



18 - 22 JUIN 2025 **SOFIA**

CHAMPIONNATS DU MONDE JUNIORS

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

**DOSSIER
DE PRESSE**



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

SOMMAIRE

LA PRÉSENTATION DE LA COMPÉTITION	3
LE PROGRAMME	5
LA DÉLÉGATION FRANÇAISE	6
RÉTROSPECTIVE	7
LA GYMNASTIQUE RYTHMIQUE	8
INFOS +	9
LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE	10

Crédits photo : Thomas Schreyer - Jean Pierre Dullier - Annie Photographie - Fanny Cortyl



CONTACT PRESSE

Communication - FFGym
sarah.poitrimol@ffgym.fr - 01 48 01 24 68

LA PRÉSENTATION DE LA COMPÉTITION

UNE TROISIÈME ÉDITION

La ville de Sofia, en Bulgarie, sera le théâtre de la troisième édition des championnats du monde junior de gymnastique rythmique du 18 au 22 juin 2025. Les meilleures jeunes gymnastes de la discipline se retrouveront dans l'ARENA SOFIA. Véritable merveille architecturale, cette installation unique couvre une superficie totale équivalente à deux stades de football et peut accueillir plus de 30 sports. Les championnats du monde de gymnastique rythmique s'y sont notamment tenus en 2018 et 2022.



ARENA SOFIA

ARENA SOFIA

ADRESSE

1, "Asen Yordanov" str.
1113 Sofia - Bulgarie

OUVERTURE

2011

CAPACITÉ

12 373 places

SURFACE

11 800 m²

LES FAVORITES

Les Européennes seront incontestablement les favorites de la compétition et en particulier les juniors israéliennes, roumaines, azerbaïdjanaise et bulgares, habituées des podiums internationaux. Elles pourraient bien, comme en 2023 à Cluj-Napoca, dominer la compétition mondiale à Sofia. Il faut tout de même noter l'absence des nations phares de la discipline, la Russie et la Biélorussie.

CONTACT PRESSE

Communication - FFGym
sarah.poitrimol@ffgym.fr - 01 48 01 24 68

LA PRÉSENTATION DE LA COMPÉTITION

LE FORMAT DE COMPÉTITION

Les championnats du monde juniors sont réservés, comme leur nom l'indique, exclusivement aux gymnastes de la catégorie junior. Comme chez les seniors, les individuelles et les Ensembles participeront à des compétitions distinctes. Cependant, un classement par équipe sera établi à partir des notes obtenues par les individuelles et l'Ensemble d'une même nation. Les Ensembles prendront part à un concours général et à des finales par engin alors que les individuelles seront uniquement classées à l'engin. Chaque nation pourra être représentée par 1 Ensemble et 4 individuelles, mais seule 1 athlète pourra se présenter à chaque engin. Les classements du concours général Ensembles et du concours par équipe seront établis lors de la troisième journée de compétition. Les 8 meilleures à chaque engin disputeront la finale.



8 PODIUMS

concours par équipe
concours général - Ensemble
5 massues - Ensemble
5 cerceaux - Ensemble
cerceau - individuel
ballon - individuel
massues - individuel
ruban - individuel

CHIFFRES CLÉS

3E ÉDITION

2 GYMNASTES FRANÇAISES QUALIFIÉES

5 JOURS DE COMPÉTITION

8 TITRES DÉCERNÉS

24 MÉDAILLES DISTRIBUÉES

70 NATIONS PARTICIPANTES

377 GYMNASTES



CONTACT PRESSE

Communication - FFGym
sarah.poitrimol@ffgym.fr - 01 48 01 24 68

LE PROGRAMME

* heures françaises

Mercredi 18 juin - Qualifications

10h00 - 11h55	9h00 - 10h55	Individuels cerceau et ballon Gp A
12h15 - 14h03	11h15 - 13h03	Individuels cerceau et ballon Gp B
15h10 - 17h00	14h10 - 16h00	Individuels cerceau et ballon Gp C - FRA
17h20 - 19h10	16h20 - 18h10	Individuels cerceau et ballon Gp D

Jeudi 19 juin - Qualifications

10h00 - 11h55	9h00 - 10h55	Individuels massues et ruban Gp A
12h15 - 14h03	11h15 - 13h03	Individuels massues et ruban Gp B
15h10 - 17h00	14h10 - 16h00	Individuels massues et ruban Gp C - FRA
17h20 - 19h10	16h20 - 18h10	Individuels massues et ruban Gp D

Samedi 21 juin - Qualifications

11h00 - 13h35	10h00 - 12h35	Ensembles 5 paires de massues et 5 cerceaux Gp A
14h30 - 16h50	13h30 - 15h50	Ensembles 5 paires de massues et 5 cerceaux Gp B

Dimanche 22 juin - Finales

13h00 - 13h37	12h00 - 12h37	Individuels cerceau
13h40 - 14h17	12h40 - 13h17	Individuels ballon
14h45 - 15h30	13h45 - 14h30	Ensembles 5 massues
15h50 - 16h27	14h50 - 15h27	Individuels massues
16h30 - 17h07	15h30 - 16h07	Individuels ruban
17h35 - 18h20	16h35 - 17h20	Ensembles 5 cerceaux



Yseult ZAVAGNO (FRA) - © Fanny Cortyl

CONTACT PRESSE

Communication - FFGym
sarah.poitrimol@ffgym.fr - 01 48 01 24 68

LA DÉLÉGATION GYMNIQUE FRANÇAISE

GYMNASTES

Yseult ZAVAGNO - PARIS-GRS PC/Pôle IDF : Cerceau/massues/ruban

Algara KOCHANKOVA - PE GR Calais/Pôle Montpellier : Ballon

ENCADREMENT

Isabelle DE COSSIO - Chef de délégation

Iryna NESKHOROSKHOVA - Entraîneur

Maud ROUSSOT - Juge

Laura FERRIERES - Kinésithérapeute



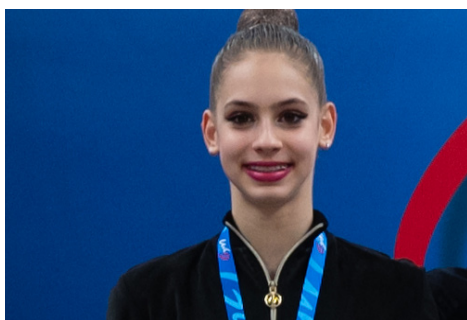
YSEULT ZAVAGNO

Date de naissance : 14/08/2010
Club : GRS Paris Centre
Centre d'entraînement : Pôle IDF

PALMARÈS

Tournois internationaux
2025 : 3^e place par équipe à la VII Gdynia Rhythmic Stars (POL), 9^e place au général et 7^e au cerceau lors du tournoi international MTM Narodni Dom (SLO)
2024 : 5^e au ballon lors de l'European Cup à Bakou (AZE), 10^e au ballon lors des championnats d'Europe de Budapest (HUN)

France
2025 : championne de France junior
2024 : championne de France junior, 6^e au ballon, 5^e massues



ALGARA KOCHANKOVA

Date de naissance : 01/05/2011
Club : ASPTT Nice GR
Centre d'entraînement : Pôle de Montpellier

PALMARÈS

Tournois internationaux
2025 : 3^e place par équipe à la VII Gdynia Rhythmic Stars (POL)

France
2025 : vice-championne de France junior, médaillée de bronze au ballon et 4^e aux massues
2024 : championne de France Junior - 13 ans

© Annie Photographie

CONTACT PRESSE

Communication - FFGym
sarah.poitrimol@ffgym.fr - 01 48 01 24 68

LA RÉTROSPECTIVE

2023 - CLUJ-NAPOCA (ROU)

CONCOURS PAR ÉQUIPE

1. BULGARIE
2. ISRAEL
3. ROUMANIE

INDIVIDUELS

CERCEAU

1. Alona Tal Franco (ISR)
2. Amalia Lica (ROU)
3. Anastasiya Sarantseva (UZB)

BALLON

1. Elvira Krasnobaeva (BUL)
2. Lada Pusch (GER)
3. Regina POLISHCHUK (ISR)

MASSUES

1. Liliana Lewinska (POL)
2. Taisiia Onofriichuk (UKR)
3. Rin Keys (USA)

RUBAN

1. Liliana Lewinska (POL)
2. Nikol Todorova (BUL)
3. Mishel Nesterova (UZB)

ENSEMBLES

CONCOURS GÉNÉRAL

1. Bulgarie
2. Israël
3. Azrbaijan

5 CERCEAUX

1. Israël
2. Bulgarie
3. Azerbaijan

5 BALLONS

1. Israël
2. Bulgarie
3. Azerbaijan

2019 - MOSCOU (RUS)

CONCOURS PAR ÉQUIPE

1. RUSSIE
2. ITALIE
3. ISRAEL

INDIVIDUELS

CERCEAU

1. Anastasia Simakova (RUS)
2. Sofia Raffaeli (ITA)
3. Arzu Jalilova (AZE)

BALLON

1. Lala Kramarenko (RUS)
2. Arzu Jalilova (AZE)
3. Noga Block (ISR)

MASSUES

1. Lala Kramarenko (RUS)
2. Sofia Raffaeli (ITA)
3. Adi Asya Katz (ISR)

RUBAN

1. Dariia Sergaeva (RUS)
2. Adi Asya Katz (ISR)
3. Salma Solaun (ESP)

ENSEMBLES

CONCOURS GÉNÉRAL

1. Russie
2. Italie
3. Biélorussie

5 CERCEAUX

1. Russie
2. Italie
3. Biélorussie

5 RUBANS

1. Russie
2. Biélorussie
3. Israël

CONTACT PRESSE

Communication - FFGym
sarah.poitrimol@ffgym.fr - 01 48 01 24 68

LA GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

La gymnastique rythmique, anciennement appelée GRS et depuis 2000 GR, est une discipline complète alliant souplesse, grâce et adresse. La GR se pratique en musique à l'aide d'engins : le cerceau, le ballon, les massues, le ruban et la corde. Cette dernière n'est plus utilisée à l'international depuis 2011 par les gymnastes individuelles. En effet, en compétition la GR peut se pratiquer soit en individuel, soit en Ensemble de cinq gymnastes.

QUALITÉS REQUISES ET ENGINS UTILISÉS

COORDINATION 90%

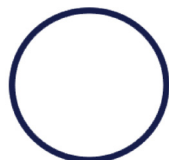
DYNAMISME 70%

SOUPLESSE 50%



CORDE **DU DYNAMISME ET DE L'ENDURANCE AU PROGRAMME**

Longueur : selon la morphologie de la gymnaste
Poids : libre



CERCEAU **PERMET LES MANIPULATIONS LES PLUS VARIÉES**

Diamètre intérieur : de 80 à 90 cm
Poids minimum : 300g



BALLON **EXPRIME TOUTE LA PERSONNALITÉ DE LA GYMNASTE**

Diamètre : 18 à 20 cm
Poids : 400g minimum



MASSUES **REQUIÈRENT UNE BONNE COORDINATION DES DEUX MAINS**

Longueur : 40 à 50 cm
Poids : 150g minimum chacune



RUBAN **L'ENGIN LE PLUS POPULAIRE**

Composition : satin ou matière semblable
Longueur : 6m au maximum
Baguette : 50 à 60 cm



Algara KOCHANKOVA (FRA) - © Jean-Pierre Dullier (arts images)

CONTACT PRESSE

Communication - FFGym
sarah.poitrimol@ffgym.fr - 01 48 01 24 68

INFOS +

SUIVRE LA COMPÉTITION

VIA LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE



- > Site web : www.ffgym.fr
- > Facebook : www.facebook.com/FFGymnastique
- > Twitter : www.twitter.com/ffgymnastique
- > Instagram : www.instagram.com/ffgymnastique

VIA LE COMITÉ D'ORGANISATION



- > Instagram : www.instagram.com/bgrgfederation/

INFOS PRESSE

CONTACT PRESSE FFGYM Sarah Poitrimol | +33 1 48 01 24 68 | sarah.poitrimol@ffgym.fr



CONTACT PRESSE

Communication - FFGym
sarah.poitrimol@ffgym.fr - 01 48 01 24 68

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE

PRÉSENTATION

La Fédération française de gymnastique, fondée en 1873, est reconnue d'utilité publique. Avec le concours du Ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports et l'aide de ses partenaires, elle contribue au développement de plusieurs disciplines sportives (Gymnastique Artistique Masculine et Féminine, Gymnastique Rythmique, Trampoline, Tumbling, Gymnastique Aérobic et Gymnastique Acrobatique) et celles de Gymnastique Pour Tous. Quatre de ces disciplines sont d'ailleurs présentes aux Jeux Olympiques (GAM, GAF, GR et TR). Pour la croissance de ses associations, la Fédération se mobilise pour l'emploi et la formation et l'organisation du «Parcours de l'Excellence Sportive» intégrant les clubs dans la formation des gymnastes de haut niveau. Plus d'informations sur le site officiel : www.ffgym.fr

LES CHIFFRES CLEFS DE LA FFGYM

1 400 clubs,
Plus de **345 000** licenciés,
16 pôles France & pôles Espoir
18 Comités Régionaux dont **5** en DOM-TOM,
94 Comités Départementaux,
110 gymnastes en équipe de France,
8 036 éducateurs, **57** cadres d'Etat, **12 588** juges et des milliers de bénévoles !

LES ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS PAR LA FÉDÉRATION

Depuis près de 20 ans, la Fédération Française de Gymnastique a organisé de nombreuses manifestations nationales et internationales d'envergure :

2025 - Moreau Sport Gym Paris Internationaux de France à l'Accor Arena de Paris
2025 - Antibes Acrobatics 2025 à l'Azur Arena d'Antibes
2025 - Coupe du monde du Parkour (FISE) à Montpellier
2023 - Nouveaux Internationaux de France à l'Accor Arena de Paris
2023 - AITC - Tournoi International de Trampoline d'Antibes
2022 - Nouveaux Internationaux de France à l'Accor Arena de Paris
2021 - Colomiers French Open
2020 - Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à l'AccorHotels Arena de Paris (Annulé)
2019 - Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
2018 - Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
2017 - Nouveaux Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
2016 - Lancement de la nouvelle formule du TOP 12 GAM
2015 - Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique à Montpellier
2014 - Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Levallois
2013 - Championnats d'Europe de Gymnastique Aérobic à Arques
2012 - Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Masculine à Montpellier
2011 - Championnats du monde de Gymnastique Rythmique à Montpellier
2010 - Championnats du monde de Trampoline/Tumbling à Metz
2008 - Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à Clermont-Ferrand
2006 - Championnats d'Europe de Trampoline/Tumbling à Metz
2004 - Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Liévin
2000 - Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à Paris-Bercy
1997 - 1ers Masters Européens à Paris-Bercy
1995 - 1ers Championnats du monde de Gymnastique Aérobic à Coubertin
1994 - 1ers Championnats du monde de Gymnastique Rythmique à Paris-Bercy
1922 - Championnats du monde des sports acrobatiques à Rennes
1992 - 1ers Championnat du monde par spécialité de Gymnastique Artistique à Paris-Bercy
Depuis 1986, les Internationaux de France à Paris-Bercy, à Lyon et en Vendée.

CONTACT PRESSE

Communication - FFGym

sarah.poitrimol@ffgym.fr - 01 48 01 24 68



18 - 22 JUIN 2025 **SO**FIA

CHAMPIONNATS DU MONDE JUNIORS

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

**DOSSIER
DE PRESSE**



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym