3 premiers de la catégorie U16 (qualification supplémentaire Nael Sakouhi)

Les 5 premiers de la catégorie U18 (qualification supplémentaire Manoah Felicité)

Les 6 premiers de la catégorie Senior (qualification supplémentaire Jim Zona)

Les repêchages complémentaires juniors et senior sur validation DTN seront communiqué le 20 avril

Pour les catégories Avenir (11-12 ans) – Espoir (13-14 ans) : minima à réaliser