

# ENTRAÎNEUR FÉDÉRAL GAF – GAM – GR – GAc – Aér – Tum

## AVANTAGES

- L'Entraîneur fédéral, diplôme de la FFGym, permet d'acquérir des compétences pour encadrer des gymnastes sur les programmes Avenir, Espoir et National
- Il permet d'obtenir par équivalence l'UC4 du DEJEPS
- Attention, il ne confère pas de prérogatives d'exercice pour encadrer contre rémunération

## OBJECTIFS

- Acquérir les compétences nécessaires pour entraîner des gymnastes sur les programmes Avenir, Espoir et National

## CONTENUS

- 3 ou 5 modules de formation selon la discipline :
  - » Un module transversal à toutes les disciplines
  - » 4 modules spécifiques pour la GAF – GAM – GR
  - » 2 modules spécifiques pour la GAc – AER - TUM
  - » un positionnement (30 minutes) en présentiel ou distanciel : le 15 juin 2024

## MÉTHODE UTILISÉE

- Méthodes pédagogiques :
  - » Formation en présentiel
  - » Formation en visioconférence
  - » Formation en FOAD
- Moyens techniques :
  - » Echanges avec les participants
  - » Cas pratiques
  - » Mise en situation / alternance
- Méthode d'évaluation :
  - » Analyse technique
  - » Conduite de séance en centre de formation avec un groupe de gymnastes
  - » Production d'un cahier d'entraînement

## FORMATEURS

- Experts de l'entraînement

## PUBLIC

Tout public souhaitant faire de l'entraînement et répondant aux prérequis

*L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptations pour les personnes en situation de handicap. Pour plus d'informations, contactez l'Académie France Gymnastique.*

## PARTICIPANTS

13 stagiaires minimum par mention

*L'Académie France Gymnastique se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits.*

## PRÉREQUIS / CONDITIONS D'ENTRÉE EN FORMATION

- Être licencié à la FFGym
- Être majeur
- Être titulaire du moniteur fédéral
- Être titulaire du PSC1 à l'évaluation

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formation organisée par l'Académie France Gymnastique

- » Dates et lieux des modules : cf page suivante
- » Durée : 175 heures (GAF-GAM-GR) et 105 heures (GAc-AER-TUM)
- » Frais de dossier : 120 €
- » Coût pédagogique : 1 995 € (GAF-GAM-GR) et 1 197 € (GAc-AER-TUM)
- » Frais de rattrapage : 120 € par épreuve
- » Stage en structure dans un club FFGym avec un groupe de gymnastes compétitifs de niveau Espoir ou National : 70 heures (CF4 ou Avenir en GR).

*Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant.*

*Les formations proposées par l'Académie France Gymnastique sont éligibles aux financements des OPCO*

Responsable technique de la formation :

**Thierry Gauvin**

Contact : [formation@ffgym.fr](mailto:formation@ffgym.fr)

Inscription avant le **6 mai 2024** :

Connectez-vous à votre espace licencié FFGym et [cliquez ici](#)

*Programme sous réserve de modifications*

Académie France Gymnastique de la FFGym - 7 ter cour des Petites Ecuries 75010 PARIS - Tél. : 01 48 01 24 48 - [formation@ffgym.fr](mailto:formation@ffgym.fr)  
N° de SIRET : 421 987 587 00019 - N° de déclaration d'activité : 11753075575 - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

19/04/2024

Site Internet : [http://www.ffgym.fr/ffgym/se\\_former](http://www.ffgym.fr/ffgym/se_former)

**CONTENUS DE FORMATION (modalités mixtes : présentiel, visioconférence, FOAD)**

<b>GAF - GAM</b>	<b>GR</b>	<b>GAc - AER - TUM</b>
<b>Module théorique FOAD (10h) + visio (10h)</b> Charte de l'encadrement Sciences humaines L'organisation du système compétitif Les caractéristiques des publics Anatomie, Développement de la force Physiologie de la performance Statuts et règlement intérieur de la FFG Prévention dopage	<b>Module théorique FOAD (10h) + visio (10h)</b> Charte de l'encadrement Sciences humaines L'organisation du système compétitif Les caractéristiques des publics Anatomie, Développement de la force Physiologie de la performance Statuts et règlement intérieur de la FFG Prévention dopage	<b>Module théorique FOAD (10h) + visio (10h)</b> Charte de l'encadrement Sciences humaines L'organisation du système compétitif Les caractéristiques des publics Anatomie, Développement de la force Physiologie de la performance Statuts et règlement intérieur de la FFG Prévention dopage
<b>Module commun (25h)</b> Réglementation formation Programmation Préparation Technique et physique Entraînement pédagogie	<b>Module commun (25h)</b> Réglementation formation Planification/Programmation Analyses techniques Pédagogie	<b>Module commun (25h)</b> Réglementation formation Programmation Préparation Technique et Physique Entraînement pédagogie
<b>Module spécifique 1 (30h)</b> Préparation gymnique Préparation physique Préparation acrobatique Méthodologie enseignement aux agrès	<b>Module spécifique 1 : corporel (30h)</b> Barre de danse classique Danses de différents styles Analyse vidéo Préparation Physique Préparation techniques corporelles	<b>Module spécifique 1 (35h)</b> Préparation gymnique Préparation physique Préparation acrobatique Méthodologie enseignement
<b>Module spécifique 2 (30h)</b> Préparation gymnique Préparation physique Préparation acrobatique Méthodologie enseignement aux agrès	<b>Module spécifique 2 : engins (30h)</b> Théorie et analyses techniques aux engins Préparation techniques aux engins Entraînement pédagogie	<b>Module spécifique 2 (25h)</b> Préparation gymnique Préparation physique Préparation acrobatique Méthodologie enseignement
<b>Module spécifique 3 (35h)</b> Préparation gymnique Préparation physique Préparation acrobatique Méthodologie enseignement aux agrès	<b>Module spécifique 3 : composition (35h)</b> Méthodologie d'une composition, Musique Stratégie de composition Analyse vidéo Création artistique Enrichissement composition	
<b>Module spécifique 4 (35h)</b> Préparation gymnique Préparation physique Préparation acrobatique Méthodologie enseignement aux agrès Préparation à l'examen	<b>Module spécifique 4 : pédagogie (35h)</b> Ateliers pédagogiques Entraînement pédagogie Mise en situation Analyse vidéo Entraînement à l'épreuve pédagogique	

*Programme sous réserve de modifications*

Académie France Gymnastique de la FFGym - 7 ter cour des Petites Ecuries 75010 PARIS - Tél. : 01 48 01 24 48 - formation@ffgym.fr  
 N° de SIRET : 421 987 587 00019 - N° de déclaration d'activité : 11753075575 - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

19/04/2024

Site Internet : [http://www.ffgym.fr/ffgym/se\\_former](http://www.ffgym.fr/ffgym/se_former)

**ffgym.fr**

## CALENDRIER DE FORMATION

### GAF

Module à distance 10 heures	FOAD	du 1 <sup>er</sup> juillet 2024 au 28 février 2025
Module à distance 10 heures	Visioconférence	du 15 septembre au 30 octobre 2024
Module Commun 25 heures	VOIRON (38)	du 6 au 9 juillet 2024
Module spécifique 1 30 heures	SAINT-LO (50)	du 24 au 27 août 2024
Module spécifique 2 30 heures	SAINT-LO (50)	du 27 au 31 août 2024
Module spécifique 3 35 heures	SAINT-LO (50)	du 29 octobre au 1 <sup>er</sup> novembre 2024
Module spécifique 4 35 heures	SAINT-LO (50)	du 10 au 14 février 2024
Examen	SAINT-LO (50)	14 février (après-midi) - 15 février 2024

### GR

Module à distance 10 heures	FOAD	du 1 <sup>er</sup> juillet 2024 au 28 février 2025
Module à distance 10 heures	Visioconférence	du 15 septembre au 30 octobre 2024
Module Commun 25 heures	VOIRON (38)	du 6 au 9 juillet 2024
Module corporel 30 heures	ORLEANS (45)	du 17 au 20 août 2024
Module engins 30 heures	ORLEANS (45)	du 21 au 24 août 2024
Module composition 35 heures	DIJON (21)	du 6 au 11 octobre 2024
Module pédagogie 35 heures	ORLEANS (45)	du 23 au 27 février 2025
Examen	ORLEANS (45)	juin 2025

### AER

Module à distance 10 heures	FOAD	du 1 <sup>er</sup> juillet 2024 au 28 février 2025
Module à distance 10 heures	Visioconférence	du 15 septembre au 30 octobre 2024
Module Commun 25 heures	VOIRON (38)	du 6 au 9 juillet 2024
Module spécifique 1 35 heures	TOULOUSE (31)	du 19 au 23 août 2024
Module spécifique 2 35 heures	TOULOUSE (31)	du 17 au 20 octobre 2024
Examen	Lieu à définir	février 2025

### GAM

Module à distance 10 heures	FOAD	du 1 <sup>er</sup> juillet 2024 au 28 février 2025
Module à distance 10 heures	Visioconférence	du 15 septembre au 30 octobre 2024
Module Commun 25 heures	VOIRON (38)	du 6 au 9 juillet 2024
Module spécifique 1 30 heures	MONTCEAU LES MINES (71)	du 18 à 21 août 2024
Module spécifique 2 30 heures	MONTCEAU LES MINES (71)	du 22 à 25 août 2024
Module spécifique 3 35 heures	SOTTEVILLE (76)	du 21 à 25 octobre 2024
Module spécifique 4 35 heures	LYON (69)	du 21 à 25 avril 2025
Examen	Lieu à définir	juin 2025

### GAc

Module à distance 10 heures	FOAD	du 1 <sup>er</sup> juillet 2024 au 28 février 2025
Module à distance 10 heures	Visioconférence	du 15 septembre au 30 octobre 2024
Module Commun 25 heures	VOIRON (38)	du 6 au 9 juillet 2024
Module spécifique 1 35 heures	TREVOUX (01)	du 26 au 29 août 2024
Module spécifique 2 25 heures	RENNES (35)	du 29 octobre au 2 novembre 2024
Examen	TALENCE (33)	30-31 mai 2025

### TUM

Module à distance 10 heures	FOAD	du 1 <sup>er</sup> juillet 2024 au 28 février 2025
Module à distance 10 heures	Visioconférence	du 15 septembre au 30 octobre 2024
Module Commun 25 heures	VOIRON (38)	du 6 au 9 juillet 2024
Module spécifique 1 35 heures	RENNES (35)	du 26 au 30 août 2024
Module spécifique 2 35 heures	RENNES (35)	du 28 au 31 octobre 2024
Examen	Lieu à définir	Juillet 2025

### Programme sous réserve de modifications

Académie France Gymnastique de la FFGym - 7 ter cour des Petites Ecuries 75010 PARIS - Tél. : 01 48 01 24 48 - formation@ffgym.fr  
 N° de SIRET : 421 987 587 00019 - N° de déclaration d'activité : 11753075575 - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat  
 Site Internet : [http://www.ffgym.fr/ffgym/se\\_former](http://www.ffgym.fr/ffgym/se_former)

19/04/2024

ffgym.fr