

## Déroulement sélection de rattrapage

19 et 20 mars 2025

Montceau-les-Mines

L'ensemble de la réglementation pour la qualification aux Championnats de France Élite est défini conformément à la réglementation technique 2024-2025 et à la lettre FFGym. Pour les aspects techniques, les références sont la brochure des programmes pour les catégories Avenir et Espoir, ainsi que le Code FIG 2025-2028 pour les catégories Junior et Senior.

Tous les gymnastes participants s'engagent à respecter les Statuts et l'ensemble des Règlements, notamment ceux relatifs à la licence, à l'âge et à la nationalité des gymnastes, ainsi qu'aux certificats médicaux requis.

### Organisation :

Responsable compétition : Guy ESPINAS

Responsable GAM : Thierry AYMES

Responsable jury : MERIEUX Pascal

Président COL : Damien AYUSO et Jean-Luc Ducerf

Des modifications ont été apportées aux horaires et au déroulement en fonction des catégories afin d'assurer le déroulement dans les meilleures conditions.

L'accès à la salle Marceau Crespin se fait comme suit :

- **Pour les gymnastes et entraîneurs** : entrée gymnase par le côté des fosses.
- **Pour les accompagnants et spectateurs** : accès uniquement par l'entrée principale du complexe.

### Jury convoqué :

BAGUELIN	Benoît	CAMPANILE	Nicolas	LE POMMELET	Arnaud
BEGOU	Emmanuel	CROCI	Lionel	LE ROCH	Tanguy
BRUNO	François-Régis	GAGNIERE	Thomas	PAYARD	Simon
BUYS	Mickaël	GAUDIN	Stéphane	TORDI	Nicolas

Le corps de jury sera composé de deux juges par agrès.

## Entraînement mercredi 19 mars :

Chaque catégorie dispose d'un temps d'entraînement la veille de la compétition sur le plateau de compétition selon des horaires établies pour chaque catégorie.

<b>14 :15</b>	Accès salle d'entraînement	Salle Marceau Crespin <b>Entrée côté salle fosse fixe/anneaux</b>
<b>14 :30 – 15 :00</b>	Echauffement général 1ere subdivision ( <b>Espoir - junior U16-U18</b> )	Plateau de compétition Marceau Crespin
<b>15 :00 – 16 :30</b>	Entraînement agrès 15 mn/agrès A l'agrès de départ de la compétition	Plateau de compétition Marceau Crespin
<b>16 :15</b>	Accès salle d'entraînement	Salle Marceau Crespin <b>Entrée côté salle fosse fixe/anneaux</b>
<b>16 :30 – 17 :00</b>	Echauffement général 2ème subdivision ( <b>Avenir – Senior</b> )	Plateau de compétition Marceau Crespin
<b>17 :00 – 18 :30</b>	Entraînement agrès 15 mn/agrès. A l'agrès de départ de la compétition	Plateau de compétition Marceau Crespin

## Compétition jeudi 20 mars :

**Ordre de passage en pièce jointe.** Compte tenu du nombre important de gymnastes, des changements peuvent survenir en fonction des forfaits de dernière minute, notamment au sein des groupes de 5 gymnastes.

<b>7 :45</b>	Accès salle d'entraînement	Salle Marceau Crespin <b>Entrée côté salle fosse fixe/anneaux</b>
<b>8 :00 – 8 :25</b>	Echauffement général 1ere subdivision (Espoir junior U16-U18)	Salle d'entraînement coté fosse
<b>8 :25 – 9 :25</b>	Entraînement agrès 10 mn/agrès Au 2 <sup>ème</sup> agrès de la compétition	Plateau de compétition Salle Marceau Crespin
<b>8 :30</b>	Réunion du jury	Bureau du pôle
<b>9 :45 – 12 : 35</b>	<b>Compétition Catégorie Espoir / Junior</b>	Plateau de compétition Salle Marceau Crespin
<b>12 :00</b>	Accès salle d'entraînement	Salle Marceau Crespin <b>Entrée côté salle fosse fixe/anneaux</b>
<b>12 : 15 – 12 : 40</b>	Echauffement général 2ème subdivision (Avenir – Senior)	Salle d'entraînement coté fosse
<b>12 : 40 – 13 : 40</b>	Entraînement agrès 10 mn/agrès Au 2 <sup>ème</sup> agrès de la compétition	Plateau de compétition Salle Marceau Crespin
<b>13 :45 – 16 : 50</b>	<b>Compétition Catégorie Avenir / Senior</b>	Plateau de compétition Salle Marceau Crespin