

# CHAMPIONNAT DE FRANCE & TROPHÉE FÉDÉRAL

## 18 - 19 MAI

COMPLEXE GYMNIQUE ARQUES

# AÉROBIC



## DOSSIER DE PRESSE



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
*Gym*

# AÉROBIC

## CHAMPIONNAT DE FRANCE & TROPHÉE FÉDÉRAL

18 - 19 MAI - ARQUES



DOSSIER  
DE PRESSE



## SOMMAIRE

<b>LE MOT DU PRÉSIDENT DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE</b>	<b>3</b>
<b>LE MOT DE LA PRÉSIDENTE DE L'AMG D'ARQUES</b>	<b>4</b>
<b>LA PRÉSENTATION DE LA COMPÉTITION</b>	<b>5</b>
<b>LES GYMNASTES À SUIVRE SUR CETTE ÉDITION</b>	<b>6</b>
<b>LE PROGRAMME</b>	<b>7</b>
<b>LA LISTE DES GYMNASTES ENGAGÉS EN GYMNASTIQUE AÉROBIC</b>	<b>8</b>
<b>LA RÉTROSPECTIVE AÉROBIC : L'ÉDITION 2023</b>	<b>9</b>
<b>LA GYMNASTIQUE AÉROBIC</b>	<b>10</b>
<b>INFOS +</b>	<b>11</b>
<b>LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE</b>	<b>12</b>
<b>LES PARTENAIRES</b>	<b>13</b>



## LE MOT DU PRÉSIDENT DE LA FFGYM



La Fédération Française de Gymnastique, forte de ses valeurs, met en avant une gymnastique colorée, joyeuse, ambitieuse et volontaire. Avec ses comités et ses 1 400 clubs, elle œuvre pour le développement de quatre disciplines olympiques, et cinq disciplines de haut-niveau ainsi que des activités de loisirs, éducatives et de santé à destination des presque 337 000 licenciés. En tant qu'acteur citoyen, la FFGym s'implique aussi sur le terrain du développement durable, de l'éthique, de la protection de la jeunesse et l'amélioration de la santé des Français.

Les 18 et 19 mai prochains, l'Association Municipale de Gymnastique d'Arques (AMGA) aura le plaisir d'organiser la finale du Championnat de France et Trophée fédéral d'Aérobic. Endurance, souplesse et dynamisme rythmeront ce week-end de compétition où tous les gymnastes auront l'ambition de monter sur les plus hautes marches des podiums.

Saluons à cette occasion le travail et l'engagement de l'ensemble du comité d'organisation et de ses bénévoles, réunis autour d'Aline Bajek, Présidente de l'AMGA Gymnastique, qui feront de cet évènement un grand moment de sport, et je remercie particulièrement les collectivités publiques ainsi que les partenaires privés pour leur soutien indéfectible.

Je souhaite une bonne compétition et une grande réussite à tous les participants, un franc succès aux organisateurs et beaucoup de plaisir au fervent public pour cette nouvelle édition.

**James BLATEAU**

Président de la Fédération Française de Gymnastique





## LE MOT DE LA PRÉSIDENTE DE L'AMG D'ARQUES



Chers membres, Participants et Passionnés de Gymnastique,

C'est avec un immense plaisir que je vous souhaite la bienvenue aux Championnats de France de Gymnastique Aérobic de cette année 2024 !

En tant que présidente du club de l'Association Municipale de Gymnastique d'Arques, c'est un honneur de vous accueillir dans notre ville d'Arques pour cet événement exceptionnel qui célèbre l'excellence et la créativité dans le secteur de l'aérobic.

Les Championnats de France d'aérobic sont bien plus qu'une simple compétition. C'est un moment où les athlètes peuvent exprimer leur talent, leur dévouement et leur passion pour cette discipline dynamique et exigeante. C'est également une occasion pour nous tous de nous rassembler en tant que passionné et de partager notre amour pour la gymnastique.

Je tiens à remercier chaleureusement tous les participants, les entraîneurs, les juges et les bénévoles qui vont contribuer à la réussite de cet événement. Votre dévouement et votre travail acharné sont véritablement admirables, et sans vous, ces Championnats ne pourraient pas avoir lieu.

Je vous encourage tous à profiter pleinement de cette expérience, que ce soit en tant que compétiteur, spectateur ou membre du personnel. Que ces Championnats soient une source d'inspiration, de camaraderie et de souvenirs inoubliables pour chacun d'entre nous.

Je vous souhaite à tous bonne chance et beaucoup de succès dans vos performances. Que l'esprit de fair-play et de respect guide chaque instant de cette compétition.

Bienvenue aux Championnats de France d'aérobic 2024 !

**Aline BAJEK**

Présidente de l'Association Municipale de Gymnastique d'Arques, club organisateur



# LA PRÉSENTATION DE LA COMPÉTITION

Les championnats de France Elite et le Trophée Fédéral de Gymnastique Aérobic 2024 auront lieu les samedi 18 et dimanche 19 mai au Complexe Gymnique d'Arques. Cet événement sera synonyme de dernière ligne droite pour le collectif France de gymnastique aérobic avant les Championnats du monde qui auront lieu en septembre prochain à Rimini en Italie.

## LES CATÉGORIES PRÉSENTES

Ce championnat de France accueillera les meilleurs gymnastes de la gymnastique aérobic.

Nous retrouverons les catégories **SOLOS** suivantes : **NATIONALE B** Hommes/Femmes, 12-14 ans et 15 ans et plus, **NATIONALE A** Femmes 10-11 ans, Hommes/Femmes 12-14 ans, Hommes 15 ans et plus, Femmes 15-17, Femmes 18 et plus, ainsi que les **ELITE** Hommes/Femmes juniors, Femmes sénior.

Les gymnastes de cette discipline évolueront également en **TRIO** que nous suivrons en **NATIONAL A** 10-11 ans, 12-14 ans, 15 ans et plus, et en **ELITE** junior, sénior.

Enfin, en **GROUPES** nous retrouverons les catégories suivantes : **FEDERAL A**, 10-14 ans, 12 ans et plus, **NATIONAL A** 10-14 ans, 12-14 ans, 15 ans et plus, **ELITE** junior et sénior.

## COMPLEXE GYMNIQUE

### ADRESSE

78 avenue Pierre Mendès France  
65 510 ARQUES





## LES GYMNASTES À SUIVRE SUR CETTE ÉDITION

Dans la catégorie solo, les regards seront tournés vers Maëlys LENCLOS, championne d'Europe en titre et double championne de France sur les deux dernières éditions, ainsi que Clara LESTRUHAUT médaillée d'argent à l'étape de coupe du monde de Cantanhede (POR) en mars dernier. Côté juniors, Ambre PEREIRA double championne de France également, viendra remettre son titre en jeu aux côtés de Inès THULLIEZ, Lisa SANTON et Maya SAEZ. Chez les hommes, le champion en titre juniors Robin SOARES sera confronté à Aymeric BARTNIG, Antoine GUIDI et Matthieu LOUVEL-GUEDIGUI.

Du côté des trios il faudra suivre les séniors Maëlys LENCLOS, Clara LESTRUHAUT ainsi que Victoria TROSSET médaillées d'or européennes en novembre dernier, à Antalya (TUR) et d'argent sur la dernière étape de coupe du monde à Cantanhede.

Enfin le groupe de l'équipe de France, seul en lice dans cette compétition sera tout autant attendu suite aux bons résultats obtenus sur les dernières compétitions.



Juliette LEBLANC, Maëlys LENCLOS, Victoria TROSSET  
Championnats de France 2023 Chambéry © MAEVA ET SES PHOTOS

# AÉROBIC

## CHAMPIONNAT DE FRANCE & TROPHÉE FÉDÉRAL

18 - 19 MAI - ARQUES



DOSSIER  
DE PRESSE



## LE PROGRAMME

### SAMEDI 18 MAI

9:30 - 12:50 Palmarès 12:50

**FEDERAL A GROUPE** 10-14 ANS / 12 ANS ET +

**NATIONAL B SOLO H/F** 15 ANS ET + / 12-14 ANS / 10-11 ANS

14:00 - 17:15 Palmarès 15:15

**NATIONAL A SOLO F**

15-17 ANS / 10-14 ANS / 10-11 ANS / 15 ANS ET + / 12-14 ANS / 18 ANS ET +

**NATIONAL A TRIO** 10-11 ANS

**NATIONAL A GROUPE** 12-14 ANS / 15 ANS ET +

18:00 - 20:40 Palmarès 20:40

**FNALE FEDERAL A GROUPE** 10-14 ANS / 12 ANS ET +

**NATIONAL A GROUPE** 12 ANS ET + (AÉRODANCE)

**ELITE SOLO F/H** JUNIORS / SENIORS

**ELITE DUO** JUNIORS

**ELITE GROUPE** JUNIORS / SENIOR

21:00 Rencontre des gymnastes de l'Equipe de France, séance de dédicace

### DIMANCHE 19 MAI

9:30 - 12:00 Palmarès 12:00

**NATIONALE B TRIO** 12 ANS ET + / 12-14 ANS / 10-11 ANS

**NB GROUPES** 12 ANS ET + / 10-14 ANS / 12-15 ANS

Démos des gymnastes de l'Equipe de France

#### CONTACT PRESSE :

Myriam MOUNIR

myriam.mounir@ffgym.fr / 01 48 01 24 29





# LES GYMNASTES ENGAGÉS EN GYMNASTIQUE AÉROBIC

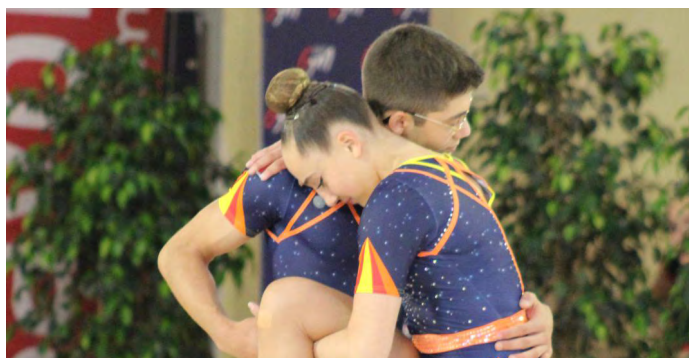
## ELITE SOLO

### SENIORS FEMMES

LENCLOS Maelys	ASSOCIATION MUNICIPALE GYMNIQUE ARQUES
LESTRUHAUT Clara	COQUELICOT TOULOUSE GYM

### JUNIORS FEMMES

Maya SAEZ	ASSOCIATION MUNICIPALE GYMNIQUE ARQUES
Ambre PEREIRA	SC GYM
Inès THULLIEZ	ASSOCIATION MUNICIPALE GYMNIQUE ARQUES
Lise SANTON	COQUELICOT TOULOUSE GYM
Emma ROTARU	ROUMANIE
Raisa ALEXE	ROUMANIE



Clémentine SCHAEFFER, Robin SOARES  
Championnats de France 2023 Chambéry  
© MAEVA ET SES PHOTOS

### JUNIORS HOMMES

Robin SOARES	AEB CHAMBERY
Aymeric BARTING	AEROBIC VITA CLUB -BUSSY
Antoine GUIDI	US CHAMALIERES
Matthieu LOUVEL-GUEDIGUI	JEANNE-D'ARC SAINT-MALO
Alexandru BERBECE	ROUMANIE
Daniel ANTON	ROUMANIE

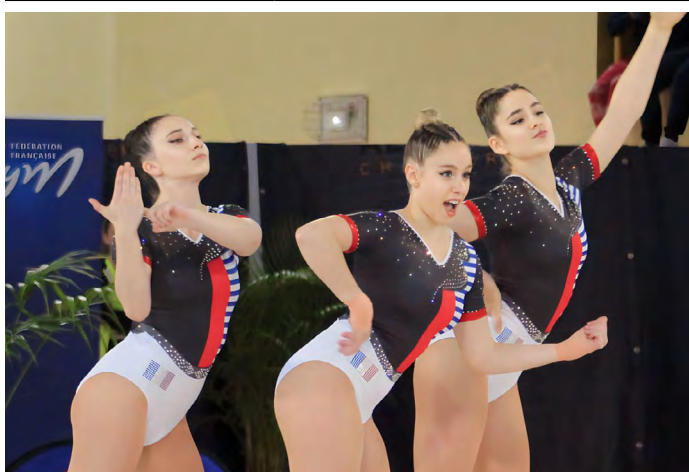
## ELITE TRIO

### SENIORS

LENCLOS Maelys	AEB GYM CHAMBERY
LESTRUHAUT Clara	COQUELICOT TOULOUSE GYM
TROSSET Victoria	AEB GYM CHAMBERY

### JUNIORS

Aymeric BARTING	AEROBIC VITA CLUB -BUSSY
Antoine GUIDI	US CHAMALIERES
Matthieu LOUVEL-GUEDIGUI	JEANNE-D'ARC SAINT-MALO
Inès THULLIEZ	ASSOCIATION MUNICIPALE GYMNIQUE ARQUES
Lise SANTON	COQUELICOT TOULOUSE GYM
Clémentine SCHAEFFER	AEB CHAMBERY
Ensemble 1	ROUMANIE
Ensemble 2	ROUMANIE



Aurore CAHUZAC, Cléa JONDA, Ambre PEREIRA  
Championnats de France 2023 Chambéry  
© MAEVA ET SES PHOTOS

## ELITE GROUPE

### SENIOR

Margot GARCILAZO BARRERA	AEROBIC VITA CLUB - BUSSY
Aurore CAHUZAC	COQUELICOT TOULOUSE GYM
Maëlys LENCLOS	AEB GYM CHAMBERY
Clara LESTRUHAUT	COQUELICOT TOULOUSE GYM
Victoria TROSSET	AEB GYM CHAMBERY





# LA RÉTROSPECTIVE AÉROBIC ÉDITION 2023

## ELITE SOLO SENIOR FEMMES

Rang	Gymnaste	Total
1	Maëlys LENCLOS   ASSOCIATION MUNICIPALE GYMNIQUE ARQUES	21.100
2	Clara LESTRUHAUT   COQUELICOT TOULOUSE GYM	20.200
3	Juliette LEBLANC   LA RENAISSANCE	19.900
4	Victoria TROSSET   CHAMBERY - AEB GYM CHAMBERY	18.850
5	Enola MICHARD   AEROBIC VITA CLUB - BUSSY	18.150

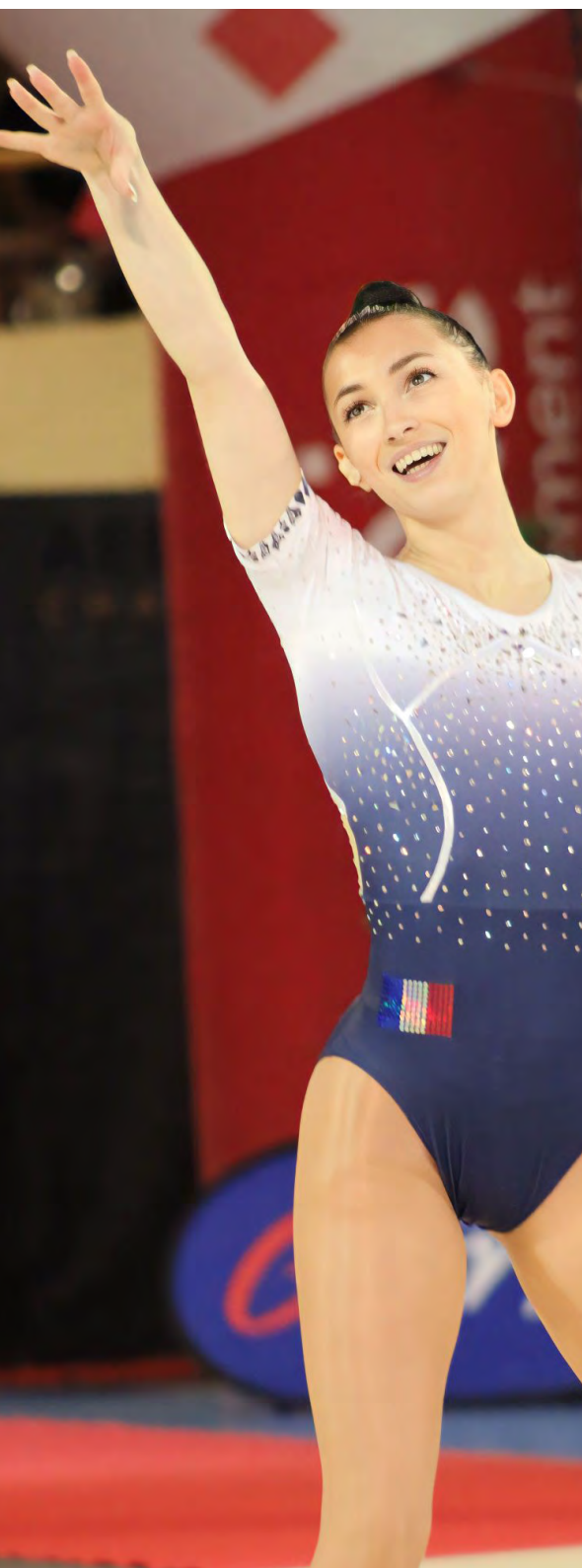
Palmarès détaillé de l'édition 2023 [en ligne >>](#)

Maëlys LENCLOS, Victoria TROSSET, Clara LESTRUHAUT  
Championnats de France 2023 Chambéry © MAEVA ET SES PHOTOS





# LA GYMNASTIQUE AÉROBIC



Maëlys LENCLOS - Championnats de France 2023 Chambéry © MAEVA ET SES PHOTOS

## LES QUALITÉS

TONICITÉ	90%
ACROBATIE	70%
COORDINATION	60%

L'Aérobic est une discipline sportive permettant de démontrer l'habileté à effectuer en musique des enchaînements de mouvements dynamiques.

Cette discipline mêle fitness et acrobaties. Elle exige à la fois de la force, de l'endurance ainsi que de la souplesse. Les gymnastes évoluent sur une musique d'une durée d'1min20 sur une surface de 10 x 10m.

Véritable discipline créative et dynamique, l'Aérobic nécessite également de capter l'attention du public. Les gymnastes doivent transmettre une sensation de facilité tout au long de leur mouvement et mixer harmonieusement des acrobaties à des éléments de danse et de difficultés. Les mouvements peuvent être effectués en individuel, en duo, en trio ou en groupe (5 gymnastes) incluant des portés et des collaborations.



# AÉROBIC

## CHAMPIONNAT DE FRANCE & TROPHÉE FÉDÉRAL

18 - 19 MAI - ARQUES



## INFOS +

### SUIVRE LA COMPÉTITION

La compétition sera retransmise en direct sur la chaîne YouTube de la FFGym

- > Site web : [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr)
- > Facebook : [www.facebook.com/FFGymnastique](http://www.facebook.com/FFGymnastique)
- > Twitter : [www.twitter.com/ffgymnastique](http://www.twitter.com/ffgymnastique)
- > Instagram : [www.instagram.com/ffgymnastique](http://www.instagram.com/ffgymnastique)

### CONTACTS PRESSE

Communication - FFGym

Myriam MOUNIR - [myriam.mounir@ffgym.fr](mailto:myriam.mounir@ffgym.fr) / 01.48.01.24.29

Communication locale

Sylvie DERVAL - [admin@aebgym.fr](mailto:admin@aebgym.fr) / 04 56 29 67 70 / 06 74 08 33 01

Communication technique

Paméla MANUSE - [pamela.manuse@sfr.fr](mailto:pamela.manuse@sfr.fr) / 06 16 48 76 50



#### CONTACT PRESSE :

Myriam MOUNIR

[myriam.mounir@ffgym.fr](mailto:myriam.mounir@ffgym.fr) / 01 48 01 24 29





# LA FÉDÉRATION

## PRÉSENTATION

La Fédération française de gymnastique, fondée en 1873, est reconnue d'utilité publique. Avec le concours du Ministère des Sports et l'aide de ses partenaires, elle contribue au développement de plusieurs disciplines sportives (Gymnastique Artistique Masculine et Féminine, Gymnastique Rythmique, Trampoline, Tumbling, Gymnastique Aérobie et Gymnastique Acrobatique) et celles de Gymnastique Pour Tous. Quatre de ces disciplines sont d'ailleurs présentes aux Jeux olympiques (GAM, GAF, GR et TR). Pour la croissance de ses associations, la Fédération se mobilise pour l'emploi, la formation et l'organisation du « Parcours de l'Excellence Sportive » intégrant les clubs dans la formation des gymnastes de haut niveau.

Plus d'informations sur le site officiel : [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr)

## LES CHIFFRES CLEFS 2022 DE LA FFGYM

**1482** clubs,  
Plus de **336 000** licenciés,  
**23** pôles France & pôles Espoir  
**18** Comités Régionaux dont **5** en DOM-TOM,  
**98** Comités Départementaux,  
**68** gymnastes en équipe de France,  
**6 619** éducateurs, **75** cadres d'Etat, **13 700** juges et des milliers de bénévoles !

## LES ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS PAR LA FÉDÉRATION

Depuis près de 20 ans, la Fédération française de gymnastique a organisé de nombreuses manifestations nationales et internationales, dont certaines très prestigieuses :

<b>2023</b>	AITC - Tournoi international de trampoline d'Antibes
<b>2023</b>	(16 et 17 septembre) Nouveaux Internationaux de France à l'Accor Arena de Paris
<b>2022</b>	Nouveaux Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
<b>2021</b>	Colomiers French Open à Colomiers
<b>2020</b>	Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à l'AccorHotels Arena de Paris (Annulés)
<b>2017 - 18 - 19</b>	Nouveaux Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
<b>2016</b>	Lancement de la nouvelle formule du TOP 12 GAM
<b>2015</b>	Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique à Montpellier
<b>2014</b>	Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Levallois
<b>2013</b>	Championnats d'Europe de Gymnastique Aérobie à Arques
<b>2012</b>	Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Masculine à Montpellier
<b>2011</b>	Championnats du monde de Gymnastique Rythmique à Montpellier
<b>2010</b>	Championnats du monde de Trampoline/Tumbling à Metz
<b>2008</b>	Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à Clermont-Ferrand
<b>2006</b>	Championnats d'Europe de Trampoline/Tumbling à Metz
<b>2004</b>	Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Liévin
<b>2000</b>	Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à Paris-Bercy
<b>1997</b>	1ers Masters Européens à Paris-Bercy
<b>1995</b>	1ers Championnats du monde de Gymnastique Aérobie à Coubertin
<b>1994</b>	1ers Championnats du monde de Gymnastique Rythmique à Paris-Bercy
<b>1992</b>	1ers Championnats du monde par spécialité de Gymnastique Artistique à Paris-Bercy

## CONTACT PRESSE :

Myriam MOUNIR  
[myriam.mounir@ffgym.fr](mailto:myriam.mounir@ffgym.fr) / 01 48 01 24 29

# AÉROBIC

## CHAMPIONNAT DE FRANCE & TROPHÉE FÉDÉRAL

18 - 19 MAI - ARQUES



DOSSIER DE PRESSE



# LES PARTENAIRES DE L'ÉVÈNEMENT

## LES PARTENAIRES DE LA FFGYM



## LES PARTENAIRES LOCAUX



### CONTACT PRESSE :

Myriam MOUNIR  
myriam.mounir@ffgym.fr / 01 48 01 24 29