



DOSSIER DE PRESSE



30TH
TRAMPOLINE
EUROPEAN
CHAMPIONSHIPS
PORTIMÃO - POR • 8-12 APRIL 2026





SOMMAIRE

LES CHAMPIONNATS D'EUROPE 2026	4
LE PROGRAMME DE LA COMPÉTITION	5
LA DÉLÉGATION FRANÇAISE DE TRAMPOLINE	6
LA DÉLÉGATION FRANÇAISE DE TUMBLING	7
LA RÉTROSPECTIVE EN TRAMPOLINE	8
LA RÉTROSPECTIVE EN TUMBLING	9
LES MÉDAILLÉS EUROPÉENS FRANÇAIS	10
LE TRAMPOLINE	12
LE TUMBLING	13
INFOS +	14
LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE	15

© crédits photos : Thomas Schreyer, Maelie Abadie, FFGYM

LES CHAMPIONNATS D'EUROPE 2026

LE TRAMPOLINE EUROPÉEN RETROUVE PORTIMÃO POUR UNE NOUVELLE ÉDITION

Le Portugal s'apprête à accueillir une nouvelle fois l'élite européenne du trampoline. Après une précédente édition organisée à Guimarães, la compétition se déroulera cette année à Portimão, dans le sud du pays.

Du 8 au 12 avril, la Portimão Arena vibrera au rythme des performances des athlètes. L'événement réunira plusieurs centaines de gymnastes venus de toute l'Europe.



PORTIMAO ARENA

LE FORMAT DE COMPÉTITION

Cette édition 2026 marque une évolution du programme. Une nouvelle épreuve fait son apparition avec le synchronisé mixte, réservé aux compétiteurs de moins de 21 ans, une catégorie récemment mise en avant dans le championnat. En trampoline individuel, les gymnastes effectuent deux exercices lors des qualifications. Les 24 meilleurs, hommes et femmes confondus, avec un maximum de trois par nation, accèdent ensuite aux demi-finales, où ils présentent un seul exercice. Les huit meilleurs, toujours avec une limite de deux par nation, se qualifient pour la finale et exécutent à nouveau un seul exercice.

En trampoline synchronisé, les paires réalisent deux exercices simultanément. Les huit meilleures paires, hommes et femmes, avec un maximum d'une par nation, participent à la finale.

En tumbling, chaque gymnaste effectue deux séries lors des qualifications. Les huit meilleurs, hommes et femmes, avec un maximum de deux par nation, accèdent à la demi-finale. Ensuite, les quatre meilleurs, respectant la même limite par pays, prennent part à la finale.

CHIFFRES CLÉS

- 5 jours de compétition
- 31 gymnastes français qualifiés
- 93 médailles en jeu
- 30 fédérations représentées
- 308 gymnastes seniors
- 346 gymnastes juniors
- 746 gymnastes

MÉDAILLES DÉCERNÉS

- 18 EN TRAMPOLINE INDIVIDUEL
(masculin et féminin)
- 12 EN TRAMPOLINE SYNCHRONISÉ
(masculin et féminin)
- 12 EN TUMBLING INDIVIDUEL
(masculin et féminin)
- 12 EN DOUBLE MINI-TRAMPOLINE
(masculin et féminin)
- 36 AU CONCOURS PAR ÉQUIPE
(TRA/TUM/DMT)
- 3 EN TRAMPOLINE SYNCHRONISÉ MIXTE
(U21)



LE PROGRAMME

heures françaises

MERCREDI 8 AVRIL

12h40 - 20h10	13h40 - 21h20	Qualifications	Trampoline Individuel Junior Hommes et Femmes
12h40 - 20h10	13h40 - 21h20	Qualifications	Tumbling Individuel Senior Hommes et Femmes

JEUDI 9 AVRIL

14h45 - 20h55	15h45 - 21h55	Qualifications	Tumbling Individuel Junior Hommes et Femmes
14h45 - 20h55	15h45 - 21h55	Qualifications	Trampoline Senior Hommes et Femmes

VENDREDI 10 AVRIL

10h00 - 13h20	11h00 - 14h20	Qualifications	Trampoline Synchronisé Junior Hommes et Femmes
16h20 - 17h20	17h20 - 18h20	Demi-Finales	Trampoline Synchronisé Junior Hommes et Femmes
18h05 - 20h20	19h05 - 21h20	Qualifications	Trampoline Synchronisé Senior Hommes et Femmes

SAMEDI 11 AVRIL

09h30 - 10h30	10h30 - 14h30	Demi-Finales	Trampoline Individuel Junior Hommes et Femmes
10h00 - 11h00	11h00 - 12h00	Demi-Finales	Tumbling Individuel Senior Hommes et Femmes
11h30 - 12h30	12h30 - 13h30	Demi-Finales	Trampoline Individuel Senior Hommes et Femmes
13h30 - 15h00	14h30 - 16h30	Finale	Par équipe Tumbling et Trampoline Junior Femmes
15h00 - 16h30	16h00 - 17h30	Finale	Par équipe Tumbling et Trampoline Junior Hommes
17h30 - 19h00	18h30 - 20h00	Finale	Par équipe Tumbling et Trampoline Senior Femmes
19h00 - 20h30	20h00 - 21h30	Finale	Par équipe Tumbling et Trampoline Senior Hommes

DIMANCHE 12 AVRIL

09h30 - 10h15	10h30 - 11h15	Finale	Trampoline Synchronisé Junior
10h15 - 11h00	11h30 - 12h00	Finale	Tumbling Individuel Junior Hommes
11h00 - 11h45	12h00 - 12h45	Finale	Tumbling Individuel Junior Femmes
11h45 - 12h30	12h45 - 13h30	Finale	Trampoline Individuel Junior
13h00 - 13h45	14h00 - 14h45	Finale	Trampoline Synchronisé Senior
13h45 - 14h30	14h45 - 15h30	Finale	Tumbling Senior Hommes
14h30 - 15h15	15h30 - 16h15	Finale	Tumbling Senior Femmes
15h15 - 16h00	16h15 - 17h00	Finale	Trampoline Individuel Senior



LA DÉLÉGATION FRANÇAISE DE TRAMPOLINE

SENIORS

Individuels Hommes

RIOU Florestan - Pôle Rennes / BOIS COLOMBES 92

REGULUS Alexis - Pôle Antibes / LE PECQ

GOUZOU Pierre - Pôle Insep / BOIS COLOMBES 92

MORANTE Allan - Pôle Insep / ASSOCIATION SAINT DENIS TRAMPOLINE 93

Synchronisé Hommes

FRANCE 1 : Florestan RIOU / Alexis REGULUS

FRANCE 2 : Pierre GOUZOU/ Allan MORANTE

Individuels Femmes

LABROUSSE Léa - Pôle Insep / LEVALLOIS SPORTING CLUB

RIOU Zélie - Pôle Antibes / BOIS COLOMBES TRAMPOLINE 92

RABOUAN AVISSE Elina - Pôle Rennes / AT SEVRAN 93

LE JEUNE Emma Pôle Rennes / CERCLE PAUL BERT

Synchronisé Femmes

FRANCE 1 : LABROUSSE Léa / RIOU Zélie

FRANCE 2 : RABOUAN AVISSE Elina / LE JEUNE Emma

JUNIORS

Individuels Hommes

RAPOSO Theophile / LEVALLOIS SPORTING CLUB TRAMPOLINE SPORTS ACROBATIQUES

GUILLE Louis / ENTENTE GYMNASIQUE TRAMPOLINE SEYNOISE

ROY Rafael / GENERATION GYMNIQUE D'ALLAUCH

DUBREUIL Anton / TRAMPO'JUMP 42

Synchronisé Hommes

FRANCE 1 : RAPOSO Theophile/ GUILLE Louis

FRANCE 2 : ROY Rafael / DUBREUIL Anton

Individuels Femmes

PAYET MARION / CLUB GYMNIQUE DE SAINT PIERRE REUNION

MASCOTTO Elise / METZ - GYM

DAROUS Sophie / UNION HAGUENAU

MAIO TUNA Alena / DAMELEVIERES GYMNASIQUE

Synchronisé Femmes

FRANCE 1 : DAROUS Sophie/ Alena MAIO TUNA

FRANCE 2 : Marion PAYET / Elise MASCOTTO

ENCADREMENT :

Chef de délégation : Lilian LAVERGNE

Chef d'équipe : Carine CHARLIER

Médecin : Joelle GUILLET Ep. JACQUIN

Kinésithérapeute : Romuald ABADIE

Juge : Valérie HEBANT

Juge : Maxime LE GALLO

Entraîneur : Guillaume BOURGEON

Entraîneur : Sébastien MARTINY

Entraîneur : Julie PERRETE

Entraîneur : Tristan LAJARRIGE

Entraîneur : Galina JALA GONCHARENKO

Entraîneur : David MARTIN



LA DÉLÉGATION FRANÇAISE DE TUMBLING

SENIORS

Individuels Hommes

HERGUE Hippolyte - DRA Bretagne / CERCLE PAUL BERT RENNES
MAURICE Tylan - DRA Bretagne Cercle / CERCLE PAUL BERT RENNES
FERREIRA Kévin - PE Rennes / USM LES CLAYES SOUS BOIS
RIGAL Florian / COQUELICOT TOULOUSE GYM

Individuels Femmes

BERDAL Camille - DRA Bretagne / CERCLE PAUL BERT RENNES
MORANCAIS Manon - DRA Pays de la Loire / ACRO SARTHE
TONNELIER Pauline - DRA Pays de la Loire / ACRO SARTHE
ABADIE Maëlie - DRA Pays de la Loire / ACRO SARTHE

JUNIORS

Individuels Hommes

MALCAVAT Paul - DRA Pays de la Loire / ACRO SARTHE
GALLET DANDRE Elior - DRA Haut de France / OLYMPIQUE GRANDE SYNTHÉ
LE NOC Mathew - DRA IDF USM Gym La Melunaise

Individuels Femmes

DUCHESNE Clémence - DRA Pays de la Loire / ACRO SARTHE
PARIS Maëlie - DRA Pays de la Loire / ACRO SARTHE
ACUNA Africa - DRA IDF / USM GYM LA MELUNAISE
BACH-FRITISSE Eva - DRA AURA / UNION SPORTIVE CHAMALIERES

ENCADREMENT :

Chef de délégation : Lilian LAVERGNE
Chef d'équipe : Carine CHARLIER
Médecin : Joelle GUILLET Ep. JACQUIN
Kinésithérapeute : Nicolas FOURNIALS
Juge senior : Sébastien RANDUINEAU
Juge junior : Yves TARIN
Entraîneur : Gaël MANRY
Entraîneur : Virginie ABADIE
Entraîneur : Dephine DOUSSINAULT
Entraîneur : Thomas PREVOT

LA RÉTROSPECTIVE TRAMPOLINE

ANNÉE & LIEU	2024 : Guimarães (POR)	2022 - Rimini (ITA)	2021 - Sotchi (RUS)
INDIVIDUEL MASCULIN SENIOR	1. Pedro Ferreira (POR) 2. Pierre Gouzou (FRA) 3. Diogo Abreu (POR) 17. Julian Chartier (FRA) 20. Allan Morante (FRA)	1. Allan Morante (FRA) 2. Pierre Gouzou (FRA) 3. Anton Davydenko (UKR)	1. Aleh Rabtsau (BLR) 2. Uladzislau Hancharou (BLR) 3. Andrey Yudin (RUS) 4. Allan Morante (FRA) 8. Fosuah Faroux (FRA)
SYNCHRONISÉ MASCULIN SENIOR	1. Grande-Bretagne (Perzamanos/Walkes) 2. France (Gouzou/Demi-ro-O-Domi-ro) 3. Portugal (Albuquerque/Santos)	1. Allemagne (Vogel/Pfleiderer) 2. Portugal (Abreu/Ferreira) 3. Grèce (Savvidis/Grapsas) 6. France (Morante/Demi-ro o Domi-ro)	1. Biélorussie(Hancharou/Rabtsau) 2. Portugal (Ganchinho/Santos) 3. Allemagne (Vogel/Lauxtermann) 6. France (Morante/Chartier)
ÉQUIPE MASCULIN SENIOR	1. France 2. Allemagne 3. Espagne	1. France 2. Portugal 3. Grèce	1. Biélorussie 2. Portugal 3. France
INDIVIDUEL FÉMININ SENIOR	1. Bryony Page (GBR) 2. Léa Labrousse (FRA) 3. Noemi Romero Rosario (ESP) 19. Cléa Brousse (FRA)	1. Bryony Page (GBR) 2. Luba Golovina (GEO) 3. Léa Labrousse (FRA)	1. Iana Lebedeva (RUS) 2. Léa Labrousse (FRA) 3. Marine Jurbert (FRA)
SYNCHRONISÉ FÉMININ SENIOR	1. Grande-Bretagne (Songhurst/Page) 2. France (Jurbert/Labrousse) 3. Georgie (Apakidze/Ragimovi)	1. Grande-Bretagne (Page/Songhurst) 2. Pays-Bas (Schuring/Slattey) 3. Géorgie (Apakidze/Janjgava) 5. France (Labrousse/Jurbert)	1. Russie (Kornetskaya/Kochesok) 2. Biélorussie (Yarshova/Kuidan) 3. Allemagne (Adam/Rösler) 4. France (Jurbert/Labrousse)
ÉQUIPE FÉMININ SENIOR	1. France 2. Georgie 3. Portugal	1. Espagne 2. Géorgie 3. Allemagne	1. Russie 2. Biélorussie 3. France
INDIVIDUEL MASCULIN JUNIOR	1. Sinan Cankurt (TUR) 2. Leo Mesce (SUI) 3. Gonçalo Costa (POR)	1. Magsud Mahsudov (AZE) 2. Will Sheridan (GBR) 3. Mario Herreos (ESP) 6. Alexis Régulus (FRA) 8. Rémi Brochard (FRA)	1. Danila Kasimov (RUS) 2. Stanislav Yaskevich (BLR) 3. Kirill Kozlov (RUS) 6. Alexis Régulus (FRA)
SYNCHRONISÉ MASCULIN JUNIOR	1. Azerbaïdjan (Niftaliyev/Bakhshaliyev) 2. Portugal (Gregório/Lopes) 3. France (Hiernard/Aubonnet)	1. Azerbaïdjan 2. Bulgarie 3. Ukraine 6. France	1. Biélorussie(Pshanko/Melnikau) 2. Azerbaïdjan (Abbasov/Mahsudov) 3. Russie (Kirushov/Nartov) 6. France (Régulus/Chevalier)
ÉQUIPE MASCULIN JUNIOR	1. Pays Bas 2. France 3. Portugal	1. Grande-Bretagne 2. France 3. Bulgarie	1. Biélorussie 2. Portugal 3. Allemagne
INDIVIDUEL FÉMININ JUNIOR	1. Thalissa Wijkstra (NED) 2. Letizia Radaelli (ITA) 3. Juline Hesse (FRA)	1. Silvia Coluzzi (ITA) 2. Mariam Ragimovi (GEO) 3. Maya Moeller (GER)	1. Anzhela Bladtceva (RUS) 2. Mariia Mikhailova (RUS) 3. Elif Colak (TUR)
SYNCHRONISÉ FÉMININ JUNIOR	1. Georgie (Bochoridze/Lapiashvili) 2. Azerbaïdjan (Huseynova/Shabanova) 3. Pologne (Antoszczyk/Szczesniak)	1. Géorgie 2. Pays Bas 3. Bulgarie	1. Biélorussie (Siarheyeva/Bardzilouskaya) 2. Turquie (Colak/Karakus) 3. Russie (Milhailova/Epifanova)
ÉQUIPE FÉMININ JUNIOR	1. Georgie 2. Italie 3. Allemagne	1. Grande-Bretagne 2. Grèce 3. Italie	1. Russie 2. Biélorussie 3. Allemagne



LA RÉTROSPECTIVE TUMBLING

ANNÉE & LIEU	2024 : Guimarães (POR)	2022 - Rimini (ITA)	2021 - Sotchi (RUS)
TUMBLING INDIVIDUEL MASCULIN SENIOR	1. Magnus Lindholmer (DEN) 2. Tofiq Aliyev (AZE) 3. Kristof Willerton (GBR)	1. Rasmus Steffensen (DEN) 2. Mikhail Malkin (AZE) 3. Adam Matthiesen (DEN)	1. Vadim Afanasev (RUS) 2. Aleksandr Lisitsyn (RUS) 3. Mikhail Malkin (AZE)
TUMBLING ÉQUIPE MASCULIN SENIOR	1. Azerbaijan 2. Great Britain 3. Portugal	1. Grande-Bretagne 2. Danemark 3. Azerbaïdjan	1. Russie 2. Danemark 3. Portugal
TUMBLING INDIVIDUEL FÉMININ SENIOR	1. Alexandra Efraimoglou (GRE) 2. Mariana Cascalheira (POR) 3. Maëlle Dumitru-Marin (FRA) 6. Candy Brière-Vetillard (FRA) 7. Manon Morançais (FRA)	1. Candy Brière-Vetillard (FRA) 2. Megan Kealy (GBR) 3. Megan Surman (GBR)	1. Tachina Peeters (BEL) 2. Viktoriia Danilenko (RUS) 3. Candy Brière-Vetillard (FRA) 7. Manon Morançais (FRA)
TUMBLING ÉQUIPE FÉMININ SENIOR	1. Grande-Bretagne 2. France 3. Belgique	1. France 2. Grande-Bretagne 3. Belgique	1. France 2. Russie 3. Belgique
TUMBLING INDIVIDUEL MASCULIN JUNIOR	1. Sebastian Bandeira Freire (GBR) 2. Otis Mason (GBR) 3. Ariel Adler Ribke (ISR)	1. Bailey Forbes (GBR) 2. Hippolyte Hergué (FRA) 3. Yevhenni Tarasenko (UKR)	1. Dmitrii Shatalov (RUS) 2. Axel Duriez (FRA) 3. Uladzislau Liasnitski (BLR) 8. Hippolyte Hergué (FRA)
TUMBLING ÉQUIPE MASCULIN JUNIOR	1. Grande-Bretagne 2. Israël 3. Danemark	1. Grande-Bretagne 2. Portugal 3. Ukraine	1. Russie 2. Biélorussie 3. Azerbaïdjan
TUMBLING INDIVIDUEL FÉMININ JUNIOR	1. Lani Spiessens (BEL) 2. Alicia Field (GBR) 3. Rita Cardoso (POR) 8. Chloé Fresnais (FRA) 9. Ophélie Woehl (FRA) 11. Eva Bach-Fritisse (FRA) 12. Maëlie Paris (FRA)	1. Alicia Field (GBR) 2. Clara Gremling (FRA) 3. Sola Thomsen (DEN) 4. Ophélie Woehl (FRA)	1. Arina Kaliandra (RUS) 2. Alexandra Efraimoglou (GRE) 3. Kseniia Lutkova (RUS) 4. Maïwenn Prévot (FRA) 7. Capucine Dodirot (FRA)
TUMBLING ÉQUIPE FÉMININ JUNIOR	1. Grande Bretagne 2. Belgique 3. Portugal	1. Grande-Bretagne 2. Ukraine 3. France	1. Russie 2. France 3. Portugal

LES MÉDAILLÉS EUROPÉENS FRANÇAIS

EN TRAMPOLINE

Année	Lieu	Catégorie	Noms	Médaille
2024	Guimarães (POR)	Individuel F Individuel H Synchroisé F Equipe F Equipe H	Léa Labrousse Pierre Gouzou Marine Jurbert / Léa Labrousse Léa Labrousse, Cléa Brousse, Laura Paris, Marine Prieur Julian Chartier, Pierre Gouzou, Allan Morante	Argent Argent Argent Or Or
2022	Rimini (ITA)	Individuel Individuel Equipe F Equipe H	Léa Labrousse Marine Jurbert Labrousse/Jurbert/Prieur/Brèche Chartier/Morante/Riou/Faroux	Argent Argent Bronze Bronze
2018	Bakou (AZE)	Equipe F	Jurbert/Labrousse/Brèche Pierre Gouzou/Josuah Faroux	Argent Bronze
2016	Valladolid (ESP)	Synchro F	Léa Labrousse/Marine Jurbert	Or
2014	Birmingham (GBR)	Equipe F	Lamperim/Millory/Courrèges	Bronze
2010	Varna (BUL)	Individuel Synchro H Equipe F	Grégoire Pennes Grégoire Pennes/Sébastien Martiny Vallez/Dru/Jurbert/Mourinova	Or Argent Bronze
2008	Odense (DK)	Individuel Synchro H Equipe H	Grégoire Pennes Grégoire Pennes/Sébastien Martiny Pennès/Martiny/Martin/Legros	Argent Argent Argent
2006	Metz (FRA)	Synchro H Equipe H Individuel	Mickaël Jala/Sébastien Laïfa Laïfa/Jala/Martin/Pennès David Martin	Or Argent Bronze
2002	Saint-Petersbourg (RUS)	Individuel	David Martin	Bronze
2000	Eindhoven (NED)	Equipe H Individuel	Martin/Bourgeon/Jala/Durand David Martin	Or Argent
1998	Dessau (GER)	Individuel Equipe H	David Martin Martin/Bourgeon/Laïfa/Durand	Argent Argent
1997	Eindhoven (NED)	Individuel Synchro H Equipe H	David Martin David Martin/Emmanuel Durand Martin, Bourgeon, Laïfa, Durand	Or Or Bronze
1995	Antibes (FRA)	Individuel Individuel Equipe H	Fabrice Schwartz Emmanuel Durand Martin/Hennique/Durand/Schwartz	Argent Bronze Argent
1993	Sursee (GBR)	Individuel Equipe H	Fabrice Schwartz Thorn/Hennique/Schwartz/Passe- mard	Or Argent
1991	Poznan (POL)	Individuel Individuel Individuel Equipe F Equipe H	Corinne Robert Chrystel Robert Katia Legentil Giroud/Robert/Robert/Legentil Salcines/Frerox/Doussinault/ Francillon	Or Argent Bronze Or Argent

NB : Les championnats d'Europe ont lieu tous les deux ans (années paires)

LES MÉDAILLÉS EUROPÉENS FRANÇAIS

EN TUMBLING

Année	Lieu	Catégorie	Noms	Médaille
2024	Guimarães (POR)	Individuel Equipe	Maëlle Dumitru-Marin Candy Brière-Vetillard, Maëlle Du- mitru-Marin, Manon Morançaïs	Bronze Argent
2022	Rimini (ITA)	Individuel Equipe	Candy Brière-Vetillard Brière-Vetillard/Dumitru-Marin/ Wambote	Or
2021	Sotchi (RUS)	Individuel Equipe F	Candy Brière-Vetillard Brière-Vetillard/Morançaïs/Dumi- tru-Marin/Tumoine	Bronze Or
2018	Bakou (AZE)	Equipe F	Callon/Deloge/Wambote/Lampe- rim	Bronze
2016	Valladolid (ESP)	Equipe F	Callon/Deloge/Wambote/Lampe- rim	Bronze
2011	Birmingham (GBR)	Equipe F	Lamperim/Millory/Courrèges	Bronze
2006	Metz (FRA)	Equipe F	Limbach/François/Avisse/Faure	Bronze
2004	Sofia (BUL)	Individuel Equipe F	Yves Tarin Limbach/François/Millory/Bredillet	Bronze Bronze
2002	Saint-Pétersbourg (RUS)	Individuel Equipe H	Yves Tarin Tarin/Fournials/Manry/Mestdagh	Argent Argent
2000	Eindhoven (NED)	Individuel Equipe F Equipe H	Chrystel Robert Robert/N'Dour/Limbach/Avisse Fournials/Manry/Gigou/Dechanet	Bronze Or Bronze
1998	Dessau (GER)	Individuel Equipe F	Karine Boucher Boucher/Robert/Bayet/Avisse	Or Or
1997	Eindhoven (NED)	Individuel Equipe H	Chrystel Robert Bayol/Freroux/Gloux/Francillon	Or Argent
1995	Antibes (FRA)	Individuel Individuel Individuel	Chrystel Robert Corinne Robert Nicolas Francillon	Or Argent Bronze
1993	Sursee (GBR)	Individuel	Chrystel Robert	Or
1991	Poznan (POL)	Individuel Individuel Individuel Equipe F Equipe H	Corinne Robert Chrystel Robert Katia Legentil Giroud/Robert/Robert/Legentil Salcines/Freroux/Doussinault/ Francillon	Or Argent Bronze Or Argent

NB : Les championnats d'Europe ont lieu tous les deux ans (années paires)



LE TRAMPOLINE

CHIFFRES LES QUALITÉS

ACROBATIE	90%
ENVOL	80%
LÉGÈRETÉ	40%



DIMENSIONS DU TRAMPOLINE

Toile : 4 x 2 m
Hauteur : 1,15 m du sol
120 ressorts

ÉLÉVATION DES GYMNASTES

8 m du sol environ pour les hommes
6 m du sol environ pour les filles

LES RÈGLES

2 exercices de **10** touches de Trampoline :

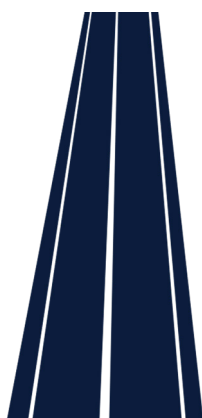
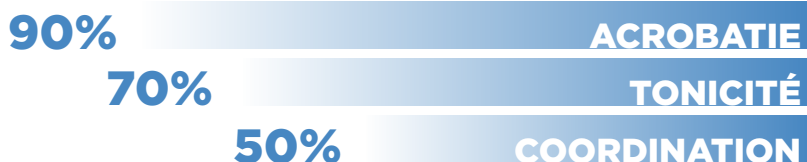
En synchronisé, les règles sont les mêmes. Les gymnastes réalisent en même temps les mêmes difficultés. Une note de synchronisation vient alors s'ajouter aux notes de difficulté et d'exécution.

Léa Labrousse (FRA)

CONTACT PRESSE

Elisa Carsac
+33 1 48 01 24 29 | elisa.carsac@ffgym.fr

LE TUMBLING



DIMENSIONS

Piste : 25 x 2 m
Elan : 10 à 11 m
Tapis de réception : 6 x 4 m

LES QUALITÉS CHIFFRES

LES RÈGLES

Le terme « Tumbling » provient de l'anglais « to tumble » qui veut dire « culbutter ». Discipline particulièrement impressionnante, les gymnastes effectuent une série d'acrobaties sur une piste dynamique. Le Tumbling permet au gymnaste de développer sa tonicité, sa coordination, ainsi que la confiance en soi.

La piste de Tumbling mesure 25 mètres et 2 mètres de large. Les gymnastes doivent y effectuer une série de 8 acrobaties consécutives se terminant par une « sortie ». L'aire de réception mesure 6 mètres par 4.

Le Tumbling est une discipline qui peut aussi bien être pratiquée en compétition qu'en loisir. Sa multitude de filières compétitives permet à chaque gymnaste de trouver une catégorie en adéquation avec son niveau.

Contrairement à d'autres disciplines gymniques, il n'est pas nécessaire de débiter le Tumbling très jeune. L'apparition de nouveaux matériels éducatifs (pistes gonflables, fast-track...) permet désormais aux débutants de commencer la discipline en douceur de manière ludique.



Hippolyte Hergué(FRA)



INFOS +

SUIVRE LA COMPÉTITION

VIA LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE

Site internet : www.ffgym.fr



Réseaux Sociaux

- > Facebook : www.facebook.com/FFGymnastique
- > Twitter : www.twitter.com/ffgymnastique
- > Instagram : www.instagram.com/ffgymnastique

VIA LE COMITÉ D'ORGANISATION



Site internet :

Réseaux sociaux

- > Twitter : <https://x.com/RFEGimnasia>
- > Instagram : <https://www.instagram.com/ginastica-portugal/>
- > Site Internet : <https://www.ginastica.org/>

VIA L'EUROPEAN GYMNASTICS



Site internet : www.ueg.org

Réseaux sociaux

- > Facebook : www.facebook.com/UEGymnastics
- > Twitter : www.twitter.com/UEGymnastics
- > Youtube : www.youtube.com/user/europeangymnastics

INFOS PRESSE

ACCREDITATIONS Formulaire en ligne : www.europeangymnastics.com/page/media

CONTACT PRESSE FFGYM Elisa Carsac | +33 1 48 01 24 29 | elisa.carsac@ffgym.fr

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE

PRÉSENTATION

La Fédération française de gymnastique, fondée en 1873, est reconnue d'utilité publique. Avec le concours du Ministère des Sports et l'aide de ses partenaires, elle contribue au développement de plusieurs disciplines sportives (Gymnastique Artistique Masculine et Féminine, Gymnastique Rythmique, Trampoline, Tumbling, Gymnastique Aérobic et Gymnastique Acrobatique) et celles de Gymnastique Pour Tous. Quatre de ces disciplines sont d'ailleurs présentes aux Jeux olympiques (GAM, GAF, GR et TR). Pour la croissance de ses associations, la Fédération se mobilise pour l'emploi, la formation et l'organisation du « Parcours de l'Excellence Sportive » intégrant les clubs dans la formation des gymnastes de haut niveau. Plus d'informations sur le site officiel : www.ffgym.fr.

LES CHIFFRES CLEFS DE LA FFGYM

1400 clubs,
Plus de **348 500** licenciés,
16 pôles France & Espoir
18 comités régionaux dont **5** en DOM-TOM,
94 comités départementaux,
110 gymnastes en équipe de France senior,
8 036 éducateurs, **57** cadres d'Etat, **12 588** juges et des milliers de bénévoles !

LES ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS PAR LA FÉDÉRATION

Depuis près de 20 ans, la Fédération Française de Gymnastique a organisé de nombreuses manifestations nationales et internationales d'envergure :

2026 - Golden Age aux Sables-d'Olonne
2026 - Gym Paris - Internationaux de France à l'Accor Arena de Paris
2025 - Moreau Sport Gym Paris Internationaux de France à l'Accor Arena de Paris
2025 - Antibes Acrobatics 2025 à l'Azur Arena d'Antibes
2023 - Nouveaux Internationaux de France à l'Accor Arena de Paris
2022 - Nouveaux Internationaux de France à l'Accor Arena de Paris
2021 - Colomiers French Open
2020 - Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à l'AccorHotels Arena de Paris (Annulé)
2019 - Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
2018 - Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
2017 - Nouveaux Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
2016 - Lancement de la nouvelle formule du TOP 12 GAM
2015 - Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique à Montpellier
2014 - Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Levallois
2013 - Championnats d'Europe de Gymnastique Aérobic à Arques
2012 - Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Masculine à Montpellier
2011 - Championnats du monde de Gymnastique Rythmique à Montpellier
2010 - Championnats du monde de Trampoline/Tumbling à Metz
2008 - Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à Clermont-Ferrand
2006 - Championnats d'Europe de Trampoline/Tumbling à Metz
2004 - Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Liévin
2000 - Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à Paris-Bercy
1997 - 1ers Masters Européens à Paris-Bercy



DOSSIER DE PRESSE



30TH
TRAMPOLINE
EUROPEAN
CHAMPIONSHIPS
PORTIMÃO - POR • 8-12 APRIL 2026



www.ffgym.fr