



EUROPEAN RHYTHMIC GYMNASTICS CHAMPIONSHIPS

JUNE 4-8, 2025
TALLINN, ESTONIA

**DOSSIER
DE PRESSE**



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym



SOMMAIRE

LE CHAMPIONNAT D'EUROPE 2025	3
41e championnat d'Europe	3
Format de la compétition	3
Les forces en présence	4
LE PROGRAMME	5
LA DÉLÉGATION FRANÇAISE	6
La composition de l'équipe de France	6
Les gymnastes françaises	7
Les ambitions françaises	9-10
RÉTROSPECTIVE	11
Les médaillées européennes 2024	11
Les médaillées européennes 2023	11
Les médaillées européennes 2022	12
Les médaillées européennes 2021	12
Les médaillées françaises aux championnats d'Europe	13
LA GYMNASTIQUE RYTHMIQUE	14
Présentation	14
Les qualités requises et les engins utilisés	14
INFOS +	15
Suivre la compétition	15
Infos presse	15
LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE	16
Présentation	16
Les chiffres clés de la FFGym	16
Les événements organisés par la fédération.....	16

© crédits photo : Jean-Pierre Dullier - Fanny Cortyl - Franck Brewinski





**EUROPEAN
RHYTHMIC GYMNASTICS
CHAMPIONSHIPS**
JUNE 4-8, 2025
TALLINN, ESTONIA

**DOSSIER
DE PRESSE**



LE CHAMPIONNAT D'EUROPE 2025

41^E CHAMPIONNAT D'EUROPE

Le 41^e championnat d'Europe de gymnastique rythmique se tiendra pour la première fois de son histoire dans la ville de Tallinn en Estonie. Du 4 au 8 juin, la délégation française, composée chez les seniors de l'Ensemble France (5 gymnastes) et de deux individuelles, tentera de marquer les esprits.

FORMAT DE LA COMPÉTITION

Au programme pour les individuelles seniors et les ensembles seniors : concours général, des finales par engin et un concours par équipe. Chaque pays pourra être représenté par 3 gymnastes individuelles et 1 ensemble. Les juniors participeront également au championnat, seuls les ensembles y seront présents. Les 24 meilleures individuelles participeront au concours général et les 8 meilleures de chaque épreuve disputeront la finale avec un maximum de 2 par fédération. Du côté des ensembles, les 8 meilleurs prendront part aux finales. Enfin, chaque nation pourra présenter une équipe composée de ses individuels et son ensemble senior.

5 PODIUMS EN INDIVIDUELLE SENIOR : concours général, cerceau, ballon, massues et ruban

3 PODIUMS EN ENSEMBLE SENIOR : concours général, 5 rubans et 3 ballons + 2 cerceaux

3 PODIUMS EN ENSEMBLE JUNIOR : concours général, 5 cerceaux et 5 massues

1 PODIUM PAR ÉQUIPE : seniors

CHIFFRES CLÉS

5 jours de compétition

12 titres décernés

36 médailles distribuées

39 nations représentées

41^e édition des Championnats
d'Europe

341 gymnastes



UNIBET ARENA

PALADISKI MTN 104B, TALLINN 13522, ESTONIA

CONTACT PRESSE

Sarah Poitrimol
01 48 01 24 68 | sarah.poitrimol@ffgym.fr

3



LE CHAMPIONNAT D'EUROPE 2025

LES FORCE EN PRESENCE

La Russie et la Biélorussie, qui trustent tous les podiums habituellement, seront encore les deux grandes nations absentes lors de ce championnat d'Europe. La Fédération russe de gymnastique a annoncé l'abstention de ses gymnastes aux prochaines compétitions internationales malgré le droit de concourir sous bannière neutre.

Chez les individuelles seniors, l'Allemande Darja Varfolomeev championne du monde absolue à Valence en 2023 et championne olympique de Paris 2024 sera évidemment la grande favorite. Cependant, Sofia Raffaelli (ITA) championne du monde 2022, médaillée d'argent en 2023 et 3e aux Jeux olympiques de Paris 2024 et Stiliana Nikolova (BUL), championne d'Europe en 2024 sont également des prétendantes aux podiums à Tallinn.



Ensemble France © Franck Brewinski

Chez les ensembles seniors, les Israéliennes, championnes d'Europe, vice-championnes du monde en titre et médaillées d'argent aux JO de Paris auront également leur carte à jouer. Les Italiennes, médaillées mondiales et de bronze olympiques en 2024, tout comme les Ensembles azéries, espagnoles et bulgares médaillés l'an dernier, iront aussi chercher les podiums.

De son côté, le **nouvel Ensemble France** tentera de confirmer ses performances réalisées lors des dernières compétitions internationales.

Chez les **juniors**, les Roumaines, les Israéliennes et les Azerbaïdjanaises seront les têtes d'affiche.

Enfin, le concours par équipe (par l'addition des notes des ensembles et des individuelles seniors) attribuera un titre européen à la meilleure nation du championnat. La Bulgarie, l'Italie et l'Israël se battront pour obtenir la couronne suprême !



LE PROGRAMME

** heures françaises*

MERCREDI 4 JUIN

Qualifications & Finales Ensembles juniors

12h00 - 13h50 (11h00 - 12h50) **Ensembles juniors** : qualifications groupe A (5 cerceaux/ 5 massues)

13h50 - 15h40 (12h50 - 14h40) **Ensembles juniors** : qualifications groupe B (5 cerceaux/ 5 massues)

18h55 - 19h35 (17h55 - 18h35) **Ensembles juniors** : finale - 5 cerceaux

19h40 - 20h20 (18h40 - 19h20) **Ensembles juniors** : finale - 5 massues

JEUDI 5 JUIN

Qualifications Individuelles seniors

10h00 - 12h00 (9h00 - 11h00) **Individuelles seniors** : qualifications groupe A (cerceau / ballon)

12h15 - 14h15 (11h15 - 13h15) **Individuelles seniors** : qualifications groupe B (cerceau / ballon)

15h45 - 17h45 (14h45 - 16h45) **Individuelles seniors** : qualifications groupe C (cerceau / ballon) - **FRA**

18h00 - 20h00 (17h00 - 19h00) **Individuelles seniors** : qualifications groupe D (cerceau / ballon)

VENDREDI 6 JUIN

Qualifications Individuelles seniors

10h00 - 12h00 (9h00 - 11h00) **Individuelles seniors** : qualifications groupe C (massues / ruban) - **FRA**

12h15 - 14h15 (9h00 - 11h45) **Individuelles seniors** : qualifications groupe D (massues / ruban)

15h15 - 17h15 (14h15 - 16h15) **Individuelles seniors** : qualifications groupe A (massues / ruban)

18h00 - 20h00 (17h00 - 19h00) **Individuelles seniors** : qualifications groupe B (massues / ruban)

SAMEDI 7 JUIN

Finales Individuelles & Qualifications Ensembles seniors

9h30 - 12h20 (8h30 - 11h20) **Individuelles seniors** : finales B - concours général

13h20 - 16h10 (12h20 - 15h10) **Individuelles seniors** : finales A - concours général

17h00 - 19h00 (16h00 - 18h00) **Ensembles seniors** : qualifications groupe A (5 rubans et 3 ballons + 2 cerceaux) - **FRA**

19h15 - 21h00 (18h15 - 20h00) **Ensembles seniors** : qualifications groupe B (5 rubans et 3 ballons + 2 cerceaux)

DIMANCHE 8 JUIN

Finales Individuelles & Finales Ensembles seniors

12h10 - 13h15 (11h10 - 12h15) **Individuelles seniors** : finales - cerceau / ballon

13h20 - 14h25 (12h20 - 13h25) **Individuelles seniors** : finales - massues / ruban

16h25 - 17h10 (15h25 - 16h10) **Ensembles seniors** : finale - 5 rubans

17h15 - 17h55 (16h15 - 16h55) **Ensembles seniors** : finale - 3 rubans + 2 ballons



Lily Ramonatxo © Fanny Cortyl



**EUROPEAN
RHYTHMIC GYMNASTICS
CHAMPIONSHIPS**
JUNE 4-8, 2025
TALLINN, ESTONIA

**DOSSIER
DE PRESSE**



LA DÉLÉGATION FRANÇAISE

LA COMPOSITION DE L'ÉQUIPE DE FRANCE

GYMNASTES

INDIVIDUELLES SENIORS

Maëna MILLON (DRA Centre Val de Loire / Société municipale d'Orléans Gym)

Lily RAMONATXO (DRA Occitanie / Montpellier GRS)

ENSEMBLE

Justine LAVIT (INSEP/ G.R.S Odos)

Maëlys LAPORTE (INSEP / G.R Elancourt Maurepas)

Shana VERNATON-LOXTON (INSEP/ Dynamique Bisontine)

Salomé LOZANO-LEON (INSEP/ Calais GRS)

Naïa OKASHA (INSEP / Morsang GR)

Margaux SOL (INSEP / Arena Sport Nogent sur Marne)

ENCADREMENT

Christophe LAMBERT Chef de délégation

Géraldine MICHE Chef d'équipe

Anna BARANOVA Entraîneur ensemble

Sara BAYON Entraîneur ensemble

Jeanne DOT-ESPINOSA Entraîneur individuelles

Catherine L'HER Juge

Alice VAN NIEKERK Kinésithérapeute

Carine CHARLIER VIP (EG)





EUROPEAN
RHYTHMIC GYMNASTICS
CHAMPIONSHIPS
JUNE 4-8, 2025
TALLINN, ESTONIA

DOSSIER
DE PRESSE



LA DÉLÉGATION FRANÇAISE

LES GYMNASTES FRANÇAISES - INDIVIDUELLES SENIORS



LILY RAMONATXO

Date de naissance : 24/02/2005

Club : Montpellier GRS 3M

Centre : DRA Occitanie

Fréquence d'entraînement : 40 heures par semaine

Spécialité : Massues et ruban, éléments originaux

Résultats :

Championnats du monde :

2019 : 23e à la corde en junior

Grand prix :

2025 : 9e au Grand Prix de Thiais

2023 : 12e au Grand Prix de Marbella

2023 : 3e au cerceau au Grand prix de Brno, 4e du concours général, 6e de la finale massues et 9e de la finale au ruban

Championnats d'Europe :

2022 : 24e au concours général senior

2020 : 7e à la corde et aux massues, 8e au ballon en junior

Championnats de France :

2024 : 4e au général senior, 3e au cerceau, 4e au ruban et aux massues, 6e au ballon

2023 : 3e au général senior, 3e au cerceau, aux massues et au ruban

2022 : 1re au cerceau, ballon et ruban, 2e en senior et aux massues

2021 : 3e en senior au ballon, aux massues et au ruban

2019 : 1re au ruban, 3e aux massues et 5e au ballon

2018 : 1re au général junior



MAËNA MILLON

Date de naissance : 22/02/2003

Club : Société municipale d'Orléans Gymnastique

Centre : DRA Centre Va de Loire

Entraîneur : Marie-Jeanne Dot

Fréquence d'entraînement : 30 heures par semaine

Spécialité : Ballon et ruban

Résultats :

Championnats du monde

2019 : 17e par équipe

Championnats d'Europe

2018 : participation en junior

Grand prix :

2025 : 12e au Grand Prix de Thiais

2024 : 25e au Grand Prix de Marbella

2023 : 18e au Grand Prix de Marbella

2022 : 17e au Grand Prix de Marbella

Championnats de France

2024 : 1re aux massues; 3e au ruban et 5e au général

2023 : 4e au général, 3e au ballon

2021 : 3e aux massues

2019 : 2e au général et au cerceau, 3e au ballon et 5e aux massues

2018 : 1re au ballon, 2e au ruban et 3e au cerceau et au général junior

CONTACT PRESSE

Sarah Poitrimol
01 48 01 24 68 | sarah.poitrimol@ffgym.fr

7

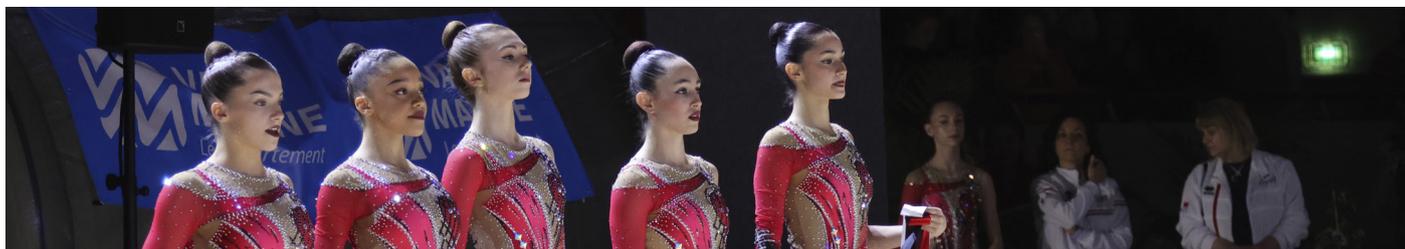


**EUROPEAN
RHYTHMIC GYMNASTICS
CHAMPIONSHIPS**
JUNE 4-8, 2025
TALLINN, ESTONIA

**DOSSIER
DE PRESSE**



LA DÉLÉGATION FRANÇAISE



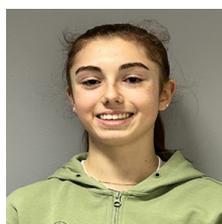
Ensemble France © Franck Brewinski

LES GYMNASTES FRANÇAISES - ENSEMBLE



JUSTINE LAVIT

Date de naissance : 19/07/2006
Club : G.R.S. ODOS
En équipe de France : Depuis 2021



SALOME LOZANO-LEON

Date de naissance : 18/12/2007
Club : Calais GRS
En équipe de France : Depuis 2022
Points forts : Abnégation



MAËLYS LAPORTE

Date de naissance : 31/12/2006
Club : GR Elancourt Maurepas
En équipe de France : Depuis 2021
Points forts : Expression et souplesse
Spécialités : Ballon



NAÏA OKASHA

Date de naissance : 05/06/2009
Club : Morsang GR
En équipe de France : Depuis 2024
Points forts : Ambidextre des jambes
Spécialités : Cerceau



SHANA VERNATON-LOXON

Date de naissance : 25/01/2007
Club : Dynamique Bisontine
En équipe de France : Depuis 2021



MARGAUX SOL

Date de naissance : 09/04/2008
Club : Arena Sport Club à Nogent-le-Perreux
En équipe de France : Depuis 2023
Points forts : Expression artistique et souplesse du dos
Spécialités : Cerceau

Entraîneur : Anna Baranova et Sara Bayon
Chorégraphe : Grégory Milan
Centre d'entraînement : INSEP
Nombre d'heures d'entraînement : 40h par semaine

RÉSULTATS :

Coupe du monde : Bronze au général à Portimao en 2025
Grand Prix : Argent au général et bronze aux 5 rubans en 2025





EUROPEAN
RHYTHMIC GYMNASTICS
CHAMPIONSHIPS
JUNE 4-8, 2025
TALLINN, ESTONIA

DOSSIER
DE PRESSE



LA DÉLÉGATION FRANÇAISE

LES AMBITIONS FRANÇAISES | GAËL MEYER, DIRECTEUR TECHNIQUE NATIONAL



Quels sont les objectifs pour l'Ensemble France ?

Pour ces championnats d'Europe, beaucoup de nouveautés, nous aurons un tout nouvel Ensemble depuis les Jeux olympiques. Une équipe totalement recomposée qui travaille des enchaînements avec les nouveaux engins, sur le nouveau code de pointage. Nous avons pu voir la présentation des passages de cet Ensemble recomposé, où l'on voit que celui-ci se met en place, avec des résultats satisfaisants. L'objectif principal sur ces championnats d'Europe serait une réussite sur l'ensemble des passages, avec la présentation d'un travail de bonne qualité, représentative de leur capacité.

Et pour nos deux individuelles ?

Côté individuel, ce sera une première compétition de référence pour deux jeunes seniors, Maëna Millon et Lily Romonatxo, une occasion d'acquérir de l'expérience. L'objectif sera bien évidemment de réussir leurs enchaînements, avec un nouveau code de pointage qui évolue. L'objectif majeur pour ces deux gymnastes, et pour l'équipe de France, est de figurer dans les 12 premières nations au classement par équipes, le «team ranking», qui permettrait d'obtenir un deuxième quota pour les championnats du monde de Rio en août prochain.

CONTACT PRESSE

Sarah Poitrimol
01 48 01 24 68 | sarah.poitrimol@ffgym.fr

9



LA DÉLÉGATION FRANÇAISE

LES AMBITIONS FRANÇAISES | GÉRALDINE MICHE, DIRECTRICE DU HAUT NIVEAU



Quels objectifs pour ce nouvel Ensemble France ?

Il est tout d'abord important de préciser que c'est un début de cycle pour l'Ensemble, avec un nouveau code de pointage, où aujourd'hui la régularité et la réalisation d'un passage sans chute est capital, sinon les sanctions sont vraiment importantes, dans tous les domaines, aussi bien en difficulté, en artistique ou en exécution. On note ainsi une très grande fluctuation de notes sur un même exercice et ça pour toutes les gymnastes. Pour ces championnats d'Europe, nous avons un nouvel Ensemble avec une seule gymnaste aujourd'hui titulaire qui a fait les Jeux olympiques, Justine Lavit ; pour toutes les autres cela sera leur première grande échéance. Leur premier objectif sur cette première année, avant les résultats, est principalement d'acquérir de l'expérience, d'arriver à gagner en confiance, en combativité sur les compétitions et qu'elles arrivent à réaliser leur programme.

A noter que le programme tel est fait, à savoir 5 rubans et 3 cerceaux + 2 ballons n'est que pour cette année, ensuite le programme change, pour les 3 prochaines années, où il n'y aura plus du tout de ruban mais 5 ballons et 3 cerceaux + 4 massues. L'objectif second serait d'arriver dans le top 8 et d'accéder aux finales. Sur les 4 compétitions, Thiais, Sofia, Tachkent et Portimao, on note une progression mais il y a encore de l'expérience à acquérir pour gommer les irrégularités.

Quels seront les objectifs en individuel ?

Pour les individuelles, l'objectif principal est le classement par équipes «team ranking». En effet, il est qualificatif pour les championnats du monde de Rio et, si l'on veut obtenir un deuxième quotas, il nous faut rentrer dans le top 12 Européen, avec l'addition des 8 scores de nos deux individuelles. Pour obtenir une qualification française en finale du concours général et rentrer dans le top 24, tout dépendra de leur réussite, en sachant que les 3 meilleurs scores vont compter.





RÉTROSPECTIVE

2024 - BUDAPEST (HUN)

CONCOURS PAR ÉQUIPE

(Individuelles seniors / Ensembles seniors)

1. BULGARIE 2. ITALIE 3. ISRAËL

SENIORS

CONCOURS INDIVIDUEL

CONCOURS GENERAL

1. Stiliana NIKOLOVA (BUL)
2. Sofia RAFFAELI (ITA)
3. Darja VARFOLOMEEV (GER)

CERCEAU

1. Boryana KALEYN (BUL)
2. Stiliana NIKOLOVA (BUL)
3. Taisiia ONOFRIICHUK (UKR)

BALLON

1. Sofia RAFFAELI (ITA)
2. Fanni PIGNICZKI (HUN)
3. Daniela MUNITS (ISR)

MASSUES

1. Daniela MUNITS (ISR)
2. Liliana LEWINSKA (POL)
3. Daniela MUNITS (ISR)

RUBAN

1. Darja VARFOLOMEEV (GER)
2. Sofia RAFFAELI (ITA)
3. Elvira KRASNOBAEVA (BUL)

CONCOURS GENERAL

1. BULGARIE
2. ITALIE
3. ESPAGNE

CONCOURS ENSEMBLE

5 CERCEAUX

1. ITALIE
2. ESPAGNE
3. ISRAËL

3 RUBANS + 2 BALLONS

1. ESPAGNE
2. ISRAËL
3. UKRAINE

JUNIORS

CONCOURS PAR ÉQUIPE

(Individuelles juniors)

1. ROUMANIE 2. ISRAËL 3. AZERBAÏDJAN

CONCOURS INDIVIDUEL

CERCEAU

1. Amalia LICA (ROU)
2. Alona TAL FRANCO (ISR)
3. Olívia MASLOV (POL)

BALLON

1. Maayan Meital SUMKIN (ISR)
2. Anna PIERGENTILI (ITA)
3. Magdalena VALKOVA (BUL)

MASSUES

1. Amalia LICA (ROU)
2. Alja PONIKVAR (SLO)
3. Alona TAL FRANCO (ISR)

RUBAN

1. Amalia LICA (ROU)
2. Dara MALINOVA (BUL)
3. Barbare KAJAIA (GEO)

2023 - BAKOU (AZE)

CONCOURS PAR ÉQUIPE

(Individuelles seniors / Ensembles seniors)

1. BULGARIE 2. UKRAINE 3. ISRAËL

SENIORS

CONCOURS INDIVIDUEL

CONCOURS GENERAL

1. Boryana Kaleyn (BUL)
2. Sofia Raffaelli (ITA)
3. Stiliana Nikolova (BUL)

CECREAU

1. Viktoriia Onopriienko (UKR)
2. Adi Asya Katz (ISR)
3. Boryana Kaleyn (BUL)

BALLON

1. Sofia Raffaelli (ITA)
2. Stiliana Nikolova (BUL)
3. Zohra Aghamirova (AZE)

MASSUES

1. Sofia Raffaelli (ITA)
2. Boryana Kaleyn (BUL)
3. Ekaterina Vedeneeva (SVN)

RUBAN

1. Darja Varfolomeev (GER)
2. Eva Brezalieva (BUL)
3. Stiliana Nikolova (BUL)

CONCOURS GENERAL

1. BULGARIE
2. ISRAËL
3. AZERBAÏDJAN

CONCOURS ENSEMBLE

5 CERCEAUX

1. ISRAËL
2. BULGARIE
3. ITALIE

2 CERCEAUX + 3 RUBANS

1. AZERBAÏDJAN
2. ISRAËL
3. ESPAGNE

JUNIORS

CONCOURS ENSEMBLE

5 BALLONS

1. BULGARIE
2. ISRAËL
3. AZERBAÏDJAN

CONCOURS GENERAL

1. ISRAËL
2. BULGARIE
3. AZERBAÏDJAN

5 RUBANS

1. BULGARIE
2. ISRAËL
3. ITALIE



RÉTROSPECTIVE

2022 - TEL AVIV (ISR)

CONCOURS PAR ÉQUIPE

(Individuelles seniors / Ensembles seniors)

1. BULGARIE 2. ITALIE 3. ISRAËL

SENIORS

CONCOURS INDIVIDUEL

CONCOURS GENERAL

1. Daria ATAMANOV (ISR)
2. Boryana KALEYN (BUL)
3. Stiliana NIKOLOVA (BUL)

CECREAU

1. Sofia RAFFAELI (ITA)
2. Daria ATAMANOV (ISR)
3. Boryana KALEYN (BUL)

BALLON

1. Sofia RAFFAELI (ITA)
2. Daria ATAMANOV (ISR)
3. Darja VARFOLOMEEV (GER)

MASSUES

1. Boryana KALEYN (BUL)
2. Daria ATAMANOV (ISR)
3. Adi ASYA KATZ (ISR)

RUBAN

1. Boryana KALEYN (BUL)
2. Sofia RAFFAELI (ITA)
3. Darja VARFOLOMEEV (GER)

CONCOURS GENERAL

1. ISRAËL
2. ITALIE
3. AZERBAÏDJAN

CONCOURS ENSEMBLE

5 BALLONS

1. ITALIE
2. ISRAËL
3. AZERBAÏDJAN

3 CERCEAUX + 4 MASSUES

1. ITALIE
2. ESPAGNE
3. AZERBAÏDJAN

JUNIORS

CONCOURS PAR ÉQUIPE

(Individuelles juniors)

1. ISRAËL 2. ROUMANIE 3. BULGARIE

CONCOURS INDIVIDUEL

CECREAU

1. Elvira KRASNOBAEVA (BUL)
2. Liliana LEWINSKA (POL)
3. Alona TAL FRANCO (ISR)

BALLON

1. Michelle MUNITS (ISR)
2. Elvira KRASNOBAEVA (BUL)
3. Christina DRAGAN (ROU)

MASSUES

1. Amalia LICA (ROU)
2. Liliana LEWINSKA (POL)
3. Kamila GAFAROVA (AZE)

RUBAN

1. Daniela MUNITS (ISR)
2. Tara DRAGAS (ITA)
3. Liliana LEWINSKA (POL)

2021 - VARNA (BUL)

CONCOURS PAR ÉQUIPE

(Individuelles seniors / Ensembles seniors)

1. RUSSIE 2. BIÉLORUSSIE 3. ISRAËL

SENIORS

CONCOURS INDIVIDUEL

CONCOURS GENERAL

1. Arina AVERINA (RUS)
2. Boryana KALEYN (BUL)
3. Dina AVERINA (RUS)

CECREAU

1. Dina AVERINA (RUS)
2. Linoy ASHRAM (ISR)
3. Anastasiia SALOS (BLR)

BALLON

1. Dina AVERINA (RUS)
2. Linoy ASHRAM (ISR)
3. Alina HARNASKO (BLR)

MASSUES

1. Linoy ASHRAM (ISR)
2. Dina AVERINA (RUS)
3. Anastasiia SALOS (BLR)

RUBAN

1. Dina AVERINA (RUS)
2. Alina HARNASKO (BLR)
3. Arina AVERINA (RUS)

CONCOURS GENERAL

1. RUSSIE
2. ITALIE
3. ISRAËL

CONCOURS ENSEMBLE

5 BALLONS

1. BULGARIE
2. RUSSIE
3. ISRAËL

3 CERCEAUX + 4 MASSUES

1. ISRAËL
2. BULGARIE
3. ITALIE

JUNIORS

CONCOURS ENSEMBLE

5 BALLONS

1. RUSSIE
2. BULGARIE
3. BIÉLORUSSIE

5 RUBANS

1. RUSSIE
2. BULGARIE
3. ISRAËL

CONCOURS GENERAL

1. RUSSIE
2. BULGARIE
3. ISRAËL



**EUROPEAN
RHYTHMIC GYMNASTICS
CHAMPIONSHIPS**
JUNE 4-8, 2025
TALLINN, ESTONIA

**DOSSIER
DE PRESSE**



RÉTROSPECTIVE

LES MÉDAILLÉES FRANÇAISES AUX CHAMPIONNATS D'EUROPE

Année	Ville (PAYS)	Gymnaste	Engin	Médaille
2000	Saragosse (ESP)	Eva Serrano	Cerceau Ruban	Or Argent
1999	Budapest (HUN)	Eva Serrano	Concours Général Ruban	Bronze Bronze
1998	Porto (POR)	Eva Serrano	Massues Cerceau	Argent Bronze
1997	Patras (GRE)	Eva Serrano	Ruban Corde	Argent Argent
1995	Prague (CZE)	Sylvie Didone, Caroline Chimot, Frédérique Lehon, Audrey Grosclaude, Nadia Mimoun	Ballon/Ruban	Bronze



Eva SERRANO (FRA) © Vincent Duloup

CONTACT PRESSE

Sarah Poitrimol
01 48 01 24 68 | sarah.poitrimol@ffgym.fr

13



LA GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

La Gymnastique Rythmique, anciennement appelée GRS et depuis 2000 GR, est une discipline complète alliant souplesse, grâce et adresse. La GR se pratique en musique à l'aide d'engins : le cerceau, le ballon, les massues, le ruban et la corde. Cette dernière n'est plus utilisée à l'international depuis 2011 par les gymnastes individuelles. En effet, en compétition la GR peut se pratiquer soit en individuel, soit en Ensemble de cinq gymnastes.

QUALITÉS REQUISES ET ENGIN UTILISÉS

COORDINATION 90%

DYNAMISME 70%

SOUPLESSE 50%



CORDE

DU DYNAMISME ET DE L'ENDURANCE AU PROGRAMME

Longueur : selon la morphologie de la gymnaste

Poids : libre



CERCEAU

PERMET LES MANIPULATIONS LES PLUS VARIÉES

Diamètre intérieur : de 80 à 90 cm

Poids minimum : 300g



BALLON

EXPRIME TOUTE LA PERSONNALITÉ DE LA GYMNASTE

Diamètre : 18 à 20 cm

Poids : 400g minimum



MASSUES

REQUIÈRENT UNE BONNE COORDINATION DES DEUX MAINS

Longueur : 40 à 50 cm

Poids : 150g minimum chacune



RUBAN

L'ENGIN LE PLUS POPULAIRE

Composition : satin ou matière semblable

Longueur : 6m au maximum

Baguette : 50 à 60 cm



Maëna MILLON (FRA) © Jean-Pierre Dullier



EUROPEAN
RHYTHMIC GYMNASTICS
CHAMPIONSHIPS
JUNE 4-8, 2025
TALLINN, ESTONIA

DOSSIER
DE PRESSE



INFOS +

SUIVRE LA COMPÉTITION

VIA LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE



Site web : www.ffgym.fr

Réseaux sociaux

- > **Facebook** : facebook.com/FFGymnastique
- > **Twitter** : twitter.com/ffgymnastique
- > **Instagram** : instagram.com/ffgymnastique

VIA L'UNION EUROPÉENNE DE GYMNASTIQUE



Site internet : www.europeangymnastics.com

Réseaux sociaux

- > **Facebook** : facebook.com/EuropeanGymnastics
- > **Twitter** : twitter.com/UEGymnastics
- > **Instagram** : instagram.com/europeangymnastics
- > **Youtube** : youtube.com/user/europeangymnastics

Diffusion en direct : eurovisionssports.tv

Scoring en direct : smartscore.com/en/

VIA LE COMITÉ D'ORGANISATION



Site web : gtallinn2025.ee

Réseaux sociaux

- > **Instagram** : www.instagram.com/rgtallinn2025/

INFOS PRESSE

ACCREDITATIONS Formulaire en ligne : <https://registry.gymdata.online/>

CONTACT PRESSE FFGYM Sarah Poitrimol | 01 48 01 24 68 | sarah.poitrimol@ffgym.fr



© Thomas Schreyer

CONTACT PRESSE

Sarah Poitrimol
01 48 01 24 68 | sarah.poitrimol@ffgym.fr

15



**EUROPEAN
RHYTHMIC GYMNASTICS
CHAMPIONSHIPS**
JUNE 4-8, 2025
TALLINN, ESTONIA

**DOSSIER
DE PRESSE**



LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE

La Fédération française de gymnastique, fondée en 1873, est reconnue d'utilité publique. Avec le concours du Ministère des Sports et l'aide de ses partenaires, elle contribue au développement de plusieurs disciplines sportives (Gymnastique Artistique Masculine et Féminine, Gymnastique Rythmique, Trampoline, Tumbling, Gymnastique Aérobie et Gymnastique Acrobatique) et celles de Gymnastique Pour Tous. Quatre de ces disciplines sont d'ailleurs présentes aux Jeux olympiques (GAM, GAF, GR et TR). Pour la croissance de ses associations, la Fédération se mobilise pour l'emploi, la formation et l'organisation du « Parcours de l'Excellence Sportive » intégrant les clubs dans la formation des gymnastes de haut niveau. Plus d'informations sur le site officiel : www.ffgym.fr

LES CHIFFRES CLEFS DE LA FFGYM

1400 clubs,
Plus de **345 000** licenciés,
16 pôles France & Espoir
18 comités régionaux dont **5** en DOM-TOM,
94 comités départementaux,
110 gymnastes en équipe de France senior,
8 036 éducateurs, **57** cadres d'Etat, **12 588** juges et des milliers de bénévoles !

LES ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS PAR LA FÉDÉRATION

Depuis près de 20 ans, la Fédération Française de Gymnastique a organisé de nombreuses manifestations nationales et internationales d'envergure :

2025 - Moreau Sport Gym Paris Internationaux de France à l'Accor Arena de Paris
2025 - Antibes Acrobatics 2025 à l'Azur Arena d'Antibes
2025 - Coupe du monde du Parkour (FISE) à Montpellier
2023 - Nouveaux Internationaux de France à l'Accor Arena de Paris
2023 - AITC - Tournoi International de Trampoline d'Antibes
2022 - Nouveaux Internationaux de France à l'Accor Arena de Paris
2021 - Colomiers French Open
2020 - Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à l'AccorHotels Arena de Paris (Annulé)
2019 - Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
2018 - Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
2017 - Nouveaux Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
2016 - Lancement de la nouvelle formule du TOP 12 GAM
2015 - Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique à Montpellier
2014 - Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Levallois
2013 - Championnats d'Europe de Gymnastique Aérobie à Arques
2012 - Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Masculine à Montpellier
2011 - Championnats du monde de Gymnastique Rythmique à Montpellier
2010 - Championnats du monde de Trampoline/Tumbling à Metz
2008 - Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à Clermont-Ferrand
2006 - Championnats d'Europe de Trampoline/Tumbling à Metz
2004 - Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Liévin
2000 - Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à Paris-Bercy
1997 - 1ers Masters Européens à Paris-Bercy
1995 - 1ers Championnats du monde de Gymnastique Aérobie à Coubertin
1994 - 1ers Championnats du monde de Gymnastique Rythmique à Paris-Bercy
1922 - Championnats du monde des sports acrobatiques à Rennes
1992 - 1ers Championnat du monde par spécialité de Gymnastique Artistique à Paris-Bercy
Depuis 1986, les Internationaux de France à Paris-Bercy, à Lyon et en Vendée.



EUROPEAN RHYTHMIC GYMNASTICS CHAMPIONSHIPS

JUNE 4-8, 2025
TALLINN, ESTONIA



www.ffgym.fr

@FFGymnastique

DOSSIER DE PRESSE



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym