



ÉQUIPE DE FRANCE

MEMBRE DU COLLECTIF  
FRANCE DEPUIS 2019

© Michel Le Photographe

© Michel Le Photographe

ADAM COGAT 

## PALMARÈS

**COMEGYM** 2019 : Argent au sol et bronze au saut et à la fixe à Cagliari (ITA)

**Tournois internationaux** 2021 : Argent au saut au tournoi de Budapest (HUN)

## Championnats de France

2023 : 16e au général  
2022 : 16e au général  
2021 : 5e en U18 et 6e au saut  
2019 : 11e en U16  
2018 : 4e en U16  
2017 : 24e en espoir  
2016 : 14e en avenir  
2015 : 13e en avenir  
2014 : 23e en avenir  
2013 : 14e en avenir

## OBJECTIFS

**Objectifs sportifs** Participation aux compétitions majeures

## INFORMATIONS PERSONNELLES

**Date de naissance** 10/01/2003

**Lieu de naissance** Levallois-Perret (92)

**Parcours professionnel** Etudiant

**Langue parlée** Français

## FICHE SPORTIVE

**Club actuel** Gym Agrès Vélizy

**Club d'origine** Entente Sportive de Nanterre

**Centre d'entraînement** Pôle Ile de France

**Fréquence d'entraînement** 30 heures par semaine

**1<sup>ère</sup> compétition internationale majeure** COMEGYM à Cagliari (ITA) en 2019