



ÉQUIPE DE FRANCE

MEMBRE DE L'ÉQUIPE DE FRANCE DEPUIS 2021



© Thomas Schreyer

© Michel Le Photographe

LILOU VIALLAT  

PALMARÈS

Championnats du monde	2023 : 10e au général et 11e par équipe en junior
Championnats d'Europe	2022 : 5e par équipe en junior
FOJE	2022 : Médaillée de bronze au général
Tournois internationaux	2021 : Argent au sol et bronze par équipe lors du Top Gym (BEL)
Matches internationaux	2022 : Or par équipe et au général lors du match junior FRA/GER/GBR à Haguenau (FRA) 2021 : Or par équipe lors du match U15 GER/FRA à Munich (GER)
Championnats de France	2024 : 4e au général et au sol et 5e à la poutre 2023 : Championne de France junior, au sol et à la poutre, médaillée de bronze aux barres 2022 : Championne de France junior 2021 : Championne de France espoir 2019 : Championne de France avenir 2018 : Championne de France avenir

OBJECTIFS

Objectifs sportifs	Participer aux compétitions internationales majeures
---------------------------	--

INFORMATIONS PERSONNELLES

Date de naissance	25/01/2008
Lieu de naissance	Lyon 4e (69)
Parcours professionnel	Lycéenne
Langue parlée	Français
Loisirs	Musique, shopping et cuisiner

FICHE SPORTIVE

Club actuel	Indépendante Kingersheim
Club d'origine	La Jeune France de Villeurbanne
Centre d'entraînement	INSEP
Entraîneurs actuels	Tara Duncanson et Frédéric Jay
Chorégraphe	Monique Hagard
Début gymnique	2013 à l'âge de 5 ans
Fréquence d'entraînement	30 heures par semaine
Spécialité	Généraliste
1^{re} compétition internationale majeure	Match U15 GER/FRA/GBR à Munich (GER) en 2021