

Modalités de sélection Trampoline Hommes

Championnats d'Europe Senior

PORTIMAO (POR), du 09 au 12 Avril 2026

Programme de la compétition :

- Jeudi 09/04 : Q1 Individuelles
- Vendredi 10/04 : Q1 et Q2 synchronisées
- Samedi 11/04 : Q2 Individuelle, Finale Equipe
- Dimanche 12/04 : Finale Synchro, Finales individuelles
- Chaque fédération peut engager au maximum 4 gymnastes en individuel et 2 paires synchronisées.

Objectifs :

- 3 gymnastes en demi-finale Individuelle,
- 2 gymnastes dans le top 8 Individuel,
- 2 Médailles sur l'ensemble des épreuves.

Obligation en 2025 : Concourir en filière Elite, être né en 2009 ou avant

Epreuves prises en compte :

- Epreuves n°1 et n°2 : Samedi 14 et Dimanche 15 février, Pôle France Rennes
- Epreuves n°3 et n°4 : Samedi 28 Février et Dimanche 1er mars, Pôle France Antibes
- Lors de chaque épreuve, les gymnastes pourront présenter **2 exercices**.

Mode de sélection :

Le classement se fera par ordre de priorité **selon les critères** suivants :

- 1- Addition des **2 meilleurs exercices** (parmi les 8 possibles)

Conditions de validation des exercices :

- Qu'ils contiennent chacun **au moins 5 triples rotations**
- Le total des 2 exercices comptabilisés devra être ≥ 117 Pts

Remarque : Un **maximum de 3 gymnastes** pourra être sélectionné par le biais du niveau 1.

Tout autre gymnaste sera retenu par les niveaux 2 ou 3 afin de compléter l'effectif.

- 2- Addition des **3 meilleurs exercices** (parmi les 8 possibles)

Conditions de validation des exercices :

- Les 3 exercices comptabilisés devront être composés d'une difficulté ≥ 17.7 pts
- Le total des 3 exercices comptabilisés devra être ≥ 175 Pts

- 3- Addition des **4 meilleurs exercices** (parmi les 8 possibles)

Conditions de validation des exercices :

- Les 4 exercices comptabilisés devront être composés d'une difficulté ≥ 16.0 pts
- Le total des 4 exercices comptabilisés devra être ≥ 230 Pts

Conditions particulières :

- *Les gymnastes ayant participé aux Championnats du Monde 2025, pourront comptabiliser jusqu'à 3 exercices réalisés lors des épreuves individuelles de cette compétition. Ces exercices seront pris en compte selon le niveau correspondant défini dans les présentes modalités de sélection (niveaux 1, 2, ou 3).*
- *Tous les gymnastes auront la possibilité de comptabiliser les scores obtenus lors de ces deux week-ends dans le cadre du processus de sélection pour les Championnats de France.*
- *Si un gymnaste identifié dans le collectif Senior n'est pas en mesure de participer, partiellement ou totalement, au premier week-end de tests de sélection, la Direction Technique Nationale pourrait lui proposer un rattrapage, adapté et déterminé en fonction de la situation, en respectant l'équité entre les gymnastes.*

En cas d'équipe incomplète, un gymnaste pourrait être proposé par la Direction Technique Nationale à la commission de sélection, après analyse de ses performances réalisées lors de ces mêmes épreuves de sélection et si besoin, des performances de 2025.

Epreuves Synchronisées : Les formations synchronisées seront déterminées parmi les gymnastes retenus en épreuves individuelles.

La Direction technique Nationale décidera de la constitution de la ou des 2 paires à l'issue d'une concertation entre les gymnastes et l'encadrement.

Départage en cas d'ex-aequo :

1. Le total du meilleur exercice parmi ceux retenus, sera pris en compte.
2. Le total des 2 meilleurs exercices parmi les 3 retenus (critère 2) ou parmi les 4 retenus (critère 3), sera pris en compte.

Commission de sélection de la Fédération :

Les sélections seront annoncées à l'issue de la réunion de la commission de sélection de la Fédération Française de Gymnastique. Tout gymnaste retenu devra adhérer à l'esprit et au programme de préparation du collectif conformément à la convention des sportifs de haut niveau de la fédération.



La Direction Technique Nationale