



SIR OUEST TU-GAC RENNES : Planning d'entraînement plateau GAC vendredi 23 février

| | Praticable échauffement | | Praticable compétition | | |
|----------|----------------------------|-------|---------------------------|-------|----------------------------|
| | | | | | |
| Groupe 1 | 15:30 | 16:00 | 16:00 | 16:30 | US CRETEIL |
| Groupe 2 | 16:00 | 16:30 | 16:30 | 17:00 | TALENCE + ELBEUF (4) |
| Groupe 3 | 16:30 | 17:00 | 17:00 | 17:30 | ELBEUF (4) - AGYMO |
| Groupe 4 | 17:00 | 17:30 | 17:30 | 18:00 | POISSY + BCT92 |
| Groupe 5 | 17:30 | 18:00 | 18:00 | 18:30 | CTGYM TOULOUSE |
| Groupe 6 | 18:00 | 18:30 | 18:30 | 19:00 | OGS GRANDE SYNTHÉ + DIEPPE |
| Groupe 7 | 18:30 | 19:00 | 19:00 | 19:30 | CPB RENNES + AT SEVRAN |
| Groupe 8 | 19:00 | 19:30 | 19:30 | 20:00 | CAP ACRO + AULNAY |
| Groupe 9 | 19:30 | 20:00 | 20:00 | 20:30 | LIBRE |

Les clubs doivent récupérer leurs accréditations à l'accueil avant leur entraînement.

Pour les clubs non inscrits, ajout possible uniquement sur inscription auprès du gestionnaire de compétition

(dans la limite des places disponibles et probablement en fractionnant les unités du club dans plusieurs groupes).

Groupe 9 en accès libre à tous.

Aucun passage en musique. Un ordinateur sera accessible pour contrôler les musiques.