

Samedi 14 décembre			CATEGORIE ESPOIR & CATEGORIE JUNIOR U16		
Echauffement général 8h15 - 8h50 - Début évaluation 9h00 - Rotation toutes les 25mn "One touche" 1 passage d'échauffement à l'agrès					
Superviseur catégorie ESPOIR : Gautier Djemame		Evalueurs		Superviseur catégorie U16 : Grégory Marandet	
SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	BARRES PARALLELES	BARRE FIXE
Superviseur catégorie ESPOIR : Gautier Djemame					
Michael RICHARD Romain LAPERT	Daniel RADEANU Remi PELLEGRINO	Gael MEYER	Mathieu PEYROT Leroy TRAORE MALATRE	Romain LECOQ Vincent FILIPE	Cedric SEGUY Arthur NOGIER
Superviseur catégorie U16 : Grégory Marandet					
Benoît LERET Guillaume NOE	Jeremy ANTHOENE Vincent GUELLE	Danny RODRIGUES Kingersheim	Mathieu CHATIRON Noah DOGUET	Loïc LEFEUVRE Arthur LECERF	Remi GUIBOUT

Echauffement général 15h00 - 15h25 - Début évaluation 15h30 au N° de rotation indiqué - Rotation dans l'ordre indiqué toutes les 10mn						
Superviseur Exercices physique : Gregory Marandet		Evalueurs			Superviseur souplesse : Gautier Djemame	
Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5	Rotation 6	Rotation 7
n°1 Corde	n°2 Sergeant test	n°9 Rétablissement brachial	n°3 Equerre renversée	n°4 Equilibre force Bfléchis	n°1 Souplesse	n°2 Souplesse
Nicolas TORDI		Romain LECOQ	Arthur NOGIER	Michael RICHARD	Danny RODRIGUES	Cedric SEGUY
		Arthur LECERF		Vincent FILIPE	Mathieu CHATIRON	
Evalueurs						
Rotation 8	Rotation 9	Rotation 10	Rotation 11	Rotation 12	Rotation 13	Rotation 14
n°5 Bras tendus-Montée ATR	n°6 Planche libre	n°7 ATR	n°8 Cercles	n°10 Planche anneaux	n°3 Souplesse	n°4 Souplesse
Mathieu PEYROT Kingersheim	Daniel RADEANU	Remi GUIBOUT	Jeremy ANTHOENE	Remi PELLEGRINO	Vincent GUELLE	Romain LAPERT
		Loïc LEFEUVRE	Noah DOGUET	Benoît LERET	Guillaume NOE	

Samedi 14 décembre	RNE Catégorie Avenir - Revue d'Effectif Régionale des Jeunes
--------------------	--

**1er tour :** Echauffement général 12h15 - 12h50 - Début évaluation 13h00 - Rotation toutes les 25mn "One touche" 1 passage d'échauffement à l'agrès

**2ème tour :** Echauffement général 15h45 - 16h20 - Début évaluation 16h30 - Rotation toute les 25mn "One touche" 1 passage d'échauffement à l'agrès

Superviseur Avenir : Guy Espinas

Evalueurs

SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	BARRES PARALLELES	BARRE FIXE
MOULLEC Alan	BRIOIS Jerome	FOUCHARD Enae	DOHEY Nicolas	BERNARD Cameron-li	NOACK Boris
LE BIHAN Jean Baptiste	HENNEQUIN Xavier	MEYER Gaël	MASIA Tom	SIROEN Matthieu	KAWALA Nelly
LULKA Jean	PUPIN Maxime	MAGOMA NOAH	DELANNOY Emmanuel	BOUARD Christophe	LIBERT Calvin
BEAUPERIN David	MEILLOUIN Nicolas	EL MOUDNI Hazim	LOTMANI Samy	JOUREAU Timon	CVL

**Dimanche 15 décembre****RNE Catégorie Avenir - Revue d'Effectif Régionale des Jeunes**

Echauffement général 8h15 - 8h50 - Début évaluation 9h00 au N° de rotation indiqué - Rotation dans l'ordre indiqué toutes les 10mn

Superviseur Exercices physique : Gregory Marandet		Evalueurs				Superviseur souplesse : Gautier Djemame	
Rotation 1	Rotation 2	Rotation 3	Rotation 4	Rotation 5	Rotation 6	Rotation 7	
<b>n°1 Corde</b>	<b>n°9 Sergeant test</b>	<b>n°2 Rétablissement brachial</b>	<b>n°3 Equerre renversée</b>	<b>n°4 Equilibre force Bfléchis</b>	<b>n°1 Souplesse</b>	<b>n°2 Souplesse</b>	
TORDI Nicolas		NOACK Boris	FOUCHARD Enae	LE BIHAN Jean Baptiste	HENNEQUIN Xavier	DOHEY Nicolas	
		JOREAU Timon	CVL	DELANNOY Emmanuel	EL MOUDNI Hazim	LOTMANI Samy	
Evalueurs							
Rotation 8	Rotation 9	Rotation 10	Rotation 11	Rotation 12	Rotation 13	Rotation 14	
<b>n°5 Bras tendus-Montée ATR</b>	<b>n°6 Planche libre</b>	<b>n°7 ATR</b>	<b>n°8 Cercles</b>	<b>n°10 Planche anneaux</b>	<b>n°3 Souplesse</b>	<b>n°4 Souplesse</b>	
BRIOIS Jerome	MASIA Tom	SIROEN Matthieu	MEYER Gaël	LULKA Jean	BERENQUER Aurélien	BEAUPERIN David	
MAGOMA Noah	MEILLOUIN Nicolas	PUPIN Maxime	BERNARD Cameron-lie	MOULLEC Alan	KAWALA Nelly	LIBERT Calvin	