



DIRECTIVES SELECTION DE RATTRAPAGE CHAMPIONNAT DE FRANCE ELITE GAM 2026

Jeudi 9 avril 2026

FRANCONVILLE



Comité d'Organisation Local

ALBONAISE GYMNASTIQUE FRANCONVILLE

Présidente : Brigitte CARON

Accueil et lieu de compétition

Complexe gymnique Ludivine FURNON – 40 rue des 11 Arpents 95130 FRANCONVILLE

Informations importantes

La compétition et les entraînements prévus la veille se dérouleront exclusivement dans la salle **spécialisée « Thomas BOUHAIL »**.

L'entrée s'effectuera par le hall d'accueil. La salle spécialisée se situe tout droit au bout du couloir.

La capacité d'accueil du public en tribunes étant réduite, nous devons réguler les entrées en fonction de cette contrainte (150 personnes).

Accès en voiture

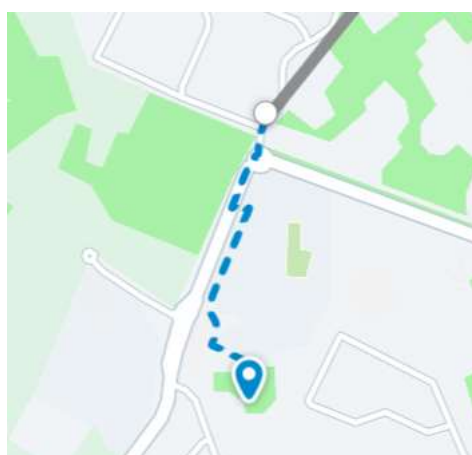


Parking situé à côté du complexe – parking du collège Epine GUYON

Train et bus

Lignes C et H : Gare de Franconville / Le Plessis-Bouchard

puis Bus 30-03 – Arrêt Les Bruyères.



Hébergements autour de Franconville



WESTOTEL Taverny – Paris Val-d'Oise
4,1 ★★★★★ (217) · Hôtel de tourisme 4 étoiles
🏊 Piscine · [Site Web](#)

[Lien site internet](#)

1 rue Marie Skłodowska-Curie,
95150 Taverny



Hôtel Ibis Budget
3,3 ★★★★★ (908) · Hôtel de tourisme 2 étoiles
Hôtel low cost convivial, Wi-Fi gratuit
📶 Wi-Fi gratuit · [Site Web](#)

[Lien site internet](#)

2/8 Bd Pasteur,
95210 Saint-Gratien



B&B HOTEL Herblay
3,4 ★★★★★ (812) · Hôtel de tourisme 2 étoiles
Hôtel low cost sobre avec Wi-Fi gratuit
P Parking gratuit · [Site Web](#)

[Lien site internet](#)

255 Bd du 8 Mai 1945,
95220 Herblay-sur-Seine



Campanile Nature Sannois Ermont
3,5 ★★★★★ (429) · Hôtel de tourisme 3 étoiles
Hôtel simple avec restaurant et bar
P Parking gratuit · [Site Web](#)

[Lien site internet](#)

19 Rue des Loges,
95110 Sannois



Campanile Taverny
3,6 ★★★★★ (735) · Hôtel de tourisme 3 étoiles
Hôtel simple avec bar et restaurant
P Parking gratuit · [Site Web](#)

[Lien site internet](#)

Centre Commercial Les Portes de Taverny,
A115, 95150 Taverny

Restauration

Pour votre déjeuner ou dîner, divers restaurants sont à proximité :

- **dans la zone autour du Supermarché LECLERC** : Flunch, Hippotamus, Le Bureau, Le Pacific, Buffalo Grill, Tabla Pizza, Italian Trattoria
- **dans le centre-ville de Franconville** : Le Mona Lisa

Merci de prendre en compte ces éléments pour une bonne organisation.

Réglementation

Modalités de sélection

Conformément à la réglementation technique définie, vous trouverez dans la lettre FFGym 2025-2026, l'ensemble des modalités de sélection relatives aux minima requis pour obtenir une qualification. Certains gymnastes ont obtenu une qualification directe (voir liste des qualifiés en pièce jointe), soit en atteignant ces minima lors de la revue de rattrapage, soit à la suite d'une participation à une compétition en équipe de France.

Engagement

Les engagements doivent être réalisés via **ENGAGYM** par le club du licencié.

Attention : La date de délivrance du certificat médical doit être indiquée dans FFGym Licence et valide pour permettre l'engagement.

DELAI D'INSCRIPTION	
Date limite engagement	Mardi 17 mars 2026

Rappel : Le certificat médical Elite est obligatoire pour les catégories Espoir-Junior-Senior.

Le certificat médical d'absence de contre-indication est nécessaire pour la catégorie Avenir.

Pour les gymnastes ne l'ayant pas déjà fourni, le certificat médical doit être envoyé par email à l'adresse **certificatmedicalelite@ffgym.fr** au plus tard une semaine avant la date de la première compétition concernée. Le certificat doit être dûment complété, notamment en ce qui concerne la durée de validité, qui doit être impérativement renseignée.

Pour faciliter le classement, nous vous invitons à libeller le fichier de la façon suivante : NOM Prenom.certificatelite (par exemple : DURAND Mathieu.certificatelite).

Compétition

L'organigramme nominatif sera diffusé à partir du lundi 23 mars 2026.

Le programme compétitif est établi conformément à la réglementation technique et à la brochure des programmes 2025-2026 :

Catégorie Avenir (2015-2014) et Espoir (2013-2012) :

- Programme compétitif des Imposés de niveau 5 et 6
- Aménagement matériel pour les sorties (Brochure technique)

Catégorie Junior U16 (2011 – 2010) - U18 (2009 – 2008) - Catégorie sénior (à partir des 2007) :

- NOUVEAU Code FIG 2025-2028

Aucun palmarès ne sera délivré, seule **la liste des gymnastes qualifiés sera annoncée à l'issue de la sélection.**

Le temps d'échauffement général s'effectuera dans la salle de compétition pour chaque session de compétition.

A l'agrès, le temps de préparation se fera par groupe selon l'organigramme nominatif en commençant au 2^{ème} agrès de la compétition. Les gymnastes disposeront de 10mn par agrès. Le changement d'agrès sera annoncé au micro.

Les zones de repos resteront fixes, basées sur **les tribunes réservées** de chaque groupe. Aucun changement de zone ne sera effectué.

Organigramme prévisionnel :



ORGANIGRAMME PREVISIONNEL QUALIFICATION CHAMPIONNAT DE France

Mercredi 8 avril 2026	Jeudi 9 avril 2026
	QUALIFICATION RATTRAPAGE ESPOIR (2012-2013) AVENIR (2014-2015)
	Ouverture gymnase 8h00 - Rotation agrès 8h40-9h40 (1h00) Echauffement plateau
	COMPETITION 9h45-12h30
	Salle de compétition
	Organigramme composé de 2 groupes de 4 gymnastes par agrès
	Prévisionnel max 48 gyms
	QUALIFICATION RATTRAPAGE JUNIOR U16 + U18 + SENIOR
	Accès gymnase 12h15 - Rotation agrès 12h55-13h55 (1h00) Echauffement plateau
	COMPETITION 14h00-17h00
	Salle de compétition
	Organigramme composé de 2 groupes de 4 gymnastes par agrès
	Prévisionnel max 48 gyms

En fonction du nombre d'engagés l'organigramme sera constitué d'un seul groupe par agrès (maxi 7 gymnastes) ou de 2 groupes (2 x 4 gymnastes) par agrès. Les horaires de compétition seront également ajustés en fonction du nombre de compétiteurs.

Entraînements la veille de la compétition

- Pour l'entraînement aux agrès, il se déroulera dans la salle de compétition pour chaque session de compétition.
- L'entraînement sera organisé par groupes selon l'organigramme nominatif. Les groupes commenceront à l'**agrès de départ** de la compétition. Les gymnastes disposeront de 20mn par agrès. Le changement d'agrès sera annoncé au micro.
- Chaque groupe aura **une zone de repos sur les tribunes basses**. Il n'y aura **pas de changement de zone de repos** entre les agrès.

Tous les documents relatifs à cette compétition sont disponibles sur le site Internet fédéral :
<https://www.ffgym.fr/Evenement/2026 - 04 - g a m - revue deffectif de rattrapage>.

L'évaluation des imposés de base sera effectuée pendant l'entraînement sur le plateau de compétition, la veille du concours libre C1. Un temps de 20mn est prévu pour l'entraînement à chaque agrès le mercredi après-midi. Dans ce temps imparti, le gymnaste pourra présenter devant le jury la routine imposée.

Le jury sera constitué, à chaque agrès, de **juges officiels**.

Pour rappel : Les résultats des imposés junior et sénior, évalués le mercredi ne seront pas pris en compte. Les imposés n'impacteront en rien les minima requis pour la qualification au Championnat de France Élite. Ils serviront d'indicateur sur les acquisitions de bases.

L'ensemble du programme, ainsi que le mode de cotation appliqué, est disponible dans la **base documentaire HN**.