

MONITEUR FEDERAL

GAF - GAM - GR

PRESENTATION GENERALE DU DIPLÔME

PRESENTATION

- Le Moniteur fédéral est un diplôme d'entraînement
- Il permet d'acquérir des compétences pour encadrer des équipes évoluant au niveau fédéral
- **ATTENTION : ce diplôme ne confère pas de prérogatives d'exercice pour encadrer contre rémunération**

OBJECTIFS

- Acquérir les compétences nécessaires pour entraîner des gymnastes sur le programme fédéral dans la discipline choisie.

CONTENUS

- 3 modules de formation :

LA FORMATION EN RESUME

- Durée :
 - **105 heures**
- Dates :
 - **octobre 2025 à avril 2026**
- Stage en structure dans un **club FFG** avec un groupe de **gymnastes compétitifs de niveau Fédéral** :
 - **70 heures**

Module FOAD commun à toutes les disciplines (10h)	Charte de l'encadrement Sciences humaines L'organisation du système compétitif Les caractéristiques des publics Anatomie, développement de la force Physiologie de la performance Statuts et règlements intérieur de la FFG Prévention dopage Anatomie, physiologie, renforcement musculaire, souplesse, réglementation
Module commun à toutes les disciplines (25h) sauf la GR	Préparation gymnique Préparation physique Préparation acrobatique Protection des gymnastes Démarche d'entraînement Séance
Modules spécifiques GAF (70h)	Méthodologie générale Méthodologie du Saut Méthodologie des Barres asymétriques Méthodologie de la Poutre Méthodologie du Sol Préparation à la compétition

PLAQUETTE MONITEUR FEDERAL GAF - GAM - GR 2025/2026

Modules spécifiques GAM (70h)	Méthodologie générale Méthodologie du Saut Méthodologie des Barres parallèles Méthodologie des Arçons Méthodologie des Anneaux Méthodologie de la Barre fixe Méthodologie du Sol Préparation à la compétition
Modules spécifiques GR (95h)	Technique Engin, composition chorégraphique, trame de composition Styles de danse, programmation Technique Corporelle, pédagogie, musique, échauffement, liaison corps/engin Analyse vidéo Acrobates/portés, préparation physique, espace, échanges, collaborations, Composition d'ensemble



MONITEUR FEDERAL GAF - GAM - GR

MODALITES D'ENTREE EN FORMATION

PUBLICS CIBLES

- Tout public souhaitant faire de l'entraînement et répondant aux prérequis.

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Pour plus d'informations, contacter l'Académie

PREREQUIS

- Être licencié à la FFGym
- Avoir 17 ans avant l'entrée en formation
- Être titulaire de l'animateur fédéral dans la discipline : GAF, GAM, GR

COÛTS ET FINANCEMENT DE LA FORMATION

Coût pédagogique :

- **1155,00€**

Frais de rattrapage :

- **120€ par épreuve**

Les formations proposées par l'Académie France Gymnastique sont éligibles aux financements des OPCO.

Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure / du participant.

CONTACT

formation@ffgym.fr

Référent handicap :

delphine.dignement@ffgym.fr

Responsable technique de la formation :

Thierry GAUVIN

INSCRIPTIONS

- Jusqu'au :

- **Nouvelle Aquitaine : 10 juin 2025**
- **Autres régions : 10 septembre 2025**

connectez-vous à votre espace licencié sur ffgym.fr puis cliquez ici

Délai de traitement : 3 semaines

13 stagiaires minimum par discipline.

L'Académie se réserve le droit d'annuler la formation en fonction du nombre d'inscrits selon les disciplines

METHODES PEDAGOGIQUES

- Formation en présentiel
- Formation ouverte à distance (FOAD)

MOYENS TECHNIQUES

- Echanges avec les participants
- Cas pratiques
- Mise en situation / alternance
- PowerPoint

METHODE D'EVALUATION

- Conduite de séance en centre de formation avec un groupe de gymnastes
- QCM et selon les disciplines, analyse technique et/ou entretien et/ou composition ...

FORMATEURS

- Experts de l'entraînement

CALENDRIER DE FORMATION



MONITEUR GAF – Nouvelle Aquitaine

Module FOAD	à distance	du 1er juillet 2025 au 4 janvier 2026
Module Commun	Pessac (33)	5/6 juillet et 13/14 septembre 2025
Module Spécifique 1	Angoulême (16)	du 18 au 22 octobre 2025
Module Spécifique 2	La Rochelle (17)	22/23 novembre 2025 et du 2 au 4 janvier 2026

MONITEUR GAF – Bourgogne-Franche Comté

Module FOAD	à distance	du 1er octobre 2025 au 30 avril 2026
Module Commun	Besançon (25)	du 18 au 21 octobre 2025
Module Spécifique 1	Montceau les Mines (71)	du 18 au 22 février 2026
Module Spécifique 2	à confirmer	du 13 au 16 avril 2026

MONITEUR GAF – Auvergne-Rhône-Alpes

Module FOAD	à distance	du 1er octobre 2025 au 30 avril 2026
Module Commun	Lyon (69)	du 20 au 23 octobre 2025
Module Spécifique 1	Oyonnax (01)	du 16 au 20 février 2026
Module Spécifique 2	Oyonnax (01)	du 13 au 17 avril 2026

MONITEUR GAF – Guadeloupe

Module FOAD	à distance	du 1er octobre 2025 au 30 avril 2026
Module Commun	à confirmer	du 20 au 23 octobre 2025
Module Spécifique 1	à confirmer	du 9 au 13 février 2026
Module Spécifique 2	à confirmer	du 13 au 17 avril 2026

CALENDRIER DE FORMATION

MONITEUR GAF – Ile-de-France

Module FOAD	<i>à distance</i>	<i>du 1er octobre 2025 au 30 avril 2026</i>
Module Commun	Chelles (77)	<i>du 27 au 30 octobre 2025</i>
Module Spécifique 1	<i>Chelles (77)</i>	<i>du 2 au 6 mars 2026</i>
Module Spécifique 2	<i>Chelles (77)</i>	<i>du 27 au 30 avril 2026</i>

MONITEUR GAF – Centre-Val de Loire

Module FOAD	<i>à distance</i>	<i>du 1er octobre 2025 au 30 avril 2026</i>
Module Commun	Saint-Denis en Val (45)	<i>du 27 au 30 octobre 2025</i>
Module Spécifique 1	<i>Saint-Denis en Val (45)</i>	<i>du 23 au 27 février 2026</i>
Module Spécifique 2	<i>Saint-Denis en Val (45)</i>	<i>du 20 au 24 avril 2026</i>

MONITEUR GAF – Occitanie

Module FOAD	<i>à distance</i>	<i>du 1er octobre 2025 au 30 avril 2026</i>
Module Commun	Colomiers (31)	<i>du 26 au 29 janvier 2026</i>
Module Spécifique 1	<i>Blagnac (31)</i>	<i>du 30 mars au 3 avril 2026</i>
Module Spécifique 2	<i>Sète (34)</i>	<i>du 27 avril au 1^{er} mai 2026</i>



MONITEUR GAM - National

Module FOAD	à distance	du 1er octobre 2025 au 30 avril 2026
Module Commun	au choix parmi :	les 6 proposés ci-dessus (moniteur GAF)
Module Spécifique 1	Ile de France	du 23 au 27 février 2026
Module Spécifique 2	Lyon (69)	du 13 au 17 avril 2026



MONITEUR GR - National

Module FOAD	à distance	du 1er octobre 2025 au 30 avril 2026
Module Corporel	Bourges (18)	Octobre 2025 (dates à préciser)
Module Ensemble	Evry (91)	du 24 au 27 février 2026
Module Engins	Nantes (44)	du 20 au 24 avril 2026