

CATALOGUE DE FORMATION 2023

Les formations continues de l'Institut National de Formation de la FFGym

FPC PERFORMANCE GAC – COMPOSANTES DE L'ENTRAÎNEMENT : LA DIMENSION ARTISTIQUE

OBJECTIFS

Permettre aux entraîneurs d'améliorer leurs compétences dans les différentes composantes de l'entraînement en Gymnastique Acrobatique.

CONTENUS

- Webinaire 1 (2h) :

L'organisation de l'entraînement en Gymnastique Acrobatique : quelles sont les contraintes et problématiques rencontrées ? Quel(s) système (s) mettre en place dans sa structure ?

- Présentiel (12h) : Renforcer la dimension artistique dans l'entraînement en GAc :

- Identifier la place de l'artistique dans l'entraînement
- Mettre en œuvre la préparation chorégraphique
- Améliorer la qualité et la rapidité de travail dans la gestuelle
- Définir la stratégie de composition d'exercices

- Webinaire 2 (2h) technique :

Améliore les savoirs, les savoirs faire et les savoir être dans l'apprentissage des éléments de base.

METHODES UTILISEES

- Méthode pédagogique :
 - Formation en présentiel et webinaires
- Moyens techniques
 - Apports théoriques
 - Mise en situation pratique
 - Powerpoint

FORMATEURS

- Experts de l'entraînement de performance :
 - Yves VAN DER DONKT
 - Ana MATYSKINA

PUBLIC

Entraîneurs de niveau performance

PARTICIPANTS

13 stagiaires minimum

30 stagiaires maximum

(L'INF se réserve le droit d'annuler la formation en fonction du nombre d'inscrits)

PREREQUIS/CONDITIONS D'ENTREE

Être licencié à la FFGym

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- Lieu : INSEP pour la partie présentielle
- Dates :
 - Webinaire 1 : samedi 23 septembre 2023 (14h-16h)
 - Présentiel INSEP : samedi 04 novembre (13h00-19h30) au dimanche 05 novembre 2023 (09h00-16h30)
 - Webinaire 2 : samedi 25 novembre 2023 (14h00-16h00)
- Durée : 16 heures (12h présentiel-4h webinaires)
- Frais pédagogiques : 416,00 €

Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant

Les formations proposées par l'INF sont éligibles aux financements des OPCO.

Responsable technique de la formation :

Sébastien Risler

Contact : formation@ffgym.fr

INSCRIPTION AU PLUS TARD LE 02 SEPTEMBRE 2023 :

Connectez-vous à votre espace licencié sur ffgym.fr puis [cliquez ici](#)

Programme sous réserve de modifications