

GAF - NOTE D'INFORMATION SUR

LA REVUE D'EFFECTIF RÉGIONALE DES JEUNES 2025

1. Organisation – Revue d'effectif nationale des jeunes

La Revue d'effectif régionale des jeunes se déroulera, les 28 et 29 novembre 2025, à JASSANS-RIOTTIER (Espace Paul COLOMBEL, 01480 JASSANS-RIOTTIER).

Âge	Format Équipe	Programme technique RERJ	Date	Lieu
Gymnastes nées en 2015, 2016 et 2017	5/5/4	<p>2015 : Niveau 3 à niveau 5</p> <p>2016 : Saut/Poutre/Sol = Niveau 3 à niveau 5 Barres = Niveau 2 (programme 7/9 ans) à niveau 5</p> <p>2017 : Saut = niveau 3 Barres/Poutre/Sol = niveau 2 ou 3</p>	28 et 29 novembre 2025	JASSANS - RIOTTIER

Chaque région peut engager une équipe comprenant quatre ou cinq gymnastes.

Le classement de l'équipe s'effectue sur l'addition des quatre meilleures notes à chaque agrès, mais avec obligatoirement une note de 2017 et une note de 2016 prise en compte. Pas de classement si une équipe régionale n'a pas ces deux années d'âge représentées à chaque agrès.

Jury convoqué par la FFGYM. Pas de juge à fournir pour les comités régionaux engagés.

Pas d'obligation de tenue régionale, tenue compétitive individuelle ou club pour les gymnastes, tenue libre pour les entraîneurs (survêtement ou pantalon de survêtement et t-shirt ou polo).

Attention : deux entraîneurs au maximum par équipe (entraîneurs REN compris).

Pour information, le club de JASSANS proposera dès que possible une offre d'accueil incluant restauration et hébergement.

2. Planning et conditions de tests

- Vendredi 28 novembre 2025 : **Entraînement** et évaluation physique (A confirmer) ;
- Samedi 29 novembre 2025 : **RERJ et REN avenir** 4 tours de 5 groupes (gestion des échauffements avec la règle « performance »).



Conditions matérielles : Voir brochure des programmes GAF, édition septembre 2026 et brochure des programmes REN Avenir et RERJ, édition septembre 2026.

Saut : matériel GYMNOVA et piste gonflable

Barres asymétriques : matériel GYMNOVA dont barre fixe avec porte main

Poutre : matériel GYMNOVA

Sol : matériel GYMNOVA

3. Informations importantes

- Engagement de l'équipe : **mardi 14 octobre au plus tard**, [via le formulaire - RERJ](#)
- Fiche nominative de l'équipe : **lundi 10 novembre au plus tard**, [via le formulaire - RERJ nominatif](#)

À moins de 5 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale sont acceptées. Un certificat médical doit obligatoirement être fourni à Franck LEGRAS (franck.legras@ffgym.fr).

Le certificat médical d'absence de contre-indication est nécessaire pour toutes les gymnastes, se référer à la page 60 du règlement technique GAM-GAF 2025-2026.

Toutes demandes d'entraînements supplémentaires (hors vendredi après-midi) doivent transiter par les comités régionaux et être validées par Franck LEGRAS.

Gestion des musiques :

- Gestion via DJGym (merci de veiller à y intégrer les musiques au plus tard une semaine avant la revue d'effectif)

Tous les documents relatifs à cette compétition seront disponibles sur le mini site fédéral dédié.