



GYMNASTIQUE AÉROBIC

CHAMPIONNAT D'EUROPE • GANJA

**DOSSIER
DE PRESSE**




GYMNASTIQUE AÉROBIC
CHAMPIONNAT D'EUROPE • GANJA



Maëlys Lenclos, Clara Lestruthaut & Robin Soares (FRA)



SOMMAIRE

LES CHAMPIONNATS D'EUROPE 2025	4
LE PROGRAMME DE LA COMPÉTITION SENIOR	5
LA DÉLÉGATION FRANÇAISE SENIOR	6
LE PROGRAMME DE LA COMPÉTITION JUNIOR	7
LA DÉLÉGATION FRANÇAISE JUNIOR	8
LES AMBITIONS FRANÇAISES	9
LA RÉTROSPECTIVE.....	10
LES MÉDAILLÉS EUROPÉENS FRANÇAIS	11
LA GYMNASTIQUE AÉROBIC	12
SUIVRE LA COMPÉTITION	13
LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE	14

© crédits photo : KMSP, Jean-Pierre Dullier, Rainer Fleck, Maéva Dormant

CHIFFRES CLÉS

6 jours de compétition

Juniors : 9-10-11 novembre

Seniors : 14-15-16 novembre

12 titres et plus de 30 médailles
distribués

17 nations participantes

281 seniors

362 juniors



CONTACT PRESSE :

Sarah Poitrimol

sarah.poitrimol@ffgym.fr / 01 48 01 24 68



LES CHAMPIONNATS D'EUROPE 2025

UNE PREMIÈRE ÉDITION À GANJA

En novembre, les Championnats d'Europe de gymnastique aérobic se tiendront pour la première fois à Ganja, en Azerbaïdjan, au Palais des Sports de Ganja. Du 14 au 16 novembre, l'Equipe de France de gymnastique aérobic s'y rendra pour la 14e édition des Championnats d'Europe seniors. Du 9 au 11 novembre, la ville accueillera également les championnats d'Europe juniors et moins de 15 ans. Les 14 gymnastes du collectif France prendront part à cette édition dans cinq des catégories que compte la Gymnastique Aérobic : 5 solos féminins (2 séniors, 3 juniors), 4 solo masculin (1 senior, 3 juniors) ainsi que 2 duos mixte (juniors), 3 trios (1 senior, 2 juniors) et un groupe dans chaque catégorie. Au total, 16 chances de médailles sont possibles côté français.



GANJA SPORTS PALACE

ADRESSE

541 Nizami Ganjavi Avenue
Ganja, Azerbaijan

CAPACITÉ

2 000 places

LE FORMAT DE LA COMPÉTITION

Les championnats d'Europe juniors et seniors sont séparés et étalés sur 6 jours de compétition, les 9, 10 et 11 novembre pour les juniors et les 14, 15 et 16 novembre pour les seniors. Les deux premières journées étant consacrées aux qualifications.

Les 8 premiers finalistes de chaque catégorie, à raison d'une nation par finale, sont qualifiés pour les finales.

La dernière journée est consacrée aux finales des différentes épreuves de la discipline : solo féminin, solo masculin, duo mixte, trio, groupe et dance.

CONTACT PRESSE :

Sarah Poitrimol
sarah.poitrimol@ffgym.fr / 01 48 01 24 68





LE PROGRAMME DE LA COMPÉTITION SENIORS

VENDREDI 14 NOVEMBRE

Heures françaises Heures locales

13h00 - 15h30 16h00 - 18h30 **Qualifications** | Solo féminin

15h45 - 17h00 18h45 - 20h00 **Qualifications** | Solo masculin

SAMEDI 15 NOVEMBRE

Heures françaises Heures locales

12h30 - 13h30 15h30 - 16h30 **Qualifications** | Paire mixte

13h40 - 14h55 16h40 - 17h55 **Qualifications** | Trio

15h15 - 15h55 18h15 - 18h55 **Qualifications** | Groupe

16h05 - 16h30 19h05 - 19h30 **Qualifications** | Dance

DIMANCHE 16 NOVEMBRE

Heures françaises Heures locales

10h00 - 10h35 13h00 - 13h35 **Finale** | Solo féminin

10h35 - 11h10 13h35 - 14h10 **Finale** | Solo masculin

11h50 - 12h25 14h50 - 15h25 **Finale** | Paire mixte

12h25 - 13h00 15h25 - 16h00 **Finale** | Trio

13h40 - 14h15 16h40 - 17h15 **Finale** | Groupe

14h15 - 14h50 17h15 - 17h50 **Finale** | Dance

LA DÉLÉGATION FRANÇAISE

GYMNASTES SENIORS



MAËLYS
LENCLOS



CLARA
LESTRUHAUT



ROBIN
SOARES

Solo

Clara LESTRUHAUT - Pôle France / Coquelicot Toulouse Gym
Maëlys LENCLOS - DRA Hauts-de-France / Association Municipale Gymnique Arques
Robin SOARES - Pôle France / AEB gym Chambéry

Trio

Clara LESTRUHAUT - Pôle France / Coquelicot Toulouse Gym
Maëlys LENCLOS - DRA Hauts-de-France / Association Municipale Gymnique Arques
Robin SOARES - Pôle France / AEB gym Chambéry

ENCADREMENT

Pascal VACANT - Chef de délégation
Matteo GUERRINI - Entraineur seniors
Julien DALVERNY - Entraineur juniors
Caroline GODARD - Juge seniors
Laetitia LENCLOS - Juge juniors
Nicolas SANTI - Kinésithérapeuthe juniors
Aurore GAGNEUX - Kinésithérapeuthe seniors



LE PROGRAMME DE LA COMPÉTITION JUNIORS

DIMANCHE 9 NOVEMBRE

Heures françaises Heures locales

7h30 - 11h30	10h30 - 14h30	Qualifications Trio
12h30 - 16h00	15h30 - 19h00	Qualifications Solo masculin & Paire mixte

LUNDI 10 NOVEMBRE

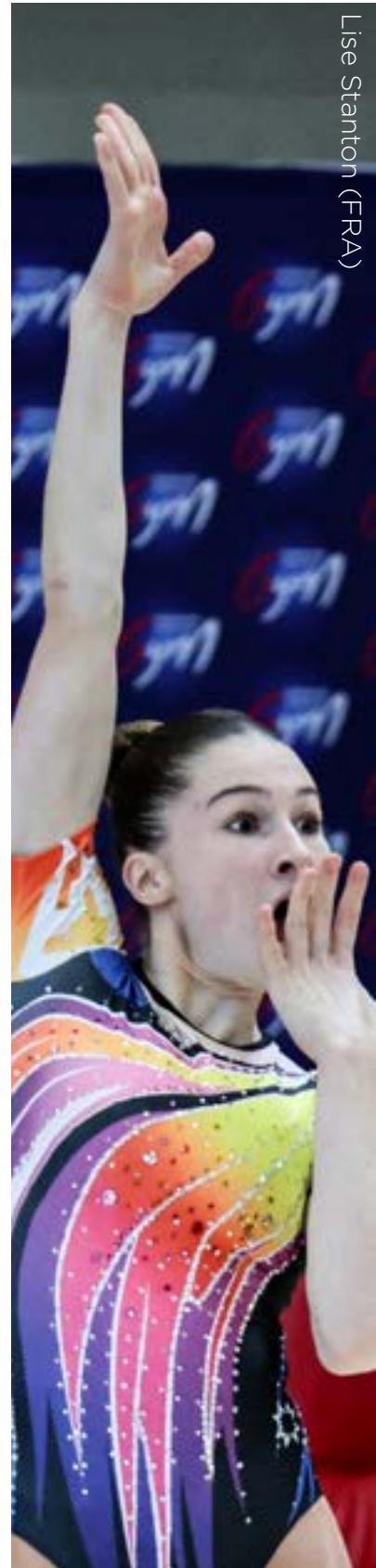
Heures françaises Heures locales

7h30 - 12h00	10h30 - 15h00	Qualifications Solo féminin
12h30 - 15h00	15h30 - 18h00	Qualifications Groupe & Dance

MARDI 11 NOVEMBRE

Heures françaises Heures locales

8h00 - 8h45	11h00 - 11h45	Finale Trio
8h50 - 9h35	11h50 - 12h35	Finale Solo masculin
10h10 - 10h55	13h10 - 13h55	Finale Paire mixte
11h00 - 11h45	14h00 - 14h45	Finale Solo féminin
12h20 - 13h05	15h20 - 16h05	Finale Groupe
13h10 - 13h55	16h10 - 16h55	Finale Dance



CONTACT PRESSE :

Sarah Poitrimol
sarah.poitrimol@ffgym.fr / 01 48 01 24 68



LA DÉLÉGATION FRANÇAISE

GYMNASTES JUNIORS



Solo

Lise STANTON - Pôle France / Coquelicot Toulouse Gym

Maya SAEZ - Pôle France / Association Municipale Gymnique Arques

Inès THULLIEZ - Pôle France / Association Municipale Gymnique Arques

Aymeric BARTNIG - Pôle France / Choisy-le-Roi

Matthieu LOUVEL-GUEDIGUI - Pôle France / St Malo

Antoine GUIDI - Pôle France / Chamalières

Paire mixte

Clémentine SCHAEFFER - Pôle France / AEB gym Chambéry

Matthieu LOUVEL-GUEDIGUI - Pôle France / St Malo

Inès THULLIEZ - Pôle France / Association Municipale Gymnique Arques

Antoine GUIDI - Pôle France / Chamalières

Trio

Matthieu LOUVEL-GUEDIGUI - Pôle France / St Malo

Aymeric BARTNIG - Pôle France / Choisy-le-Roi

Nicolas STERPIONE - Pôle France / AEB gym Chambéry

Clémentine SCHAEFFER - Pôle France / AEB gym Chambéry

Maya SAEZ - Pôle France / Association Municipale Gymnique Arques

Lise STANTON - Pôle France / Coquelicot Toulouse Gym

Groupe

Inès THULLIEZ - Pôle France / Association Municipale Gymnique Arques

Clémentine SCHAEFFER - Pôle France / AEB gym Chambéry

Maya SAEZ - Pôle France / Association Municipale Gymnique Arques

Aymeric BARTNIG - Pôle France / Choisy-le-Roi

Lise STANTON - Pôle France / Coquelicot Toulouse



LES AMBITIONS FRANÇAISES



MATTEO GUERRINI, ENTRAÎNEUR DE L'ÉQUIPE DE FRANCE

Quel est l'état d'esprit de l'équipe de France en vue des Championnats ?

Nous abordons ces championnats d'Europe avec une réelle envie de montrer le travail que les équipes juniors et seniors ont produit cette année.

Quels sont les objectifs à Ganja ?

Chez les **juniors**, l'objectif principal est de continuer à faire progresser cette jeune génération, leur permettre de s'exprimer à ce niveau de compétition et d'acquérir une expérience internationale précieuse. C'est une étape importante dans leur parcours de formation vers la catégorie senior.

Nous visons une finale dans chaque catégorie, avec un objectif de médaille dans la catégorie Groupe. Pour les autres catégories, au vu des notes très serrées pendant la saison, l'objectif est de réitérer une performance remarquable lors des qualifications et finales.

Pour les **seniors**, nous visons des performances concrètes : aller chercher des finales, des podiums, et bien sûr, représenter fièrement les couleurs de la France avec un collectif soudé et centré sur le travail à effectuer. Les championnats d'Europe 2025 pour cette équipe de france senior sont plus que jamais sous l'effigie de l'esprit d'équipe. Plusieurs changements dans les formations et des ambitions très différentes en fonction de la catégorie, mais avec un objectif commun, représenter au mieux la France dans cette compétition. L'objectif est d'atteindre les finales dans les catégories solo Femme, solo Homme et trio. Afin de pouvoir aller rejouer les deux titres gagnés à Antalya en trio et solo femme. Le groupe, qui va devoir rivaliser avec une forte concurrence européenne, essayera avec tous ses moyens de viser une finale.

Plus globalement, ces championnats d'Europe sont une opportunité de mesurer le travail accompli depuis le début de ce nouveau cycle. Et comme je dis toujours aux athlètes au moment du passage : « *Il faut y mettre sa raison avec la tête, sa passion avec le cœur et son courage avec les tripes* ».

LA RÉTROSPECTIVE

	2023 ANTALYA (TUR)	2021 PESARO (ITA)	2019 BAKOU (AZE)
Solo (M)	1. Davide Nacci (ITA) 2. Francesco Sebastio (ITA) 3. Miquel Mane (ESP)	1. Daniel Bali (HUN) 2. Roman Semenov (RUS) 3. Davide Nacci (ITA)	1. Roman Semenov (RUS) 2. Timur Kulaev (RUS) 3. Antonio Papazov (BUL) 6. Florian Bugalho (FRA)
Solo (F)	1. Maëlys Lenclos (FRA) 2. Anastasiia Kurashvili (UKR) 3. Borislava Cutini	1. Darina Pashova (BUL) 2. Tatyana Konakova (RUS) 3. Teodora Cucu (ROU)	1. Ekaterina Pykhtova (RUS) 2. Tatyana Konakova (RUS) 3. Darina Pashova (BUL)
Duo mixte	1. Bulgarie 2. Italie 3. Roumanie	1. Bulgarie 2. Hungrie 3. Italie	1. Hongrie 2. Turquie 3. Roumanie
Trio	1. France 2. Roumanie 3. Italie	1. Bulgarie 2. Roumanie 3. Russie 5. France	1. Hongrie 2. Russie 3. Roumanie
Groupe	1. Italie 2. Finlande 3. Hongrie	1. Roumanie 2. Italie 3. Hongrie 8. France	1. Roumanie 2. Bulgarie 3. Russie
Step	-	-	-
Danse	1. Hongrie 2. Roumanie 3. Italie	1. Hongrie 2. Russie 3. Roumanie	1. Azerbaijan 2. Russie 3. Roumanie
Équipe	1. Italie 2. Roumanie 3. Ukraine	1. Italy 2. Roumanie 3. Hongrie	1. Russie 2. Roumanie 3. Hongrie



LES MÉDAILLÉS EUROPÉENS FRANÇAIS

Année	Ville	Catégorie	Gymnaste	Médaille
2023	Antalya (TUR)	Solo femme	Maëlys Lenclos	Or
		Trio	Clara Lestruhaut Maëlys Lenclos Victoria Trosset	Or
		Groupe junior	Robin Soares Aurore Cahuzac Cléa Jonda Ambre Pereira Clémentine Schaeffer	Bronze
2021	Pesaro (ITA)	Solo femme junior	Maëlys Lenclos	Or
2013	Arques (FRA)	Individuel Homme	Benjamin Garavel	Bronze
		Trio	Maxime Decker-Breitel Mathieu Deliers Benjamin Garavel	Bronze
		Groupe	Benjamin Garavel Maxime Decker-Breitel Mathieu Deliers Jonathan Gajdane David Orta	Or
		AéroStep	Clara Baraquet Maxime Decker-Breitel Mathieu Deliers Jonathan Gajdane Nicolas Garavel Gavin Jourdan Chrystel Lejeune David Orta	Argent
		AéroDance	Clara Baraquet Maxime Decker-Breitel Mathieu Deliers Jonathan Gajdane Aurélie Joly Chrystel Lejeune David Orta Océane Ropital	Bronze

Clara Lestruhaut (FRA)



CONTACT PRESSE :

Sarah Poitrimol
sarah.poitrimol@ffgym.fr / 01 48 01 24 68



LA GYMNASTIQUE AÉROBIC



Maya Saez (FRA)

LES QUALITÉS

TONICITE	90%
ACROBATIE	70%
COORDINATION	60%

L'Aérobic est une discipline sportive permettant de démontrer l'habileté à effectuer en musique des enchaînements de mouvements dynamiques.

Cette discipline mêle fitness et acrobaties. Elle exige à la fois de la force, de l'endurance ainsi que de la souplesse. Les gymnastes évoluent sur une musique d'une durée d'1min20 sur une surface de 10 x 10m.

Véritable discipline créative et dynamique, l'Aérobic nécessite également de capter l'attention du public. Les gymnastes doivent transmettre une sensation de facilité tout au long de leur mouvement et mixer harmonieusement des acrobaties à des éléments de danse et de difficultés. Les mouvements peuvent être effectués en individuel, en duo, en trio ou en groupe (5 gymnastes) incluant des portés et des collaborations.



SUIVRE LA COMPÉTITION

VIA LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE

Site internet : www.ffgym.fr



Réseaux Sociaux

- > Facebook : www.facebook.com/FFGymnastique
- > Twitter : www.twitter.com/ffgymnastique
- > Instagram : www.instagram.com/ffgymnastique

VIA LA FÉDÉRATION D'AZERBAÏDJAN DE GYMNASTIQUE

Site internet : agf.az/en/



Réseaux sociaux

- > Instagram : <https://www.instagram.com/azegymnastics>
- > Facebook : <https://www.facebook.com/azegymnastics>
- > Facebook : <https://www.youtube.com/@AzerbaijanGymnasticsFederation/featured>

VIA L'EUROPEAN GYMNASTICS

Site internet : <https://www.europeangymnastics.com/event/2025-european-aerobic-championships-ganja-aze/overview>

Réseaux sociaux

- > Facebook : www.facebook.com/UEGymnastics/
- > Twitter : www.twitter.com/UEGymnastics
- > Instagram : www.instagram.com/europeangymnastics/
- > YouTube : www.youtube.com/user/europeangymnastics
- > Live scoring : www.smartscoreing.com
- > Livestreaming : <https://gymtv.online/>



LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE

PRÉSENTATION

La Fédération française de gymnastique, fondée en 1873, est reconnue d'utilité publique. Avec le concours du Ministère des Sports et l'aide de ses partenaires, elle contribue au développement de plusieurs disciplines sportives (Gymnastique Artistique Masculine et Féminine, Gymnastique Rythmique, Trampoline, Tumbling, Gymnastique Aérobic et Gymnastique Acrobatique) et celles de Gymnastique Pour Tous. Quatre de ces disciplines sont d'ailleurs présentes aux Jeux olympiques (GAM, GAF, GR et TR). Pour la croissance de ses associations, la Fédération se mobilise pour l'emploi, la formation et l'organisation du « Parcours de l'Excellence Sportive » intégrant les clubs dans la formation des gymnastes de haut niveau. Plus d'informations sur le site officiel : www.ffgym.fr.

LES CHIFFRES CLES DE LA FFGYM

1400 clubs,

Plus de **345 800** licenciés,

19 pôles France & Espoir

18 Comités Régionaux dont **5** en DOM-TOM,

98 Comités Départementaux,

113 gymnastes en équipe de France,

6 619 éducateurs, **75** cadres d'Etat, **13 700** juges et des milliers de bénévoles !

LES ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS PAR LA FÉDÉRATION

Depuis près de 20 ans, la Fédération Française de Gymnastique organise de nombreuses manifestations nationales et internationales d'envergure :

2025 Moreau Sport Gym Paris à l'Accor de Paris

2025 Antibes Acrobatics à l'Azur Arena

2023 Nouveaux Internationaux de France à l'Accor de Paris

2023 Antibes International Trampoline Cup

2022 Nouveaux Internationaux de France à l'Accor Arena de Paris

2020 Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à l'AccorHotels Arena de Paris (Annulés)

2019 Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris

2018 Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris

2017 Nouveaux Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris

2016 Lancement de la nouvelle formule du TOP 12 GAM

2015 Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique à Montpellier

2014 Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Levallois

2013 Championnats d'Europe de Gymnastique Aérobic à Arques

2012 Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Masculine à Montpellier

2011 Championnats du monde de Gymnastique Rythmique à Montpellier

2010 Championnats du monde de Trampoline/Tumbling à Metz

2008 Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à Clermont-Ferrand

2006 Championnats d'Europe de Trampoline/Tumbling à Metz

2004 Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Liévin

2000 Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à Paris-Bercy

1997 1ers Masters Européens à Paris-Bercy

1995 1ers Championnats du monde de Gymnastique Aérobic à Couvertin

1994 1ers Championnats du monde de Gymnastique Rythmique à Paris-Bercy

1992 1ers Championnats du monde par spécialité de Gymnastique Artistique à Paris-Bercy

CONTACT PRESSE :

Sarah Poitrimol

sarah.poitrimol@ffgym.fr / 01 48 01 24 68



CONTACTS PRESSE

À Paris
Sarah Poitrimol
sarah.poitrimol@ffgym.fr
01 48 01 24 68

À Paris
Régis Walker
regis.walker@ffgym.fr
01 48 01 24 55 / +336 72 67 51 10

DOSSIER DE PRESSE

