

GAF - NOTE D'INFORMATION

REVUE DE RATTRAPAGE 2026 Sénior / Junior / Espoir

1. Organisation – Revue d'Effectif de rattrapage

La Revue d'Effectif de rattrapage se déroulera le samedi 21 mars 2026 à l'INSEP (Complexe Christian D'Oriola - 11 avenue du Tremblay - 75012 Paris).

Seules les gymnastes ayant une licence FFGym seront autorisées à participer.

Les bonifications Espoirs, Juniors et Séniors ainsi que **les minima d'accès** pour le Championnat de France Elite 2026 sont précisés dans la **Lettre FFGym GAF 2025/2026**.

2. Planning et conditions du test

Le planning prévisionnel :

- **Samedi 21 mars 2026 - Matin :**
 - Accès sur demande à la salle de 9 h à 11 h 00
- **Samedi 21 mars 2026 - Après-midi :**
 - Echauffement : 12 h 30 à 13 h 50 (30 + 4*15 minutes)
 - Compétition : 14 h 00 à 16 h 00 (4*25 + palmarès)

Attention, les horaires ainsi que le planning seront modifiés en fonction du nombre d'engagées.

Conditions matérielles du test REN :

- Matériel GYMNOVA
- **Saut** : en condition de compétition avec tapis supplémentaires autorisés
- **Barres** : en condition de compétition avec tapis supplémentaires autorisés sous la barre et en sortie
- **Poutre** : en condition de compétition avec tapis supplémentaires autorisés en sortie
- **Sol** : tapis supplémentaires autorisés pour les difficultés minimums E (junior/senior) et minimum D (espoir)

3. Informations importantes

Engagement des gymnastes : la date limite est fixée au **lundi 9 mars 2026**, via EngaGym.

Attention : La date de délivrance du certificat médical doit être indiquée dans FFGym Licence et valide pour permettre l'engagement.

Le *certificat médical élite* est obligatoire pour toutes les gymnastes. Vous pouvez vous référer à la page 59 du règlement technique GAM-GAF 2025-2026 pour plus de détails.

Les gymnastes n'ayant pas encore fourni ce document doivent l'envoyer par email à certificatmedicalelite@ffgym.fr au plus tard une semaine avant la compétition concernée. Le certificat doit être dûment complété, notamment en ce qui concerne sa durée de validité.

Afin de faciliter son traitement, merci de nommer le fichier selon le format suivant : NOM Prénom.certificatelite (exemple : DURAND Mathilde.certificatelite).

Gestion des musiques : la date limite de dépôt est fixée au **samedi 21 mars 2026**, via DJGym.

4. Entrée INSEP

L'accès à l'INSEP étant strictement sécurisée, **toute personne** — gymnaste, entraîneur, membre du staff médical ou spectateur — doit impérativement s'inscrire au préalable via le lien suivant :

[GAF - RE de rattrapage - Entrée INSEP.](#)

La procédure d'inscription devra être complétée **au plus tard le mercredi 18 mars 2026**.

À défaut d'enregistrement préalable, aucune entrée au sein de l'INSEP ne pourra être autorisée.

Tous les documents relatifs à cette compétition sont disponibles sur le site Internet fédéral.