

GOLDEN AGE 2024

Burgas (Bulgarie)
22 au 27 septembre 2024



Participation

Le Golden Age est ouvert à toutes structures de la Fédération Française de Gymnastique, sans condition de niveau.

Un groupe se compose au minimum de 6 gymnastes, à partir de 50 ans (environ) et peut être composé par :

- Un club
- Un regroupement de plusieurs clubs
- Un comité départemental
- Un comité régional



Lieux principaux

Place du Casino – La balustrade



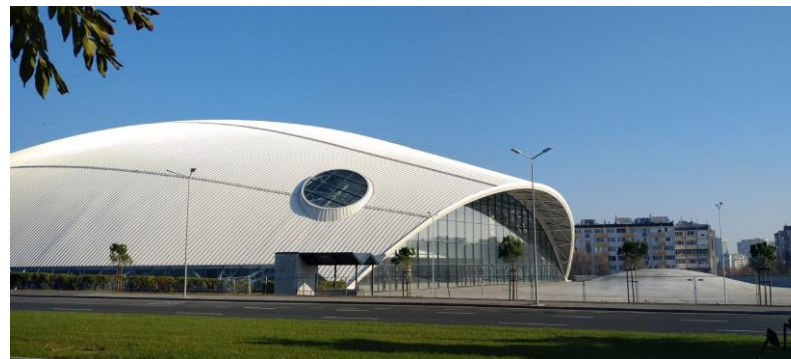
Théâtre d'été



Espace parc floral



Sports Hall « Arena Burgas »





Programme prévisionnel de la semaine

Provisional Program of the week

21 th September Saturday	22 th September Sunday	23 th September Monday	24 th September Tuesday	25 th September Wednesday	26 th September Thursday	27 th September Friday	28 th September Saturday
	Arrival Groups	Meeting LOC + HoD	Meeting LOC + HoD	Meeting LOC + HoD	Meeting LOC + HoD	Meeting LOC + HoD	Departure of Delegations
Arrival Groups		City Orientation					
			Workshops	Workshops	Workshops	Workshops	
Meeting HoD Tour of the venues with the HoDs	Meeting Group Leaders + HOD		Workshops	Workshops	Workshops	Workshops	
			Art Class	Art Class	Art Class	Art Class	
	Parade, Opening Ceremony			Educational Forum		Reception for HoD	
		City Performances	City Performances	City Performances	City Performances	Gala Closing	
		Social Activities	Social Activities		Social Activities		

La carte de participation

La carte de participation est obligatoire pour tous les membres de la délégation française présents sur l'évènement.

Carte de participant (avec hébergement via le COL) et accompagnement fédéral : 185 euros

Carte de participant (sans l'hébergement via le COL) et accompagnement fédéral : 260 euros

Elle inclut également :

- Transports locaux dans la ville de Burgas pendant le Golden Age 2024
- Entrée à toutes les cérémonies (ouverture, clôture et gala)
- Ateliers workshops, City performances, Forum, Musées

Elle ne comprend pas :

- Transport jusqu'à Burgas
- Hébergement
- Repas et boissons
- Transferts aéroport de Burgas ou Varna (cf tarifs COL)
- Pack Tenues France ou réassort

Comment se rendre à Burgas ?

- Il sera nécessaire de faire une escale pour arriver à Burgas soit par Sofia ou Varna
- L'accès à l'aéroport est assez simple et rapide : environ 20 minutes du centre-ville.
- Transferts proposés par le COL : prix par personne et par trajet
 - 10 euros de l'aéroport de Burgas
 - 35 euros de l'aéroport de Varna
 - 15 euros de l'aéroport de Burgas par voiture /mini-bus
 - 45 euros de l'aéroport de Burgas par voiture/mini-bus

Hébergements

ACCOMMODATION IN HOTELS /4 CATEGORIES/

The package rates are in Euros, per person per 7 nights, from September 21st to September 27th and include: accommodation, breakfast and local city tax.

Hotel Category C	Prices per person, per 7-night package
Single room B&B	550.00 €
Double room B&B	350.00 €
Triple room B&B	300.00 €
Hotel Category B	
Single room B&B	700.00 €
Double room B&B	400.00 €
Triple room B&B/Apartment for 3 people B&B	350.00 €
Apartment for 4 people B&B	300.00 €
Hotel Category A	
Single room B&B	900.00 €
Double room B&B	550.00 €
Hotel VIP/A+	
Single room B&B	1 100.00 €
Double room B&B	700.00 €
Single deluxe room B&B	1 250.00 €
Double deluxe room B&B	800.00 €
Additional payment in order to have a sea view	30.00 €

Repas

Prices for the meals

Meal prices are for lunch and dinner in the hotels, excluding drinks.

	Prices per person per meal
Hotel Category C	20.00 €
Hotel Category B	25.00 €
Hotel Category A	35.00 €
Hotel Category A+ / VIP	35.00 €



Workshops

La durée des workshops est de 45/60 minutes

Workshops fermés :

- Il est nécessaire de s'inscrire
- Chaque participant peut choisir 4 workshops fermés

1. Special Choreography	
2. Fitball	Flora park (lawn)
3. Rhythmic Gymnastics	
4. Acrobatics	Flora (outside)
5. Beach Tennis	Beach
6. Traditional amuzing games	Next to Summer Theatre



Workshops

Workshops ouverts :

- Il n'est pas nécessaire de s'inscrire
- Chaque participant peut choisir 2 workshops ouverts

1. Yoga	Primorets (Active Recreation Zone)
2. Streching	(Active Reçréation Zone)
3. Thai Chi	Summer Theater
4. Aqua Gym	Swimming Pool (Flora)
5. Salsa	In front of the brige
6. Tango	Terrace of Sea Casino
7. Bachata	In front of the brige
8. Line Dance	In front of the Flora
9. Zumba	Stage "Snail" Casino
10. Traditional folklore dances	Summer Theatre
11. Panneurthymia	Grass lawn on front of West Beerhouse



City Performances

- La durée maximale de chaque prestation est de 6 minutes incluant la préparation, l'entrée et la sortie de scène
- Chaque groupe a la possibilité de réaliser sa prestation 2 fois dans la semaine
- Les groupes doivent être composés au minimum de 6 participants actifs
- Zone de performance sur une surface de 20mX25m et d'une plus petite surface de 14mX14m

La tenue France



- Le pack tenue France est obligatoire pour tous les membres de la délégation française qui participent au Golden Age (gymnastes et accompagnateurs).
- Le pack est valable jusqu'au 31 décembre 2024. Il s'agit du même pack Tenues France que pour l'Eurogym et le Golden Age 2022 et la Gymnaestrada 2023.
- Le pack comprend :
 - 1 survêtement (veste et pantalon)
 - 1 sac
 - 1 coupe-vent
 - 1 casquette
 - 2 tee-shirts
- Possibilité de commander du réassort pour les participants déjà dotés lors des précédents évènements 2022 et 2023.

Tourisme

- La ville est assez dense avec un seul spot balnéaire qui est concentré sur une allée centrale qui donne sur le front de mer.
- Un front de mer où l'ensemble des restaurants et activités sont également concentrés (plage, activités nautiques, restaurants).
- La station balnéaire s'étend sur environ 1,8 km.
- Il y a un choix d'activités en compléments des propositions qui sont faites par le COL (visites, excursions, activités bien être...).



Gala EG

Il est possible de postuler au Gala EG qui se tiendra à la fin du Golden Age, pour cela il faut :

- Faire acte de candidature auprès de la FFGym ;
- Adresser une vidéo de sa prestation selon les conditions requises par l'EG ;
- Après avis favorable de la FFGym, la candidature sera adressée à l'EG afin qu'elle puisse être étudiée par les commissions spécialisées pour avis définitif.



Point de vigilance : Couverture médicale et assurance annulation

- Un médecin fédéral est prévu dans la délégation fédérale ;
- Tous les membres de la délégation devront être licenciés 2025 ;
- Il est fortement recommandé de souscrire à une assurance afin de prétendre à d'éventuels remboursements en cas d'annulation de l'évènement.

Echéancier



Etape 1 : 25 novembre 2023

- Inscription provisoire
- Paiement acompte de la carte de participant de 20 euros/participant (non remboursable)

Etape 2 : 1^{er} février 2024

- Inscription définitive
- Adresser le tableau complété des commandes Tenues France ou réassort
- Réservation hébergement et repas COL
- Inscription aux Workshops
- Paiement 50% de la carte de participant et accompagnement fédéral (déduction des 20 euros)
- Paiement des tenues ou réassort
- Les structures qui souhaitent présenter leur production au Gala EG du Golden Age, doivent déclarer leur intérêt et soumettre une vidéo de leur prestation à alicia.olanier@ffgym.fr

Etape 3 : 15 avril 2024

- Inscription nominative
- Transmettre les horaires d'arrivée et de départ ainsi que les demandes de transferts
- Inscription aux City Performance, Forum et Excursions
- Paiement du solde de la carte de participant et accompagnement fédéral
- Paiement de l'hébergement
- Paiement des repas

Réunion d'information



Mardi 19 décembre 2023 de 13h00 à 14h00

[Cliquez ici pour rejoindre la réunion](#)

ID de la réunion : 315 404 751 40

Code secret : HhivrQ

Contacts FFGym



Vos contacts auprès de la Fédération Française de Gymnastique sont :

- **Djamel Loucif** (djamel.loucif@ffgym.fr) (06 63 73 37 51) pour toutes questions liées à l'organisation technique de cet évènement.
- **Alicia Olanier** (alicia.olanier@ffgym.fr) (01 48 01 24 43) pour le suivi administratif.