



ZÉLIE RIOU

CHAMPIONNE DU MONDE JUNIOR EN SYNCHORNISÉ
MÉDAILLÉE DE BRONZE EUROPÉENNE JUNIOR EN SYNCHRONISÉ

PALMARÈS

Championnats du monde

2022 : 10e en individuel 17-21 ans et 5e en synchronisé 17-21 ans
2019 : Championne du monde en synchronisé 17-21 ans
2018 : Participation
2017 : Participation

Championnats d'Europe

2018 : Médaillée de bronze en synchronisé en junior

Championnats de France

2024 : 6e
2022 : 5e
2021 : 4e
2019 : Vice-championne de France 15-16 ans
2018 : 4e en 15-17 ans
2017 : Médaillée de bronze en 13-14 ans
2016 : Championne de France 13-14 ans

INFORMATIONS PERSONNELLES

Date de naissance 05/09/2003

Lieu de naissance Pierre-Benite (69)

Parcours professionnel Etudiante

Langue parlée Français

FICHE SPORTIVE

Club actuel Bois-Colombes Trampoline 92

Club d'origine Club Intercommunal des Sports Acrobatiques et Gymniques

Centre d'entraînement Pôle d'Antibes

Entraîneur actuel Tristan Lajarrige

Fréquence d'entraînement 11 heures par semaine