



**13th EUROPEAN AEROBIC
CHAMPIONSHIPS**

**DOSSIER
DE PRESSE**



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym



SOMMAIRE

LES CHAMPIONNATS D'EUROPE 2023	4
LE PROGRAMME DE LA COMPÉTITION	5
LES AMBITIONS FRANÇAISES	6
LA DÉLÉGATION FRANÇAISE	8
LA GYMNASTIQUE AÉROBIC	9
LA RÉTROSPECTIVE	10
LES MÉDAILLÉS EUROPÉENS FRANÇAIS	11
SUIVRE LA COMPÉTITION	12
LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE	13

CHIFFRES CLÉS

3 jours de compétition
17-18-19 novembre

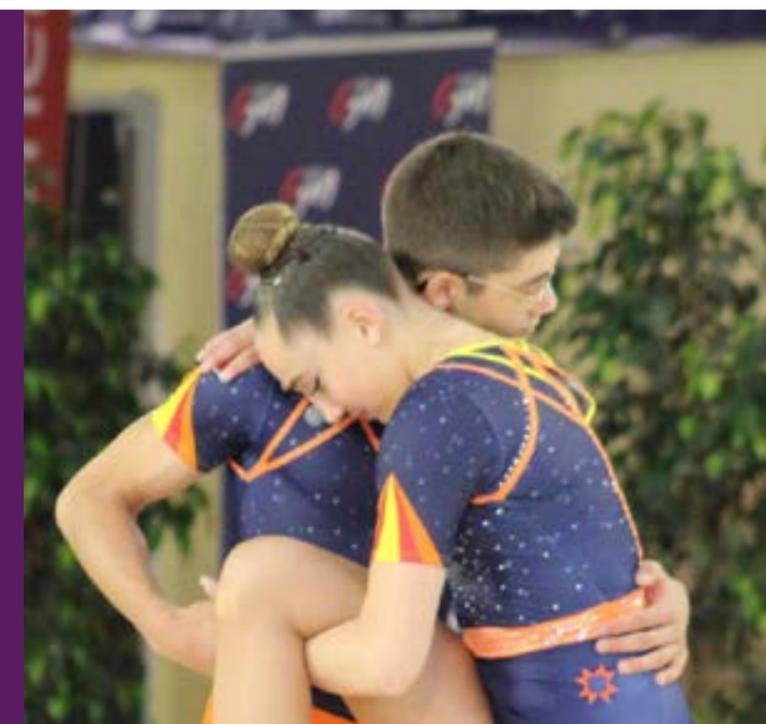
13^e édition

16 titres et 24 médailles
distribués par catégorie d'âge

21 nations participantes

183 seniors

215 juniors



LES CHAMPIONNATS D'EUROPE 2023

UNE PREMIÈRE ÉDITION À ANTALYA

Pour la première fois de son histoire, la Fédération de gymnastique turque s'apprête à recevoir les 13es Championnats d'Europe de Gymnastique Aérobic, à l'Antalya Gymnastics Hall. Du 19 au 21 novembre, les juniors et seniors de l'équipe de France participeront à cette compétition internationale, leur première pour certains. Les 11 gymnastes du collectif France prendront part à cette édition dans cinq catégories que compte la Gymnastique Aérobic : 4 solos féminins (2 juniors, 2 seniors), 1 solo masculin (junior) ainsi que 1 duo mixte, 1 trio et 1 groupe dans chaque catégorie d'âge. Au total, 11 chances de médailles sont possibles côté français.



ANTALYA GYMNASTICS HALL

ADRESSE

Gebizli 1107
Sk. 07030 Muratpa a/Antalya

CAPACITÉ

1470 places

LE FORMAT DE LA COMPÉTITION

Les qualifications juniors et seniors sont simultanées et étalées sur deux jours de compétition, le vendredi 17 et samedi 18 novembre.

Les 8 premiers finalistes de chaque catégorie, à raison d'une nation par finale, sont qualifiés pour les finales du dimanche.

La journée du dimanche 19 novembre est consacrée aux finales des deux catégories dans les différentes épreuves de la discipline. Dans l'ordre solo féminin, solo masculin, duo mixte, trio et groupe.

Nous retrouverons les juniors sur le parquet dans la matinée, tandis que les finales des seniors se dérouleront dans l'après-midi.²

LE PROGRAMME DE LA COMPÉTITION

VENDREDI 17 NOVEMBRE

Heures françaises Heures locales

10h00 - 13h30	12h00 - 15h30	Qualifications juniors Trio Qualifications seniors Solo féminin
14h30 - 17h15	16h30 - 19h15	Qualifications juniors Groupe Qualifications seniors Solo masculin, paire mixte

SAMEDI 18 NOVEMBRE

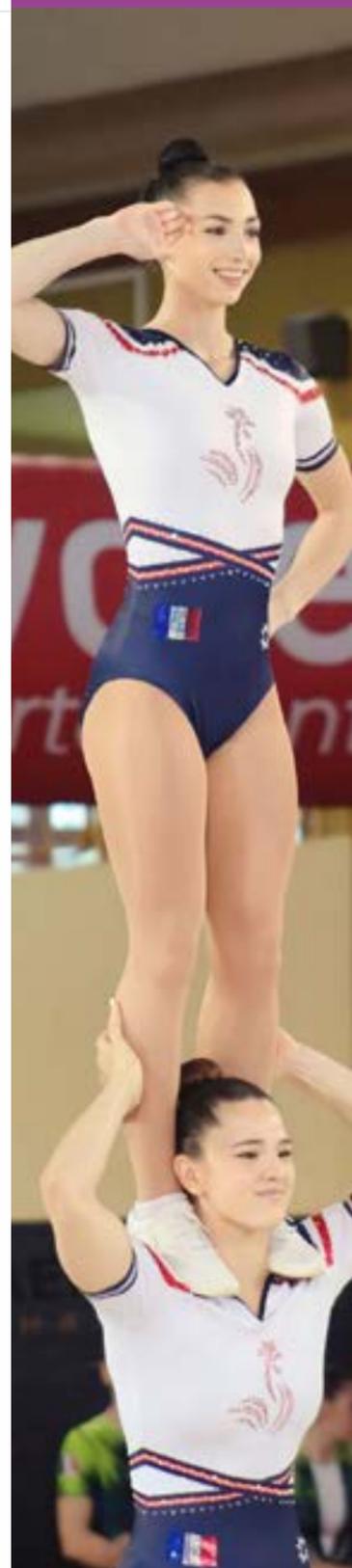
Heures françaises Heures locales

10h30 - 13h30	12h30 - 15h30	Qualifications juniors Solo féminin Qualifications seniors Trio
14h00 - 17h10	16h00 - 19h10	Qualifications juniors Solo masculin, paire mixte Qualifications seniors Groupe

DIMANCHE 19 NOVEMBRE

Heures françaises Heures locales

7h50 - 8h20	9h50 - 10h20	Finale juniors Solo féminin
8h25 - 8h55	10h25 - 10h55	Finale juniors Solo masculin
9h00 - 9h30	11h00 - 11h30	Finale juniors Paire mixte
10h05 - 10h35	12h05 - 12h35	Finale juniors Trio
10h40 - 11h10	12h40 - 13h10	Finale juniors Groupe
12h45 - 13h15	14h45 - 15h15	Finale seniors Solo féminin
13h20 - 13h50	15h20 - 15h50	Finale seniors Solo masculin
13h55 - 14h25	15h55 - 16h25	Finale seniors Paire mixte
15h00 - 15h30	17h00 - 17h30	Finale seniors Trio
15h35 - 16h05	17h35 - 18h05	Finale seniors Groupe



LES AMBITIONS FRANÇAISES



**KEVIN RABAUD,
DIRECTEUR TECHNIQUE NATIONAL**

Comment envisagez-vous ces Championnats d'Europe avec ce collectif France ?

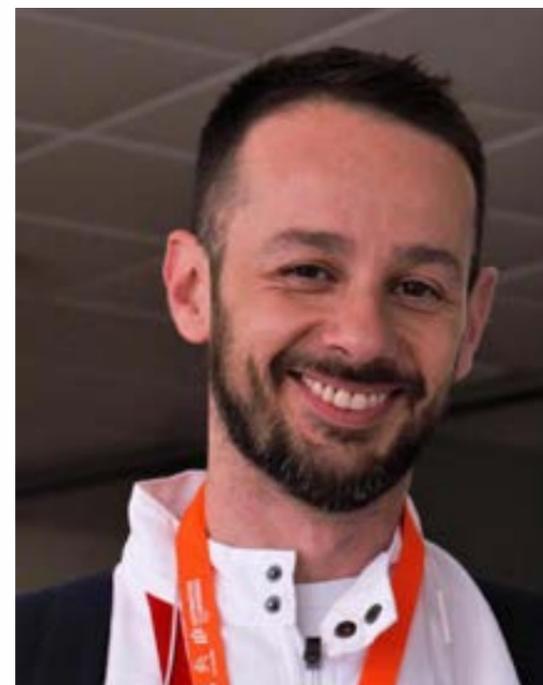
Nous pouvons aujourd'hui nous satisfaire de la belle dynamique de l'équipe de France d'aérobic.

Elle renoue avec les meilleurs résultats internationaux, preuve en sont les médailles en coupe du monde (le trio composé de Maëlys Lenclos, Clara Lestruhaut, Victoria Trosset, et le groupe additionné de Juliette Leblanc et Yaëlle Mathieu champions des étapes de coupes de monde 2023).

Il est toujours très heureux de s'engager sur une compétition avec de hautes ambitions, et nous espérons que nos athlètes trouveront lors de ces Championnats d'Europe la concrétisation de leur travail sur le plan individuel et en collectif.



LES AMBITIONS FRANÇAISES



**MATTEO GUERRINI,
ENTRAÎNEUR DE L'ÉQUIPE DE FRANCE**

Quel est l'état d'esprit de l'équipe de France en vue des Championnats ?

La délégation française d'aérobic est impatiente de partir sur ces Championnats d'Europe afin de montrer le travail fourni jusqu'ici. Les derniers résultats obtenus sur les coupes du monde de Cantanhede, Tokyo et Bucarest, font comprendre aux athlètes que la possibilité de médaille est faisable en particulier pour le collectif séniors. Dans ce contexte, cela met un peu de pression sur leurs épaules lors de cette dernière ligne droite.

Quels sont les objectifs à Antalya ?

L'objectif pour l'équipe senior est dans un premier temps d'aller viser les finales dans les différentes catégories où les gymnastes sont engagés : solo, paire mixte, trio et groupe. Dans un second temps, lors des finales il faudra penser à rester concentré sur la performance artistique car la note des difficultés est là et l'exécution est remarquable chez nos athlètes. Ce qui fera la différence du côté du jury, sera l'énergie et l'interprétation que les gymnastes montreront sur le parquet de compétition. Je suis assez confiant pour cette équipe senior vis-à-vis du travail apporté tout au long de la saison. Comme je leur rappelle ces derniers jours : «il suffit juste d'y mettre le cœur et la tête, le reste est déjà là» .

Pour l'équipe junior les objectifs sont également d'atteindre les phases finales dans toutes les catégories présentées, en sachant que la concurrence est très haute dans la catégorie solo femme. Ces derniers mois, l'ensemble de l'équipe junior a montré l'acquisition d'une maturité lors de la préparation de ces Championnats d'Europe ainsi qu'une stabilité dans la validation du programme. Cela nous fait donc espérer le meilleur dans la validation de ces objectifs.

Il nous reste à affronter cette dernière semaine de préparation dans une situation la plus positive possible, et que l'ensemble de l'équipe se fasse porter par l'énergie collective.

LA DÉLÉGATION FRANÇAISE

GYMNASTES SENIORS



Clara LESTRUHAUT - Pôle France mixte / Coquelicot Toulouse Gym
 Maëlys LENCLOS - DRA Hauts-de-France / Association Municipale Gymnique Arques
 Wilfrid LAVIGNE - Pôle France mixte / Gym'club Ruthenois
 Yaëlle MATHIEU - Pôle France mixte / Stade Clermontois gymnastique
 Victoria TROSSET - Pôle France mixte / AEB gym Chambéry
 Margot GARCILAZO BARRERA - Pôle France mixte / Aerobic Vita Club Bussy

GYMNASTES JUNIORS



Aurore CAHUZAC - DRA Occitanie / Coquelicot Toulouse gym
 Cléa JONDA - Pôle France mixte / Association Municipale Gymnique Arques
 Ambre PEREIRA - Pôle France mixte / Stade Clermontois gymnastique
 Clémentine SCHAEFFER - Pôle France mixte / AEB gym Chambéry
 Robin SOARES - Pôle France mixte / AEB gym Chambéry

ENCADREMENT

Marc ITEMAN - Chef de délégation
 Matteo GUERRINI - Entraîneur séniors
 Julien DALVERNAY - Entraîneur juniors
 Caroline GODARD - Juge séniors
 Laetitia LENCLOS - Juge juniors
 Aurore GAGNEUX - Kinésithérapeute

LA GYMNASTIQUE AÉROBIC

LES QUALITÉS

TONICITE	90%
ACROBATIE	70%
COORDINATION	60%

L'Aérobic est une discipline sportive permettant de démontrer l'habileté à effectuer en musique des enchaînements de mouvements dynamiques.

Cette discipline mêle fitness et acrobaties. Elle exige à la fois de la force, de l'endurance ainsi que de la souplesse. Les gymnastes évoluent sur une musique d'une durée d'1min20 sur une surface de 10 x 10m.

Véritable discipline créative et dynamique, l'Aérobic nécessite également de capter l'attention du public. Les gymnastes doivent transmettre une sensation de facilité tout au long de leur mouvement et mixer harmonieusement des acrobaties à des éléments de danse et de difficultés. Les mouvements peuvent être effectués en individuel, en duo, en trio ou en groupe (5 gymnastes) incluant des portés et des collaborations.

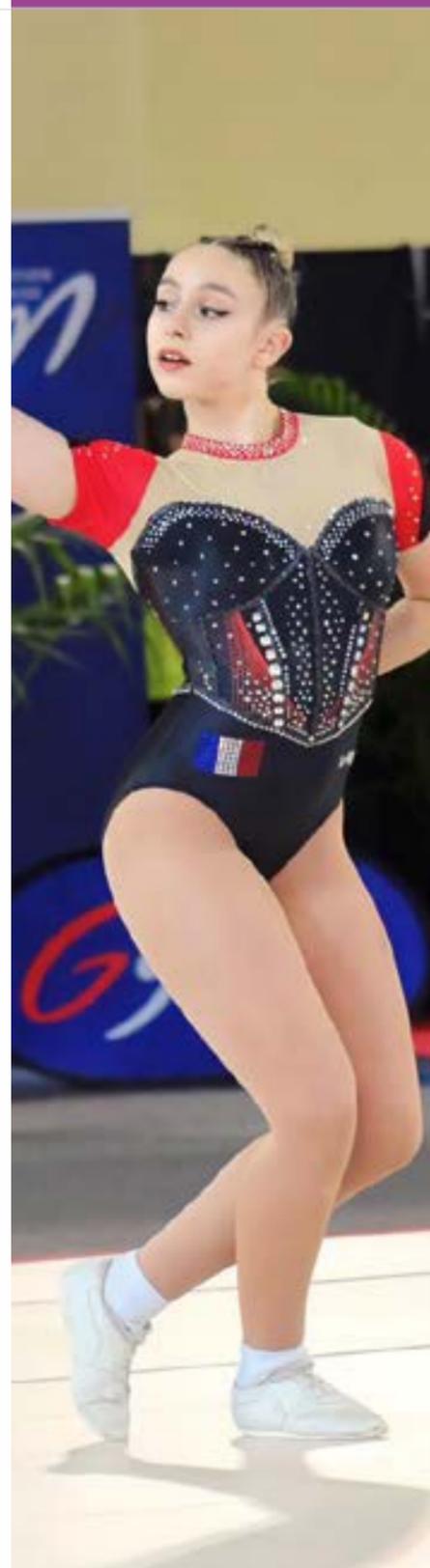
ENGAGEMENTS

SOLOS : Clara LESTRUHAUT, Maëlys LENCLOS, Cléa JONDA, Ambre PEREIRA, Robin SOARES

DUOS MIXTES : Yaëlle MATHIEU, Wilfrid LAVIGNE et Clémentine SCHAEFFER, Robin SOARES

TRIOS : Clara LESTRUHAUT, Maëlys LENCLOS, Victoria TROSSET et Aurore CAHUZAC, Cléa JONDA, Ambre PEREIRA

GROUPES : Clara LESTRUHAUT, Maëlys LENCLOS, Victoria TROSSET, Yaëlle MATHIEU, Margot GARCILAZO BARRERA et Aurore CAHUZAC, Cléa JONDA, Ambre PEREIRA, Clémentine SCHAEFFER, Robin SOARES



LA RÉTROSPECTIVE

	2021 PESARO (ITA)	2019 BAKOU (AZE)	2017 ANCÔNE (ITA)
Solo	1. Bali Daniel (HUN) 2. Semenov Roman (RUS) 3. Nacci Davide (ITA)	1. Roman Semenov (RUS) 2. Timur Kulaev (RUS) 3. Antonio Papazov (BUL) 6. Florian Bugalho (FRA)	1. Daniel Bali (HUN) 2. Pedro Cabanas (ESP) 3. Roman Semenov (RUS) 4. Maxime Decker-Breitel (FRA)
Solo	1. Pashova Darina (BUL) 2. Konakova Tatyana (RUS) 3. CUCU Teodora (ROU)	1. Ekaterina Pykhtova (RUS) 2. Tatyana Konakova (RUS) 3. Darina Pashova (BUL)	1. Belen Guillemot (ESP) 2. Dora Hegyi (HUN) 3. Anastasiia Digiareva (RUS)
Duo mixte	1. Bulgarie 2. Hongrie 3. Italie	1. Hongrie 2. Turquie 3. Roumanie	1. Espagne (Moreno/Lli) 2. Hongrie (Hegyi/Bali) 3. Roumanie (Bogati/Barna)
Trio	1. Bulgarie 2. Roumanie 3. Russie 5. France	1. Hongrie (Nacci/Sebastio/Vargiu) 2. Russie (Bali/Farkas/Mazacs) 3. Roumanie (Bocser/Gavrilovici/Niculescu)	1. Roumanie (Boscer/Bogati/Brotei) 2. Russie (Dzhanazian/Ostapenko/Solovev) 3. Roumanie (Barna/Panaete/Savulescu) 6. France (Bugalho/ Decker-Breitel/Jourdan)
Groupe	1. Roumanie 2. Italie 3. Hongrie 8. France	1. Roumanie 2. Bulgarie 3. Russie	1. Roumanie 2. Russie 3. Hongrie 6. France
Step	-	-	1. Russie 2. Hongrie 3. Ukraine
Danse	1. Hongrie 2. Russie 3. Roumanie	1. Azerbaïdjan 2. Russie 3. Roumanie	1. Russie 2. Hongrie 3. Roumanie
Équipe	1. Italy 2. Roumanie 3. Hongrie	1. Russie 2. Roumanie 3. Hongrie	1. Roumanie 2. Russie 3. Hongrie

LES MÉDAILLÉS EUROPÉENS FRANÇAIS

Année	Ville	Catégorie	Gymnaste	Médaille
2021	Pesaro (ITA)	Solo femme junior	Maëlys Lenclos	Or
2013	Arques (FRA)	Individuel Homme	Benjamin Garavel	Bronze
		Trio	Maxime Decker-Breitel Mathieu Deliers Benjamin Garavel	Bronze
		Groupe	Benjamin Garavel Maxime Decker-Breitel Mathieu Deliers Jonathan Gadjane David Orta	Or
		AéroStep	Clara Baraquet Maxime Decker-Breitel Mathieu Deliers Jonathan Gadjane Nicolas Garavel Gavin Jourdan Chrystel Lejeune David Orta	Argent
2011	Bucarest (ROU)	AéroDance	Clara Baraquet Maxime Decker-Breitel Mathieu Deliers Jonathan Gadjane Aurélie Joly Chrystel Lejeune David Orta Océane Ropital	Bronze
		Duo Mixte	Aurélie Joly Julien Chaninet	Or
		Trio	Benjamin Garavel Nicolas Garavel Maxime Decker-Breitel	Bronze



SUIVRE LA COMPÉTITION

VIA LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE

Site internet : www.ffgym.fr

Réseaux Sociaux

> Facebook : www.facebook.com/FFGymnastique

> Twitter : www.twitter.com/ffgymnastique

> Instagram : www.instagram.com/ffgymnastique



VIA LE COMITÉ D'ORGANISATION LA FÉDÉRATION TURQUE DE GYMNASTIQUE

Site internet : www.tcf.gov.tr

Réseaux sociaux

> Instagram : <https://www.instagram.com/turkcimfed>



VIA L'EUROPEAN GYMNASTICS

Site internet : <https://www.europeangymnastics.com/event/2023-european-championships-acrobatic-gymnastics-varna-bul/overview>

Réseaux sociaux

> Facebook : www.facebook.com/UEGymnastics/

> Twitter : www.twitter.com/UEGymnastics

> Instagram : www.instagram.com/europeangymnastics/

> YouTube : www.youtube.com/user/europeangymnastics

> Live scoring : www.smartscoring.com

> Livestreaming : <https://gymtv.online/>



LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE

PRÉSENTATION

La Fédération française de gymnastique, fondée en 1873, est reconnue d'utilité publique. Avec le concours du Ministère des Sports et l'aide de ses partenaires, elle contribue au développement de plusieurs disciplines sportives (Gymnastique Artistique Masculine et Féminine, Gymnastique Rythmique, Trampoline, Tumbling, Gymnastique Aérobie et Gymnastique Acrobatique) et celles de Gymnastique Pour Tous. Quatre de ces disciplines sont d'ailleurs présentes aux Jeux olympiques (GAM, GAF, GR et TR). Pour la croissance de ses associations, la Fédération se mobilise pour l'emploi, la formation et l'organisation du « Parcours de l'Excellence Sportive » intégrant les clubs dans la formation des gymnastes de haut niveau. Plus d'informations sur le site officiel : www.ffgym.fr.

LES CHIFFRES CLES DE LA FFGYM

1400 clubs,
Plus de 325 000 licenciés,
23 pôles France & Espoir
18 Comités Régionaux dont 5 en DOM-TOM,
98 Comités Départementaux,
113 gymnastes en équipe de France,
6 619 éducateurs, 75 cadres d'Etat, 13 700 juges et des milliers de bénévoles !

LES ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS PAR LA FÉDÉRATION

Depuis près de 20 ans, la Fédération Française de Gymnastique organise de nombreuses manifestations nationales et internationales d'envergure :

2023 - Nouveaux Internationaux de France à l'Accor Arena de Paris

2023 - Antibes International Trampoline Cup

2022 - Nouveaux Internationaux de France à l'Accor Arena de Paris

2022 - Colomiers French Open

2020 - Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à l'AccorHotels Arena de Paris (Annulés)

2017 - 18 - 19 - Nouveaux Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris

2016 - Lancement de la nouvelle formule du TOP 12 GAM

2015 - Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique à Montpellier

2014 - Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Levallois

2013 - Championnats d'Europe de Gymnastique Aérobie à Arques

2012 - Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Masculine à Montpellier

2011 - Championnats du monde de Gymnastique Rythmique à Montpellier

2010 - Championnats du monde de Trampoline/Tumbling à Metz

2008 - Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à Clermont-Ferrand

2006 - Championnats d'Europe de Trampoline/Tumbling à Metz

2004 - Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Liévin

2000 - Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à Paris-Bercy

1997 - 1ers Masters Européens à Paris-Bercy

1995 - 1ers Championnats du monde de Gymnastique Aérobie à Coubertin

1994 - 1ers Championnats du monde de Gymnastique Rythmique à Paris-Bercy

1992 - 1ers Championnats du monde par spécialité de Gymnastique Artistique à Paris-Bercy

Depuis 1986, les Internationaux de France à Paris-Bercy, à Lyon et en Vendée.

CONTACTS PRESSE

À Paris
Myriam Mounir
myriam.mounir@ffgym.fr
01 48 01 24 29

À Paris
Régis Walker
regis.walker@ffgym.fr
01 48 01 24 55 / +336 72 67 51 10

DOSSIER DE PRESSE



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym