

FPC – L'ENTRAÎNEUR DE DEMAIN

ENRICHIR SON SAVOIR ÊTRE POUR PROGRESSER DANS SON METIER D'ENTRAINEUR

OBJECTIFS

Permettre aux entraîneurs d'améliorer leurs compétences dans les 5 piliers du savoir être de l'entraîneur en expérimentant les outils pratiques.

Être capable d'être adaptable, d'avoir l'esprit d'équipe, d'être rigoureux, d'être empathique et d'utiliser son intelligence émotionnelle.

PUBLICS / PREREQUIS

Licenciés FFGym
Positionnement

PROGRAMME DETAILLE

- Être adaptable :
 - Libérer les stress ;
 - Capacité à s'adapter aux objectifs fixés (relation entraîneur-groupe / entraîneur-athlète)
- Avoir l'esprit d'équipe :
 - Notion de force associée ;
 - La confiance ;
 - L'intelligence collective
- Être rigoureux :
 - Déjouer la surcharge mentale ;
 - Savoir organiser ses priorités
- Être empathique :
 - Communication non violente ; reformulation
- Utiliser son intelligence émotionnelle
 - Être et mettre en sécurité

METHODES PEDAGOGIQUES

Apports théorique et mise en situation pratique

MODALITES D'EVALUATION

Production de documents écrits

Conception et animation de séance d'apprentissage sur un thème donné

FORMATEURS

- Chantal MULLER

ORGANISATION

- 5 et 6 avril 2025
- 12 heures
- FFGym, 7 Cour des Petites Ecuries
- Formation en présentiel
- 6 participants minimum (limité à 20)

Tarifs

- 414 €

Les frais pédagogiques et annexes (déplacement et séjour) sont à la charge de la structure/du participant

Les formations de l'Académie sont éligibles aux financements de OPCO

INSCRIPTIONS

- Avant le 15 mars 2025, connectez-vous à votre espace licencié sur ffgym.fr puis [cliquez ici](#)

Délai de traitement : 3 semaines

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap

CONTACT

formation@ffgym.fr

Référent handicap :

delphine.dignement@ffgym.fr