

GAF - NOTE D'INFORMATION SUR

LA REVUE D'EFFECTIF NATIONALE 2023 Avenir

1. Organisation – Revue d'Effectif Nationale Avenir

Celle-ci se déroulera les 01 et 02 décembre 2023 à Sète (Complexe NAKACHE – 19 Rue Danton - 34200 Sète).

Pour la catégorie Avenir (2013 – 2014), seules les gymnastes **validées par la DTN sur proposition** des secteurs PAS régionaux sont autorisées à participer (Lettre FFGym GAF 2023-2024, page 9). Ces gymnastes peuvent être ou non intégrées à l'équipe régionale.

Le programme compétitif est spécifié dans la brochure des programmes GAF édition septembre 2023 (à télécharger sur le site de la FFGym).

Comme lors des revues précédentes la sélection pour le championnat de France Élite 2023 peut déjà être obtenue :

- 10 ans, 2014 : 55 points ;
- 11 ans, 2013 : 57,5 points.

Seules les gymnastes (2013 et 2014) présentant **a minima le niveau 3 à tous les agrès** pourront être classées et prétendre à la qualification pour les championnats de France Elite.

2. Planning et conditions de tests

- Vendredi 01 : **Entraînement avenir et évaluation physique** (A confirmer)
- Samedi 02 : **REN avenir et RERJ** 4 tours de 5 groupes (gestion des échauffements avec la règle « performance »)

Conditions matérielles du test REN avenir : Voir brochure des programmes REN Avenir et RERJ, édition septembre 2023.

3. Informations importantes

- Engagement des gymnastes REN Ave : **lundi 13 novembre**, [via le formulaire FFGym](#).

Le certificat médical d'absence de contre-indication est nécessaire pour toutes les gymnastes, se référer à la page 60 du règlement technique GAM-GAF 2023-2024.

Gestion des musiques :

- Gestion via DJGym (merci de veiller à y intégrer les musiques au plus tard une semaine avant la revue d'effectif)

Tous les documents relatifs à cette compétition sont disponibles sur le site Internet fédéral : <https://www.ffgym.fr/Evenement/2023 - 12 - g a f - revue deffectif avenir et r e r j>