



SIR OUEST TU-GAC RENNES :
Planning d'entraînement plateau TU
vendredi 23 février

	Echauffement articulaire		Piste compétition		
Groupe 1	15:30	16:00	16:00	16:30	LIBRE
Groupe 2	16:00	16:30	16:30	17:00	MORTEAU + CHEVANCEAUX
Groupe 3	16:30	17:00	17:00	17:30	MELUN
Groupe 4	17:00	17:30	17:30	18:00	ACROSARTHE
Groupe 5	17:30	18:00	18:00	18:30	CPB RENNES + TOULOUSE + LAVAUUR
Groupe 6	18:00	18:30	18:30	19:00	L'UNION GYM + GRANDE SYNTHE + LE REVEIL BOULOGNE
Groupe 7	18:30	19:00	19:00	19:30	LIBRE
Groupe 8	19:00	19:30	19:30	20:00	LIBRE
Groupe 9	19:30	20:00	20:00	20:30	LIBRE

Les clubs doivent récupérer leurs accréditations à l'accueil avant leur entraînement.

Pour les clubs non inscrits, ajout possible uniquement sur inscription auprès du gestionnaire de compétition (groupes 1, 7 ou 8).

Groupe 9 en accès libre à tous.