

## Annexe – Modalités du programme

### Jeunes Dirigeantes, Jeunes Dirigeants

Action inscrite au Projet fédéral « Au cœur de la Gym », un programme d'accompagnement à la prise de responsabilité des jeunes dirigeants, au niveau fédéral, régional ou local, est déployé par la Fédération. Cet enjeu de transmission intergénérationnelle impose à nos structures de donner les meilleurs outils aux futurs responsables, pour garantir un renouveau des équipes dirigeantes.

#### Modalités pratiques :

Les temps de formation seront déclinés en 2 formats, pour un total de 46h de programme pédagogique :

- Des webinaires, en soirée ou le weekend (18)
- Des temps de formation et valorisation en présentiel, sur une journée
  - o 17 janvier 2026 au siège fédéral à Paris
  - o 20 juin 2026 au Congrès fédéral à Toulouse
  - o En février 2027 au Colloque des structures déconcentrées à Paris.

Des ressources numériques, type podcasts, seront mis à disposition sur une plateforme fédérale.

La participation à ce programme de formation est gratuite pour l'ensemble des candidats sélectionnés.

#### Modalités de candidature :

Les candidats devront correspondre aux critères suivants :

- Être âgé de 18 à 30 ans, au 1<sup>er</sup> janvier 2026
- Être licencié FFGym
- Être impliqué dans un club et/ou une structure déconcentrée

La candidature se fait par le binôme Jeune Dirigeant(e) + Structure déconcentrée marraine.

Le candidat devra remplir le formulaire en ligne au lien suivant, avant le 14 décembre 2025 : [ici](#).

La structure marraine devra transmettre une lettre de soutien à l'adresse [jeunesdirigeants@ffgym.fr](mailto:jeunesdirigeants@ffgym.fr).

#### Modalités de sélection :

La sélection se fera par la Fédération, prenant en compte le dossier de candidature de chaque jeune. Une attention particulière sera apportée à l'hétérogénéité territoriale et à la parité des sélectionnés.

#### Modalités de validation :

Pour être diplômé, le stagiaire devra :

- Participer à au moins 100% des temps de formation en présentiel (sauf exception dûment justifiée)
- Participer à au moins 75% des temps de formation en distanciel

#### Accompagnement de la structure marraine :

La structure marraine s'engage à accompagner le jeune dirigeant sélectionné pendant le temps de formation, pour permettre une mise en œuvre pratique des acquis théoriques du programme.

#### Valorisation des diplômés :

La Fédération valorisera les jeunes dirigeants diplômés dans le cadre de communication ciblées. Un temps de diplomation sera proposé au 1<sup>er</sup> trimestre 2027, avec une mise en valeur des diplômés.

#### Prise en charge :

La Fédération prend en charge les frais pédagogiques, les repas et les transports des stagiaires. La structure déconcentrée marraine aura à sa charge les éventuels frais d'hébergement.