

# ETAPE NATIONALE N°4 PARKOUR LA TESTE DE BUCH 3 & 4 MAI 2025

✉ [jeunes.captalat.gym@gmail.com](mailto:jeunes.captalat.gym@gmail.com)

📘 Jeunes du Captalat Gymnastique - Officiel

🌐 [www.jeunes-captalat-gym.club](http://www.jeunes-captalat-gym.club)

📷 [captalat.gym](https://www.instagram.com/captalat.gym)

# SOMMAIRE

<i>Le mot des co-présidents.....</i>	<i>3</i>
<i>Contacts.....</i>	<i>4</i>
<i>Accès à la salle.....</i>	<i>5</i>
<i>Organigramme prévisionnel.....</i>	<i>7</i>
<i>Informations sur les engagements.....</i>	<i>8</i>
<i>Informations pratiques.....</i>	<i>9</i>
<i>Accueil des clubs.....</i>	<i>11</i>
 <b>ANNEXES</b>	
<i>Ouverture de comptes clubs.....</i>	<i>13</i>
<i>Activités possibles autour de la compétition.....</i>	<i>14</i>



# Le mot des co-présidents

Le comité régional de Nouvelle Aquitaine et le club des Jeunes du Captalat vous souhaitent la bienvenue à l'occasion de cette étape nationale de Parkour.

C'est notre première organisation de compétition de Parkour et toute la section PK de notre club ainsi que tous les membres des Jeunes du Captalat et du comité régional de Nouvelle Aquitaine se sont mobilisés pour que cette organisation soit la meilleure possible.

Nous espérons que vous passerez d'agréables moments en notre compagnie et sur notre beau Bassin d'Arcachon. Et nous souhaitons la meilleure réussite possible à tous les compétiteurs.

## **Monique Domingues**

*co-présidente des jeunes du Captalat*



## **Christophe Boy**

*co-président des jeunes du captalat*



# CONTACTS



## **COL - Jeunes du Captalat**

**Christophe Boy** / co-président des jeunes du Captalat

06 33 76 25 19

[jeunes.captalat.gym@gmail.com](mailto:jeunes.captalat.gym@gmail.com)

**David Andro** / responsable technique du club section PK

06 60 14 71 44

[andro.david@laposte.net](mailto:andro.david@laposte.net)

## **Comité régional de Nouvelle Aquitaine**



**Céline Michel** / Cheffe de pôle des compétitions

07 70 21 61 35

[celine.michel@ffgym-na.fr](mailto:celine.michel@ffgym-na.fr)

## **Fédération Française de Gymnastique**



**Djamel Loucif** / CTN PARKOUR

06 63 73 37 51

[djamel.loucif@ffgym.fr](mailto:djamel.loucif@ffgym.fr)

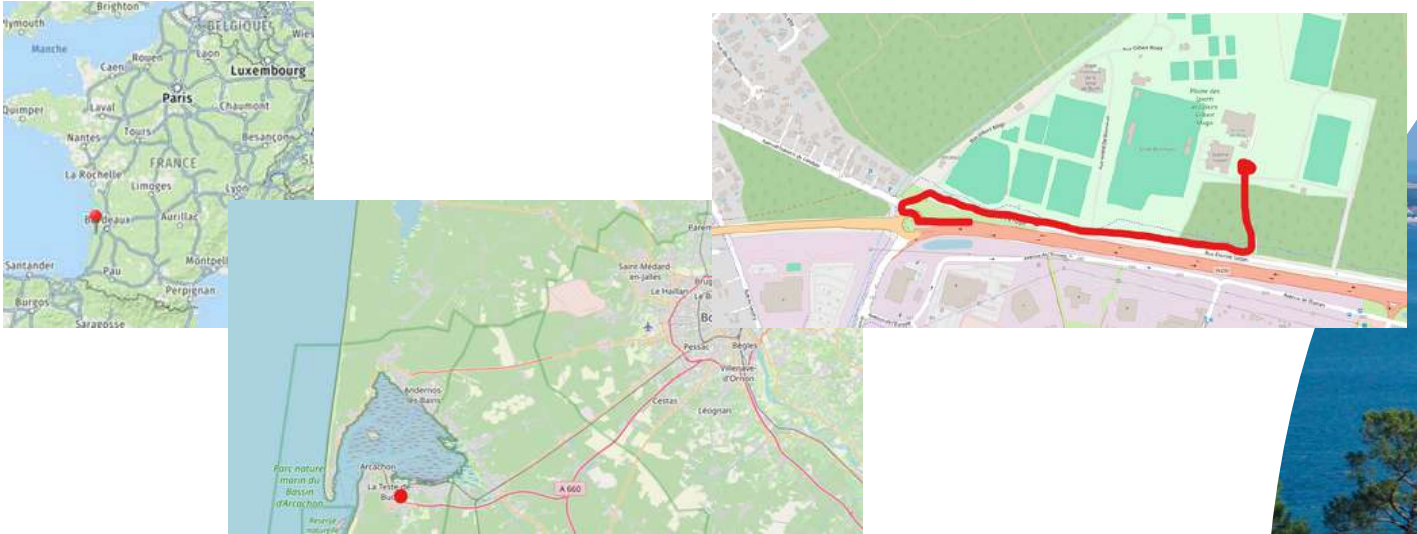


# ACCES A LA SALLE

- **Situation géographique**

Le club de la Teste de Buch, les jeunes du Captalat se situe dans le sud ouest de la France, placé dans une station balnéaire, le bassin d'Arcachon.

Le complexe se situe à la plaine des sports Gilbert Moga, La Teste de Buch 33260



- **Accès**

- En Véhicule :

De Bordeaux prendre A63, puis prendre A660 sortie "Bassin d'Arcachon" et sortir au rond point de la plaine des sports et prendre la rue Etienne Turpin.

- En Avion :

L'aéroport le plus proche est celui de Mérignac, correspondance jusqu'à la gare de Bordeaux, puis prendre la Ligne de train Bordeaux-Arcachon et descendre à la Teste.

- En Train :

De la gare Bordeaux Saint Jean, prendre la ligne Bordeaux-Arcachon et descendre à la Teste.



# ACCES A LA SALLE



# ORGANIGRAMME PRÉVISIONNEL

**SAMEDI 3 MAI 2025**

**DE 9H à 15H**

**SPEED 10/11 ANS - FED / PERF**

**SPEED 12/14 ANS - FÉDÉRAL**

**FREESTYLE 15/17 ANS - FÉDÉRAL**

**DE 16H à 20H**

**SPEED 15/17 ANS - PERF & ÉLITE\***

**FREESTYLE 18 ANS ET PLUS - FÉDÉRAL**

**SPEED 18 ANS ET PLUS - PERF & ÉLITE\***

**DIMANCHE 4 MAI 2025**

**DE 9H à 12H**

**FREESTYLE 12/14 ANS - PERF**

**SPEED 15/17 ANS - FÉDÉRAL**

**FREESTYLE 12/14 ANS - FÉDÉRAL**

**SPEED 12/14 ANS - PERF**

**DE 13H à 18H**

**FREESTYLE 15/17 ANS - PERF & ÉLITE\***

**SPEED 18 ANS ET PLUS - FÉDÉRAL**

**FREESTYLE 18 ANS ET PLUS - PERF & ÉLITE\***

**Attention : ces horaires sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction du nombre de participants.**

\*Participation en catégorie Elite sous condition d'être identifié sur la liste nationale indiquée sur le site fédéral.

# INFORMATIONS SUR LES ENGAGEMENTS

## Echéancier

**24 mars 2025** : ouverture des engagements

**11 avril 2025** : Fermeture des engagements pour les gymnastes/juges + demandes des accréditations  
Entraîneurs et chefs de délégation

**23 avril 2025** : Délai de forclusion

## Règlement des engagements

### Tarifs :

<b>FEDERAL :</b>	<b>16 euros</b>
<b>PERFORMANCE :</b>	<b>22 euros</b>
<b>ELITE :</b>	<b>37 euros</b>

**A réaliser du 24 avril au 2 mai 2025**

### Règlement par E-paiement :

Le règlement des droits d'engagements par CB via EngaGym est à privilégier.

### Règlement par virement à l'aide du RIB ci-dessous :

Crédit Mutuel du Sud-Ouest		RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE	
Banque	Guichet	N° de compte	Cle RIB
15589	33539	069455995 43	24
Titulaire du compte		COMITE REGIONAL DE GYMNASTIQUE NOUVELLE AQUITAINE ZA BERSOL 35 AVENUE GUSTAVE EIFFEL 33600 PESSAC	
Domiciliation		CCM PESSAC ALOUETTE	
Devise		EUR	
IBAN		BIC	
FR76 1558 9335 3906 9455 9954 324		CMBRFR2BXXX	

Lorsque vous effectuez le virement, bien indiquer le n° d'affiliation du club, la référence indiquée sur le bordereau d'engagement généré par @FFGYM LICENCE et le lieu de la compétition.

## Forfaits

**Tout forfait est à déclarer sur Engagym avant le 23 avril 2025 (minuit).**

**Pour tout forfait signalé après cette date, les droits d'engagements seront dus.**





# INFOS PRATIQUES

## HÉBERGEMENTS

Le Bassin d'Arcachon étant une zone très touristique, il dispose d'une multitude de possibilités de logements, voici la liste des hébergements les plus proche de l'Etape Nationale :

- **Holiday Inn - La Teste (établissement partenaire du club)**
- Village Khélus, location de mobil-homes attenant à la zone open, possibilité d'y aller à pieds.
- Hotel B&B Arcachon - *Gujan Mestras*
- Hôtel Ibis Arcachon - *La Teste*
- Hôtel Ibis Budget - *La Teste*
- All suites appart hôtel - *La Teste*
- Zénitude hôtel résidence - *La Teste*
- *Domaine de la forge - La Teste*  
(location mobil-homes)



**HOLIDAY INN EXPRESS**  
UN HÔTEL IHG®

**HÔTEL PARTENAIRE  
DU PARKOUR CIRCUIT  
NATIONAL - ETAPE 3**

À - DE 10 MINUTES DU CLUB  
ACCUEIL 24H/24 ET 7J/7  
PARKING SÉCURISÉ ET FERMÉ

**TARIF PREFERENTIEL &  
PETIT DEJEUNER OFFERT**

réservation 05 64 31 00 00

HOLIDAY INN EXPRESS \*\*\* ARCACHON - LA TESTE  
9 avenue de Binghamton 33260 La Teste de Buch

# INFOS PRATIQUES

## ACCUEIL PUBLIC

Tarif des entrées	Grand Public	Licencié FFGym	Enfant de moins de 12 ans
1 jour	7 €	5 €	Gratuit
2 jours	12 €	10 €	Gratuit

Cartes bancaires acceptées

## RESTAURATION

Restauration rapide sur place

Possibilité d'ouvrir un compte club (voir fiche en annexe de ce dossier)

**TARIFS BUVETTE**

**À MANGER :**

**GRILLADES**

- Sandwichs 4,00 €  
Merguez / Saucisse / Poulet Mariné
- Américain 6,00 €  
(1/2 baguette, steak haché, frites)
- Barquette 3,00 €  
Frites
- Barquette 5,00 €  
Frites+grillade

**SANDWICHS FROIDS**

- Jambon / Fromage 3,00 €

**BOISSONS :**

- Soda (25cl) 2,00 €  
Coca, Oasis, Orangina, Ice Tea
- Eau (50 cL) 1,00 €
- Bière (25cl) 3,00 €
- Café, thé, 1,00 €
- Lait Chocolaté 2,00 €  
chaud ou froid

**GOURMANDISES :**

- Viennoiseries 1,00 €
- Confiseries
- Crêpes (x3) 2,00 €
- Panini au Nutella 3,00 €

**Pas de consignes**  
Les verres achetés ne sont pas repris.

**La vente de tickets et de verres se fait aux caisses.**

Tarifs sous réserve de disponibilités des produits le jour de la compétition

# ACCUEIL DES CLUBS

## *Retrait des accréditations / dossiers clubs*

A leur arrivée, les clubs devront se rendre à l'accueil club, à l'entrée de la salle Etienne Turpin pour retirer les accréditations.  
Les délégations pourront être accueillies le samedi et le dimanche 1h avant le début de la compétition.



## *Vérification des licences*

**ATTENTION** : Les licences des athlètes et entraîneurs seront vérifiées en chambre d'appel.

L'entraîneur devra les avoir avec lui. Elles devront comporter les photos des athlètes présents.

Possibilité de présenter le PDF téléchargé sur EngaGym ou les attestations de licences.



# ***ANNEXES***



# Fiche d'ouverture de compte

→ **Document complété et signé à retourner par mail à [jeunes.captalat.gym@gmail.com](mailto:jeunes.captalat.gym@gmail.com) avant le début de la compétition**

NOM DU CLUB : .....

Ville : .....

Nom du Responsable : .....

Fonction : .....

Téléphone : .....

Adresse de facturation :  
.....

Mail pour envoi facture : .....

## Liste des personnes autorisées à utiliser le compte club :

NOM / PRENOM	FONCTION

Fait à....., le.....

Tampon du club & Signature :



# Possibilités d'activités touristiques autour de la compétition

- **Dune du Pilat**

La plus haute dune de sable d'Europe. L'attraction touristique du Bassin d'Arcachon ! Une vue exceptionnelle sur l'entrée du bassin et l'océan



- **Une promenade en bateau sur le Bassin d'Arcachon**

Quoi de mieux que de pouvoir découvrir les recoins du Bassin d'Arcachon en bateau avec l'UBA (union des Bateliers d'Arcachon).



- **Visite de ports ostréicoles patrimoniaux**

A La Teste et Gujan Mestras, les ports ostréicoles accueillent les curieux pour une découverte du métier d'ostréiculteur (Maison de l'Huître à Gujan Mestras)



- **De nombreuses balades à vélo possibles autour du bassin en utilisant les pistes cyclable en milieu naturel**

Le Bassin d'Arcachon est doté d'un grand réseau de pistes cyclables dont certaines touristiques permettant la découverte du sentier du littoral, des ports ostréicoles, des plages océanes ou de la ville d'Arcachon, entre autres...



- **Initiation au surf**

Des écoles de Surf sont ouvertes toute l'année pour des initiations au surf ou des cours d'apprentissage.

