



ÉQUIPE DE FRANCE

MEMBRE DU COLLECTIF
FRANCE DEPUIS 2019

© Fanny Cortyl



© FFgym

AÏNHOA DOT-ESPINOSA

PARTICIPATION À LA QUALIFICATION OLYMPIQUE 2024 DE L'ENSEMBLE FRANCE

PALMARÈS

Championnats du monde	2023 : 7e au général 2022 : 11e au général
Championnats d'Europe	2023 : 7e par équipe 2022 : 6e au général, 7e aux 5 cerceaux et 5e aux 3 rubans + 2 ballons
Coupe du monde	2022 : Or au général à Athènes (GRE) 2022 : Bronze au général et aux 5 cerceaux à Sofia (BUL)
Tournois internationaux	2022 : Bronze au général aux Gymnasiades à Rouen (FRA) 2017 : Or par équipe à la Dany Cup (FRA) 2017 : Bronze à la Strass Cup (FRA)
Matches internationaux	2022 : Argent lors du match ITA/FRA à Desio (ITA)
Championnats de France	2019 : 4e en junior 2018 : 4e en junior 2017 : 5e en espoir 2016 : 5e en avenir

OBJECTIFS

Objectif sportif	Participer aux Jeux olympiques 2024
Objectif professionnel	Devenir chirurgien pédiatrique

INFORMATIONS PERSONNELLES

Date de naissance	15/05/2005
Lieu de naissance	Orléans (45)
Parcours professionnel	Lycéenne
Langues parlées	Français, espagnol, anglais
Caractères	Bienveillante, obstinée, curieuse et travailleuse
Loisirs	Lecture, cinéma, musique et danse

FICHE SPORTIVE

Club actuel	Société Municipale d'Orléans Gymnastique
Club d'origine	Société Municipale d'Orléans Gymnastique
Centre d'entraînement	Pôle France INSEP
Entraîneurs actuels	Anna Baranova et Sara Bayon
Chorégraphe	Gregory Milan
1^{ers} entraîneurs	Jeanne DOT, Isabelle ANDRE et Snejana MLADENOVA
Début gymnique	En 2007 à l'âge de 2 ans
Fréquence d'entraînement	40 heures par semaine
Points forts	Expression, ligne de jambes, souplesse et esprit d'équipe
Spécialités	Ballon et massues
1^{ère} compétition internationale majeure	Tournoi de Corbeil-Essonnes