



## **DIRECTIVES REVUES D'EFFECTIFS GAM**

**du 11 au 14 décembre 2025**

**Saint-Gilles-Croix-de-Vie**

### **Comité d'organisation local :**

Club des Alcyons Gymnastique

Président : Michel Vinatier

### **Accueil et lieu de compétition :**

Adresse : Complexe sportif des barrières, rue de la Tucasserie, 85800 Le Fenouiller

La gare : Gare de Saint Gilles Croix de Vie, (8 min en voiture de la salle de gymnastique à la gare)

### **Information importante :**

La capacité d'accueil du public est limitée à 300 places. Par conséquent, nous devons réguler les entrées en fonction de cette contrainte.

De plus, une signalétique spécifique sera mise en place pour le stationnement. Nous vous remercions de bien vouloir respecter ces indications et vous remercions de votre compréhension.

### **Restauration :**

Une restauration rapide (boissons, sandwiches, crêpes, sucreries...) est prévue sur le site de la compétition.

Fonctionnement par caisse centrale.

Ouverture de la restauration : vendredi après-midi / samedi / dimanche

## Liste d'hôtels et Hébergements :

Hôtel la Sterne : 2 Place Guy Kergoustin, 85800 Saint-Gilles-Croix-de-Vie 02 51 55 09 50

Hôtel Le Celtya : 47 r Gén de Gaulle, 85800 Saint Gilles Croix de Vie · 02 51 55 01 13

Ibis styles : 84 Rue du Calvaire., 85800 Saint-Gilles-Croix-de-Vie. 02 51 55 50 39

Ternélia Le Vent du Large : 16-18 AV Notre Dame, 85800 Saint-Gilles-Croix-de-Vie. 04 50 68 65 27

Hôtellerie Logis Les Brisants : 63 avenue de la Grande Roche, 85470 Bretignolles sur Mer.02 51 33 65 53

Aux Rochers de l'Océan : 26 rue du Rocher, 85800 Givrand.02 51 39 76 02

Vent d'Eden Park : 40 rue des Mésanges, 85270 Saint Hilaire de riez 02 51 68 99 35

Les Touristes : 2 rue des Estivants, 85270 Saint Hilaire de Riez. 02 51 54 33 86

## Campings

Camping de Buette : 1 chemin de la Noivière, 85270 Saint Hilaire de Riez. 02 51 54 32 42

Domaine Villa Campista : 298 route du Perrier 85270 Saint Hilaire de Riez. 02 51 68 33 71

Domaine Le Saint Hilaire : rue des Martinets 85270 Saint Hilaire de Riez. 02 51 93 55 26

Le Domaine des Pins : 151 avenue de la Faye, 85270 Saint Hilaire de Riez. 02 51 58 23 33

L'Orée des Pins : 16 chemin de Bellevue 85270 Saint Hilaire de Riez. 02 51 35 00 30

Voir également :

Challans : distance 17km temps de trajet 25mn.

Les Sables d'Olonne : 33km temps de trajet 45mn.

✓ **REVUE NATIONALE DES EFFECTIFS :**  
**du jeudi 11 au samedi 13 décembre 2025**

**1- Règlementation :**

Les conditions de participation à la Revue Nationale des Effectifs (RNE) s'adresse aux gymnastes aspirant à suivre le parcours du haut niveau, avec l'objectif d'intégrer les équipes de France et de se mesurer à un niveau d'excellence.

L'identification et l'ajustement aux collectifs nationaux prennent en compte l'ensemble des épreuves réalisées lors de la revue nationale.

Pour participer à la RNE, les gymnastes doivent figurer sur la liste de la Direction Technique Nationale (Liste DTN en PJ), qui inclut :

- Les gymnastes identifiés dans le Parcours de Performance Fédéral (PPF).
- Les gymnastes ayant obtenu leur qualification pour le Championnat de France Élites 2024.
- Les gymnastes en National A 10 ans ayant réalisé un total de points supérieur à celui du dernier gymnaste de la catégorie Avenir 10 ans.

Cette liste peut être complétée sur proposition des responsables régionaux du PAS à la DTN pour les gymnastes des catégories Avenir et Espoir, ainsi que par les responsables techniques de pôle pour les catégories juniors et seniors, si leur niveau est conforme aux objectifs définis.

**2- Engagement :**

Les engagements des gymnastes s'effectuent par ENGAGYM. Cette démarche doit donc être effectuée par le club du licencié.

**Attention : l'engagement n'est possible que si la date de délivrance du certificat médical est indiquée dans FFGym Licence et est valide.**

DELAI D'INSCRIPTION	
Demande d'inscription sur liste complémentaire	<b>Date limite : Lundi 3 novembre 2025</b> <a href="#">RNE 2025 - DEMANDE D'INSCRIPTION SUR LA LISTE COMPLÉMENTAIRE</a> La DTN validera ou non la participation de ces gymnastes le vendredi 7 novembre.
	<b>Date limite : Mercredi 19 novembre 2025</b> Engagement par ENGAGYM.
Engagement	

**3- Compétition :**

Le programme compétitif de la revue d'effectif est établi conformément à la réglementation technique et la brochure des programmes 2025-2026 :

Catégorie Avenir :

- Seuls les gymnastes nés en 2015 – 2014 sont autorisés à concourir sur le programme compétitif des imposés de niveau 5 et 6. Il est cependant accepté de présenter uniquement les tests spécifiques (physiques et techniques) s'ils n'ont pas la capacité de réaliser les mouvements de niveau 5 et 6.
- Les 2016 sont engagés uniquement sur le programme des tests spécifiques lors de la revue régionale des jeunes.

Catégorie Espoir (2013-2012) :

- Engagement sur le programme « Imposés FFG de niveau 5 et 6 »
- Tests spécifiques (physiques et techniques)

Catégorie Junior U16 (2011 – 2010) et U18 (2009 – 2008) :

- Code FIG Junior 2025-2028 – Concours CI
- Imposés de base pour les 2 catégories **(Nouveau !)**

Catégorie sénior (à partir des 2007).

- NOUVEAU Code FIG 2025-2028 – Concours CI
- Imposés de base **(Nouveau !)**

#### 4- Evaluation tests spécifiques :

Les tests spécifiques sont obligatoires pour les catégories Avenir, Espoir.

**La version du programme d'évaluation 2025 est disponible en téléchargement sur le site de la FFG, dans la base documentaire HN.**

Seul le barème de la corde a évolué, et certaines précisions ont été apportées concernant des exercices techniques par rapport à l'édition 2024.

Les entraîneurs des gymnastes des catégories Avenir et Espoir seront les évaluateurs de ces tests.

Les exercices techniques présentés par les gymnastes doivent être entièrement maîtrisés. Ces tests ne nécessitent aucune préparation particulière, car ils reposent sur les routines d'entraînement quotidiennes. Pour garantir le bon déroulement des épreuves, chaque gymnaste **devra présenter sa fiche de note remplie**, indiquant les valeurs de DIF des exercices qu'il effectuera.

**(Fiche de note disponible dans la base documentaire HN).**

#### 5- Evaluation imposés de base :

Des routines de base simples remplacent désormais les tests spécifiques pour la catégorie U16. Elles sont obligatoires et doivent être présentées sur les 6 agrès, avec la possibilité d'aménagements spécifiques pour cette catégorie.

Pour les catégories **juniors U18** et **seniors**, ces routines sont également obligatoires, mais doivent être réalisées dans leur version complète.

L'évaluation des imposés de base sera effectuée pendant l'entraînement sur le plateau de compétition, la veille du concours libre C1. Un temps 25mn est prévue pour l'entraînement à chaque agrès le jeudi après-midi. Les 10 dernières minutes seront consacrées à présenter devant le jury la routine imposée.

Le jury sera constitué, à chaque agrès, de **juges officiels**.

L'ensemble du programme, ainsi que le mode de cotation appliqué, est disponible dans la **base documentaire HN**.

#### 6- Equipement :

Parc agrès et tapis de réception GYMNOVA.

Pour les aménagements matériels, se conformer à la réglementation matérielle de la brochure des programmes.

#### 7- Sélection :

La qualification pourra être obtenue lors de la revue d'effectif, sous réserve d'atteindre les minima de points fixés pour chaque catégorie.

## Minimas à réaliser pour une sélection CHAMP de France élite

### ◇ AVENIR

Année	Total imposé
2015	76 pts
2014	84 pts

### ◇ ESPOIR

Année	Total imposé
2013	87 pts
2012	91 pts

### ◇ JUNIORS U16

Année	Code FIG Junior
2011	68 pts
2010	69 pts

### ◇ JUNIORS U18

Année	Code FIG Junior
2009	71 pts
2008	72 pts

### ◇ SÉNIORS

Année	Code FIG
2007	73 pts
2006	74 pts
2005	75 pts
2004 et +	76 pts

Senior non généraliste		
	Minima	Moy
5 agrès	63,750	12,750
4 agrès	51,400	12,850
3 agrès	39,600	13,200
2 agrès	27,100	13,550
1 agrès*		13,900

\*Saut = moyenne des 2 sauts

#### Précisions :

- Pour les catégories juniors et seniors, les minima intègrent les résultats des imposés. Selon la note obtenue, un bonus ou un malus sera appliqué au total de points FIG réalisé lors du concours C1. (Voir règlementation Imposés de base disponible dans la base documentaire HN)
- Une session de rattrapage est prévue le jeudi 9 avril (lieu à confirmer). Elle concernera les gymnastes non sélectionnés, avec les mêmes principes d'évaluation (C1 + imposés de base avec système de bonus/malus).
- Les gymnastes nés en 2016 devront passer par les sélections régionales pour accéder aux CFE 2026, avec la possibilité d'intégrer des imposés niveau 4 dans leur programme.

#### 8- Palmarès :

- Un palmarès junior et senior sera établi le vendredi, à l'issue des compétitions, imposé + libre (selon le système de bonus/malus)
- Un palmarès Avenir 12 ans et Espoir 13 et 14 ans sera publié le samedi, à l'issue des tests spécifiques, sur le cumul imposé + test spécifique. (Expression en pourcentage du total des imposés et des tests spécifiques)

## ✓ REVUE EFFECTIF REGIONALE DES JEUNES :

**Samedi 13 et dimanche 14 décembre 2025**

Afin de dynamiser la détection et la formation au sein des équipes PAS des 13 régions, la revue d'effectif régionale des jeunes se déroule en parallèle de la revue nationale des effectifs élites.

Le programme d'évaluation, basé sur des tests spécifiques, met l'accent sur le potentiel des athlètes en intégrant des critères non exclusivement compétitifs. L'objectif est de favoriser des évolutions dans la formation des gymnastes.

### 1- Règlementation :

Format équipe	<b>5 / 5 / 3</b> Le total de l'équipe sera calculé en pourcentage en additionnant les trois meilleurs scores individuels en physique + souplesse, ainsi que les trois meilleurs scores techniques, parmi les cinq gymnastes désignés dans la composition de l'équipe.																										
Année d'âge	<b>Année civile</b> 9 ans = 2016 / 10 ans = 2015																										
Gymnastes supplémentaires	Afin de revaloriser les résultats de chaque région, un quota supplémentaire de 5 gymnastes maximum est accordé, dont le nombre est défini ci-dessous. Ce quota dépend du nombre de participants aux Championnats de France Élite 2025 dans la catégorie Avenir 10 ans. <table><tr><td>AURA</td><td>BFC</td><td>BRE</td><td>CVL</td><td>GE</td><td>HDF</td><td>IDF</td><td>NAQ</td><td>NOR</td><td>OCC</td><td>PACA</td><td>PDL</td><td>REU</td></tr><tr><td>3</td><td>-</td><td>3</td><td>1</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>1</td><td>-</td><td>1</td><td>-</td><td>-</td><td>-</td></tr></table>	AURA	BFC	BRE	CVL	GE	HDF	IDF	NAQ	NOR	OCC	PACA	PDL	REU	3	-	3	1	1	2	3	1	-	1	-	-	-
AURA	BFC	BRE	CVL	GE	HDF	IDF	NAQ	NOR	OCC	PACA	PDL	REU															
3	-	3	1	1	2	3	1	-	1	-	-	-															
Programme	Test d'évaluation physique et de souplesse GAM 8 ans – 15 ans 2024 – 2028 Test d'évaluation technique GAM 8 ans – 11 ans 2024 -2028																										
Jury	Chaque comité régional participant à la revue d'effectif régionale des jeunes doit fournir <b>deux évaluateurs GAM</b> (ceux-ci ne seront pas disponibles pour suivre leur équipe). Ce sont prioritairement des techniciens impliqués dans les dispositifs régionaux d'accession. Leur statut doit être validé par le responsable PAS régional.																										
Pas d'obligation de tenue régionale, tenue compétitive individuelle ou club pour les gymnastes, tenue libre pour les entraîneurs (survêtement ou pantalon de survêtement et t-shirt ou Polo).																											

### 2- Engagements :

DELAI D'INSCRIPTION	
Engagement équipe	<b>Date limite : Lundi 3 novembre 2025</b> <a href="#">RERJ 2025 - ENGAGEMENT ÉQUIPE</a>
Engagements nominatifs (Composition de l'équipe)	<b>Date limite : Mercredi 19 novembre 2025</b> <a href="#">RERJ 2025 - ENGAGEMENTS NOMINATIFS</a>

### 3- Evaluation tests spécifiques :

**La version du programme d'évaluation 2025 est disponible en téléchargement sur le site de la FFG, dans la base documentaire HN.**

Les exercices techniques présentés par les gymnastes doivent être entièrement maîtrisés. Ces tests ne nécessitent aucune préparation particulière, car ils reposent sur les routines d'entraînement quotidiennes. Pour garantir le bon déroulement des épreuves, chaque gymnaste devra présenter sa fiche de note remplie, indiquant les valeurs de DIF des exercices qu'il effectuera. **(Fiche de note disponible dans la base documentaire HN.)**

Vous disposez également d'un fichier de calcul vous permettant d'évaluer votre équipe lors de vos regroupements.

#### 4- Palmarès :

Il sera donné le dimanche à l'issue des tests spécifiques et comprendra :

- Un palmarès par équipe de région.
- Un palmarès individuel par année d'âge sur les tests spécifiques.
- Un palmarès individuel Imposés + test spécifique pour les Avenirs 11 ans

Le classement est exprimé en pourcentage regroupant l'ensemble des tests physiques, techniques et de souplesse et valorisant le niveau d'acquisition des exercices.

#### Organigramme prévisionnel général :

Jeudi 11 décembre	Entrainement + évaluation imposée de base en salle de compétition	
	12h30 14h30	Entrainement plateau catégorie Avenir 11/12 ans (2015-2014) – Espoir 13/14 ans (2013-2012)
	14h30 17h00	Entrainement plateau catégorie Junior U16/U18 + <b>Compétition - Imposée de base Catégorie junior U16/U18</b>
	17h00 19h30	Entrainement plateau catégorie Senior + <b>Compétition - Imposée de base catégorie Senior</b>
Vendredi 12 décembre	08h30 - 09h50	Echauffement sur plateau de compétition
	10h00 13h00	<b>Compétition catégorie Avenir - Espoir</b>
	13h10 - 14h10	Echauffement sur plateau de compétition Junior U16/U18
	14h15 16h15	<b>Compétition catégorie Junior U16/U18</b>
	16h25 - 17h25	Echauffement sur plateau de compétition senior
	17h30 19h30	<b>Compétition catégorie Senior</b>
	20h00	<b>Palmarès junior U16/U18 et senior</b>
Samedi 13 décembre	08h15 - 08h55	Echauffement sur plateau de compétition Avenir (2014) Espoir
	09h00 11h30	<b>Evaluation technique Avenir (2014 uniquement) - Espoir</b>
	12h15 - 12h55	Echauffement sur plateau de compétition RERJ 1 <sup>er</sup> tour
	13h00 15h15	<b>RERJ / Evaluation technique Equipe régionale 1<sup>er</sup> tour</b>
	15h30 - 16h10	Echauffement sur plateau de compétition RERJ 2 <sup>ème</sup> tour
	15h30 - 16h00	Echauffement sur plateau de compétition Avenir 12ans Espoir 13/14 ans
	16h00 17h40	<b>Evaluation physique Avenir 12ans (2014 uniquement) - Espoir</b>
	18h00	<b>Palmarès Avenir 12 ans (2014) et Espoir</b>
	16h15 18h30	<b>Evaluation technique Equipe régionale 2<sup>ème</sup> tour</b>
Dimanche 14 décembre	08h30 - 09h10	Echauffement sur plateau de compétition
	09h15 11h30	<b>RERJ / Evaluation physique Equipe régionale</b>
	12h00	<b>Palmarès RERJ Equipe et individuel - Avenir 11 ans (2015)</b>

Une salle pour l'échauffement général attenante à la salle de compétition sera mise à disposition avant les échauffements à l'agrès sur le plateau le jeudi et vendredi.