

MONITEUR FÉDÉRAL GAF – GAM – GR - TRA

PRÉSENTATION GÉNÉRALE DU DIPLÔME

PRÉSENTATION

- Le Moniteur fédéral est un diplôme d'entraînement
- Il permet d'acquérir des compétences pour encadrer des équipes évoluant au niveau fédéral

ATTENTION : ce diplôme ne confère pas de prérogatives d'exercice pour encadrer contre rémunération

OBJECTIFS

- Acquérir les compétences nécessaires pour entraîner des gymnastes sur le programme fédéral dans la discipline choisie.

CONTENUS

- 3 modules de formation :

LA FORMATION EN RÉSUMÉ

- **Durée :**
 - **105 heures : GAF, GAM, GR**
 - **70 heures : TRA**
- **Dates :**
 - **Octobre 2025 à avril 2026**
- Stage en structure dans un **club FFGym** avec un groupe de **gymnastes compétitifs de niveau Fédéral** :
 - **70 heures**

Module FOAD commun à toutes les disciplines (10h)	Charte de l'encadrement Sciences humaines L'organisation du système compétitif Les caractéristiques des publics Anatomie, développement de la force Physiologie de la performance Statuts et règlements intérieur de la FFG Prévention dopage Anatomie, physiologie, renforcement musculaire, souplesse, réglementation
Module commun à toutes les disciplines (25h) sauf la GR	Préparation gymnique Préparation physique Préparation acrobatique Protection des gymnastes Démarche d'entraînement Séance
Modules spécifiques GAF (70h)	Méthodologie générale Méthodologie du Saut Méthodologie des Barres asymétriques Méthodologie de la Poutre Méthodologie du Sol Préparation à la compétition

Modules spécifiques GAM (70h)	Méthodologie générale Méthodologie du Saut Méthodologie des Barres parallèles Méthodologie des Arçons Méthodologie des Anneaux Méthodologie de la Barre fixe Méthodologie du Sol Préparation à la compétition
Modules spécifiques GR (95h)	Technique Engin, composition chorégraphique, trame de composition Styles de danse, programmation Technique Corporelle, pédagogie, musique, échauffement, liaison corps/engin Analyse vidéo Acrobaties/portés, préparation physique, espace, échanges, collaborations, Composition d'ensemble
Modules spécifiques TRA (35h)	Méthodologie enseignement Pédagogie et mise en situation Analyse vidéo Préparation à la compétition

MONITEUR FÉDÉRAL GAF – GAM – GR - TRA

MODALITÉS D'ENTRÉE EN FORMATION

PUBLICS CIBLÉS

- Tout public souhaitant faire de l'entraînement et répondant aux prérequis.

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Pour plus d'informations, contacter l'Académie.

PRÉREQUIS

- Être licencié à la FFGym
- Avoir 17 ans avant l'entrée en formation
- Être titulaire de l'animateur fédéral dans la discipline : GAF, GAM, GR, TRA

COÛTS ET FINANCEMENT DE LA FORMATION

Coût pédagogique :

- **1155,00€ pour GAF, GAM, GR**
- **770,00€ pour TRA**

Frais de rattrapage :

- **120€ par épreuve**

Les formations proposées par l'Académie France Gymnastique sont éligibles aux financements des OPCO.

Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure / du participant.

CONTACT

formation@ffgym.fr

Référent handicap :

delphine.dignement@ffgym.fr

Responsable technique de la formation :

Thierry GAUVIN

INSCRIPTIONS

• **Jusqu'au :**

- **Nouvelle Aquitaine : 10 juin 2025**
- **Autres régions : 10 septembre 2025**

connectez-vous à votre espace licencié sur ffgym.fr puis [cliquez ici](#)

Délai de traitement : 3 semaines

13 stagiaires minimum par discipline.

L'Académie se réserve le droit d'annuler la formation en fonction du nombre d'inscrits selon les disciplines

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Formation en présentiel
- Formation ouverte à distance (FOAD)

MOYENS TECHNIQUES

- Echanges avec les participants
- Cas pratiques
- Mise en situation / alternance
- PowerPoint

MÉTHODE D'ÉVALUATION

- Conduite de séance en centre de formation avec un groupe de gymnastes
- QCM et selon les disciplines, analyse technique et/ou entretien et/ou composition ...

FORMATEURS

- Experts de l'entraînement

CALENDRIER DE FORMATION



MONITEUR GAF – Nouvelle Aquitaine

Module FOAD	<i>à distance</i>	<i>du 1er juillet 2025 au 4 janvier 2026</i>
Module Commun	Pessac (33)	5/6 juillet et 13/14 septembre 2025
Module Spécifique 1	Angoulême (16)	du 18 au 22 octobre 2025
Module Spécifique 2	La Rochelle (17)	22/23 novembre 2025 et du 2 au 4 janvier 2026

MONITEUR GAF – Bourgogne-Franche Comté

Module FOAD	<i>à distance</i>	<i>du 1er octobre 2025 au 30 avril 2026</i>
Module Commun	Besançon (25)	du 18 au 21 octobre 2025
Module Spécifique 1	Montceau les Mines (71)	du 18 au 22 février 2026
Module Spécifique 2	<i>à confirmer</i>	<i>du 13 au 16 avril 2026</i>

MONITEUR GAF – Auvergne-Rhône-Alpes

Module FOAD	<i>à distance</i>	<i>du 1er octobre 2025 au 30 avril 2026</i>
Module Commun	Lyon (69)	du 20 au 23 octobre 2025
Module Spécifique 1	Oyonnax (01)	du 16 au 20 février 2026
Module Spécifique 2	Oyonnax (01)	du 13 au 17 avril 2026

MONITEUR GAF – Guadeloupe

Module FOAD	<i>à distance</i>	<i>du 1er octobre 2025 au 30 avril 2026</i>
Module Commun	<i>à confirmer</i>	<i>du 20 au 23 octobre 2025</i>
Module Spécifique 1	<i>à confirmer</i>	<i>du 9 au 13 février 2026</i>
Module Spécifique 2	<i>à confirmer</i>	<i>du 13 au 17 avril 2026</i>

CALENDRIER DE FORMATION

MONITEUR GAF – Ile-de-France

Module FOAD	à distance	du 1er octobre 2025 au 30 avril 2026
Module Commun	Chelles (77)	du 27 au 30 octobre 2025
Module Spécifique 1	Chelles (77)	du 2 au 6 mars 2026
Module Spécifique 2	Chelles (77)	du 26 au 30 avril 2026

MONITEUR GAF – Centre-Val de Loire

Module FOAD	à distance	du 1er octobre 2025 au 30 avril 2026
Module Commun	Saint-Denis en Val (45)	du 27 au 30 octobre 2025
Module Spécifique 1	Saint-Denis en Val (45)	du 23 au 27 février 2026
Module Spécifique 2	Saint-Denis en Val (45)	du 20 au 24 avril 2026

MONITEUR GAF – Occitanie

Module FOAD	à distance	du 1er octobre 2025 au 30 avril 2026
Module Commun	Colomiers (31)	du 26 au 29 janvier 2026
Module Spécifique 1	Blagnac (31)	du 30 mars au 3 avril 2026
Module Spécifique 2	Sète (34)	du 27 avril au 1 ^{er} mai 2026



MONITEUR GAM - National

Module FOAD	<i>à distance</i>	<i>du 1er octobre 2025 au 30 avril 2026</i>
Module Commun	<i>au choix parmi :</i>	<i>les 6 proposés ci-dessus (moniteur GAF)</i>
Module Spécifique 1	<i>Ile de France</i>	<i>du 23 au 27 février 2026</i>
Module Spécifique 2	<i>Lyon (69)</i>	<i>du 13 au 17 avril 2026</i>



MONITEUR GR - National

Module FOAD	<i>à distance</i>	<i>du 1er octobre 2025 au 30 avril 2026</i>
Module Corporel	<i>Bourges (18) ou Châtenay Malabry (92)</i>	<i>du 19 au 23 octobre 2025</i>
Module Ensemble	<i>Evry (91)</i>	<i>du 24 au 27 février 2026</i>
Module Engins	<i>A confirmer</i>	<i>du 20 au 24 avril 2026</i>

MONITEUR TRA - National

Module FOAD	<i>à distance</i>	<i>du 1er octobre 2025 au 30 avril 2026</i>
Module Commun	<i>au choix parmi :</i>	<i>les 6 proposés ci-dessus (moniteur GAF)</i>
Module Spécifique 1	<i>Courbevoie (92)</i>	<i>du 23 au 27 février 2026</i>