

## FPC GAF – Performance 7-11 ans

### OBJECTIFS

Permettre aux entraîneurs d'améliorer leurs compétences dans l'apprentissage d'éléments techniques du programme performance 7-11 ans

### CONTENUS

- Webinaire 1 (2h) : Construire la performance dans le temps en respectant le développement de l'enfant dans une discipline à maturité précoce
- Webinaire 2 (2) : Connaître les étapes de développement de l'enfant en pleine croissance
- Bloc 1-SOL (3h) : Construire les bases de la haute acrobatie
- Blocs 2 et 3-BARRES (2x3h) : Construire les bases de la haute performance aux barres asymétriques
- Bloc 4-POUTRE (3h) : Construire les bases de la haute performance en poutre

### METHODES UTILISEES

- Méthode pédagogique :
  - Formation en présentiel et webinaires
- Moyens techniques
  - Apports théoriques
  - Mise en situation pratique
  - Powerpoint
- Méthodes d'évaluation :
  - Durant la formation : Production de documents écrits. Conception et animation de séance d'apprentissage
  - A l'issue de la formation : questionnaire

### FORMATEURS

- Experts de l'entraînement de performance :
  - Jean-François BONVALLET
  - Gaël MANRY
  - Sébastien RATEL
  - Patrick ROUX

### PUBLIC

Entraîneurs de niveau performance 7-11 ans

### PARTICIPANTS

12 stagiaires minimum

30 stagiaires maximum

(L'INF se réserve le droit d'annuler la formation en fonction du nombre d'inscrits)

### PREREQUIS/CONDITIONS D'ENTREE

Être licencié à la FFGym

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- Lieu : INSEP pour la partie présentielle
- Dates :
  - Webinaire 1 : mardi 5 septembre 2023 (9h-11h)
  - Présentiel INSEP : samedi 9 septembre (14h-20h30) - dimanche 10 septembre 2023 (9h-16h30)
  - Webinaire 2 : mardi 26 septembre 2023 (9h-11h)
- Durée : 16 heures (12h présentiel-4h webinaires)
- Frais pédagogiques : 416,00 €

*Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant*

*Les formations proposées par l'INF sont éligibles aux financements des Opco.*

Responsable technique de la formation :  
**Sébastien Risler**

Contact : [formation@ffgym.fr](mailto:formation@ffgym.fr)

### INSCRIPTION AU PLUS TARD LE 15 AOUT 2023 :

Connectez-vous à votre espace licencié sur [ffgym.fr](http://ffgym.fr) puis [cliquez ici](#)

*Programme sous réserve de modifications*