



**39<sup>TH</sup> EUROPEAN  
CHAMPIONSHIPS  
IN RHYTHMIC GYMNASTICS**

BAKU, AZERBAIJAN  
17 AU 21 MAI

**DOSSIER  
DE PRESSE**



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
*Gym*



# SOMMAIRE

<b>LE CHAMPIONNAT D'EUROPE 2023</b>	<b>3</b>
38e championnat d'Europe	3
Format de la compétition	3
Les forces en présence	4
<b>LE PROGRAMME</b>	<b>5</b>
<b>LA DÉLÉGATION FRANÇAISE</b>	<b>6</b>
La composition de l'équipe de France	6
Les gymnastes françaises	7
Les ambitions françaises	9
<b>RÉTROSPECTIVE</b>	<b>10</b>
Les médaillées européennes 2022	10
Les médaillées européennes 2021	10
Les médaillées européennes 2020	11
Les médaillées européennes 2019	11
Les médaillées françaises aux championnats d'Europe	12
<b>LA GYMNASTIQUE RYTHMIQUE</b>	<b>13</b>
Présentation	13
Les qualités requises et les engins utilisés	13
<b>INFOS +</b>	<b>14</b>
Suivre la compétition	14
Infos presse	14
<b>LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE</b>	<b>15</b>
Présentation	15
Les chiffres clés de la FFGym	15
Les événements organisés par la fédération	15

© crédits photo : Thomas Schreyer - Fanny Cortyl



# LE CHAMPIONNAT D'EUROPE 2023

## 39<sup>E</sup> CHAMPIONNAT D'EUROPE

Initialement prévu à Moscou en Russie, le 39<sup>e</sup> championnat d'Europe de gymnastique rythmique, sera finalement accueilli pour la cinquième fois de son histoire par la ville de Bakou en Azerbaïdjan. Du 17 au 21 mai, la délégation française, composée de l'Ensemble France (6 gymnastes) et de 2 individuelles, tentera de se qualifier pour les différentes finales.

## FORMAT DE LA COMPÉTITION

Au programme pour les individuelles seniors et les ensembles seniors : concours général, des finales par engin et un concours par équipe. Chaque pays pourra être représenté par 3 gymnastes individuelles et 1 ensemble. Les juniors participeront également au championnat. Seuls les ensembles y seront présents cette année. Ils concourront dans un concours général et par engin. Les 24 meilleures individuelles participeront au concours général et les 8 meilleures de chaque épreuve disputeront la finale avec un maximum de 2 par fédération. Du côté des ensembles, les 8 meilleurs prendront part aux finales. Enfin, chaque nation pourra présenter une équipe composée de ses individuels et son ensemble senior.

**5 PODIUMS EN INDIVIDUELLE SENIOR :** concours général, cerceau, ballon, massues et ruban

**3 PODIUMS EN ENSEMBLE SENIOR :** concours général, 5 cerceaux et 3 rubans + 2 ballons

**3 PODIUMS EN ENSEMBLE JUNIOR :** concours général, 5 cerceaux, 5 ballons

**1 PODIUM PAR ÉQUIPE :** seniors

## CHIFFRES CLÉS

5 jours de compétition

5<sup>e</sup> édition des Championnats  
d'Europe à Bakou

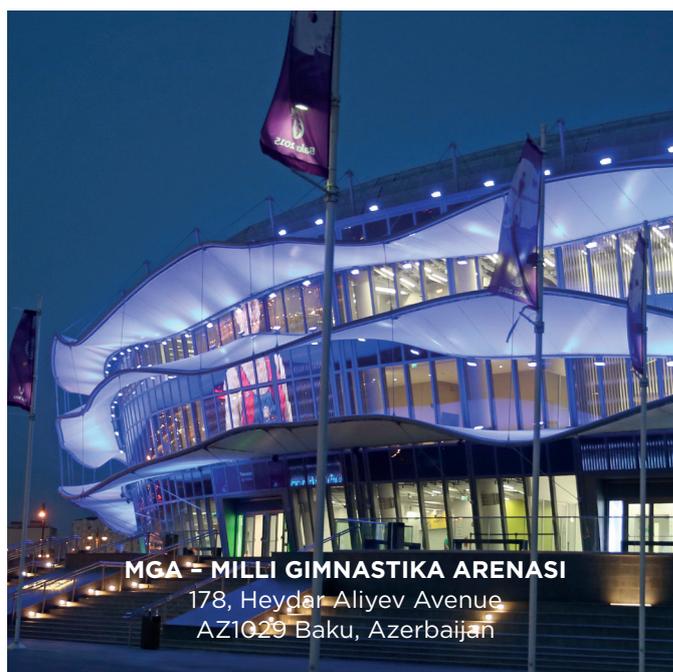
12 titres décernés

36 médailles distribuées

38 nations représentées

39<sup>e</sup> édition des Championnats  
d'Europe

351 gymnastes



**MGA - MILLI GIMNASTIKA ARENASI**  
178, Heydar Aliyev Avenue  
AZ1029 Bakou, Azerbaïdjan

# LE CHAMPIONNAT D'EUROPE 2023

## LES FORCES EN PRÉSENCE

La Russie et la Biélorussie, qui trustent tous les podiums habituellement, seront bien évidemment les deux grandes nations absentes lors de ce championnat d'Europe.

Chez les **individuelles seniors**, on peut noter ainsi l'absence des jumelles Dina et Arina Averina (RUS), respectivement vice-championne olympique en titre et championne d'Europe 2021, tout comme l'absence de la médaillée de bronze olympique, Alina Harnasko (BLR). Ainsi, Daria Atamanov (ISR), championne d'Europe en titre, Boryana Kaleyn (BUL), vice-championne d'Europe en titre, la jeune Sofia Raffaelli (ITA), championne du monde en titre, et Stiliana Nikolova (BUL), médaillée de bronze mondiale et européenne, monteront sûrement à nouveau sur les podiums à Bakou.



Hélène Karbanov © Fanny Cortyl

Chez les **ensembles seniors**, les Bulgares, championnes olympiques et du monde en titre, seront les grandes favorites, d'autant plus en l'absence des Russes, vice-championnes olympiques en titre. Les Israéliennes, championnes d'Europe et vice-championnes du monde en titre, auront également leur carte à jouer. Italiennes, championnes du monde en titre et médaillées de bronze olympiques en 2021, auront également leur carte à jouer. L'Ensemble italien, vice-championne d'Europe l'an dernier et médaillé de bronze olympique en 2021, tout comme les Ensembles azéries et espagnoles médaillés l'an dernier, iront aussi chercher les podiums. De son côté, le nouvel Ensemble France tentera de confirmer ses performances réalisées lors des dernières compétitions internationales.

Chez les **juniors**, les Bulgares, les Italiennes et les Israéliennes seront les têtes d'affiche.

Enfin, le **concours par équipe** (par l'addition des notes des ensembles et des individuelles seniors) attribuera un titre européen à la meilleure nation du championnat. La Bulgarie, l'Italie et l'Israël se battront pour obtenir la couronne suprême !

# LE PROGRAMME

## JEUDI 18 MAI

**10h00 - 12h03** 12h00 - 14h03

**13h00 - 15h03** 15h00 - 17h03

**15h15 - 17h08** 17h15 - 19h08

**17h20 - 19h13** 19h20 - 21h13

Heures françaises

Heures locales

### Qualifications & Finales Individuelles

**Individuelles seniors** : qualifications groupe A (cerceau / ballon)

**Individuelles seniors** : qualifications groupe B (cerceau / ballon) **(FRA)**

**Individuelles seniors** : qualifications groupe C (cerceau / ballon)

**Individuelles seniors** : qualifications groupe D (cerceau / ballon)

## VENDREDI 19 MAI

**8h00 - 9h53** 10h00 - 11h53

**11h05 - 11h58** 12h05 - 13h58

**12h40 - 14h43** 14h40 - 16h43

**15h00 - 16h58** 17h00 - 18h58

Heures françaises

Heures locales

### Qualifications Individuelles

**Individuelles seniors** : qualifications groupe C (massues / ruban)

**Individuelles seniors** : qualifications groupe D (massues / ruban)

**Individuelles seniors** : qualifications groupe A (massues / ruban)

**Individuelles seniors** : qualifications groupe B (massues / ruban) **(FRA)**

## SAMEDI 20 MAI

**10h10 - 12h34** 12h10 - 14h34

**13h55 - 16h19** 15h55 - 18h19

**17h00 - 18h35** 19h00 - 20h35

**18h50 - 20h38** 20h50 - 22h38

Heures françaises

Heures locales

### Finales Individuelles & Qualifications Ensembles

**Individuelles seniors** : finales B - concours général

**Individuelles seniors** : finales A - concours général

**Ensembles** : groupe A (5 cerceaux et 3 rubans + 2 ballons)

**Ensembles** : groupe B (5 cerceaux et 3 rubans + 2 ballons) **(FRA)**

## DIMANCHE 21 MAI

**10h05 - 11h17** 12h05 - 13h17

**11h30 - 12h39** 13h30 - 14h39

**14h20 - 15h00** 16h20 - 17h00

**15h25 - 16h05** 17h25 - 18h05

Heures françaises

Heures locales

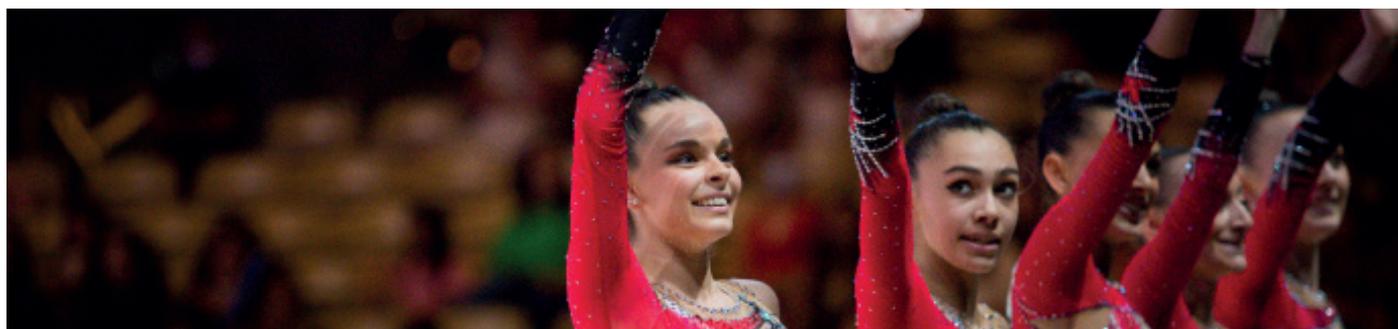
### Finales Individuelles & Finales Ensembles

**Individuelles seniors** : finales - cerceau / ballon

**Individuelles seniors** : finales - massues / ruban

**Ensembles** : finale - 5 cerceaux

**Ensembles** : finale - 3 rubans + 2 ballons



Ensemble France © Fanny Cortyl



# LA DÉLÉGATION FRANÇAISE

## LA COMPOSITION DE L'ÉQUIPE DE FRANCE

### GYMNASTES

#### INDIVIDUELLES SENIORS

Hélène **KARBANOV** (Pôle de Calais / Calais GRS)

Maëlle **MILLET** (Pôle de Montpellier / Association Thionville Gymnastique Rythmique et Sportive)

#### ENSEMBLE

Eléonore **CABURET** (INSEP / ASPTT Nice GR)

Emma **DELAINE** (INSEP / Normandie Regroupement Gymnique)

Célia **JOSEPH-NOEL** (INSEP / Issy GRS)

Manelle **INAHO** (INSEP/ SCA 2000 Evry)

Justine **LAVIT** (INSEP/ G.R.S Odos)

Lozéea **VILARINO** (INSEP / Association Thionville Gymnastique Rythmique et Sportive)

### ENCADREMENT

Géraldine **MICHE** Chef de délégation

Anna **BARANOVA** Entraîneur ensemble

Sara **BAYON** Entraîneur ensemble

Alexandra **KONOVA** Entraîneur individuelles

Katia **GUILLIERE** Entraîneur individuelles

Dominique **MULLER-LAUTH** Juge

Maude **ROUSSOT** Juge

Alice **VAN NIEKERK** Kinésithérapeute

# LA DÉLÉGATION FRANÇAISE

## LES GYMNASTES FRANÇAISES - INDIVIDUELLES



### HELENE KARBANOV

Date de naissance : 29/12/2004

Club : Calais GRS

Centre : Pôle de Calais

Entraîneur : Katia Guillière

Fréquence d'entraînement : 28 à 30 heures par semaine

Spécialité : Souplesse des jambes

#### Résultats :

##### Championnats du monde :

2022 : 22e au général et 12e au cerceau

2019 : 9e aux massues et 11 au ruban en junior

##### Grand prix :

2023 : Or au général et bronze au ruban à Thiais (FRA)

##### Championnats d'Europe :

2022 : 13e au général et 7e au ruban

2018 : 8e par équipe en junior

##### Championnats de France :

2022 : Championne de France aux massues, vice-championne de France au ruban et médaillée de bronze au général

2021 : Championne de France au cerceau, ballon, massues et ruban

2019 : Championne de France au général junior, vice-championne de France au ballon et médaillée de bronze au ruban

2018 : Vice-championne de France au général junior et au ballon, médaillée de bronze aux massues et ruban et 4e au cerceau

2017 : Vice-championne de France au général junior, médaillée de bronze au ruban, 5e au ballon et 6e au cerceau

2016 : Championne de France au général espoir



### MAËLLE MILLET

Date de naissance : 22/08/2004

Club : Association Thionville GRS

Centre : Pôle de Montpellier

Entraîneur : Alexandra Konova

Fréquence d'entraînement : 30 heures par semaine

Spécialité : Ballon et ruban

#### Résultats :

##### Championnats du monde

2021 : 20e au général

2019 : 14e au ballon en junior

##### Championnats d'Europe

2021 : 28e au général

##### Coupe du monde :

2022 : Bronze au cerceau à Sofia (BUL)

##### Grand prix :

2022 : Bronze au cerceau à Marbella (ESP)

##### Championnats de France

2022 : Championne de France, vice-championne de France au ballon et au cerceau et médaillée de bronze aux massues

2021 : Championne de France et vice-championne de France au cerceau, ballon, massues et ruban

2019 : Championne de France aux massues, médaillée de bronze au général junior, 5e au ruban et 6e au ballon

2017 : 5e au général junior

2016 : Championne de France au général espoir

2015 : Championne de France au général avenir



# LA DÉLÉGATION FRANÇAISE

## LES GYMNASTES FRANÇAISES - ENSEMBLE



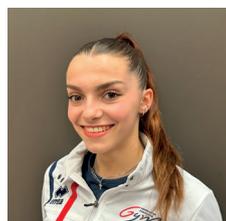
### ELEONORE CABURET

Date de naissance : 02/02/2004  
Club : ASPTT Nice GR  
En équipe de France : Depuis 2019  
Points forts : Dynamique, expressive et souple du dos  
Spécialités : Ballon et massues



### EMMA DELAINE

Date de naissance : 18/12/2003  
Club : NRGym  
En équipe de France : Depuis 2019



### JUSTINE LAVIT

Date de naissance : 19/07/2006  
Club : G.R.S. ODOS  
En équipe de France : Depuis 2021



### MANELLE INAHO

Date de naissance : 26/09/2003  
Club : SCA 2000 Evry  
En équipe de France : Depuis 2018  
Points forts : Souplesse, saut, équilibres et physique  
Spécialités : Massues et cerceau



### CÉLIA JOSEPH NOËL

Date de naissance : 05/11/2003  
Club : Issy Gymnastique Rythmique et Sportive  
En équipe de France : Depuis 2016  
Points forts : Souplesse des épaules, rapidité d'exécution et technique à l'engin  
Spécialités : Saut et ruban



### LOZÉA VILARINO

Date de naissance : 03/02/2003  
Club : ATGRS Thionville  
En équipe de France : Depuis 2017  
Points forts : Souplesse et exécution  
Spécialités : Massues et ruban

**Entraîneur :** Anna Baranova et Sara Bayon

**Chorégraphe :** Grégory Milan

**Centre d'entraînement :** INSEP

**Nombre d'heures d'entraînement :** 40h par semaine

### RÉSULTATS :

**Championnat du monde :** 11e au général, 9e aux cerceaux et 12e aux rubans/ballons en 2022 / 8e aux ballons, 11e au général, 12e aux cerceaux/massues en 2021

**Championnat d'Europe :** 6e au général, 5e aux rubans/ballons et 7e aux cerceaux en 2022 / 15e aux ballons, 13e aux cerceaux/massues et 15e au général en 2021

**Coupe du monde :** Bronze au général, aux 5 cerceaux et aux rubans/ballons à Sofia en 2023 / Bronze au général et aux 5 ballons à Cluj Napoca en 2021 / Or au général à Athènes en 2022 / Bronze au général et aux 5 cerceaux à Sofia en 2022

**Grand Prix :** Or au général, aux 5 cerceaux et aux rubans/ballons à Thiais en 2023



# LA DÉLÉGATION FRANÇAISE

## LES AMBITIONS FRANÇAISES | GÉRALDINE MICHE, DIRECTRICE DU HAUT NIVEAU



### Comment s'est déroulée la sélection pour ce championnat d'Europe du côté des individuelles ?

Nous avons organisé un test national qui a permis de déterminer quelles gymnastes participeraient aux compétitions internationales. Les trois Françaises retenues ont toutes participé à trois compétitions. Nous nous sommes donc appuyés sur les résultats de ces compétitions pour la sélection européenne avec des critères objectifs prenant en compte les différences de notation, de concurrence et de nombre de participantes. Le total points compétition entre donc en compte avec des objectifs, mais nous nous sommes également appuyés sur la régularité en compétition, le nombre de finales obtenues et les places en finale en sachant qu'une coupe du monde a plus de valeur qu'un tournoi. Hélène Karbanov, est largement devant, elle est donc logiquement sélectionnée pour les championnats d'Europe. C'était plus serré entre Maëlle Millet et Lily Ramonatxo. Maëlle fait un meilleur total points sur l'ensemble des compétitions et fait une finale sur une coupe du monde avec 50 participantes. C'est donc elle qui a été retenue. Il y a une vraie émulation entre ces trois gymnastes et une vraie progression au niveau du contenu. Je pense que c'est un vrai moteur.

### Quels seront leurs objectifs ?

La phase qualificative est déterminante, c'est le plus important. Nous devons arriver dans le Top 12 européen afin de pouvoir présenter 2 gymnastes lors des championnats du monde et ainsi avoir toutes nos chances pour la qualification olympique. Pour cela, les 8 meilleures notes lors de la première partie de compétition des deux individuelles seront prises en compte. Le second objectif, c'est de réussir à qualifier à nouveau deux gymnastes sur le concours général comme l'an passé, c'est-à-dire parmi les 24 meilleurs gymnastes. Nous souhaitons également qu'une des deux gymnastes se classe parmi les 12 meilleures. Aujourd'hui, le code de pointage permet d'envisager cet objectif, car le plus important est la réussite si le contenu est adapté.

### Et concernant l'Ensemble France ?

Du côté de l'ensemble, la composition du groupe a évolué sur chaque compétition en fonction de l'état de performance des gymnastes. Grâce à la composition d'un collectif large, le groupe a donc la capacité d'être opérationnel grâce à des gymnastes interchangeable en cas de difficulté. C'est pour cette raison que le groupe a pu évoluer ces derniers mois et peut encore changer jusqu'au départ. Du côté des attentes, au regard des derniers résultats de l'Ensemble France, nous avons revu les objectifs un peu à la hausse par rapport à l'an dernier. L'objectif n'est plus un top 8, mais un top 6 et toujours avec l'objectif de rentrer en finale.

### Quelles seront les étapes avant les championnats d'Europe ?

L'ensemble de la délégation participera à l'étape de coupe du monde challenge de Portimao au Portugal du 5 au 7 mai.



# RÉTROSPECTIVE

## 2022 - TEL AVIV (ISR)

### CONCOURS PAR ÉQUIPE

(Individuelles seniors / Ensembles seniors)

1. BULGARIE 2. ITALIE 3. ISRAËL

## SENIORS

### CONCOURS INDIVIDUEL

#### CONCOURS GENERAL

1. Daria ATAMANOV (ISR)  
2. Boryana KALEYN (BUL)  
3. Stiliana NIKOLOVA (BUL)

#### CECREAU

1. Sofia RAFFAELI (ITA)  
2. Daria ATAMANOV (ISR)  
3. Boryana KALEYN (BUL)

#### BALLON

1. Sofia RAFFAELI (ITA)  
2. Daria ATAMANOV (ISR)  
3. Darja VARFOLOMEEV (GER)

#### MASSUES

1. Boryana KALEYN (BUL)  
2. Daria ATAMANOV (ISR)  
3. Adi ASYA KATZ (ISR)

#### RUBAN

1. Boryana KALEYN (BUL)  
2. Sofia RAFFAELI (ITA)  
3. Darja VARFOLOMEEV (GER)

#### CONCOURS GENERAL

1. ISRAËL  
2. ITALIE  
3. AZERBAÏDJAN

### CONCOURS ENSEMBLE

#### 5 BALLONS

1. ITALIE  
2. ISRAËL  
3. AZERBAÏDJAN

### 3 CERCEAUX + 4 MASSUES

1. TALIE  
2. ESPAGNE  
3. AZERBAÏDJAN

## JUNIORS

### CONCOURS PAR ÉQUIPE

(Individuelles juniors)

1. ISRAËL 2. ROUMANIE 3. BULGARIE

### CONCOURS INDIVIDUEL

#### CECREAU

1. Elvira KRASNOBAEVA (BUL)  
2. Liliana LEWINSKA (POL)  
3. Alona TAL FRANCO (ISR)

#### BALLON

1. Michelle MUNITS (ISR)  
2. Elvira KRASNOBAEVA (BUL)  
3. Christina DRAGAN (ROU)

#### MASSUES

1. Amalia LICA (ROU)  
2. Liliana LEWINSKA (POL)  
3. Kamila GAFAROVA (AZE)

#### RUBAN

1. Daniela MUNITS (ISR)  
2. Tara DRAGAS (ITA)  
3. Liliana LEWINSKA (POL)

## 2021 - VARNA (BUL)

### CONCOURS PAR ÉQUIPE

(Individuelles seniors / Ensembles seniors)

1. RUSSIE 2. BIÉLORUSSIE 3. ISRAËL

## SENIORS

### CONCOURS INDIVIDUEL

#### CONCOURS GENERAL

1. Arina AVERINA (RUS)  
2. Boryana KALEYN (BUL)  
3. Dina AVERINA (RUS)

#### CECREAU

1. Dina AVERINA (RUS)  
2. Linoy ASHRAM (ISR)  
3. Anastasiia SALOS (BLR)

#### BALLON

1. Dina AVERINA (RUS)  
2. Linoy ASHRAM (ISR)  
3. Alina HARNASKO (BLR)

#### MASSUES

1. Linoy ASHRAM (ISR)  
2. Dina AVERINA (RUS)  
3. Anastasiia SALOS (BLR)

#### RUBAN

1. Dina AVERINA (RUS)  
2. Alina HARNASKO (BLR)  
3. Arina AVERINA (RUS)

#### CONCOURS GENERAL

1. RUSSIE  
2. ITALIE  
3. ISRAËL

### CONCOURS ENSEMBLE

#### 5 BALLONS

1. BULGARIE  
2. RUSSIE  
3. ISRAËL

### 3 CERCEAUX + 4 MASSUES

1. ISRAËL  
2. BULGARIE  
3. ITALIE

## JUNIORS

### CONCOURS ENSEMBLE

#### 5 BALLONS

1. RUSSIE  
2. BULGARIE  
3. BIÉLORUSSIE

#### 5 RUBANS

1. RUSSIE  
2. BULGARIE  
3. ISRAËL

#### CONCOURS GENERAL

1. RUSSIE  
2. BULGARIE  
3. ISRAËL



# RÉTROSPECTIVE

## 2020 - KIEV (UKR)

### CONCOURS PAR ÉQUIPE

(Individuelles juniors / Ensembles seniors)

1. UKRAINE
2. ISRAEL
3. AZERBAIDJAN
4. **FRANCE**

## SENIORS

### CONCOURS ENSEMBLE

1. ISRAEL
2. AZERBAIDJAN
3. UKRAINE

### CONCOURS INDIVIDUEL

1. Linot ASHRAM (ISR)
2. Alina HARNASKO (BLR)
3. Anastasiia SALOS (BLR)

#### 5 BALLONS

1. UKRAINE
2. ISRAEL
3. ESTONIE
6. **FRANCE**

#### 3 CERCEAUX / 2X2 MASSUES

1. TURQUIE
2. UKRAINE
3. AZERBAIDJAN
5. **FRANCE**

## JUNIORS

#### CERCEAU

1. Dina AGISHEVA (BLR)
2. Daria ATAMANOV (ISR)
3. Eva BREZALIEVA (BUL)
7. Lily RAMONATXO (FRA)

#### BALLON

1. Polina KARIKA (UKR)
2. Stliana NIKOLOVA (BUL)
3. Yelyzaveta ZORKINA (BLR)
8. Lily RAMONATXO (FRA)

#### MASSUES

1. Daria ATAMANOV (ISR)
2. Yelyzaveta ZORKINA (BLR)
3. Viktoria Evelin KOCSIS (HUN)
7. Lily RAMONATXO (FRA)

#### RUBAN

1. Stliana NIKOLOVA (BUL)
2. Karina SYDORAK (UKR)
3. Daria ATAMANOV (ISR)
8. Elsa SOMVILLE (FRA)

## 2019 - BAKOU (AZE)

### CONCOURS PAR ÉQUIPE

(Individuelles seniors / Ensembles juniors)

1. RUSSIE
2. BIÉLORUSSIE
3. BULGARIE

## SENIORS

#### CERCEAU

1. Dina AVERINA (RUS)
2. Katsiaryna HALKINA (BLR)
3. Nicol ZELIKMAN (ISR)

#### BALLON

1. Arina AVERINA (RUS)
2. Aleksandra SOLDATOVA (RUS)
3. Boryana KALEYN (BUL)

#### MASSUES

1. Arina AVERINA (RUS)
2. Dina AVERINA (RUS)
3. Vlada NIKOLCHENKO (UKR)

#### RUBAN

1. Arina AVERINA (RUS)
2. Aleksandra SOLDATOVA (RUS)
3. Boryana KALEYN (BUL)

## JUNIORS

### CONCOURS ENSEMBLE

1. RUSSIE
2. BIÉLORUSSIE
3. ISRAEL

# RÉTROSPECTIVE

## LES MÉDAILLÉES FRANÇAISES AUX CHAMPIONNATS D'EUROPE

Année	Ville (PAYS)	Gymnaste	Engin	Médaille
2000	Saragosse (ESP)	Eva Serrano	Cerceau Ruban	Or Argent
1999	Budapest (HUN)	Eva Serrano	Concours Général Ruban	Bronze Bronze
1998	Porto (POR)	Eva Serrano	Massues Cerceau	Argent Bronze
1997	Patras (GRE)	Eva Serrano	Ruban Corde	Argent Argent
1995	Prague (CZE)	Sylvie Didone, Caroline Chimot, Frédérique Lehon, Audrey Grosclaude, Nadia Mimoun	Ballon/Ruban	Bronze



Eva SERRANO (FRA) © Thomas Schreyer

# LA GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

La Gymnastique Rythmique, anciennement appelée GRS et depuis 2000 GR, est une discipline complète alliant souplesse, grâce et adresse. La GR se pratique en musique à l'aide d'engins : le cerceau, le ballon, les massues, le ruban et la corde. Cette dernière n'est plus utilisée à l'international depuis 2011 par les gymnastes individuelles. En effet, en compétition la GR peut se pratiquer soit en individuel, soit en Ensemble de cinq gymnastes.

## QUALITÉS REQUISES ET ENGIN UTILISÉS

**COORDINATION** 90%

**DYNAMISME** 70%

**SOUPLESSE** 50%



### CORDE

#### DU DYNAMISME ET DE L'ENDURANCE AU PROGRAMME

Longueur : selon la morphologie de la gymnaste

Poids : libre



### CERCEAU

#### PERMET LES MANIPULATIONS LES PLUS VARIÉES

Diamètre intérieur : de 80 à 90 cm

Poids minimum : 300g



### BALLON

#### EXPRIME TOUTE LA PERSONNALITÉ DE LA GYMNASTE

Diamètre : 18 à 20 cm

Poids : 400g minimum



### MASSUES

#### REQUIÈRENT UNE BONNE COORDINATION DES DEUX MAINS

Longueur : 40 à 50 cm

Poids : 150g minimum chacune



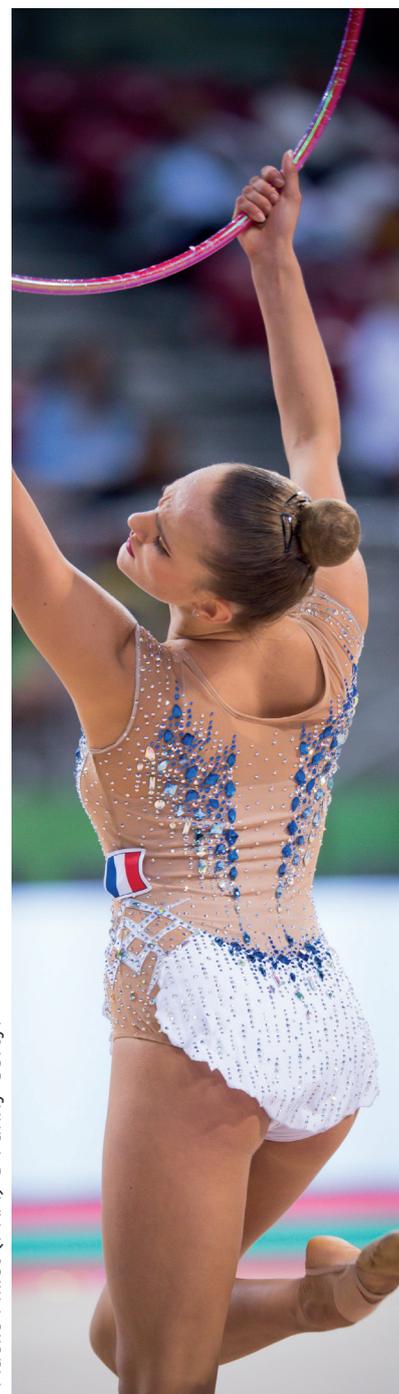
### RUBAN

#### L'ENGIN LE PLUS POPULAIRE

Composition : satin ou matière semblable

Longueur : 6m au maximum

Baguette : 50 à 60 cm



Maëlle Millet (FRA) © Fanny Cortyl



## INFOS +

### SUIVRE LA COMPÉTITION

VIA FRANCE TV

**france.tv** Site web : [www.france.tv/sport/](http://www.france.tv/sport/)

VIA LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE



Site web : [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr)

Réseaux sociaux

- > **Facebook** : [facebook.com/FFGymnastique](https://facebook.com/FFGymnastique)
- > **Twitter** : [twitter.com/ffgymnastique](https://twitter.com/ffgymnastique)
- > **Instagram** : [instagram.com/ffgymnastique](https://instagram.com/ffgymnastique)

VIA L'UNION EUROPÉENNE DE GYMNASTIQUE



Site internet : [www.europeangymnastics.com](http://www.europeangymnastics.com)

Réseaux sociaux

- > **Facebook** : [facebook.com/EuropeanGymnastics](https://facebook.com/EuropeanGymnastics)
- > **Twitter** : [twitter.com/UEGymnastics](https://twitter.com/UEGymnastics)
- > **Instagram** : [instagram.com/europeangymnastics](https://instagram.com/europeangymnastics)
- > **Youtube** : [youtube.com/user/europeangymnastics](https://youtube.com/user/europeangymnastics)

Diffusion en direct : [eurovisionssports.tv/ueg/](https://eurovisionssports.tv/ueg/)

Scoring en direct : [smartscore.com/en/](https://smartscore.com/en/)

VIA LE COMITÉ D'ORGANISATION



Site web : [agf.az](http://agf.az)

Réseaux sociaux

- > **Facebook** : [facebook.com/azegymnastics](https://facebook.com/azegymnastics)
- > **Instagram** : [instagram.com/azegymnastics/](https://instagram.com/azegymnastics/)

### INFOS PRESSE

**ACCREDITATIONS** Formulaire en ligne : <https://registry.gymdata.online/>

**CONTACT PRESSE FFGYM** Alice Dujardin | 06 48 55 64 99 | [alice.dujardin@ffgym.fr](mailto:alice.dujardin@ffgym.fr)



© Thomas Schreyer



# LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE

La Fédération Française de Gymnastique, fondée en 1873, est reconnue d'utilité publique. Avec le concours du Ministère des Sports et l'aide de ses partenaires, elle contribue au développement de plusieurs disciplines sportives (Gymnastique Artistique Masculine et Féminine, Gymnastique Rythmique, Trampoline, Tumbling, Gymnastique Aérobie et Gymnastique Acrobatique) et celles de Gymnastique Pour Tous. Quatre de ces disciplines sont d'ailleurs présentes aux Jeux olympiques (GAM, GAF, GR et TR). Pour la croissance de ses associations, la Fédération se mobilise pour l'emploi, la formation et l'organisation du « Parcours de l'Excellence Sportive » intégrant les clubs dans la formation des gymnastes de haut niveau. Plus d'informations sur le site officiel : [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr)

## LES CHIFFRES CLEFS DE LA FFGYM

**1400** clubs,  
Plus de **250 000** licenciés,  
**23** pôles France & Espoir  
**18** comités régionaux dont **5** en DOM-TOM,  
**98** comités départementaux,  
**113** gymnastes en équipe de France,  
**6 619** éducateurs, **75** cadres d'Etat, **13 700** juges et des milliers de bénévoles !

## LES ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS PAR LA FÉDÉRATION

Depuis près de 20 ans, la Fédération Française de Gymnastique a organisé de nombreuses manifestations nationales et internationales d'envergure :

- 2023 (16 et 17 septembre) 150 ans FFGym / Internationaux de France à l'AccorArena de Paris**
- 2022** Internationaux de France à l'AccorArena de Paris
- 2021** Colomiers French Open à Colomiers
- 2020** Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine (Annulés)
- 2018** Nouveaux Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
- 2017** Nouveaux Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
- 2016** Lancement de la nouvelle formule du Top 12 GAM
- 2015** Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique à Montpellier
- 2014** Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Levallois
- 2013** Championnats d'Europe de Gymnastique Aérobie à Arques
- 2012** Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Masculine à Montpellier
- 2011** Championnats du monde de Gymnastique Rythmique à Montpellier
- 2010** Championnats du monde de Trampoline/Tumbling à Metz
- 2010** Championnats du monde Aérobie à Rodez
- 2008** Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à Clermont-Ferrand
- 2006** Championnats d'Europe de Trampoline/Tumbling à Metz
- 2004** Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Liévin
- 2000** Championnats d'Europe GAF à Paris-Bercy
- 1997** 1<sup>ers</sup> Masters Européens à Paris-Bercy
- 1995** 1<sup>ers</sup> Championnats du monde de Gymnastique Aérobie à Coubertin
- 1994** 1<sup>ers</sup> Championnats du monde de Gymnastique Rythmique à Paris-Bercy
- 1992** 1<sup>ers</sup> Championnats du monde par spécialité de Gymnastique Artistique à Paris-Bercy
- Depuis 1986** les Internationaux de France à Paris-Bercy, à Lyon et en Vendée.



**39<sup>TH</sup> EUROPEAN  
CHAMPIONSHIPS  
IN RHYTHMIC GYMNASTICS**

BAKU, AZERBAIJAN  
17 AU 21 MAI



[www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr)

@ FFGymnastique

**DOSSIER  
DE PRESSE**



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
*Gym*