

## Modalités de sélection Trampoline Hommes

### Championnats d'Europe Senior

PORTIMAO (POR), du 09 au 12 Avril 2026

#### Programme de la compétition :

- Jeudi 09/04 : Q1 Individuelles
- Vendredi 10/04 : Q1 et Q2 synchronisées
- Samedi 11/04 : Q2 Individuelle, Finale Equipe
- Dimanche 12/04 : Finale Synchro, Finales individuelles
- Chaque fédération peut engager au maximum 4 gymnastes en individuel et 2 paires synchronisées.

#### Objectifs :

- 3 gymnastes en demi-finale Individuelle,
- 2 gymnastes dans le top 8 Individuel,
- 2 Médailles sur l'ensemble des épreuves.

**Obligation en 2025 :** Concourir en filière Elite, être né en 2009 ou avant

#### Epreuves prises en compte :

- Epreuves n°1 et n°2 : Samedi 14 et Dimanche 15 février, Pôle France Rennes
- Epreuves n°3 et n°4 : Samedi 28 Février et Dimanche 1er mars, Pôle France Antibes
- Lors de chaque épreuve, les gymnastes pourront présenter **2 exercices**.

#### Mode de sélection :

Le classement se fera par ordre de priorité **selon les critères** suivants :

- 1- Addition des **2 meilleurs exercices** (parmi les 8 passages possibles)

Conditions de validation des exercices :

- Qu'ils contiennent chacun **au moins 5 triples rotations**
- Le total des 2 exercices comptabilisés devra être **≥ 117 Pts**

**Remarque :** Un **maximum de 3 gymnastes** pourra être sélectionné par le biais du niveau 1.  
Tout autre gymnaste sera retenu par les niveaux 2 ou 3 afin de compléter l'effectif.

- 2- Addition des **3 meilleurs exercices** (parmi les 8 possibles)

Conditions de validation des exercices :

- Les 3 exercices comptabilisés devront être composés d'une difficulté **≥ 17.7 pts**
- Le total des 3 exercices comptabilisés devra être **≥ 175 Pts**

- 3- Addition des **4 meilleurs exercices** (parmi les 8 possibles)

Conditions de validation des exercices :

- Les 4 exercices comptabilisés devront être composés d'une difficulté **≥ 16.0 pts**
- Le total des 4 exercices comptabilisés devra être **≥ 230 Pts**

**Conditions particulières :**

- *Les gymnastes ayant participé aux Championnats du Monde 2025, **pourront comptabiliser jusqu'à 3 exercices réalisés lors des épreuves individuelles de cette compétition.** Ces exercices seront pris en compte selon le niveau correspondant défini dans les présentes modalités de sélection (niveaux 1, 2, ou 3).*
- *Tous les gymnastes auront la possibilité de comptabiliser les scores obtenus lors de ces deux week-ends dans le cadre du processus de sélection pour les Championnats de France.*
- *Si un gymnaste identifié dans le collectif Senior n'est pas en mesure de participer, partiellement ou totalement, au premier week-end de tests de sélection, la Direction Technique Nationale pourrait lui proposer un rattrapage, adapté et déterminé en fonction de la situation, en respectant l'équité entre les gymnastes.*

En cas d'équipe incomplète, un gymnaste pourrait être proposé par la Direction Technique Nationale à la commission de sélection, après analyse de ses performances réalisées lors de ces mêmes épreuves de sélection et si besoin, des performances de 2025.

**Epreuves Synchronisées** : Les formations synchronisées seront déterminées parmi les gymnastes retenus en épreuves individuelles.

La Direction technique Nationale décidera de la constitution de la ou des 2 paires à l'issue d'une concertation entre les gymnastes et l'encadrement.

**Départage en cas d'ex-aequo :**

1. Le total du meilleur exercice parmi ceux retenus, sera pris en compte.
2. Le total des 2 meilleurs exercices parmi les 3 retenus (critère 2) ou parmi les 4 retenus (critère 3), sera pris en compte.

**Commission de sélection de la Fédération :**

Les sélections seront annoncées à l'issue de la réunion de la commission de sélection de la Fédération Française de Gymnastique. Tout gymnaste retenu devra adhérer à l'esprit et au programme de préparation du collectif conformément à la convention des sportifs de haut niveau de la fédération.



La Direction Technique Nationale