

REVUE D'EFFECTIFS GR

Nationale et Régionale des jeunes



Salle Delphine Ledoux, avenue Raymond Poincaré - cf.calais2025@gmail.com



Gym
Pôle GR
CALAIS



CALAIS.



Allemeersch / Graphisme Creapik

Photos Fanny Cortyl / Jérôme Auvar / Christophe



GYMNOVA

 **MOREAU**



MOT DE MICKAEL DEROUBAIX



C'est avec un réel plaisir que nous accueillons cette nouvelle édition de la Revue d'Effectif Nationale et la Revue d'Effectif Régionale des Jeunes en Gymnastique Rythmique en Hauts-de-France à Calais les 6 et 7 décembre 2025. Cet événement marque chaque année un moment important pour notre filière : il offre aux meilleures gymnastes l'occasion de se retrouver, d'évoluer ensemble et de lancer leur saison lors de ce tout premier temps compétitif.

La Revue d'Effectif n'est pas seulement une compétition. C'est un rendez-vous structurant pour le Haut Niveau, un lieu d'observation, d'engagement et de progression, où chacune peut exprimer son potentiel tout en bénéficiant du regard et de l'expertise des cadres régionaux et nationaux, sous l'œil attentif des juges.

Nous tenons à adresser nos plus sincères remerciements au club de GRS de Calais, au Pôle Espoir GR de Calais et à la Ville de Calais. Leur investissement, leur accueil et leur soutien constant permettent à cet événement d'exister dans les meilleures conditions. Leur engagement témoigne de leur attachement au développement de la gymnastique rythmique et à l'accompagnement des jeunes talents du territoire au national.

Merci également à l'ensemble des bénévoles, entraîneurs, juges, cadres techniques et familles, dont la présence et l'implication sont indispensables à la réussite de ce weekend compétitif.

Nous souhaitons à toutes les gymnastes une belle compétition, riche en performances, en découvertes et en confiance pour la saison à venir.

Mickaël DEROUBAIX

Président du comité régional des Hauts-de-France

Vice-président de la FFG.

LES CONTACTS

REVUE DES EFFECTIFS GR 2025 - ÉLITE ET RÉGIONALE DES JEUNES

Avant la compétition

CALAIS GRS - Complexe Delphine LEDOUX

Avenue Raymond Poincaré

62100 CALAIS

Adresse mail : cf.calais2025@gmail.com

Pendant la compétition

Mme DANIEL Maryline, Présidente de Calais GRS

Tél : 06-16-20-09-12

Mail : cf.calais2025@gmail.com

Mr RINGOT Nicolas, Président du Pôle de Calais

Tél. : 06-03-17-12-62



ACCÈS À LA COMPÉTITION

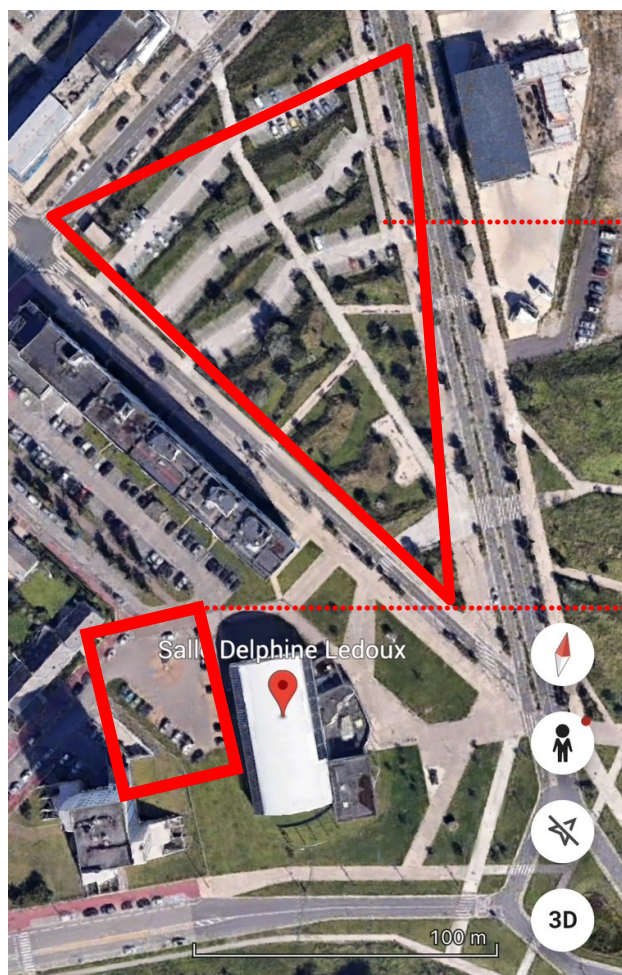
REVUE DES EFFECTIFS GR 2025 - ÉLITE ET RÉGIONALE DES JEUNES

Lieu de la compétition :

Salle Delphine Ledoux

Avenue Raymond Poincaré

62100 CALAIS



Parking Visiteurs

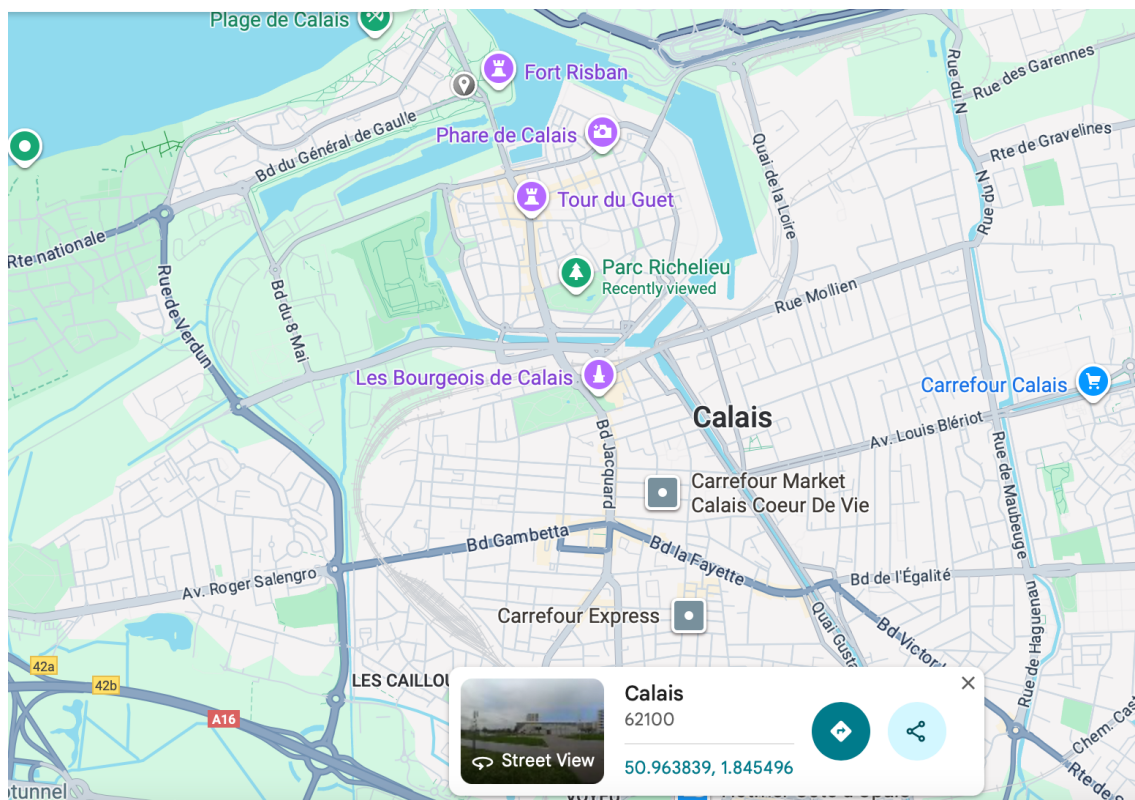
Parking Visiteurs

ACCÈS À LA COMPÉTITION

REVUE DES EFFECTIFS GR 2025 - ÉLITE ET RÉGIONALE DES JEUNES

EN VOITURE :

- **Par l'autoroute A 26 :** En venant de Paris par l'A1, prendre l'autoroute A 26 à Arras direction Calais. A proximité de Calais, prendre rocade est en direction de Boulogne Calais Ouest, continuer tout droit et Prendre la sortie Guînes-Blériot plage- Cité Europe Est n°43, prendre la 1^{ère} sortie du rond-point vers Calais, continuez tout droit aux trois ronds-points suivants, rue de Verdun, 1^{ère} sortie du rond-point puis tout droit boulevard du Général de Gaulle, vous trouverez la salle au bout de cette avenue avec différents parkings.
- **Par Autoroute A 16 :** En venant de Boulogne-sur-Mer ou Lille, direction Calais, Prendre la sortie Guînes-Blériot plage- Cité Europe Est n°43, prendre la 1^{ère} sortie du rond-point vers Calais, continuez tout droit aux trois ronds-points suivants, rue de Verdun, 1^{ère} sortie du rond-point puis tout droit boulevard du Général de Gaulle, vous trouverez la salle au bout de cette avenue avec différents parkings.



EN TRAIN :

- Gare de Calais Frethun : Entre 15 et 20 mn en voiture pour rejoindre la Salle Delphine Ledoux
- Gare de Calais Ville : 6 mn en voiture pour rejoindre la Salle Delphine Ledoux ou 20 min à pied ou Bus de Ville LIGNE 5 (gratuit)

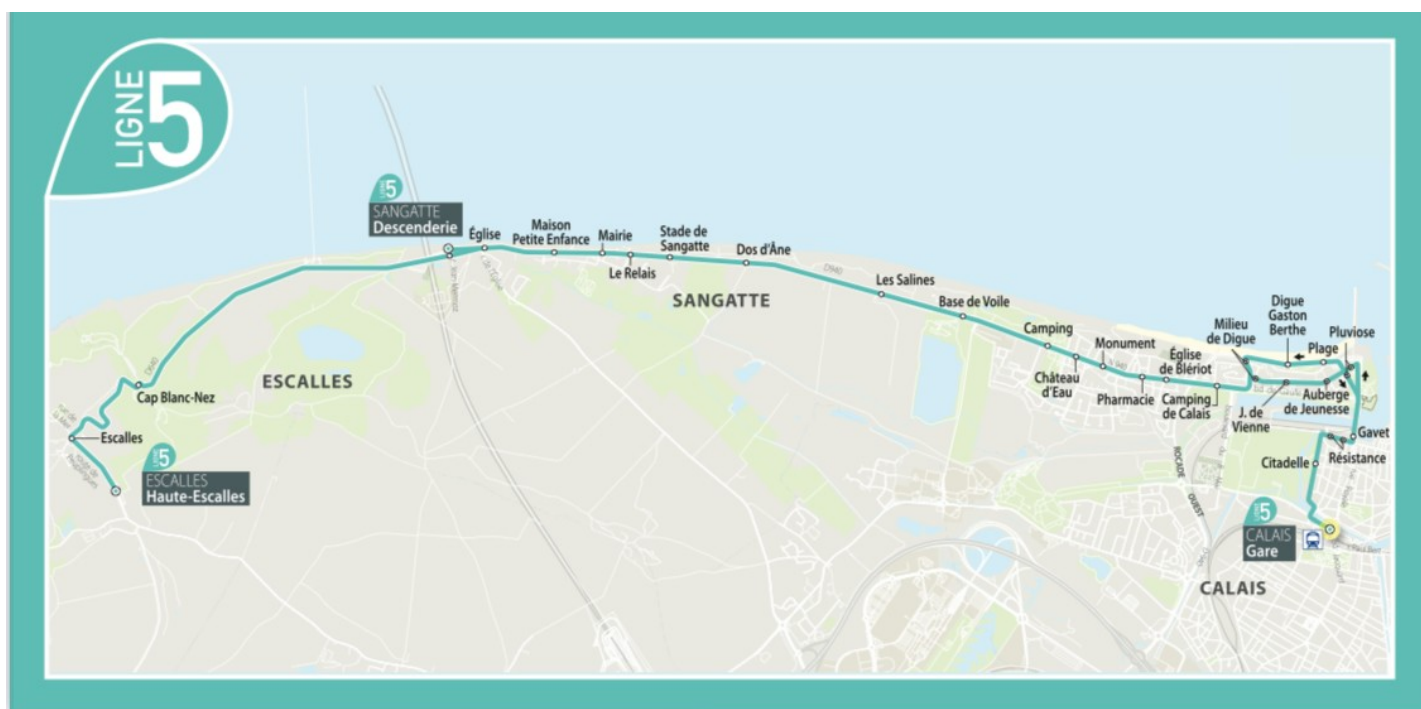
EN AVION :

- Aéroport Lille Lesquin : 1h15 en voiture pour rejoindre la Salle Delphine Ledoux

ACCÈS À LA COMPÉTITION

REVUE DES EFFECTIFS GR 2025 - ÉLITE ET RÉGIONALE DES JEUNES

HORAIRES DE BUS



DU LUNDI AU SAMEDI													
GARE	6:15	7:35	9:04	10:04	11:04	12:05	13:45	15:12	16:11	17:06	18:34	19:55	
CITADELLE	6:17	7:37	9:06	10:06	11:06	12:07	13:47	15:14	16:13	17:08	18:36	19:57	
DIGUE G. BERTHE	6:21	7:42	9:11	10:11	11:11	12:12	13:52	15:19	16:18	17:13	18:41	20:01	
CAMPING CALAIS	6:23	7:44	9:13	10:13	11:13	12:14	13:54	15:21	16:20	17:15	18:43	20:03	
CHÂTEAU D'EAU	6:25	7:46	9:15	10:15	11:15	12:16	13:56	15:23	16:22	17:17	18:45	20:05	
BASE DE VOILE	6:28	7:49	9:18	10:18	11:18	12:19	13:59	15:26	16:25	17:20	18:48	20:08	
DESCENDERIE	6:37	7:58	9:27	10:27	11:27	12:28	14:08	15:35	16:34	17:29	18:57	20:17	
CAP BLANC NEZ	6:44	8:05				12:35	14:15			17:36	19:04		
HAUTE-ESCALLES	6:52	8:13				12:43	14:23			17:44	19:12		



DU LUNDI AU SAMEDI													
HAUTE-ESCALLES	6:55	8:24				12:58	14:32			17:54	19:17		
CAP BLANC NEZ	7:03	8:32				13:06	14:40			18:02	19:25		
DESCENDERIE	7:08	8:37	9:37	10:37	11:37	13:11	14:45	15:44	16:39	18:07	19:30	20:18	
BASE DE VOILE	7:12	8:41	9:41	10:41	11:41	13:15	14:49	15:48	16:43	18:11	19:34	20:22	
CHÂTEAU D'EAU	7:14	8:43	9:43	10:43	11:43	13:17	14:51	15:50	16:45	18:13	19:36	20:24	
PHARMACIE	7:15	8:44	9:44	10:44	11:44	13:18	14:52	15:51	16:46	18:14	19:37	20:25	
CAMPING CALAIS	7:18	8:47	9:47	10:47	11:47	13:21	14:55	15:54	16:49	18:17	19:40	20:28	
PLUVIOSE	7:22	8:51	9:51	10:51	11:51	13:25	14:59	15:58	16:53	18:21	19:44	20:32	
CITADELLE	7:27	8:56	9:56	10:56	11:56	13:30	15:04	16:03	16:58	18:26	19:49	20:37	
GARE	7:30	8:59	9:59	10:59	11:59	13:33	15:07	16:06	17:01	18:29	19:52	20:40	



Desserte

du Cap Blanc Nez & d'Escalles

tous les week-ends et jours fériés

de sept et d'oct 2025 et d'avril à juin 2026

COMPLÈMENT LIGNE 5 - UNIQUEMENT LE SAMEDI

GARE	9:15	10:42	14:50	16:28	17:58	HAUTE-ESCALLES	10:02	11:40	15:48	17:16	18:46
CITADELLE	9:17	10:44	14:52	16:30	18:00	CAP BLANC NEZ	10:10	11:48	15:56	17:24	18:54
DIGUE G. BERTHE	9:22	10:49	14:57	16:35	18:05	DESCENDERIE	10:15	11:53	16:01	17:29	18:59
CAMPING DE CALAIS	9:24	10:51	14:59	16:37	18:07	BASE DE VOILE	10:19	11:57	16:05	17:33	19:03
CHÂTEAU D'EAU	9:26	10:53	15:01	16:39	18:09	CHÂTEAU D'EAU	10:21	11:59	16:07	17:35	19:05
BASE DE VOILE	9:29	10:56	15:04	16:42	18:12	CAMPING CALAIS	10:25	12:03	16:11	17:39	19:09
DESCENDERIE	9:38	11:05	15:13	16:51	18:21	PLUVIOSE	10:29	12:07	16:15	17:43	19:13
CAP BLANC NEZ	9:45	11:12	15:20	16:58	18:28	CITADELLE	10:34	12:12	16:20	17:48	19:18
HAUTE-ESCALLES	9:53	11:20	15:28	17:06	18:36	GARE	10:37	12:15	16:23	17:51	19:21

COMPLÈMENT LIGNE 5 - DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS

GARE	9:35	11:08	14:00	15:37	17:14	18:49	HAUTE-ESCALLES	10:20	11:52	14:52	16:29	18:04	19:33
CITADELLE	9:37	11:10	14:02	15:39	17:16	18:51	CAP BLANC NEZ	10:28	12:00	15:00	16:37	18:12	19:41
DIGUE G. BERTHE	9:42	11:15	14:07	15:44	17:21	18:56	DESCENDERIE	10:33	12:05	15:05	16:42	18:17	19:46
CAMPING CALAIS	9:44	11:17	14:09	15:46	17:23	18:58	BASE DE VOILE	10:37	12:09	15:09	16:46	18:21	19:50
CHÂTEAU D'EAU	9:46	11:19	14:11	15:48	17:25	19:00	CHÂTEAU D'EAU	10:39	12:11	15:11	16:48	18:23	19:52
BASE DE VOILE	9:49	11:22	14:14	15:51	17:28	19:03	CAMPING CALAIS	10:43	12:15	15:15	16:52	18:27	19:56
DESCENDERIE	9:58	11:31	14:23	16:00	17:37	19:12	PLUVIOSE	10:47	12:19	15:19	16:56	18:31	20:00
CAP BLANC NEZ	10:05	11:38	14:30	16:07	17:44	19:19	CITADELLE	10:52	12:24	15:24	17:01	18:36	20:05
HAUTE-ESCALLES	10:13	11:46	14:38	16:15	17:52	19:27	GARE	10:55	12:27	15:27	17:04	18:39	20:08

INFOS PRATIQUES

Où se loger ?

HOTEL RESTAURANT DE LA PLAGE

693, Digue Gaston Berthe, 62100 Calais

Tel : 0321346464

IBIS STYLE CALAIS CENTRE

46 rue Royale, 62100 Calais

Tel : 0321974500

HOLIDAY INN CALAIS

6 boulevard des alliés, 62100 Calais

Tel : 0321346969

Où se restaurer ?

- Snack et petite restauration sur place (Sandwich, croque-monsieur)
- Calais Nord, à 5 minutes à pied de la salle, Place d'Armes : La terrasse, L'ardoise, L'Atelier, Venezia, Brasserie « Chez nous »
- Cité Europe, boulevard du Kent à Coquelles : Crocodile, Flunch, les 3 brasseurs, IT Trattoria ,...

ACCUEIL DES CLUBS

REVUE DES EFFECTIFS GR 2025 - ÉLITE ET RÉGIONALE DES JEUNES

L'accueil des clubs sera assuré dès le vendredi 5 décembre à la salle Delphine Ledoux

Vendredi 5 décembre 2025 à partir de 16h

Samedi 6 décembre 2025 de 7h30 à 20h30

Dimanche 7 décembre 2025 de 7h30 à 11h

LES ENGAGEMENTS SONT À FAIRE SUR ENGAGYM POUR :
Les juges, les entraîneurs, les gymnastes et le chef de délégation

Des badges vous seront remis pour :

- Un chef de délégation
 - Les juges
 - Les entraîneurs
- Chaque gymnaste engagée
- Un Kiné sur présentation de la carte professionnelle.

Il vous sera demandé une caution de 1€ par badge qui vous sera restitué à la fin de la compétition. Les badges manquants seront facturés 1€

Les accès aux vestiaires et aux zones d'échauffement sont strictement réservés aux gymnastes et entraîneurs munis de leur accréditation.

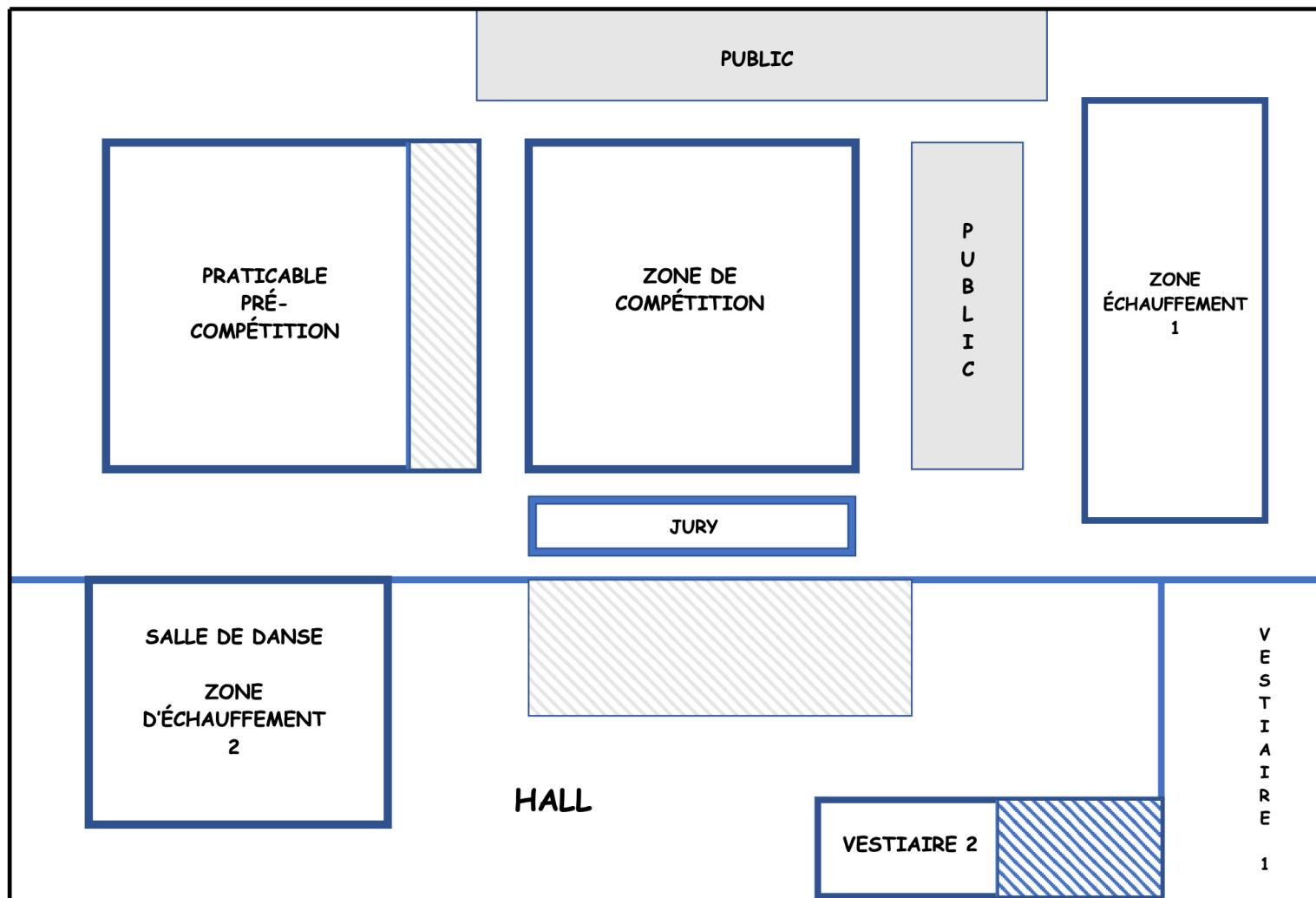
Les vestiaires mis à votre disposition ne seront pas surveillés.

Ne pas laisser vos effets personnels (bijoux, argent, portable...) dans les vestiaires.

L'association se dégage de toute responsabilité en cas de vol.



IMPLANTATION DE LA COMPÉTITION



PROGRAMME DE LA COMPÉTITION

SAMEDI 6 DÉCEMBRE 2025 REVUE DES EFFECTIFS ÉLITES

7 h 30 : Ouverture de la salle et début des échauffements

8 h 45 : Réunion de juges

9 h 45 à 11 h 30

Catégorie Espoir

Palmarès

13 h 00 à 14 h 30

Catégorie Junior 13 ans

14 h 45 à 17 h 45

Catégorie Junior

Palmarès des catégories Juniors

18 h 15 à 20 h 30

Catégorie Sénior

Palmarès

DIMANCHE 7 DÉCEMBRE 2025 REVUE D'EFFECTIFS RÉGIONALE DES JEUNES

7 h 30 : Ouverture de la salle et début des échauffements

9 h 00 à 13 h 00

RERJ

Palmarès

BILLETTERIE

	SAMEDI	DIMANCHE	FORFAIT 2 JOURS
Tarif	7 €	5 €	10 €
Tarif licencié	3,5 €	2,50 €	5 €

Entrée gratuite pour les moins de 10 ans



RESTAURATION / BUVETTE

Une restauration rapide et une buvette sur place sont accessibles :

Sandwichs, croque-monsieur, snack

...

Une caisse principale délivrera les tickets pour la buvette et/ou la restauration et les gobelets, consignés 1€, à conserver ou à restituer à l'issue de la compétition au même endroit.

**Possibilité d'ouvrir un compte Club (formulaire en fin de dossier) accompagné
d'un chèque de caution de 100€.**

Il devra être clôturé avant le départ de la délégation.

Nous vous offrons la possibilité de commander des paniers « pique-nique »
sur réservation (paiement à la commande)

Le panier se compose d'un sandwich (poulet, jambon ou fromage), un paquet de chips, une bouteille d'eau, une compote et une madeleine.

N'hésitez pas à le proposer aux parents et accompagnateurs, ce service est accessible à tous (gymnastes, entraîneurs, accompagnateurs, parents, amis...)

Pour mieux vous servir, nous vous prions de réserver vos paniers « Pique-Nique » avant le mercredi 26 novembre 2025 en nous faisant parvenir la fiche annexe n° 3 par mail ou par voie postale accompagné de votre règlement à

Calais GRS Avenue Raymond Poincaré 62100 calais.

ANNEXES

REVUE DES EFFECTIFS GR 2025 - ÉLITE ET RÉGIONALE DES JEUNES

- 1- Fiche de droit à l'image à renvoyer **avant le 1^{er} décembre 2025**
- 2- Fiche d'ouverture de compte
- 3- Fiche de réservation de paniers « pique-nique » à renvoyer **avant le 30 novembre 2025** à cf.calais2025@gmail.com



1 - DROIT A L'IMAGE

Cette fiche est à compléter et à envoyer avant le 1^{er} décembre 2025 par courrier à Calais GRS
Avenue Raymond Poincaré 62100 CALAIS ou par mail à cf.calais2025@gmail.com

CLUB /VILLE :

Nom et Prénom du correspondant

Adresse complète de l'association.....

.....

Le responsable du club certifie que les responsables légaux (père, mère, tuteur) des gymnastes participant à la revue des effectifs GR du 6 et 7 décembre 2025, autorisent la FFGym à prendre des photos et filmer leur(s) enfant(s) dans le cadre de la compétition précitée et cèdent à la FFGym l'image de leur enfant captée dans ces conditions, à titre gratuit pour une durée de 4 ans pour une utilisation dans ses publications papier, internet et vidéo.

Nous vous demandons d'inscrire ci-dessous les références des gymnastes qui ne peuvent pas être photographiées :

Nom de la Gymnaste	Catégorie	Signature du responsable légal

Le nom retour de cette fiche implique l'acceptation de droit à l'image.

2 - OUVERTURE DE COMPTE CLUB

REVUE DES EFFECTIFS GR 2025 - ÉLITE ET RÉGIONALE DES JEUNES

Je soussigné, Madame, Monsieur,

Représentant le club en qualité de demande l'ouverture d'un

compte pour le club précédemment cité lors de la compétition.

Coordonnées de l'association :

Adresse complète :

.....

Mail : Téléphone :

Téléphone (portable) durant la manifestation :

SUIVI DE COMPTE CLUB

Nom du Club :

Personnes autorisées à utiliser le compte	Montant des Tickets	TOTAL	SIGNATURE
TOTAL			

3 - FICHE DE RÉSERVATION DES PANIERS « PIQUE-NIQUE »

REVUE DES EFFECTIFS GR 2025 - ÉLITE ET RÉGIONALE DES JEUNES

Coordonnées :

Club : Ou NOM / Prénom :

Adresse complète :
.....

Mail : Téléphone :

Téléphone (portable) durant la manifestation :

BON DE COMMANDE DES PANIERS « PIQUE-NIQUE »

REPAS	Nombre	Prix unitaire	Total
Panier Pique-Nique SAMEDI (POULET)		8 €	
Merci de préciser l'heure de retrait			
.....			
Panier Pique-Nique SAMEDI (JAMBON)		8 €	
Merci de préciser l'heure de retrait			
.....			
Panier Pique-Nique SAMEDI (FROMAGE)		8 €	
Merci de préciser l'heure de retrait			
.....			
Panier Pique-Nique DIMANCHE (POULET)		8 €	
Merci de préciser l'heure de retrait			
.....			
Panier Pique-Nique DIMANCHE (JAMBON)		8 €	
Merci de préciser l'heure de retrait			
.....			
Panier Pique-Nique DIMANCHE (FROMAGE)		8 €	
Merci de préciser l'heure de retrait			
.....			
<u>TOTAL</u>			

