

## MONITEUR FÉDÉRAL

### GAF – GAM – GR – Aéro – Trampo - GAc

#### AVANTAGES

- Le Moniteur fédéral est un diplôme d'entraînement
- Il permet d'acquérir des compétences pour encadrer des équipes évoluant au niveau fédéral
- Attention, il ne confère pas de prérogatives d'exercice pour encadrer contre rémunération
- Il permet d'obtenir l'équivalence de l'UC4 du BPJEPS activités gymniques (en GAF, GAM et GR)

#### OBJECTIFS

- Acquérir les compétences nécessaires pour entraîner des gymnastes sur le programme fédéral dans la discipline choisie

#### CONTENUS

- En GAM/GAF/GR : 3 modules de formation
- En Parkour/TeamGym : 2 modules de formation

#### MÉTHODE UTILISÉE

- Méthodes pédagogiques :
  - » Formation en présentiel
  - » Formation en FOAD
- Moyens techniques :
  - » Echanges avec les participants
  - » Cas pratiques
  - » Mise en situation / alternance
  - » Powerpoint
- Méthode d'évaluation :
  - » Conduite de séance en centre de formation avec un groupe de gymnastes
  - » QCM et selon les disciplines, analyse technique et/ou entretien et/ou composition...
  - » Questionnaire en fin de formation

#### FORMATEURS

- Experts de l'entraînement

#### PUBLIC

Tout public souhaitant faire de l'entraînement et répondant aux prérequis.

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Pour plus d'informations, contacter l'INF.

#### PARTICIPANTS

13 stagiaires minimum par discipline

L'INF se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits selon les disciplines.

#### PRÉREQUIS / CONDITIONS D'ENTRÉE EN FORMATION

Être licencié à la FFGym

Avoir 17 ans avant l'entrée en formation

Être titulaire de l'animateur fédéral dans la discipline : GAF, GAM, GR, Freestyle, Parkour

#### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formation organisée par l'INF

» Dates et lieux : cf page suivante

» Durée : 105 heures pour la GAM/GAF/GR et 70 heures pour Parkour/TeamGym/Gac

» Coût pédagogique : 777€ pour la GAM/GAF/GR et 518€ pour Parkour/TeamGym/Gac

» Stage en structure dans un club FFG avec un groupe de gymnastes compétitifs de niveau Fédéral : 70 heures

*Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant.*

*Les formations proposées par l'INF sont éligibles aux financements des OPCO*

Frais de rattrapage : 110 € par épreuve

Responsable technique de la formation :

**Thierry Gauvin**

Contact : [formation@ffgym.fr](mailto:formation@ffgym.fr)

Inscription au plus tard le **20 septembre 2023**

Connectez-vous à votre espace licencié FFGYM et [cliquez ici](#)

Programme sous réserve de modifications

## CONTENUS DE FORMATION

Module FOAD commun à toutes les disciplines (10h)	Charte de l'encadrement Sciences humaines L'organisation du système compétitif Les caractéristiques des publics Anatomie, Développement de la force Physiologie de la performance Statuts et règlement intérieur de la FFG Prévention dopage Anatomie, physiologie, renforcement musculaire, souplesse, réglementation
Module commun à toutes les disciplines (25h) sauf la GR	Préparation gymnique Préparation physique Préparation acrobatique Protection des gymnastes Démarche d'entraînement Séance
Modules spécifiques GAF (70h)	Méthodologie générale Méthodologie du Saut Méthodologie des Barres asymétriques Méthodologie de la Poutre Méthodologie du Sol Préparation à la compétition
Modules spécifique GAM (70h)	Méthodologie générale - Méthodologie du Saut Méthodologie des Barres parallèles Méthodologie des arçons Méthodologie des anneaux Méthodologie de la barre fixe Méthodologie du Sol Préparation à la compétition
Modules spécifiques GR (95h)	Technique Engin, Composition chorégraphique, Trame de composition Styles de danse, Programmation Technique Corporelle, Pédagogie, Musique, Echauffement, Liaison corps/engin Analyse vidéo Acrobaties/ porters, Préparation physique, Espace, Echanges, Collaborations Composition d'ensemble
Module spécifique GAc (35h)	Préparation gymnique Préparation physique Méthodologie enseignement
Module spécifique AER (35h)	Préparation physique, Préparation artistique, Préparation technique Construction chorégraphique Prévention et protection des gymnastes Préparation à la compétition
Module spécifique TRA (35h)	Préparation gymnique Préparation physique Méthodologie enseignement

*Programme sous réserve de modifications*

## DATE LIMITE D'INSCRIPTION : LE 10 SEPTEMBRE 2023

Le module commun doit être choisi parmi les 7 modules suivants (sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits) :

A BESANCON (25) du 21 au 24 octobre 2023
A BLOIS (41) du 23 au 27 octobre 2023
A LA MADELEINE (59) du 23 au 26 octobre 2023
A LYON (69) du 26 au 29 octobre 2023

A CHELLES (77) du 30 octobre au 2 novembre 2023
A CHAUMONT (52) du 2 au 5 novembre 2023
A COLOMIERS (31) du 26 février au 1 <sup>er</sup> mars 2024

### CALENDRIER DE FORMATION

#### Moniteur GAF – Région Bourgogne-Franche-Comté

Module FOAD	à distance	du 1 <sup>er</sup> octobre 2023 au 31 mars 2024
Module 1	à BESANCON (25)	du 21 au 24 octobre 2023
Module 2	à MONTCEAU LES MINES (71)	du 28 février au 3 mars 2024
Module 3	à SENS (89)	du 22 au 26 avril 2024

#### Moniteur GAF – Région Auvergne-Rhône-Alpes

Module FOAD	à distance	du 1 <sup>er</sup> octobre 2023 au 2 avril 2024
Module 1	à LYON (69)	du 26 au 29 octobre 2023
Module 2	à préciser	du 26 février au 1 <sup>er</sup> mars 2024
Module 3	à préciser	du 15 au 19 avril 2024

#### Moniteur GAF – Région Ile de France

Module FOAD	à distance	du 1 <sup>er</sup> octobre 2023 au 2 avril 2024
Module 1	à CHELLES (77)	du 30 octobre au 2 novembre 2023
Module 2	à CHELLES (77)	du 19 au 23 février 2024
Module 3	à CHELLES (77)	du 15 au 19 avril 2024

#### Moniteur GAF – Région Grand-Est

Module FOAD	à distance	du 1 <sup>er</sup> octobre 2023 au 9 avril 2024
Module 1	à CHAUMONT (52)	du 2 au 5 novembre 2023
Module 2	à METZ (57)	du 6 au 10 mars 2024
Module 3	à ILLZACH (68) ou MULHOUSE (68)	du 26 au 30 avril 2024

#### Moniteur GAF – Région Occitanie

Module FOAD	à distance	du 1 <sup>er</sup> février au 24 mars 2024
Module 1	COLOMIERS (31)	du 26 février au 1 <sup>er</sup> mars 2024
Module 2	BLAGNAC (31)	du 25 au 29 mars 2024
Module 3	SETE (34)	du 8 au 12 avril 2024

#### Moniteur GAF – Hauts de France

Module FOAD	à distance	du 1 <sup>er</sup> octobre 2023 au 7 avril 2024
Module 1	à LA MADELEINE (59)	du 23 au 26 octobre 2023
Module 2	à LA MADELEINE (59)	du 26 février au 1 <sup>er</sup> mars 2024
Module 3	à LA MADELEINE (59)	du 22 au 26 avril 2024

#### Moniteur GAF – Centre Val de Loire

Module FOAD	à distance	du 1 <sup>er</sup> octobre 2023 au 9 avril 2024
Module 1	à BLOIS (41)	du 23 au 27 octobre 2023
Module 2	à SAINT-AMAND MONTROND (18)	du 26 février au 1 <sup>er</sup> mars 2024
Module 3	à SAINT-AMAND MONTROND (18)	du 22 au 26 avril 2024

#### Moniteur GAF – Région Ile de la Réunion

Module FOAD	à distance	du 1 <sup>er</sup> octobre 2023 au 23 avril 2024
Module 1	à SAINT-DENIS (974)	du 23 au 27 octobre 2023
Module 2	à SAINT-DENIS (974)	du 11 au 15 mars 2024
Module 3	à SAINT-DENIS (974)	du 6 au 10 mai 2024

*Programme sous réserve de modifications*

**Moniteur GAF – Région Martinique**

Module FOAD	à distance	du 1 <sup>er</sup> décembre 2023 au 5 avril 2024
Module 1	à FORT DE FRANCE (972)	du 26 au 29 décembre 2023
Module 2	à FORT DE FRANCE (972)	du 15 au 19 février 2024
Module 3	à FORT DE FRANCE (972)	du 24 au 28 mars 2024

**Moniteur GAM**

Module FOAD	à distance	du 1 <sup>er</sup> octobre 2023 au 30 avril 2024
Module 1	Au choix parmi les 7 proposés ci-dessous	
Module 2	à ARQUES (à confirmer)	du 26 février au 01 mars 2024
Module 3	à LYON	du 22 au 26 avril 2024

**Moniteur GR - Région Ile-de-France  
(pas de module commun en GR)**

Module FOAD	à distance	du 1 <sup>er</sup> octobre 2023 au 30 avril 2024
Module corporel	à LYON (69)	du 26 au 29 octobre 2023
Module ensemble	à EVRY (91)	du 19 au 22 février 2024
Module engins	à EVRY (91)	du 13 au 17 avril 2024

**Moniteur GR – Région Martinique  
(pas de module commun en GR)**

Module FOAD	à distance	du 1 <sup>er</sup> octobre 2023 au 30 avril 2024
Module corporel	à FORT DE FRANCE (972)	du 28 au 31 décembre 2023
Module ensemble	à FORT DE FRANCE (972)	du 15 au 18 février 2024
Module engins	à FORT DE FRANCE (972)	du 23 au 27 mars 2024

**Moniteur GAc – La Réunion**

Module FOAD	A distance	du 1 <sup>er</sup> octobre 2023 au 30 avril 2024
Module 1	ST PAUL (97)	du 23 au 27 octobre 2023
Module 2	ST PAUL (97)	du 11 au 15 mars 2024

**Moniteur GAF – Formule Eté – Région Normandie**

Module FOAD	à distance	du 1 <sup>er</sup> au 30 août 2024
Module 1	à POSES (27)	Du 18 au 30 août 2024 (dates à confirmer)
Module 2		
Module 3		

**Moniteur GR - Région Grand-Est  
(pas de module commun en GR)**

Module FOAD	à distance	du 1 <sup>er</sup> octobre 2023 au 30 avril 2024
Module corporel	à HOERDT (67)	du 28 octobre au 31 octobre 2023
Module ensemble	à HOERDT (67)	du 2 mars au 5 mars 2024
Module engins	à HOERDT (67)	du 27 avril au 1 <sup>er</sup> mai 2024

Programme sous réserve de modifications