

FPC PERFORMANCE GAM - PRÉPARATION ACROBATIQUE NIVEAU 2 : PERFECTIONNEMENT ACROBATIQUE DANS L'APPRENTISSAGE DES ROTATIONS COMBINÉES

OBJECTIFS

Permettre aux entraîneurs de perfectionner leurs compétences en préparation acrobatique dans l'apprentissage des rotations combinées

CONTENUS

- Webinaire 1 (2h) : les pertes de figure en gymnastique masculine, de quoi parle-t-on ? quels sont les parcours d'apprentissage pour éviter les pertes de figures ? Quelles sont les problématiques rencontrées dans sa structure
Master class (table ronde) autour d'experts français de l'acrobatie
- Présentiel (12h) : perfectionner ses compétences dans les blocs suivants :
 - Bloc 1 (3h) : la construction de la sécurité et des repères visuels dans l'apprentissage des rotations combinées
 - Bloc 2 (3h) : l'apprentissage des acrobaties combinées par la Part Method
 - Bloc 3 (3h) : les transferts des acrobaties complexes de la toile aux agrès (les sorties et les lâchers)
 - Bloc 4 (3h) : les transferts des acrobaties complexes de la toile aux agrès (sol et saut)
- Webinaire 2 (2h) : Suite au présentiel sur la préparation acrobatique, quelles sont les modifications dans ma pratique ? Quels sont les axes prioritaires ? Quelles sont les problématiques émergentes ou persistantes ? Questions/réponses autour d'une table ronde d'experts de l'acrobatie

METHODES UTILISEES

- Méthode pédagogique :
 - Formation en présentiel et webinaires
- Moyens techniques
 - Apports théoriques
 - Mise en situation pratique
 - Powerpoint
- Méthodes d'évaluation :
 - Durant la formation : production de documents écrits. Conception et animation de séance d'apprentissage sur le thème donné
 - A l'issue de la formation : questionnaire

FORMATEURS

- Experts de l'entraînement de performance :
 - Franck BARDY
 - Claude BERTHELOT
 - Geoffroy GAUTIER
 - Julie PERRETEN
 - Jacques RENSON
 - Sébastien RISLER
 - Didier SEMMOLA

PUBLIC

Entraîneurs de niveau performance

PARTICIPANTS

13 stagiaires minimum

30 stagiaires maximum

(L'INF se réserve le droit d'annuler la formation en fonction du nombre d'inscrits)

PREREQUIS/CONDITIONS D'ENTREE

Être licencié à la FFGym

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- Lieu : RENNES pour la partie présentielle
- Dates :
 - Webinaire 1 : mardi 07 novembre 2023 (9h-11h)
 - Présentiel RENNES : vendredi 24 novembre (13h00-19h30) au samedi 25 novembre 2023 (08h30-16h00)
 - Webinaire 2 : mardi 06 février 2024 (9h00-11h00)
- Durée : 16 heures (12h présentiel-4h webinaires)
- Frais pédagogiques : 416,00 €

Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant

Les formations proposées par l'INF sont éligibles aux financements des OPCO.

Responsable technique de la formation :

Sébastien Risler

Contact : formation@ffgym.fr

INSCRIPTION AU PLUS TARD LE 07 octobre 2023 :

Connectez-vous à votre espace licencié sur ffgym.fr puis [cliquez ici](#)

Programme sous réserve de modifications