



40TH European
Rhythmic Gymnastics
Championships

BUDAPEST 24

**DOSSIER
DE PRESSE**





SOMMAIRE

LE CHAMPIONNAT D'EUROPE 2024	3
Dernière répétition avant Paris 2024	3
Format de la compétition	3
Les forces en présence	4
LE PROGRAMME	5
LA DÉLÉGATION FRANÇAISE	6
La composition de l'équipe de France	6
Les gymnastes françaises	7
Les ambitions françaises	9
RÉTROSPECTIVE	10
Les médaillées européennes 2023	10
Les médaillées européennes 2022	10
Les médaillées européennes 2021	11
Les médaillées européennes 2020	11
Les médaillées françaises aux championnats d'Europe	12
LA GYMNASTIQUE RYTHMIQUE	13
Présentation	13
Les qualités requises et les engins utilisés	13
INFOS +	14
Suivre la compétition	14
Infos presse	14
LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE	15
Présentation	15
Les chiffres clés de la FFGym	15
Les événements organisés par la fédération	15

© crédits photo : Thomas Schreyer - Fanny Cortyl



40TH European
Rhythmic Gymnastics
Championships
BUDAPEST 24

DOSSIER
DE PRESSE



LE CHAMPIONNAT D'EUROPE 2024

DERNIÈRE RÉPÉTITION AVANT PARIS 2024

Le 40e championnat d'Europe de gymnastique rythmique se tiendra pour la troisième fois de son histoire dans la ville de Budapest en Hongrie. Du 22 au 26 mai, à quelques semaines des Jeux olympiques de Paris, la délégation française, composée chez les seniors de l'Ensemble France (6 gymnastes) et de deux individuelles, ainsi que deux individuelles juniors, tentera de marquer les esprits.

FORMAT DE LA COMPÉTITION

Au programme pour les individuelles seniors et les ensembles seniors : concours général, des finales par engin et un concours par équipe. Chaque pays pourra être représenté par 3 gymnastes individuelles et 1 ensemble. Les individuelles juniors participeront également au championnat. Seuls les ensembles y seront présents cette année. Elles concourront uniquement dans un concours par engin et par équipe. Les 24 meilleures individuelles participeront au concours général et les 8 meilleures de chaque épreuve disputeront la finale avec un maximum de 2 par fédération. Du côté des ensembles, les 8 meilleurs prendront part aux finales. Enfin, chaque nation pourra présenter une équipe composée de ses individuels et son ensemble senior.

5 PODIUMS EN INDIVIDUELLE SENIOR : concours général, cerceau, ballon, massues et ruban

3 PODIUMS EN ENSEMBLE SENIOR : concours général, 5 cerceaux et 3 rubans + 2 ballons

4 PODIUMS EN INDIVIDUELLE JUNIOR : cerceau, ballon, massues et ruban

2 PODIUMS PAR ÉQUIPE : seniors et juniors

CHIFFRES CLÉS

3^e édition des Championnats
d'Europe à Budapest

5 jours de compétition

14 titres décernés

40 nations représentées

40^e édition des Championnats
d'Europe

42 médailles distribuées

302 gymnastes



PAPP LÁSZLÓ BUDAPEST SPORTARÉNA
BUDAPEST, STEFÁNIA ÚT 2, 1143 HONGRIE

CONTACT PRESSE

Alice Dujardin
06 48 55 64 99 | alice.dujardin@ffgym.fr

3



40TH European
Rhythmic Gymnastics
Championships
BUDAPEST 24

DOSSIER
DE PRESSE



LE CHAMPIONNAT D'EUROPE 2024

LES FORCES EN PRÉSENCE

La Russie et la Biélorussie, qui trustent tous les podiums habituellement, seront bien évidemment les deux grandes nations absentes lors de ce championnat du monde. Autorisées sur les plateaux internationaux depuis janvier 2024, sous bannière neutre et « sous des strictes conditions », elles ne sont cependant pas admises à concourir au niveau européen.

Chez les **individuelles seniors**, l'Allemande Darja Varfolomeev championne du monde absolue l'an passé à Valence (ESP) sera évidemment la grande favorite. Cependant, Sofia Raffaeli (ITA) championne du monde 2022, Daria Atamanov (ISR) médaillée de bronze mondiale 2023, Boryana Kaleyn (BUL), championne d'Europe en titre et Stiliana Nikolova (BUL), médaillée de bronze mondiale et européenne, sont également des prétendantes aux podiums à Budapest.



Hélène Karbanov © Fanny Cortyl

Chez les **ensembles seniors**, les Bulgares, championnes olympiques et d'Europe en titre, seront les grandes favorites. Les Israéliennes, vice-championnes d'Europe et médaillées de bronze en 2023, auront également leur carte à jouer. Les Ensembles italien, espagnol, azéri et ukrainien, récemment médaillés à l'international, seront aussi à surveiller. De son côté, l'**Ensemble France** tentera de confirmer ses performances réalisées lors des dernières compétitions internationales.

Chez les **juniors**, les Bulgares, les Polonaises, les Italiennes, les Israéliennes et les Roumaines seront les têtes d'affiche.

Enfin, le **concours par équipe** (par l'addition des notes des ensembles et des individuelles seniors) attribuera un titre européen à la meilleure nation du championnat. La Bulgarie, l'Allemagne, l'Italie, l'Ukraine et l'Israël se battront pour obtenir la couronne suprême !



LE PROGRAMME

MERCREDI 22 MAI Qualifications & Finales Individuelles juniors

- 9h00 - 11h30** **Individuelles juniors** : qualifications groupe A (cerceau / ballon / massues / ruban)
11h45 - 14h15 **Individuelles juniors** : qualifications groupe B (cerceau / ballon / massues / ruban) **(FRA)**
15h15 - 17h45 **Individuelles juniors** : qualifications groupe C (cerceau / ballon / massues / ruban)
18h00 - 20h30 **Individuelles juniors** : qualifications groupe D (cerceau / ballon / massues / ruban)

JEUDI 23 MAI Qualifications & Finales Individuelles

- 9h00 - 11h00** **Individuelles seniors** : qualifications groupe A (cerceau / ballon) **(FRA)**
11h15 - 13h15 **Individuelles seniors** : qualifications groupe B (cerceau / ballon)
14h15 - 16h15 **Individuelles seniors** : qualifications groupe C (cerceau / ballon)
16h30 - 18h30 **Individuelles seniors** : qualifications groupe D (cerceau / ballon)
19h55 - 20h55 **Individuelles juniors** : Finale cerceau / ballon
21h05 - 22h05 **Individuelles juniors** : Finale massues / ruban

VENDREDI 24 MAI Qualifications Individuelles

- 10h00 - 12h00** **Individuelles seniors** : qualifications groupe C (massues / ruban)
12h15 - 14h15 **Individuelles seniors** : qualifications groupe D (massues / ruban)
15h15 - 17h15 **Individuelles seniors** : qualifications groupe A (massues / ruban) **(FRA)**
18h30 - 20h00 **Individuelles seniors** : qualifications groupe B (massues / ruban)

SAMEDI 25 MAI Finales Individuelles & Qualifications Ensembles

- 11h00 - 13h40** **Individuelles seniors** : finales B - concours général
14h40 - 17h40 **Individuelles seniors** : finales A - concours général
18h10 - 19h50 **Ensembles** : groupe A (5 cerceaux et 3 rubans + 2 ballons)
20h00 - 21h40 **Ensembles** : groupe B (5 cerceaux et 3 rubans + 2 ballons) **(FRA)**

DIMANCHE 26 MAI Finales Individuelles & Finales Ensembles

- 10h10 - 11h10** **Individuelles seniors** : finales - cerceau / ballon
11h20 - 12h20 **Individuelles seniors** : finales - massues / ruban
13h45 - 14h25 **Ensembles** : finale - 5 cerceaux
14h35 - 15h15 **Ensembles** : finale - 3 rubans + 2 ballons



Ensemble France © Fanny Cortyl



LA DÉLÉGATION FRANÇAISE

LA COMPOSITION DE L'ÉQUIPE DE FRANCE

GYMNASTES

INDIVIDUELLES SENIORS

Hélène **KARBANOV** (Pôle de Calais / Calais GRS)

Maëlle **MILLET** (Pôle de Montpellier / Association Thionville Gymnastique Rythmique et Sportive)

Naïa **OKASHA** (PE GR CREPS IDF/Morsang GR)

Yseult **ZAVAGNO** (PE GR CREPS IDF/GRS Paris Centre)

INDIVIDUELLES JUNIORS

Naïa **OKASHA** (PE GR CREPS IDF/Morsang GR)

Yseult **ZAVAGNO** (PE GR CREPS IDF/GRS Paris Centre)

ENSEMBLE

Ainhoa **DOT-ESPINOSA** (INSEP / SM Orléans)

Emma **DELAINE** (INSEP / Normandie Regroupement Gymnique)

Célia **JOSEPH-NOEL** (INSEP / Issy GRS)

Manelle **INAHO** (INSEP/ SCA 2000 Evry)

Justine **LAVIT** (INSEP/ G.R.S Odos)

Lozéea **VILARINO** (INSEP / Association Thionville Gymnastique Rythmique et Sportive)

ENCADREMENT

Kevinn **RABAUD** Chef de délégation

Géraldine **MICHE** Chef d'équipe

Anna **BARANOVA** Entraîneur ensemble

Sara **BAYON** Entraîneur ensemble

Alexandra **KONOVA** Entraîneur individuelles

Katia **GUILLIERE** Entraîneur individuelles

Catherine **L'HER** Juge seniors

Maude **ROUSSOT** Juge juniors

Alice **VAN NIEKERK** Kinésithérapeute



LA DÉLÉGATION FRANÇAISE

LES GYMNASTES FRANÇAISES - INDIVIDUELLES SENIORS



HELENE KARBANOV

Date de naissance : 29/12/2004

Club : Calais GRS

Centre : Pôle de Calais

Entraîneur : Katia Guillière

Fréquence d'entraînement : 28 à 30 heures par semaine

Spécialité : Souplesse des jambes

Résultats :

Championnats du monde :

2023 : 17e au général

2022 : 22e au général et 12e au cerceau

2019 : 9e aux massues et 11 au ruban en junior

Grand prix :

2023 : Or au général et bronze au ruban à Thiais (FRA)

Championnats d'Europe :

2023 : 7e par équipe, 17e aux massues, 31e au ruban

2022 : 13e au général et 7e au ruban

2018 : 8e par équipe en junior

Championnats de France :

2023 : Vice-championne de France au général, au cerceau et au ruban et championne de France au ballon et aux massues

2022 : Championne de France aux massues, vice-championne de France au ruban et médaillée de bronze au général

2021 : Championne de France au cerceau, ballon, massues et ruban

2019 : Championne de France au général junior, vice-championne de France au ballon et médaillée de bronze au ruban

2018 : Vice-championne de France au général junior et au ballon, médaillée de bronze aux massues et ruban et 4e au cerceau

2017 : Vice-championne de France au général junior, médaillée de bronze au ruban, 5e au ballon et 6e au cerceau

2016 : Championne de France au général espoir



MAËLLE MILLET

Date de naissance : 22/08/2004

Club : Association Thionville GRS

Centre : Pôle de Montpellier

Entraîneur : Alexandra Konova

Fréquence d'entraînement : 30 heures par semaine

Spécialité : Ballon et ruban

Résultats :

Championnats du monde

2023 : 35e au général

2021 : 20e au général

2019 : 14e au ballon en junior

Championnats d'Europe

2023 : 19e aux massues, 24e au ruban

2021 : 28e au général

Coupe du monde :

2022 : Bronze au cerceau à Sofia (BUL)

Grand prix :

2022 : Bronze au cerceau à Marbella (ESP)

Championnats de France

2023 : Championne de France au général, au cerceau et au ruban, vice-championne de France au ballon et aux massues

2022 : Championne de France, vice-championne de France au ballon et au cerceau et médaillée de bronze aux massues

2021 : Championne de France et vice-championne de France au cerceau, ballon, massues et ruban

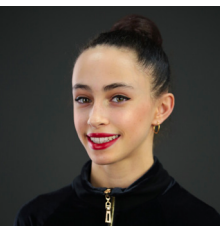
2019 : Championne de France aux massues, médaillée de bronze au général junior, 5e au ruban et 6e au ballon

2017 : 5e au général junior

2016 : Championne de France au général espoir

2015 : Championne de France au général avenir

LES GYMNASTES FRANÇAISES - INDIVIDUELLES JUNIORS

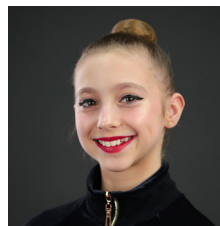


NAÏA OKASHA

Date de naissance : 05/06/2009

Club : Morsang GR

Centre : PE GR CREPS IDF



YSEULT ZAVAGNO

Date de naissance : 14/08/2010

Club : GRS Paris Centre

Centre : PE GR CREPS IDF



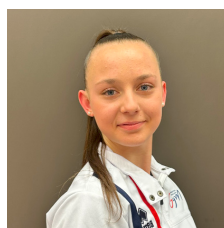
LA DÉLÉGATION FRANÇAISE

LES GYMNASTES FRANÇAISES - ENSEMBLE



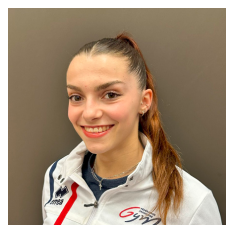
CÉLIA JOSEPH-NOËL

Date de naissance : 05/11/2003
Club : Issy Gymnastique Rythmique et Sportive
En équipe de France : Depuis 2016
Points forts : Souplesse des épaules, rapidité d'exécution et technique à l'engin
Spécialités : Sauts et ruban



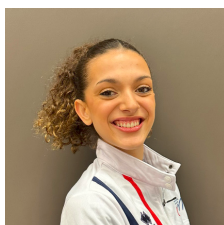
EMMA DELAINE

Date de naissance : 18/12/2003
Club : NRGym
En équipe de France : Depuis 2019



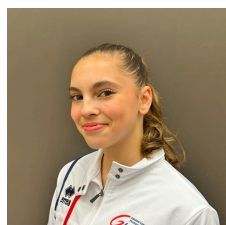
JUSTINE LAVIT

Date de naissance : 19/07/2006
Club : G.R.S. ODOS
En équipe de France : Depuis 2021



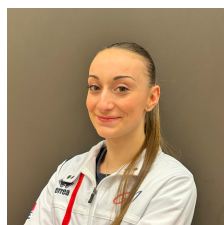
MANELLE INAHO

Date de naissance : 26/09/2003
Club : SCA 2000 Evry
En équipe de France : Depuis 2018
Points forts : Souplesse, saut, équilibres et physique
Spécialités : Massues et cerceau



AÏNHOA DOT-ESPINOSA

Date de naissance : 15/05/2005
Club : SM Orléans Gymnastique
En équipe de France : Depuis 2019
Points forts : Expression, ligne de jambes, souplesse et esprit d'équipe
Spécialités : Ballon et massues



LOZÉA VILARINO

Date de naissance : 03/02/2003
Club : ATGRS Thionville
En équipe de France : Depuis 2017
Points forts : Souplesse et exécution
Spécialités : Massues et ruban

Entraîneur : Anna Baranova et Sara Bayon
Chorégraphe : Grégory Milan
Centre d'entraînement : INSEP
Nombre d'heures d'entraînement : 40h par semaine

RÉSULTATS :

Championnat du monde : 7e au général, 8e aux 5 cerceaux en 2023 / 11e au général, 9e aux cerceaux et 12e aux rubans/ballons en 2022 / 8e aux ballons, 11e au général, 12e aux cerceaux/massues en 2021

Championnat d'Europe : 7e par équipe en 2023 / 6e au général, 5e aux rubans/ballons et 7e aux cerceaux en 2022 / 15e aux ballons, 13e aux cerceaux/massues et 15e au général en 2021

Coupe du monde : Bronze au général, aux 5 cerceaux et aux rubans/ballons à Sofia en 2023 / Bronze au général et aux 5 ballons à Cluj Napoca en 2021 / Or au général à Athènes en 2022 / Bronze au général et aux 5 cerceaux à Sofia en 2022

Grand Prix : Or au général et aux rubans/ballons et bronze aux 5 cerceaux en 2024 / Or au général, aux 5 cerceaux et aux rubans/ballons à Thiais en 2023



LA DÉLÉGATION FRANÇAISE

LES AMBITIONS FRANÇAISES | GÉRALDINE MICHE, DIRECTRICE DU HAUT NIVEAU



Que représente ce championnat d'Europe en vue des Jeux olympiques de Paris 2024 ?

Les championnats d'Europe sont une étape importante de préparation des Jeux olympiques de Paris, aussi bien pour les individuelles seniors que pour l'Ensemble. Cette compétition rentre aussi dans le parcours de sélection de l'équipe pour les Jeux. Du côté des individuelles seniors, Hélène Karbanov et Maëlle Millet ont pour objectif de rentrer en finale du concours général, c'est-à-dire parmi les 24 meilleures gymnastes, voire même de se rapprocher au maximum du Top 10 Européens. Mise à part quelques pays, la majeure partie des gymnastes qualifiés olympiques seront présentes sur les championnats d'Europe, c'est donc une répétition générale qui nous permettra de sélectionner la meilleure française pour les Jeux. À noter que le dernier ticket olympique sera distribué lors de cette compétition. Il se jouera très certainement entre la Grecque, la Chypriote et la Polonaise, qui auront à cœur d'obtenir un très bon total de points.

Il s'agit également d'une étape de préparation importante en vue des Jeux olympiques pour l'Ensemble de France, puisqu'il s'agit de la dernière grande échéance. C'est un point important de la saison pour finaliser la composition de l'équipe. Le groupe a d'ailleurs tourner lors des différentes compétitions. L'objectif est également de rôder le groupe sur les deux exercices afin de pouvoir pleinement les assumer et intégrer les finales des deux exercices.

Quel est le profil de l'équipe junior ?

Enfin, du côté des juniors, nous aurons deux gymnastes, une un peu plus expérimentée qui concourra sur 3 engins et une plus jeune en devenir sur le dernier engin. L'European Cup confirme cette sélection grâce à leurs deux finales. Yseult Zavagno au ballon et Naia Okasha au ruban. On garde la même stratégie en essayant d'aller chercher une finale européenne, tout en sachant que le niveau des juniors est très élevé et que beaucoup de nations ont le même objectif. Les finales à une seule représentante par nation, ouvert plus les portes. L'objectif est également de les aguerrie à la haute performance afin de les former en vue de la catégorie senior.



RÉTROSPECTIVE

2023 - BAKOU (AZE)

CONCOURS PAR ÉQUIPE

(Individuelles seniors / Ensembles seniors)

1. BULGARIE 2. UKRAINE 3. ISRAËL

SENIORS

CONCOURS INDIVIDUEL

CONCOURS GENERAL

1. Boryana Kaley (BUL)
2. Sofia Raffaelli (ITA)
3. Stiliana Nikolova (BUL)

CECREAU

1. Viktoriia Onopriienko (UKR)
2. Adi Asya Katz (ISR)
3. Boryana Kaley (BUL)

BALLON

1. Sofia Raffaelli (ITA)
2. Stiliana Nikolova (BUL)
3. Zohra Aghamirova (AZE)

MASSUES

1. Sofia Raffaelli (ITA)
2. Boryana Kaley (BUL)
3. Ekaterina Vedeneeva (SVN)

RUBAN

1. Darja Varfolomeev (GER)
2. Eva Brezalieva (BUL)
3. Stiliana Nikolova (BUL)

CONCOURS GENERAL

1. BULGARIE
2. ISRAËL
3. AZERBAÏDJAN

CONCOURS ENSEMBLE

5 CERCEAUX

1. ISRAËL
2. BULGARIE
3. ITALIE

2 CERCEAUX + 3 RUBANS

1. AZERBAÏDJAN
2. ISRAËL
3. ESPAGNE

JUNIORS

CONCOURS ENSEMBLE

5 BALLONS

1. BULGARIE
2. ISRAËL
3. AZERBAÏDJAN

CONCOURS GENERAL

1. ISRAËL
2. BULGARIE
3. AZERBAÏDJAN

5 RUBANS

1. BULGARIE
2. ISRAËL
3. ITALIE

2022 - TEL AVIV (ISR)

CONCOURS PAR ÉQUIPE

(Individuelles seniors / Ensembles seniors)

1. BULGARIE 2. ITALIE 3. ISRAËL

SENIORS

CONCOURS INDIVIDUEL

CONCOURS GENERAL

1. Daria ATAMANOV (ISR)
2. Boryana KALEYN (BUL)
3. Stiliana NIKOLOVA (BUL)

CECREAU

1. Sofia RAFFAELI (ITA)
2. Daria ATAMANOV (ISR)
3. Boryana KALEYN (BUL)

BALLON

1. Sofia RAFFAELI (ITA)
2. Daria ATAMANOV (ISR)
3. Darja VARFOLOMEEV (GER)

MASSUES

1. Boryana KALEYN (BUL)
2. Daria ATAMANOV (ISR)
3. Adi ASYA KATZ (ISR)

RUBAN

1. Boryana KALEYN (BUL)
2. Sofia RAFFAELI (ITA)
3. Darja VARFOLOMEEV (GER)

CONCOURS GENERAL

1. ISRAËL
2. ITALIE
3. AZERBAÏDJAN

CONCOURS ENSEMBLE

5 BALLONS

1. ITALIE
2. ISRAËL
3. AZERBAÏDJAN

3 CERCEAUX + 4 MASSUES

1. ITALIE
2. ESPAGNE
3. AZERBAÏDJAN

JUNIORS

CONCOURS PAR ÉQUIPE

(Individuelles juniors)

1. ISRAËL 2. ROUMANIE 3. BULGARIE

CONCOURS INDIVIDUEL

CECREAU

1. Elvira KRASNOBAEVA (BUL)
2. Liliana LEWINSKA (POL)
3. Alona TAL FRANCO (ISR)

BALLON

1. Michelle MUNITS (ISR)
2. Elvira KRASNOBAEVA (BUL)
3. Christina DRAGAN (ROU)

MASSUES

1. Amalia LICA (ROU)
2. Liliana LEWINSKA (POL)
3. Kamila GAFAROVA (AZE)

RUBAN

1. Daniela MUNITS (ISR)
2. Tara DRAGAS (ITA)
3. Liliana LEWINSKA (POL)



RÉTROSPECTIVE

2021 - VARNA (BUL)

CONCOURS PAR ÉQUIPE

(Individuelles seniors / Ensembles seniors)

1. RUSSIE 2. BIÉLORUSSIE 3. ISRAËL

SENIORS

CONCOURS GENERAL

1. Arina AVERINA (RUS)
2. Boryana KALEYN (BUL)
3. Dina AVERINA (RUS)

CECREAU

1. Dina AVERINA (RUS)
2. Linoy ASHRAM (ISR)
3. Anastasiia SALOS (BLR)

CONCOURS INDIVIDUEL BALLON

1. Dina AVERINA (RUS)
2. Linoy ASHRAM (ISR)
3. Alina HARNASKO (BLR)

MASSUES

1. Linoy ASHRAM (ISR)
2. Dina AVERINA (RUS)
3. Anastasiia SALOS (BLR)

RUBAN

1. Dina AVERINA (RUS)
2. Alina HARNASKO (BLR)
3. Arina AVERINA (RUS)

CONCOURS GENERAL

1. RUSSIE
2. ITALIE
3. ISRAËL

CONCOURS ENSEMBLE 5 BALLONS

1. BULGARIE
2. RUSSIE
3. ISRAËL

3 CERCEAUX + 4 MASSUES

1. ISRAËL
2. BULGARIE
3. ITALIE

JUNIORS

CONCOURS GENERAL

1. RUSSIE
2. BULGARIE
3. ISRAËL

CONCOURS ENSEMBLE 5 BALLONS

1. RUSSIE
2. BULGARIE
3. BIÉLORUSSIE

5 RUBANS

1. RUSSIE
2. BULGARIE
3. ISRAËL

2020 - KIEV (UKR)

CONCOURS PAR ÉQUIPE

(Individuelles juniors / Ensembles seniors)

1. UKRAINE
2. ISRAËL
3. AZERBAÏDJAN
4. FRANCE

SENIORS

CONCOURS ENSEMBLE

1. ISRAËL
2. AZERBAÏDJAN
3. UKRAINE

CONCOURS INDIVIDUEL

1. Linot ASHRAM (ISR)
2. Alina HARNASKO (BLR)
3. Anastasiia SALOS (BLR)

5 BALLONS

1. UKRAINE
2. ISRAËL
3. ESTONIE
6. FRANCE

3 CERCEAUX / 2X2 MASSUES

1. TURQUIE
2. UKRAINE
3. AZERBAÏDJAN
5. FRANCE

JUNIORS

CERCEAU

1. Dina AGISHEVA (BLR)
2. Daria ATAMANOV (ISR)
3. Eva BREZALIEVA (BUL)
7. Lily RAMONATXO (FRA)

BALLON

1. Polina KARIKA (UKR)
2. Stliana NIKOLOVA (BUL)
3. Yelyzaveta ZORKINA (BLR)
8. Lily RAMONATXO (FRA)

MASSUES

1. Daria ATAMANOV (ISR)
2. Yelyzaveta ZORKINA (BLR)
3. Viktoria Evelin KOCSIS (HUN)
7. Lily RAMONATXO (FRA)

RUBAN

1. Stliana NIKOLOVA (BUL)
2. Karina SYDORAK (UKR)
3. Daria ATAMANOV (ISR)
8. Elsa SOMVILLE (FRA)



RÉTROSPECTIVE

LES MÉDAILLÉES FRANÇAISES AUX CHAMPIONNATS D'EUROPE

Année	Ville (PAYS)	Gymnaste	Engin	Médaille
2000	Saragosse (ESP)	Eva Serrano	Cerceau Ruban	Or Argent
1999	Budapest (HUN)	Eva Serrano	Concours Général Ruban	Bronze Bronze
1998	Porto (POR)	Eva Serrano	Massues Cerceau	Argent Bronze
1997	Patras (GRE)	Eva Serrano	Ruban Corde	Argent Argent
1995	Prague (CZE)	Sylvie Didone, Caroline Chimot, Frédérique Lehon, Audrey Grosclaude, Nadia Mimoun	Ballon/Ruban	Bronze



Eva SERRANO (FRA) © Thomas Schreyer

CONTACT PRESSE

Alice Dujardin
06 48 55 64 99 | alice.dujardin@ffgym.fr



LA GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

La Gymnastique Rythmique, anciennement appelée GRS et depuis 2000 GR, est une discipline complète alliant souplesse, grâce et adresse. La GR se pratique en musique à l'aide d'engins : le cerceau, le ballon, les massues, le ruban et la corde. Cette dernière n'est plus utilisée à l'international depuis 2011 par les gymnastes individuelles. En effet, en compétition la GR peut se pratiquer soit en individuel, soit en Ensemble de cinq gymnastes.

QUALITÉS REQUISES ET ENGIN UTILISÉS

COORDINATION 90%

DYNAMISME 70%

SOUPLESSE 50%



CORDE

DU DYNAMISME ET DE L'ENDURANCE AU PROGRAMME

Longueur : selon la morphologie de la gymnaste

Poids : libre



CERCEAU

PERMET LES MANIPULATIONS LES PLUS VARIÉES

Diamètre intérieur : de 80 à 90 cm

Poids minimum : 300g



BALLON

EXPRIME TOUTE LA PERSONNALITÉ DE LA GYMNASTE

Diamètre : 18 à 20 cm

Poids : 400g minimum



MASSUES

REQUIÈRENT UNE BONNE COORDINATION DES DEUX MAINS

Longueur : 40 à 50 cm

Poids : 150g minimum chacune



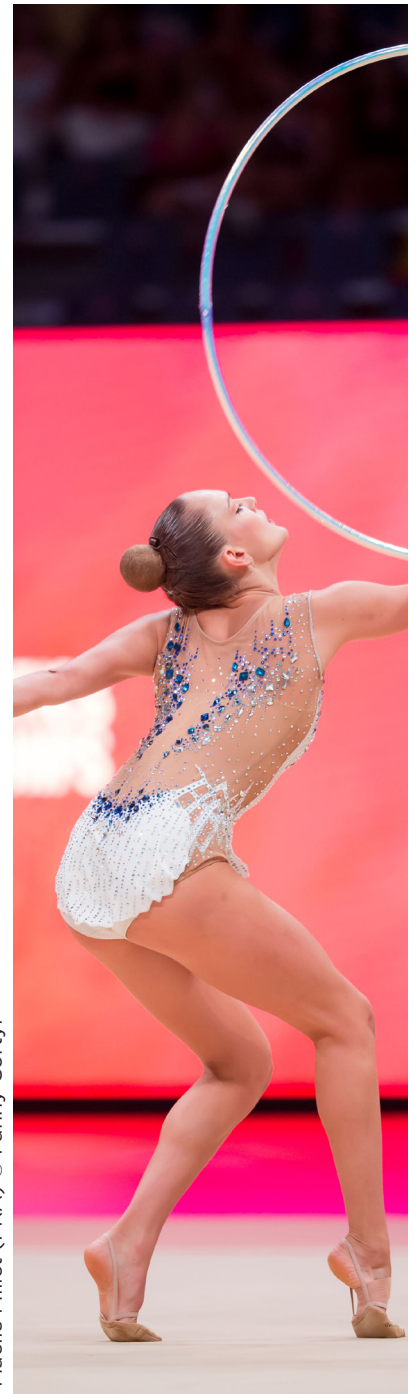
RUBAN

L'ENGIN LE PLUS POPULAIRE

Composition : satin ou matière semblable

Longueur : 6m au maximum

Baguette : 50 à 60 cm



Maëlle Millet (FRA) © Fanny Cortyl



40TH European
Rhythmic Gymnastics
Championships
BUDAPEST 24

DOSSIER
DE PRESSE



INFOS +

SUIVRE LA COMPÉTITION

VIA LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE



Site web : www.ffgym.fr

Réseaux sociaux

- > **Facebook** : facebook.com/FFGymnastique
- > **Twitter** : twitter.com/ffgymnastique
- > **Instagram** : instagram.com/ffgymnastique

VIA L'UNION EUROPÉENNE DE GYMNASTIQUE



Site internet : www.europeangymnastics.com

Réseaux sociaux

- > **Facebook** : facebook.com/EuropeanGymnastics
- > **Twitter** : twitter.com/UEGymnastics
- > **Instagram** : instagram.com/europeangymnastics
- > **Youtube** : youtube.com/user/europeangymnastics

Diffusion en direct : eurovisionssports.tv/ueg/

Scoring en direct : smartscore.com/en/

VIA LE COMITÉ D'ORGANISATION



Site web : rg2024.eu/

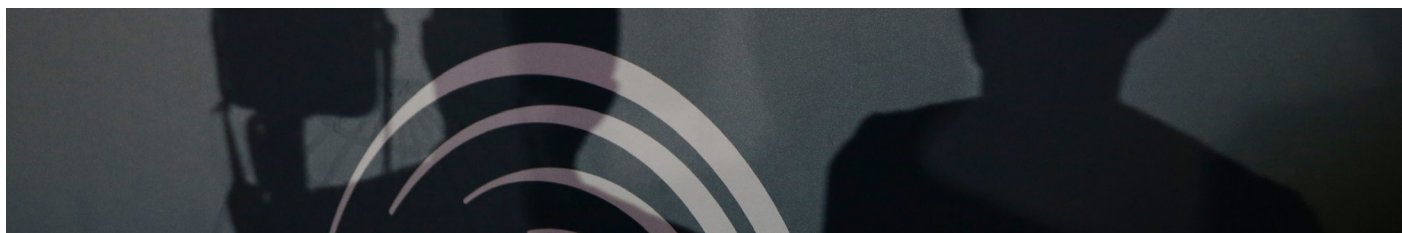
Réseaux sociaux

- > **Facebook** : www.facebook.com/rgchampionship2024
- > **Instagram** : www.instagram.com/40th_european_rg_championships/

INFOS PRESSE

ACCREDITATIONS Formulaire en ligne : <https://registry.gymdata.online/>

CONTACT PRESSE FFGYM Alice Dujardin | 06 48 55 64 99 | alice.dujardin@ffgym.fr



© Thomas Schreyer

CONTACT PRESSE

Alice Dujardin
06 48 55 64 99 | alice.dujardin@ffgym.fr



LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE

La Fédération française de gymnastique, fondée en 1873, est reconnue d'utilité publique. Avec le concours du Ministère des Sports et l'aide de ses partenaires, elle contribue au développement de plusieurs disciplines sportives (Gymnastique Artistique Masculine et Féminine, Gymnastique Rythmique, Trampoline, Tumbling, Gymnastique Aérobie et Gymnastique Acrobatique) et celles de Gymnastique Pour Tous. Quatre de ces disciplines sont d'ailleurs présentes aux Jeux olympiques (GAM, GAF, GR et TR). Pour la croissance de ses associations, la Fédération se mobilise pour l'emploi, la formation et l'organisation du « Parcours de l'Excellence Sportive » intégrant les clubs dans la formation des gymnastes de haut niveau. Plus d'informations sur le site officiel : www.ffgym.fr

LES CHIFFRES CLEFS DE LA FFGYM

1400 clubs,
Plus de **335 000** licenciés,
19 pôles France & Espoir
18 comités régionaux dont **5** en DOM-TOM,
98 comités départementaux,
140 gymnastes en équipe de France senior,
6 619 éducateurs, **75** cadres d'Etat, **13 700** juges et des milliers de bénévoles !

LES ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS PAR LA FÉDÉRATION

Depuis près de 20 ans, la Fédération Française de Gymnastique a organisé de nombreuses manifestations nationales et internationales d'envergure :

- 2023** 150 ans FFGym / Nouveaux Internationaux de France à l'AccorArena de Paris
- 2023** Antibes International Trampoline Cup
- 2022** Internationaux de France à l'AccorArena de Paris
- 2021** Colomiers French Open à Colomiers
- 2020** Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine (Annulés)
- 2017 à 2019** Nouveaux Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
- 2016** Lancement de la nouvelle formule du Top 12 GAM
- 2015** Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique à Montpellier
- 2014** Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Levallois
- 2013** Championnats d'Europe de Gymnastique Aérobie à Arques
- 2012** Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Masculine à Montpellier
- 2011** Championnats du monde de Gymnastique Rythmique à Montpellier
- 2010** Championnats du monde de Trampoline/Tumbling à Metz
- 2010** Championnats du monde Aérobie à Rodez
- 2008** Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à Clermont-Ferrand
- 2006** Championnats d'Europe de Trampoline/Tumbling à Metz
- 2004** Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Liévin
- 2000** Championnats d'Europe GAF à Paris-Bercy
- 1997** 1^{ers} Masters Européens à Paris-Bercy
- 1995** 1^{ers} Championnats du monde de Gymnastique Aérobie à Coubertin
- 1994** 1^{ers} Championnats du monde de Gymnastique Rythmique à Paris-Bercy
- 1992** 1^{ers} Championnats du monde par spécialité de Gymnastique Artistique à Paris-Bercy
- Depuis 1986** les Internationaux de France à Paris-Bercy, à Lyon et en Vendée.



40TH European
Rhythmic Gymnastics
Championships

BUDAPEST 24



www.ffgym.fr

@ FFGymnastique
**DOSSIER
DE PRESSE**



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym